

www.hypnose.fr

35 ans IFH Institut Français d'Hypnose

INSTITUT FRANÇAIS D'HYPNOSE

FORMATIONS 2026 - 2027

- Hypnothérapie
- Hypnose Médicale
- Communication thérapeutique

Édition actualisée – Juin 2026



En complément :

SerenLeaf.

Formations et prestations en Santé Mentale

Gestion du stress, Prévention du burnout, Crises et situations sensibles, Aide psychologique... *(p.138)*





SOMMAIRE

ÉDITO p.4

PRÉSENTATION DE L'IFH p.6

Nos valeurs p.7
L'Institut Français d'Hypnose en 9 points clés p.8
Notions clés sur l'hypnose pour bien choisir sa formation p.12
Les deux orientations de l'hypnose p.14
Quelle formation pour quel projet ? p.19
Où se former ? p.20
Que faire après une première formation en hypnose ? p.22
Nos méthodes pédagogiques p.26
Témoignages clients p.28

PRÉSENTATION DES FORMATIONS p.29

Formations Découverte p.30
- Première approche de l'hypnose p.32
- Communication thérapeutique p.34
- Communication hypnotique p.38
- Déployer l'hypnose dans un établissement : formation Hôpital Paris Saint-Joseph x IFH p.42

Formations Générales NOUVEAU ! p.44
- Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété (Niv.1) p.46
- Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété (Niv.2) p.52
- Hypnoanalgésie dans les soins p.56

Formations Par Métier p.64
- Hypnose et anesthésie p.66
- Hypnose au cabinet dentaire p.72
- Hypnose et imagerie médicale p.78
- Hypnose et obstétrique p.84
- Hypnose et pédiatrie p.90

Formations Expertise p.96
- Hypnothérapie p.98
- Hypnose médicale p.110

Formations Approfondissement et mise en pratique p.120
- Séminaires et cycles thématiques p.122

Formations en intra-hospitalier p.130
- Des formations intégrées aux projets d'établissements et services p.132
- Les grandes thématiques de formation p.133
- L'expertise de l'Institut Français d'Hypnose p.135
- Déployer l'hypnose dans un établissement : formation Hôpital Paris Saint-Joseph x IFH NOUVEAU ! p.136

SerenLeaf : formations et prestations en santé mentale NOUVEAU ! p.138
- Améliorer la santé mentale des équipes avec notre nouvelle offre !

INFORMATIONS PRATIQUES p.140

Notre équipe p.141
Synthèse des tarifs p.147
Financer sa formation p.150
Comment s'inscrire ? p.152
Programme de parrainage p.152
Suivez IFH sur les réseaux sociaux p.154
Accès et hébergement p.154
Accessibilité personnes en situation de handicap p.155
Annuaire des praticiens p.156
Règlement intérieur p.157
Conditions générales de vente p.159
Charte éthique de l'Institut Français d'Hypnose p.163

ÉDITO

En 1990, l'Institut Français d'Hypnose voyait le jour, fondé dans le prolongement des travaux du GEAMH (Groupement pour l'Etude des Applications Médicales de l'Hypnose), dirigé par le Dr Léon Chertok et le Pr Didier Michaux. L'objectif, alors précurseur, était de concevoir des formations dans les deux principaux champs d'application de l'hypnose à visée thérapeutique :

- La psychothérapie (« Hypnothérapie »)
- La gestion de la douleur, du stress et des troubles psychosomatiques (« Hypnose médicale »).

Dans ces deux domaines, une abondante recherche et de nombreux cas cliniques ont depuis démontré et illustré l'intérêt de l'hypnose pour les patients (gestion de la douleur, réduction de la peur des soins, etc.), mais aussi pour les soignants (mieux équipés notamment dans le domaine de la communication thérapeutique) ainsi que pour le système de santé en général (réduction de la consommation d'analgésiques, meilleure réponse aux attentes sociétales d'approches limitant l'usage de médicaments, etc.).

Depuis plus de 35 ans, l'IFH a ainsi accompagné l'essor de l'hypnose à visée thérapeutique en France, tout en s'inscrivant dans les évolutions de la formation professionnelle et de ses normes de qualité (Agrément Datadock, Certification Qualiopi), en particulier dans le domaine de la formation médicale (Agrément auprès de l'Agence Nationale du DPC).

Cette recherche constante de la qualité se retrouve dans la conception de nos programmes de formation, élaborés pour permettre un apprentissage progressif et une mise en pratique efficace et durable par tous les participants (voir la section « Nos méthodes pédagogiques »). Nos formations sont par ailleurs régulièrement revues dans le cadre d'une démarche d'amélioration continue, afin de prendre en compte les commentaires de nos stagiaires, les dernières avancées scientifiques et les évolutions de la pratique.

L'éthique est également essentielle dans notre approche. Notre charte éthique (voir dernière page), à laquelle souscrivent tous les participants à nos formations, et la politique de sélection des personnes que nous formons (exclusivement des professions médicales et paramédicales reconnues par l'État, des psychologues et psychothérapeutes ARS), en sont des illustrations.

Aujourd'hui, c'est tout un ensemble de formations qui sont à disposition des praticiens, en fonction de leurs besoins et domaines d'expertises :

- Formations « Expertise », pour acquérir une maîtrise approfondie en Hypnothérapie (2 ans, 26 jours de formation) ou en Hypnose médicale - Hypnoanalgésie (2 ans, 24 jours)
- Formations « Par métier », pour mettre en application rapidement des techniques spécifiquement adaptées à son métier (Obstétrique, Pédiatrie, Dentaire, Imagerie médicale, Anesthésie, soins et médecine générale - 7 à 10 jours)
- Formations Générales (en 2 niveaux, 8 jours au total) pour apprendre rapidement les bases de l'hypnose dans le soin
- Formations « Première Approche », « Communication thérapeutique » et « Communication hypnotique » (1 à 3 jours)
- Sessions d'approfondissement (des séminaires thématiques de 2 jours ou des cycles de 4 à 6 jours)

L'Institut Français d'Hypnose, c'est aussi une équipe à votre disposition pour répondre à vos questions, vous conseiller et vous accompagner à tout moment dans votre parcours.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et une excellente formation !

L'équipe IFH

Présentation de l'Institut Français d'Hypnose



Animation par le Pr Vianney DESCROIX, formateur
et membre des comités pédagogique et scientifique de l'IFH

Doyen de la faculté de chirurgie dentaire de l'Université de Paris, Professeur des universités-praticien hospitalier (PU-PH) à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière et chirurgien-dentiste.

NOS VALEURS

Qualité

L'Institut Français d'Hypnose est engagé dans une démarche qualité active, afin de proposer des formations d'excellence, très orientées vers la pratique, constamment renouvelées et spécifiquement adaptées aux professionnels de santé.

Notre institut est ainsi agréé pour délivrer des formations professionnelles (Qualiopi, Datadock), pour former les professions de santé (ANDPC) et est membre de la Fédération de la Formation Professionnelle (« Acteurs de la Compétence »).

Éthique

Parce que l'éthique est au cœur de notre démarche, nous avons mis en place une charte éthique définissant les règles à respecter dans le cadre de l'utilisation de l'hypnose dans un contexte médical et psychothérapique. Tous les participants, lors de leur inscription à nos formations, s'engagent à appliquer ces règles de bonne conduite.

Exigence

Nous considérons que nous devons le meilleur à la fois aux personnes que nous formons, mais aussi au grand public, par la qualité des informations que nous transmettons, sur ce qu'est l'hypnose, ce qu'elle permet, et sur la manière de choisir un professionnel qualifié par exemple.
Cette exigence se reflète également dans nos processus qualité et les agréments dont nous disposons.

Bienveillance et convivialité

Le cadre de nos formations comme nos conditions de travail sont caractérisés par une grande bienveillance, une écoute et un climat ouvert et convivial.

L'INSTITUT FRANÇAIS D'HYPNOSE EN 9 POINTS CLÉS

1. UN ORGANISME DE FORMATION PRÉCURSEUR DEPUIS 1990

L'Institut Français d'Hypnose (IFH) a été créé dès 1990 afin de promouvoir la recherche et la formation à la pratique thérapeutique de l'hypnose par les professionnels de santé. Cette création faisait suite à une période de 10 ans d'enseignement dans le cadre du GEAMH (Groupement pour l'Étude des Applications Médicales de l'Hypnose), sous la direction du Dr Léon Chertok et du Pr Didier Michaux.

Depuis plus de 35 ans désormais, nous concevons, délivrons et faisons évoluer des formations en hypnose à visée médicale et psychothérapique, en s'appuyant sur les recherches scientifiques les plus récentes et les pratiques du terrain, afin de contribuer à l'amélioration des compétences professionnelles des praticiens.

2. L'ÉTHIQUE AU CŒUR DE NOTRE DÉMARCHE

L'éthique est une dimension extrêmement forte de notre approche. Depuis notre création en 1990, nous avons mis au point une charte éthique, définissant les règles à respecter dans le cadre de l'utilisation de l'hypnose dans un contexte médical et psychothérapique (voir dernière page). Tous les candidats à nos formations, en nous choisissant, s'engagent à respecter ce cadre éthique. Cette forte exigence d'éthique se reflète également au niveau de nos formateurs, une éthique exemplaire étant requise pour faire partie de notre équipe.

3. UNE SÉLECTION RIGOUREUSE DES PUBLICS FORMÉS

L'IFH a adopté dès sa création une politique de sélection très rigoureuse des publics formés. Seuls les professionnels de santé (médecins, infirmiers, sages-femmes, chirurgiens-dentistes, kinésithérapeutes, etc.), psychologues et psychothérapeutes ARS sont admis à suivre nos formations.

En plus d'une question éthique, il s'agit là d'une garantie pour les participants à nos formations d'avoir des échanges entre pairs partageant les mêmes problématiques et pouvant s'enrichir mutuellement.

4. QUALITÉ ET AGRÉMENTS

Nous sommes attachés à fournir un niveau de qualité qui fasse référence, à faire évoluer nos formations et à nous adapter pour répondre au mieux aux besoins de nos stagiaires.

L'IFH, en tant qu'organisme de formation professionnelle, dispose ainsi de la certification Qualiopi, de l'agrément Datadock, et est adhérent de la Fédération de la Formation Professionnelle (« Acteurs de la Compétence »).
L'Institut Français d'Hypnose est également membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves.

Nous sommes également agréés par l'Agence Nationale du DPC (n° d'organisme 7853) et sommes à ce titre, habilités à former les professions médicales et paramédicales dans le cadre du DPC.

Les méthodes et modalités de formation auxquelles nous avons recours s'inscrivent par ailleurs dans le cadre des recommandations de la Haute Autorité de Santé.

odpc

Datadock

les acteurs de la compétence

cfhtb confédération francophone d'hypnose et thérapies brèves

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

5. DES FORMATEURS PRATICIENS ET EXPÉRIMENTÉS

Tous nos formateurs sont eux-mêmes des professionnels de santé en exercice, expérimentés tant dans leur pratique thérapeutique qu'en termes de pédagogie. Ils suivent par ailleurs régulièrement des formations afin de mettre à niveau leurs compétences.

6. UNE PÉDAGOGIE ÉPROUVÉE, ORIENTÉE VERS LA PRATIQUE

Plus de 35 ans d'expérience, avec depuis toujours une très forte exigence, reconnue, pour transmettre des savoirs qui se traduisent dans la pratique quotidienne du praticien (voir détails en section « Nos méthodes pédagogiques »).

7. L'HUMAIN AU CENTRE DE NOS ATTENTIONS

L'Institut Français d'Hypnose prône une pratique de l'hypnose très respectueuse des personnes. Se former à l'IFH, c'est ainsi également intégrer une communauté de professionnels partageant cette même approche, avec toujours bonne humeur et convivialité !

8. DES ACTIVITÉS DE RECHERCHE

L'IFH participe à des activités de recherche et à l'organisation de colloques sur le thème de l'hypnose. Dans ce cadre, l'IFH peut notamment apporter une aide à certaines recherches portant sur l'hypnose et à leur communication.

9. UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

L'objectif de l'IFH est de vous accompagner dans le développement de votre maîtrise de l'hypnose, que vous soyez débutant ou expérimenté. A chaque étape, nous vous proposons des programmes spécifiques pour que vous puissiez évoluer. Dans le cadre de cette logique d'accompagnement, des conditions préférentielles sont accordées aux anciens élèves de l'IFH sur certaines formations complémentaires.

Notre annuaire des praticiens est également un outil professionnel important, permettant de communiquer sur le fait que vous avez été formé à l'Institut Français d'Hypnose et sur les indications pour lesquelles vous êtes compétents.

NOTIONS CLÉS SUR L'HYPNOSE POUR BIEN CHOISIR SA FORMATION

« L'hypnose est un mode de fonctionnement psychologique pendant lequel le sujet se détache des contraintes externes et internes qui caractérisent son fonctionnement de veille. Ce détachement est perçu comme une libération et permet de lever, chez le sujet, une partie des résistances qui en lui s'opposent au changement thérapeutique. »

Pr Didier Michaux, fondateur de l'IFH.

L'HYPNOSE CONTEMPORAINE

L'intérêt thérapeutique de l'hypnose est largement reconnu aujourd'hui. Outre le cadre classique de la psychothérapie, elle est utilisée également dans de nombreux domaines médicaux et paramédicaux. Cet élargissement de son champ d'application s'explique par le fait que l'hypnose permet d'agir sur les mécanismes de modulation de la douleur, ainsi que sur divers autres mécanismes psychosomatiques. Cela s'explique également par le fait que la communication hypnotique permet d'améliorer la relation patient-thérapeute.

L'HYPNOSE TRADITIONNELLE : INTÉRÊT ET LIMITES

La pratique traditionnelle de l'hypnose reposait en grande partie sur l'emploi de suggestions directes vis-à-vis du patient. Celles-ci étaient utilisées pour l'amener à modifier ses sensations et ses modèles de comportement. Or, si l'utilisation de la suggestion peut parfois s'avérer utile (dans le cas du traitement de la douleur aiguë par exemple), il n'en va pas toujours ainsi. Dans de nombreux cas en effet, la participation active du patient est nécessaire pour favoriser le processus thérapeutique.

LA NOUVELLE PRATIQUE DE L'HYPNOSE : L'AUTONOMIE ET LE RESPECT DE LA PERSONNE AU CŒUR DU PROCESSUS THÉRAPEUTIQUE

L'hypnothérapie contemporaine cherche ainsi à susciter le changement en encourageant avant tout la reprise de confiance et le retour à l'initiative du patient. Le thérapeute, en inscrivant sa pratique dans un profond respect de la personne, cherchera à s'adapter à l'univers mental du patient. Il encouragera ainsi une position active et paritaire du patient dans la relation. Cette approche permet d'enrichir la communication et la relation entre le thérapeute et son patient, qui est amené progressivement à mieux intégrer ses émotions et à accroître ses capacités d'autonomie.

UNE TECHNIQUE ACCESSIBLE

La pratique thérapeutique de l'hypnose ne suppose aucun « don » particulier de la part du thérapeute ou du patient. L'état hypnotique est en effet un mode de fonctionnement psychologique normal, naturel, une sorte de « veille paradoxale » aisément mobilisable chez pratiquement tous les patients.

UN OUTIL ADAPTÉ À DE NOMBREUX CONTEXTES DE SOIN

L'hypnose thérapeutique permet d'agir dans de nombreuses indications, dans des contextes de soins variés :

- dans le cadre psychothérapeutique, l'hypnose est un outil qui peut être intégré à la plupart des orientations cliniques (psychanalyse, TCC, ...),
- dans le cadre de la gestion de la douleur et de l'anxiété dans le soin, ses domaines d'application sont multiples : pédiatrie, obstétrique, dentaire, anesthésie, imagerie médicale, soins hospitaliers, etc.

UN COMPLÉMENT À DES COMPÉTENCES DE SOIN PRÉALABLES

L'hypnoanalgésie et l'hypnothérapie ne sont pas des disciplines en soi, mais des méthodes complétant les approches propres à une profession médicale, paramédicale ou psychologique donnée. La connaissance des techniques d'hypnose ne saurait ainsi constituer en soi une base suffisante pour l'activité thérapeutique.
C'est la raison pour laquelle, depuis notre création en 1990, nos formations s'adressent exclusivement aux professionnels de la santé ayant déjà un diplôme professionnel d'Etat dans ce champ (médecin, chirurgien-dentiste, sage-femme, infirmier, psychiatre, psychologue, etc.).
Par ailleurs, les personnes que nous formons s'engagent à respecter la charte éthique de l'Institut Français d'Hypnose, qui stipule que l'hypnopraticien limitera son usage clinique et scientifique de l'hypnose aux aires de compétences que lui reconnaît le règlement de sa profession.

UNE ASSISE SCIENTIFIQUE AVÉRÉE ET GRANDISSANTE

Il existe désormais une abondante documentation scientifique sur l'hypnose et ses domaines d'application. Documentation et expériences cliniques viennent régulièrement alimenter et enrichir nos programmes de formation.

L'IMPORTANCE DE LA MISE EN PRATIQUE

L'hypnose demande de la part du thérapeute une attention particulière et un bon niveau d'entraînement afin de s'adapter à la diversité des patients.
Pour cette raison, nos formations sont conçues dans le but de favoriser la pratique : nombreux exercices, construction modulaire des programmes afin de permettre la mise en pratique durant les intersessions, retours d'expériences, échanges entre pairs, diversité des intervenants afin de se familiariser avec une grande variété d'approches et de s'approprier des techniques en lien avec ses propres besoins.

LES DEUX ORIENTATIONS DE L'HYPNOSE

1. HYPNOTHÉRAPIE

Professionnels concernés :
psychologues, psychiatres et psychothérapeutes ARS



▶ Pour une utilisation en psychothérapie

UN TRAVAIL EN RELATION

Lorsque l'on parle d'hypnothérapie, on considère deux dimensions importantes : l'état hypnotique (qui facilite le travail thérapeutique) et la relation singulière Thérapeute – Patient, qui est au cœur des effets observés. La dimension relationnelle est particulièrement travaillée en hypnothérapie. Selon les approches, on évoque l'intersubjectivité, la présence, ou encore l'alliance thérapeutique.
Cette dimension relationnelle est considérée comme fondamentale dans l'approche hypnotique, que ce soit par Puységur, Freud, Erickson, Janet, Zeig ou encore Roustang. Elle est donc l'objet d'un enseignement continu et attentif dans ce programme de formation.

UNE DYNAMIQUE DE CHANGEMENT

L'hypnose augmente la flexibilité psychologique des patients et conduit vers une plus grande fluidité des processus internes. Ainsi, le travail hypnothérapeutique consiste en une remise en mouvement du sujet dans la globalité de son fonctionnement et de sa vie, à l'aide de moyens spécifiques (travail métaphorique, suggestions thérapeutiques, jeu autour des états de conscience modifiée…). Le patient trouve alors une posture différente dans son existence et acquiert une plus grande autonomie.
Afin de favoriser cette dynamique de changement, l'hypnose telle qu'elle est enseignée à l'IFH permet de travailler tant les plans thérapeutique que préventif avec les patients.

MULTIPLICITÉ DES APPROCHES

Si l'état hypnotique peut, en soi, contribuer à des changements thérapeutiques importants, il doit cependant, dans la plupart des cas, être considéré comme un moyen mis au service d'une approche thérapeutique particulière : ericksonienne, analytique, cognitivo-comportementale, onirique...
Les variations qui apparaissent dans la thérapie, selon les sujets et selon les moments thérapeutiques, impliquent des modifications tant dans la stratégie thérapeutique que dans la façon de construire la relation hypnotique. On comprendra donc toute l'importance d'une approche ouverte, non dogmatique, de l'hypnose, approche qui permet au thérapeute de mieux répondre aux besoins du sujet et de la situation thérapeutique.

QUELLE FORMATION EN HYPNOTHÉRAPIE ?

- Je souhaite découvrir l'hypnose à visée thérapeutique

▶ Formation « Première approche de l'hypnose » (1 jour), page 32

- Je souhaite maîtriser et intégrer l'hypnose à visée thérapeutique dans ma pratique professionnelle

▶ Formation Expertise en « Hypnothérapie » (26 jours sur 2 ans), page 98

- Je souhaite compléter une formation préalable en hypnose à visée thérapeutique

▶ Séminaires / cycles thématiques (2 à 5 jours), page 120

LES DEUX ORIENTATIONS DE L'HYPNOSE

2. HYPNOSE MÉDICALE

Professionnels concernés :
professions médicales et paramédicales

Pour prendre en charge la douleur, l'anxiété et les troubles somatiques associés

LA DOULEUR : UNE QUESTION MULTIFACTORIELLE

La douleur et le stress résultent de l'interaction de différents facteurs, et notamment du facteur psychologique. L'utilisation de l'hypnose a pour objet essentiel d'agir sur cette dimension psychique, de façon à permettre une amélioration de la réaction psychobiologique du sujet.
Qu'il s'agisse de douleur chronique ou aiguë, l'hypnose, par sa dimension psychocorporelle, s'inscrit dans une démarche globale, permettant une diminution ou une disparition des symptômes.

HYPNOSE ET MANIFESTATIONS PSYCHOSOMATIQUES

Dans un certain nombre de cas, le corps constitue le lieu où viennent s'exprimer des conflits psychiques non accessibles à la conscience. L'écoute du professionnel de santé pratiquant l'hypnose lui permettra de mieux percevoir cette dimension du « corps-expressif ». L'hypnoanalgésie, associée aux compétences médicales du praticien, permettra alors d'apporter une réponse complète, à la fois dans l'écoute, et pour aider les patients à mettre en place les changements nécessaires à l'aide de techniques adaptées, notamment héritées d'Erickson.

DES BÉNÉFICES MULTIPLES DANS LE CADRE MÉDICAL

De nombreuses recherches et une abondante littérature scientifique permettent aujourd'hui d'attester que l'utilisation de l'hypnose dans un cadre de soin favorise :

- Une meilleure communication Patient - Thérapeute,
- Une diminution de l'anxiété,
- Une diminution de la souffrance,
- Une meilleure adaptation de la prescription aux besoins réels de l'intervention (hypnosédation, par exemple) ou du traitement.

QUELLE FORMATION SUIVRE ?

- Je souhaite découvrir l'hypnose à visée médicale - hypnoanalgésie
  - Formation « Première approche de l'hypnose » (1 jour), page 32
- Je souhaite apprendre rapidement les bases de l'hypnose dans le soin
  - Formation « Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété Niveau 1» (4 jours), page 46
  - Formation « Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété Niveau 2» (4 jours), page 52
- Je souhaite mettre en application des techniques d'hypnose spécifiquement adaptées à mon métier
  - Formations « Par Métier » (7 à 10 jours), page 64
- Je souhaite maîtriser et intégrer l'hypnose à visée médicale - hypnoanalgésie dans ma pratique professionnelle
  - Formation « Hypnose médicale » (24 jours sur 2 ans), page 110
- Je souhaite compléter une formation préalable en hypnose à visée médicale - hypnoanalgésie
  - Séminaires / cycles thématiques (2 à 5 jours), page 120



QUELLE FORMATION POUR QUEL PROJET?

Découverte (page 30)

Découvrir l'hypnose ou améliorer votre communication dans le cadre thérapeutique :

- Première approche de l'hypnose
- Communication thérapeutique
- Communication hypnotique
- Déployer l'hypnose dans un établissement : formation Hôpital Paris Saint-Joseph x IFH

Générales (page 42)

NOUVEAU !

Apprendre rapidement les bases de l'hypnose dans le soin :

- Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété Niv.1
- Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété Niv.2
- Hypnoanalgésie dans les soins

Par Métier (page 62)

Mettre en application des techniques spécifiquement adaptées à votre métier :

- Hypnose et anesthésie
- Hypnose au cabinet dentaire
- Hypnose et imagerie médicale
- Hypnose et obstétrique
- Hypnose et pédiatrie

Expertise (page 94)

Développer une maîtrise très approfondie en :

- Hypnothérapie (psychologues, psychiatres, psychothérapeutes),
  ou
- Hypnose médicale (professions médicales et paramédicales)

Approfondissement et mise en pratique (page 118)

Rafraîchir ou approfondir vos connaissances, vous entraîner et améliorer votre pratique :

- Séminaires / Cycles thématiques

Formation en intra-hospitalier (page 128)

- Des formations sur mesure, intégrées aux projets d'établissements et/ou de services, au sein de votre établissement
- Déployer l'hypnose dans un établissement : formation Hôpital Paris Saint-Joseph x IFH NOUVEAU !

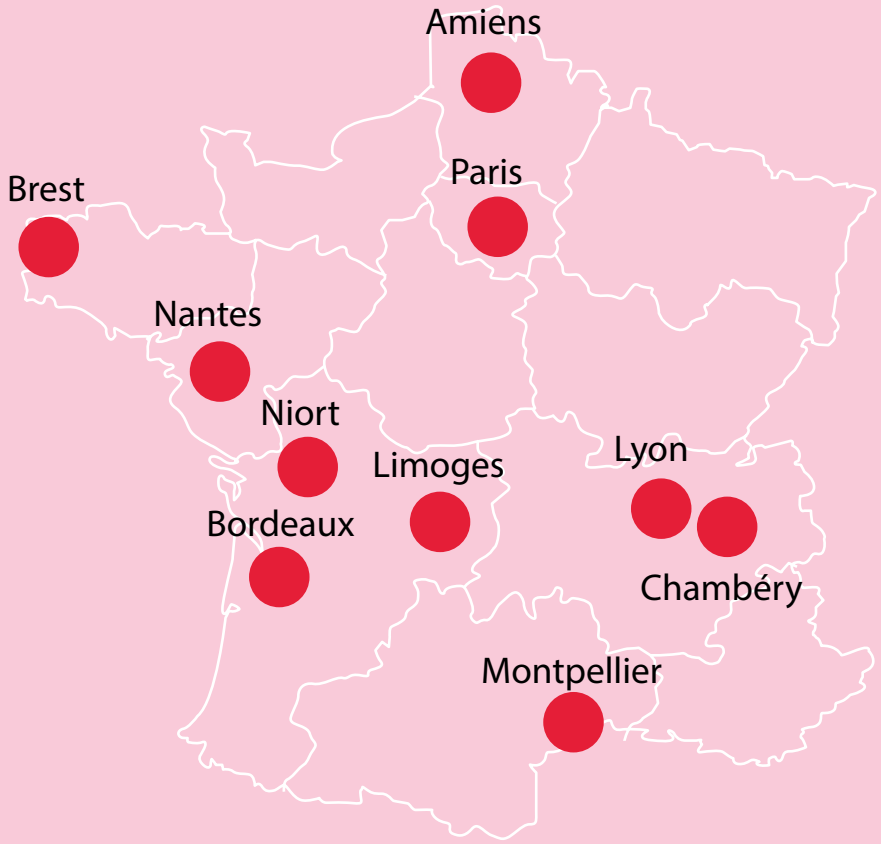
Chaque catégorie de formation est identifiée par un code couleur.

Remarque : la version mise à jour des formations (contenu, dates et informations diverses) est disponible sur notre site internet, www.hypnose.fr.

OÙ SE FORMER ?

Toutes nos formations peuvent être suivies à Paris.

Les formations « Générales » (page 42) sont également proposées dans plusieurs villes de France.





QUE FAIRE APRÈS UNE PREMIÈRE FORMATION EN HYPNOSE ?

APRÈS UNE FORMATION « DÉCOUVERTE » OU « COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE » OU « COMMUNICATION HYPNOTIQUE » (1 À 3 JOURS)

Deux possibilités s'offrent à vous :

- Suivre une formation « Par métier », vous permettant de pratiquer l'hypnose relativement rapidement (7 à 10 jours de formation répartis sur 3 à 6 mois), sur le périmètre précis de votre activité professionnelle (Cycles « Par Métier » : Anesthésie, Dentaire, Imagerie médicale, Obstétrique, Pédiatrie et Hypnoanalgésie dans les soins),
- Suivre une formation « Expertise », permettant de développer une maîtrise très approfondie de l'hypnose dans l'un de ses deux domaines d'application thérapeutique (Cycles « Expertise Hypnothérapie » OU « Expertise Hypnose médicale – Hypnoanalgésie »).



APRÈS UNE FORMATION « PAR MÉTIER » OU AU SEIN D'UN ÉTABLISSEMENT HOSPITALIER (7 À 10 JOURS)

La passerelle vers les Cycles Expertises.

Votre formation initiale vous permet de bénéficier d'une équivalence et d'intégrer un Cycle « Expertise » (« Hypnothérapie » ou « Hypnose médicale ») dans le cadre d'un cursus plus court et de modalités financières préférentielles :

- Les formations débutent directement lors du premier module de tronc commun d'Hypnoanalgésie ou d'Hypnothérapie (pas de semaine des fondamentaux), sur les sessions de semaine ou du weekend, selon votre choix (sous réserve de disponibilité),
- Une remise de 800 € par rapport au tarif « individuel » (ou 1 100 € par rapport au tarif « institutionnel »).

Les séminaires d'approfondissement

Un programme complémentaire vous permet de renforcer vos apprentissage à votre rythme :

- Les Séminaires thématiques (2 jours) sont l'opportunité de poursuivre ses apprentissages, de découvrir de nouvelles approches, de se renouveler.

APRÈS UNE FORMATION « EXPERTISE » (24 A 26 JOURS)

Le niveau d'expertise que vous avez atteint vous permet de pratiquer en toute autonomie. Les séminaires d'approfondissement peuvent alors être l'opportunité d'effectuer un rafraîchissement sur certains sujets, de découvrir d'autres thématiques, et, dans tous les cas, de s'enrichir des échanges avec ses pairs.

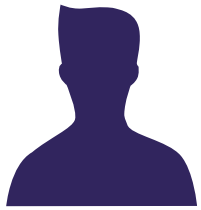
APRÈS UNE FORMATION DANS UN AUTRE ORGANISME DE FORMATION QUE L'IFH

Selon la nature de la formation que vous avez suivie, son contenu, sa durée et ses modalités, nous pouvons vous proposer différentes solutions. Pour bâtir un projet complètement adapté à vos besoins, merci de nous contacter ou de préciser la formation que vous avez suivie lors de votre préinscription.

Besoin d'une information ou d'un conseil ?
Contactez-nous !

Marco TERFOUS, conseiller formation
marco.terfous@ifh.fr
01 42 51 68 84

LES PARCOURS DE FORMATION EN SYNTHÈSE



Des parcours adaptés aux besoins de chaque professionel de santé

Découverte — 1j-3j

➡ Découvrir l'hypnose ou améliorer sa communication dans le cadre thérapeutique

- Première approche de l'hypnose
- Communication thérapeutique
- Communication hypnotique
- Déployer l'hypnose dans un établissement

Générales — 4j-8j

➡ Maîtriser rapidement les bases de l'hypnose dans le soin

- Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété (Niveau 1)
- Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété (Niveau 2)
- Hypnoanalgésie dans les soins

Passerelle

Par Métier — 7j-10j

➡ Mettre en application des techniques spécifiquement adaptées à son métier

- Hypnose et anesthésie
- Hypnose au cabinet dentaire
- Hypnose et imagerie médicale
- Hypnose et obstétrique
- Hypnose et pédiatrie

Passerelle

Expertise — 25j-27j

➡ Développer une maîtrise très approfondie en hypnose thérapeutique

- Hypnothérapie
- Hypnose médicale – Hypnoanalgésie (douleur aigüe et chronique)

Approfondissement — 2j

➡ Approfondir ses connaissances et améliorer sa pratique

- Des séminaires spécifiques Hypnothérapie
- Des séminaires Hypnose médicale – Hypnoanalgésie / Hypnothérapie (mixtes)

Besoin d'une information ou d'un conseil ? Contactez-nous !

Marco TERFOUS, conseiller formation
marco.terfous@ifh.fr
01 42 51 68 84

NOS MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

PRIORITÉ À LA PRATIQUE

Nos formations ont pour objectif de permettre aux stagiaires d'acquérir les connaissances et techniques leur permettant d'utiliser l'hypnose de manière autonome, efficace et sûre dans le cadre de leur pratique thérapeutique. A cet effet, nous avons mis en place une approche pédagogique très concrète et orientée vers la mise en pratique.

Les exercices pratiques permettent d'appréhender concrètement la situation hypnotique, son intérêt, sa mécanique et ses effets. Ils sont habituellement pratiqués en sous-groupes de 2 à 3 personnes. Au cours de ces exercices, le participant aura successivement l'occasion d'avoir un rôle de sujet, d'hypnopraticien et d'observateur. Il pourra ainsi vivre concrètement, et bien prendre conscience des différents aspects de la situation hypnotique : gestion de la parole et du temps, gestion des interactions avant, pendant et après l'hypnose, vécu du sujet et de l'hypnothérapeute, etc.

UN APPRENTISSAGE PROGRESSIF, POUR UNE MEILLEURE APPROPRIATION

L'expérience que nous avons acquise depuis 1990 montre qu'avec un apprentissage progressif, les stagiaires sont mieux à même d'intégrer les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'hypnose. Ils peuvent alors plus facilement les introduire, à leur rythme, au sein de leur pratique professionnelle. L'impact de la formation est par ailleurs bien plus durable de cette manière.

C'est pourquoi nos formations sont toujours organisées en modules. Les périodes entre ces modules (« intersessions ») permettent en effet aux stagiaires de mettre en pratique leurs apprentissages dans leur contexte professionnel et de mieux les assimiler. Elles constituent également des expériences qui viennent enrichir les échanges ultérieurs entre pairs et avec les formateurs.

SUPERVISION DE LA PRATIQUE : UN ENCADREMENT ATTENTIF

La méthode pédagogique développée par l'Institut Français d'Hypnose prévoit une place importante pour l'encadrement des stagiaires par les formateurs, dans une logique d'analyse des pratiques et de supervision. Tout au long de leur formation, les stagiaires sont ainsi supervisés et bénéficient des retours de leurs formateurs et des échanges avec leurs pairs. Cette démarche est renforcée en fin de formation, où l'accent est mis sur l'échange autour des stratégies thérapeutiques déployées par les stagiaires.

DES FORMATIONS PLURIELLES ET ADAPTÉES AUX BESOINS DU THÉRAPEUTE

On comprendra aisément qu'il puisse y avoir des différences majeures entre les pratiques mises en place pour répondre à certaines situations d'urgence (douleur aiguë, situation post-traumatique etc.) et celles développées dans le cas de troubles psychologiques ou de douleurs chroniques par exemple. Il est donc important que l'hypnopraticien connaisse et sache utiliser différentes approches (ex : suggestions directes, indirectes, etc.) en fonction des besoins spécifiques de son activité et de ses patients.

Les formations de l'IFH se proposent donc à la fois de couvrir un vaste périmètre d'approches et de thématiques (ex : formations Expertises, nombreux séminaires thématiques, etc.), mais aussi d'apporter des réponses très ciblées et immédiatement opérationnelles aux praticiens (ex : Formations Applications Métiers, ateliers de supervision, orientation très pratique des formations, etc.).



Animation par Christine BERLEMONT, formatrice
et membre du comité scientifique de l'IFH

Project manager à l'Ecole Universitaire de Recherche transdisciplinaire de la Douleur (EURIDOL), à l'Université de Strasbourg. Membre de la commission professionnelle infirmière de la SFETD (Société Française d'Etude et Traitement de la Douleur) ainsi que du comité éditorial de la revue Douleur et Analgésie.

Témoignages clients

“
Formation adaptée à notre pratique quotidienne,
avec mise en application immédiate possible.
Formateurs très à l'écoute.
Taille du groupe impeccable.
”

Julie R
IADE

“
Génial ! Très vivant.
La formatrice nous a apporté quelque chose humainement parlant. Bénéfices pour ma vie professionnelle indéniables.
”

Anne B
Masseur Kinésithérapeute

“
Très bonne formation avec des outils faciles à utiliser.
”

Mathieu D
Manipulateur radio

“
La formatrice est une personne passionnée par son métier.
Tous les points abordés sont riches et très intéressants. La formatrice nous accompagne d'une manière exceptionnelle. Une personne bienveillante et très à l'écoute.
”

Isabelle M
Auxiliaire de puériculture

“
Merci pour tout.
Formation complète qui correspond à mes attentes.
”

Aurélie L
Aide-soignante

“
Formation d'excellent niveau, merci beaucoup.
Formateurs passionnés et passionnant.
”

Laurence B
Médecin généraliste

“
Cours très vivants et formateurs/formatrices captivants.
”

Ghislaine V
Cadre de santé infirmière

“
Apports théoriques et pratiques complets,
programme facile à mettre en place, scripts très utiles, richesse des échanges et exemples, nouvelles compétences professionnelles et bénéfices personnels.
”

Zoé C
Psychologue clinicienne

“
Première formation à l'IFH pour moi.
Un grand merci au formateur pour son expertise,
sa pédagogie et la transmission de son savoir. Il a répondu à mes attentes et à des questions pour l'instant restées sans réponse. Merci de lui transmettre mes remerciements sincères.
”

Carol P
Médecin psychiatre

“
Très bonne ambiance.
Formatrice de qualité.
”

Elisabeth R
Chirurgien-dentiste

Présentation des formations



Animation par Thierry MOREAUX, formateur

Puériculteur et infirmier anesthésiste spécialisé en douleur aiguë et chronique chez l'enfant et l'adulte.



Formations Découverte

Découvrir l'hypnose et améliorer sa communication dans le cadre thérapeutique.

- Première approche de l'hypnose (page 32)
- Communication Thérapeutique (page 34)
- Communication Hypnotique (page 38)
- Déployer l'hypnose dans un établissement (page 42)



PREMIÈRE APPROCHE DE L'HYPNOSE

Découvrir l'hypnose, ses applications
et son intérêt dans une pratique thérapeutique

1 jour : 6 heures (1 module)

Formation Découverte

Paris

PRÉSENTATION

Qu'est-ce que l'hypnose ?
Est-ce vraiment sérieux, utile, dans le domaine du soin ou de la psychothérapie ?
Vous avez besoin d'une information éclairée : cette formation est pour vous !
Cette « Première approche de l'hypnose » consiste en une introduction générale à la discipline. Elle questionne les idées préconçues, synthétise les points essentiels à connaître sur l'hypnose thérapeutique, qu'elle soit à visée médicale ou psychothérapeutique.
Elle permet aux professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes ARS, de bien comprendre son fonctionnement, ses fondements scientifiques et ses domaines d'indication.

OBJECTIFS

- Découvrir l'hypnose thérapeutique et ses caractéristiques
- Déterminer l'intérêt de l'hypnose contemporaine dans sa pratique professionnelle
- Découvrir ses champs d'application
- Analyser l'intérêt de l'hypnose pour sa pratique thérapeutique et, pour ceux qui le souhaiteraient, comprendre les différentes possibilités pour s'y former

PUBLIC

Professionnels de santé, psychologues (du travail, scolaire/éducation nationale, social) et psychothérapeutes ARS ayant une qualification leur permettant d'exercer auprès du public une fonction soignante.
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Aucun.

PROGRAMME - 1 jour

- Qu'est-ce que l'hypnose ?

Hypnose thérapeutique VS hypnose de spectacle VS croyances populaires : quelle réalité ?
Définitions et caractéristiques de l'hypnose

- Place de l'Éthique

L'hypnose thérapeutique : une formation complémentaire
Présentation éclairée des fondements de l'hypnose thérapeutique : courants principaux et indications dans le domaine de la santé
Hypnothérapie et Hypnoanalgésie : quelle pratique pour quelle profession

- États des lieux de la recherche et des données neuroscientifiques

Hypnose et neurosciences

- Les principes fondateurs en hypnose

Principe de dissociation et vigilance
Hypnose et alliance thérapeutique : place de la relation dans le phénomène hypnotique
Les principales techniques employées en hypnose (induction, suggestion, métaphores)

- Mise en application

Démonstration formateur
Expérimenter le vécu hypnotique en groupe

- Bilan, ouverture et perspective

FORMATEURS

Elisabeth BARBIER, infirmière
Pr Vianney DESCROIX, chirurgien-dentiste, chef de service d'odontologie
Julie MAYON, psychologue clinicienne
Adrien MENARD, psychologue clinicien

DATES

1 module :
Session 2027 : nous contacter

HORAIRES

Heures :
09h30-12h30 / 14h00-17h00

LIEU

Paris

TARIFS

Individuel : 180 €
Institutionnel : 260 €

JE ME PRÉINSCRIS

LES + DE CETTE FORMATION

- L'opportunité de connaître les fondamentaux de l'hypnose à destination des professionnels de santé et d'en explorer l'intérêt pour sa pratique et ses patients
- La possibilité pour ceux qui le souhaiteraient d'explorer les parcours possibles afin de poursuivre une formation à l'hypnose.



COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

Améliorer sa communication et la relation de soin

2 jours : 14 heures - 1 module de 2 jours

Formation Découverte

Paris

PRÉSENTATION

Vous êtes un professionnel justifiant d'un contact avec les usagers ou intervenant dans le champ du soin, de la prévention ou de la santé publique et vous souhaitez travailler les différents aspects de la relation.

Cette formation en communication à visée « thérapeutique » aborde avec différents exercices de mises en situation pratique, l'usage des principes fondamentaux en communication, tels que les niveaux de langage, la juste posture, l'art de la suggestion, les formulations alternatives et le langage métaphorique au service des besoins du patient et de la qualité des soins.

Elle permet aux professionnels de faciliter les relations avec les patients et leur entourage, optimiser l'adhésion aux soins et l'implication dans la démarche thérapeutique.

Elle modifie durablement la pratique professionnelle, et tous les aspects de la dynamique relationnelle en jeu au travail… pour un meilleur confort personnel !

En résumé : Communication Thérapeutique est une formation pratique (exercices et jeux de rôle) UNIQUEMENT en communication. La théorie de l'hypnose n'y est pas abordée.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique
- Mettre en œuvre des techniques de communication thérapeutique permettant d'influer sur la prise en charge de la douleur et de l'anxiété
- Intégrer les bonnes pratiques en communication à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES

« à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Différencier les différents type de communication : ordinaire, soignante, thérapeutique, hypnotique
- Définir la communication, ses caractéristiques, ses principes fondamentaux
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent la communication thérapeutique
- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité

Savoir-faire

- Repérer les variations de l'état de conscience des patients pour apprendre à les reconnaitre et les valoriser dans une perspective de prise en charge thérapeutique
- Choisir des outils de rhétorique adaptés selon le contexte, les besoins du patient et les objectifs de soin
- Utiliser des techniques ciblées de communication, de suggestions directes ou indirectes afin d'aider le patient à amplifier ses capacités à faire face à la douleur et à dépasser craintes et appréhensions liées aux soins
- Expérimenter l'usage des techniques de communication thérapeutique dans le cadre de mon activité professionnelle

Savoir-être

- Associer respect de la déontologie propre à mon corps de métier et éthique en communication thérapeutique
- Développer les attitudes relationnelles caractéristiques de la communication thérapeutique et d'une relation hypnotique de qualité
- Ajuster mon savoir-faire et me préserver face aux situations difficiles et/ou conflictuelles rencontrées au sein de la relation de soin

PUBLIC

Formation ouverte aux professionnels de santé, psychologues et plus largement tous les professionnels justifiant d'un contact avec les usagers ou intervenant dans le champ du soin, de la prévention et de la santé publique (ambulancier, brancardier, régulateur téléphonique, assistant médical, pompier…)
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Justifier d'une activité au contact des patients/victimes.

DATES

5 et 6 avril 2027

HORAIRES

Jour 1 : 9h30-12h30 / 14h00-18h00
Jour 2 : 09h00-12h30 / 14h00-17h30

TARIFS

Individuel : 450 €
Institutionnel : 660 €

LIEU

Paris

PROGRAMME - 2 jours

Unique module (Jour 1 et 2) :
Communication thérapeutique

- Représentations, définitions et caractéristiques de la communication
- De la communication ordinaire à la communication thérapeutique
- La sensorialité comme approche communicationnelle (VAKOG)
- Ethique et indications de la communication dite « thérapeutique » dans le domaine de la santé

-> Mises en application pratique
-> Travail en ateliers : expériences sensorielles et canal sensoriel préférentie

- Les niveaux de langage (les 3V) : canaux de communication et influences
- Proxémie et juste distance : l'art du positionnement
- Réalité et perception : point de vue et non jugement
- Effet conscient et inconscient en communication
- Les données scientifiques et cliniques en communication : incidence sur l'anxiété et la douleur

-> Mise en situation par binômes ou trinômes & jeux de rôle

- L'approche suggestive en communication thérapeutique
- Les différents types de suggestions (directes et indirectes)
- Langage suggestif et formulations alternatives pour prévenir l'anxiété et la douleur
- Attitudes relationnelles et alliance thérapeutique
- Etats modifiés de conscience : comment en faire usage de manière adaptée ?
- Etats modifiés de conscience et situation de soin : fluctuation des états attentionnels et impacts sur la communication
- Utiliser les EMC et les techniques communicationnelles pour désamorcer les situations difficiles et en prévenir l'apparition

-> Mise en situation par binômes ou trinômes & jeux de rôle

- Le principe d'analogie et de métaphore en communication thérapeutique
- Gestes techniques, douleurs et images métaphoriques adaptées
- Techniques communicationnelles avancées : fondements ericksoniens et utilisation de la rhétorique dite « hypnotique »

-> Travail en ateliers : principe d'analogie et formulations alternatives
-> Mises en situation des apprentissages

- Bilan de la formation et ouverture

FORMATEUR

Adrien MENARD, psychologue clinicien

JE ME PRÉINSCRIS

LES + DE CETTE FORMATION

2 jours pour :

- Comprendre et mettre en application un large panel de techniques de communication thérapeutique
- Améliorer durablement la qualité de la relation soignante
- Envisager / développer des alternatives aux situations difficiles

“

Un formateur au top,
un petit groupe de travail super
dans lequel je me suis sentie bien
pour participer et échanger.

Une **formation très enrichissante**
tant pour ma vie professionnelle
que personnelle.

Je termine ces 2 jours avec l'envie d'évoluer
et d'aller plus loin.

”

S. G., manipulatrice en radiologie - Formations Découverte, Communication thérapeutique

Propos recueillis lors du questionnaire d'évaluation, remis à chaque fin de formation.



COMMUNICATION HYPNOTIQUE

Communication thérapeutique et première approche de l'hypnose

3 jours : 21 heures (1 module de 2 jours + 1 module de 1 jour)

Formation Découverte

Paris

PRÉSENTATION

Cette formation est un premier niveau de formation en hypnose.

Vous êtes un professionnel justifiant d'un contact avec les usagers ou intervenant dans le champ du soin, de la prévention ou de la santé publique et vous souhaitez acquérir les premiers concepts et techniques en hypnose.

Cette formation allie l'acquisition des techniques fondamentales en communication thérapeutique et une première approche de l'hypnose thérapeutique.

Cette formation pratique aborde le travail de la rhétorique hypnotique, l'art de la suggestion et des formulations alternatives, l'usage des images métaphoriques et du récit distractif pour accompagner les soins douloureux et/ou anxiogènes.

Elle permet donc d'améliorer la prise en charge de la douleur et de l'anxiété et tous les aspects de la dynamique relationnelle en jeu.

En résumé : Communication Hypnotique est une formation pratique en communication + première approche de l'hypnose.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en œuvre des techniques de communication et rhétorique hypnotique permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur et de l'anxiété
- Intégrer la communication et la rhétorique hypnotique à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES « à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Différencier les différents type de communication : ordinaire, soignante, thérapeutique, hypnotique
- Définir l'hypnose, ses caractéristiques, ses domaines d'application et principes de sécurité
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent la communication thérapeutique et l'hypnose,
- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité
- Définir le principe de suggestion et d'analogie en rhétorique hypnotique

Savoir-faire

- Repérer les états modifiés de conscience déclenchés ou contextuels et apprendre à les utiliser
- Choisir des outils de rhétorique hypnotique adaptés selon le contexte, les besoins du patient et les objectifs de soin
- Utiliser des techniques de rhétorique hypnotique, de suggestions directes & indirectes pour gérer l'anxiété et les comportements d'évitement du soin
- Construire un récit distractif simple et proposer des images métaphoriques adaptées afin d'aider le patient à augmenter ses capacités à faire face à la douleur et dépasser ses résistances par rapport au soin
- Expérimenter l'usage des techniques de rhétorique hypnotique dans le cadre de mon activité professionnelle

Savoir-être

- Respecter la déontologie propre à mon corps de métier et l'éthique en communication hypnotique
- Développer les attitudes relationnelles caractéristiques de la communication thérapeutique et d'une relation hypnotique de qualité
- Ajuster mon savoir-faire et me préserver face aux situations difficiles et/ou conflictuelles rencontrées au sein de la relation de soin

PUBLIC

Formation ouverte aux professionnels de santé, psychologues et plus largement tous les professionnels justifiant d'un contact avec les usagers ou intervenant dans le champ du soin, de la prévention et de la santé publique (ambulancier, brancardier, régulateur téléphonique, assistant médical, pompier…)
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Justifier d'une activité au contact des patients/victimes.

FORMATEUR

Dorothée WALLUT, infirmière

PROGRAMME - 3 jours

Module 1 (Jour 1 et 2) :
Présentation de l'hypnose et des fondements de la communication hypnotique

- Représentations, définitions et caractéristiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose

-De la communication ordinaire à la communication thérapeutique
-Hypnose de spectacle VS Hypnose à visée thérapeutique
-Le principe de suggestibilité en communication
-Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose : incidence sur l'anxiété et la douleur
-> Illustrations cliniques et scientifiques

- Ethique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé

-La sensorialité comme approche communicationnelle (VAKOG)
-Attitudes relationnelles et alliance thérapeutique

- Etats modifiés de conscience : comment en faire usage de manière adaptée ?

-E.M.C et situations de soin : fluctuation des états attentionnels et impacts sur la communication
-> Mises en application pratique
-> Travail en ateliers : expériences sensorielles et canal sensoriel préférentiel

Module 2 (Jour 3) :
Communication hypnotique avancée et mise en situation clinique

- Analyse de la pratique en intersession

-Réveil pédagogique, mises en application pratique et improvisation
-Techniques communicationnelles avancées : fondements ericksoniens et utilisation de la rhétorique dite « hypnotique »
-> Mise en situation par binômes ou trinômes & jeux de rôle

- Qu'est-ce qu'une séance d'hypnose ?

-Situer les techniques de communication hypnotique parmi les différentes techniques d'hypnose
-Le principe d'analogie et de métaphore en communication hypnotique
-Gestes techniques, douleurs et images métaphoriques adaptées
-De la distraction à la suggestion de distanciation en communication hypnotique
-Technique du récit distractif en communication hypnotique

- Les niveaux de langage (les 3V) : canaux de communication et influences

-Proxémie et juste distance : l'art du positionnement pour une relation de qualité
-Réalité et perception : point de vue et non jugement
-Effet conscient et inconscient en communication
-Les différents type de suggestions (directes et indirectes)
-Langage suggestif et alternatif : l'art de la formulation pour prévenir l'anxiété et la douleur
-> Mise en situation par binômes ou trinômes & jeux de rôle
-> Travail en ateliers : langage ordinaire et formulations alternatives en rhétorique hypnotique

-> Travail en ateliers : principe d'analogie et images métaphoriques dans les situations de soins
-> Mise en situation par binômes ou trinômes & jeux de rôle
-Bilan du Module 1 et consignes de travail d'intersession

- Communication hypnotique et mises en situation cliniques

-Utiliser les EMC et les techniques communicationnelles pour désamorcer les situations difficiles et en prévenir l'apparition
-Travailler la fluidité et l'adaptabilité en situation de communication thérapeutique et hypnotique
-> Mise en situation par binômes ou trinômes & jeux de rôle
-Bilan de la formation et ouverture



DATES

Session 2026 : 5 et 6 octobre, 4 novembre
Session 2027 : 4 et 5 octobre, 8 novembre

HORAIRES

Jour 1 : 9h30-12h30 / 14h00-18h00
Jour 2 : 09h00-12h30 / 14h00-17h30
Jour 3 : 09h00-12h30 / 14h00-17h30

TARIFS

Individuel : 675€
Institutionnel : 990€

LIEU

Paris

LES + DE CETTE FORMATION

- Améliorer la qualité relationnelle et le vécu de vos patients
- Découvrir un large panel de techniques de communication et une première technique d'hypnose conversationnelle simple

JE ME PRÉINSCRIS

DÉPLOYER L'HYPNOSE DANS UN ÉTABLISSEMENT : FORMATION HÔPITAL PARIS SAINT-JOSEPH x IFH



Améliorer le parcours patient et sa prise en charge globale
Renforcer la relation soignant-soigné
tout en améliorant le confort de travail des équipes

2 demi-journées : 8h

NOUVEAU !

Formation intra-établissement

Hôpital Paris Saint-Joseph

PRÉSENTATION

Pour la première fois en France, l'Institut Français d'Hypnose et l'Hôpital Paris Saint-Joseph unissent leurs expertises pour proposer la seule co-formation hôpital–organisme de formation pour déployer l'hypnose au sein d'un établissement de santé.

Vous souhaitez :

- Améliorer le parcours patient et sa prise en charge globale
- Renforcer la relation soignant-soigné tout en améliorant le confort de travail des équipes

Objectif : accélérer un déploiement structuré, sécurisé et mesurable de l'hypnose au sein de l'établissement, en cohérence avec les pratiques cliniques.

Cette formation vous proposera une feuille de route, coconstruite avec nos deux équipes. Elle vous partagera les stratégies pour déployer l'hypnose dans votre établissement, dans le but d'améliorer la qualité du service rendu par l'établissement.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

- Améliorer le parcours patient et sa prise en charge globale grâce à l'hypnose.
- Diffuser des pratiques sécurisées et adaptées aux contraintes de service.
- Outiller l'établissement pour déployer l'hypnose et pérénniser son usage.

PUBLIC

Formation ouverte au personnel médical et paramédical, cadres de santé, référents douleur, directions des soins, etc.
Accessibilité : les personnes en situation de handicap, ou ayant besoin d'aménagements spécifiques pour suivre la formation, sont invitées à contacter leur référent formation ou notre équipe.

INTERVENANT

Dr Marie-Charlotte DESMAIZIÈRES,
médecin anesthésiste réanimateur.

PRÉREQUIS

Aucun.

DATES

1ère demi-journée (collective) :
jeudi 15 octobre 2026.
D'autres dates peuvent être ouvertes selon desiderata.

2e demi-journée (individuelle) : date à définir individuellement avec chaque participant.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Études de cas.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Séance plénière mixte,
cours magistraux et apports théoriques, études de cas,
immersion dans les services.

Inscriptions possibles jusqu'au jour de la formation, sous réserve de places disponibles.
Contactez l'IFH sur contact@ifh.fr

JE ME PRÉINSCRIS

TARIF

600€

HORAIRES

13h30 à 17h30

LIEU

Hôpital Paris Saint-Joseph
185 rue Raymond Losserand,
75015 Paris
Porte 10 – Niveau -1
Salle de conférence
Notre-Dame de Bon Secours

TÉLÉCHARGER LA BROCHURE ICI

- Comment mettre en place l'hypnose dans mon établissement



Formations Générales

Des programmes transverses pour maîtriser rapidement les bases de l'hypnose dans le soin.

- Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété - **Niveau 1** (page 46)
- Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété - Niveau 2 (page 52)
- Hypnoanalgésie dans les soins (page 56)



HYPNOSE POUR PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR ET L'ANXIÉTÉ NIVEAU 1

Utiliser la communication hypnotique et les techniques simples d'hypnose pour améliorer la prise en soin des patients

4 jours : 28 heures - 2 modules de 2 jours

NOUVEAU !

Formations Générales

Paris, Lyon, Amiens, Bordeaux, Brest, Limoges, Montpellier, Rouen, Niort et Nantes

PRÉSENTATION

La formation Fondamentaux de l'hypnose et techniques de base est une formation générale de premier niveau qui vous permet d'intégrer l'hypnose dans votre pratique professionnelle pour améliorer la prise en soin des patients. Vous découvrirez les principes scientifiques et cliniques de l'hypnose, apprendrez à utiliser des techniques simples pour induire une transe hypnotique et appliquerez des méthodes sécurisées, adaptées à diverses situations de soins.

À l'issue de la formation, vous serez capable de structurer une séance d'hypnose, d'établir une relation hypnotique de qualité et d'utiliser des suggestions et images métaphoriques pour accompagner efficacement vos patients !

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication hypnotique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en œuvre des techniques hypnotiques simples permettant de réaliser un accompagnement standard en hypnose, transférable à diverses situations de soin
- Intégrer la communication hypnotique et les techniques d'hypnose thérapeutique de niveau 1 à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES

« à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Définir et comprendre l'approche hypnotique, ses caractéristiques, ses domaines d'application et principes de sécurité
- Identifier les limites, les éventuelles contre-indications et principes de sécurité à l'usage de l'hypnose au service du patient
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent la communication thérapeutique et l'hypnose
- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Définir le principe de suggestion, d'analogie et d'images métaphoriques en hypnose

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les transes naturelles ou contextuelles et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Mettre en œuvre les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation hypnotique de qualité
- Structurer et réaliser un accompagnement hypnotique standard, transférable à diverses situations de soins
- Choisir, utiliser et adapter des techniques hypnotiques simples dans le cadre de mon activité professionnelle

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication hypnotique efficace et d'une relation hypnotique de qualité
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et les images métaphoriques comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux professions paramédicales et opérationnelles (pompiers), auxiliaires médicaux (aides- soignants, auxiliaires, ambulanciers), professions médicales, professions de la pharmacie et psychologues diplômés d'Etat.
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Aucun.

PROGRAMME - 4 jours

Module 1 (Jour 1 et 2) :

Les fondamentaux de la communication et de l'hypnose thérapeutique

Données générales en hypnose :

- Définir et comprendre les enjeux en communication : de la communication ordinaire à la communication hypnotique
- Définir et comprendre l'approche hypnotique : représentations, définitions, caractéristiques
- Situer l'hypnose thérapeutique parmi les différentes pratiques hypnotique

Réalités scientifiques et apports des neurosciences :
- Les données neurobiologiques et clinique de l'hypnoanalgésie et de la suggestibilité hypnotique
- Recommandations et pratiques dans le champ de la prise en charge de la douleur en anesthésie : hypnoanesthésie, hypnoanalgésie, hypnosédation

Ethique et sécurité :
- Comment rester éthique et pratiquer l'hypnose en toute sécurité ?
- Cadre de pratique, indications et limites
- Charte éthique IFH et bonnes pratiques en hypnose médicale

Concepts et techniques hypnotiques de base (1) :
- Niveaux de langage et communication hypnotique (Les 3V)
- Privation sensorielle et communication : incidence en contexte opératoire/examen anxiogène
- Le langage suggestif et les formulations alternatives : les différents types de suggestions en hypnose

-Les suggestions directes
-Les suggestions indirectes
-Les suggestions post-hypnotiques

- Les suggestions négatives "soignantes" : erreur de langage et formulations alternatives

Concepts et techniques hypnotiques de base (2) :
- Attitudes relationnelles et spécificité de la relation soigné/soignant : relation thérapeutique ajustée :
- Le modèle BEAT = temps fort de la relation hypnotique

-Bienveillance & empathie
-Ethique & déontologie
-Ajustement & synchronisation
-Techniques communicationnelles ericksoniennes

- Hypnose, proxémie et juste distance
- Les bases de la rhétorique hypnotique : parlé vague, ratification, saupoudrage, etc.
- La sensorialité comme ressources au service de l'hypnose : susciter le questionnement et la découverte du VAKOG

Vue d'ensemble d'une séance d'hypnose :
- Schéma structuré d'une séance d'hypnose standard et reproductible
- Présentation des techniques hypnotiques centrales en hypnose thérapeutique

Le protocole de base d'une séance d'hypnose : étapes de réalisation et principes dissociatifs
- Le principe de dissociation et d'induction en hypnose médicale :

-Les 2 états de conscience
-Comment créer une dissociation sécure ?
-Comment entretenir la transe ?

- La phase de travail en hypnose médicale :

-Suggestions et métaphores : place de l'objectif thérapeutique en hypnose
-Ancrages et suggestions post hypnotiques : favoriser l'autonomie

- Le principe de réassociation :

-Pourquoi, quand et comment réassocier en hypnose ?
-Hypnose et mémoire : la question du souvenir
-Comment « faire revenir » : différences inter-individuelles et astuces
-Le temps d'échange et de vérification des paramètres de sécurité

Bilan du module 1 :
- Bilan du module 1 et synthèse des acquis
- Consignes des travaux d'intersession (E-learning et mises en application terrain)
- Conseils personnalisés et adaptation des « défis » pédagogiques

En distanciel asynchrone :
Historique de l'hypnose

Histoire de l'hypnose thérapeutique et ses différents courants :
- De la directivité à la permissivité
- De Mesmer à Erickson
- Représentations et incidences actuelles

Module 2 (Jour 3 et 4) :
Acquisition des techniques hypnotiques simples et opérationnelles

Analyse des pratiques et réveil pédagogique :
- Supervision/intervision : ajustement du langage et de la posture
- Présentation des travaux d'intersession : ateliers de travail en sous-groupe et conseils personnalisés
- Retours sur les premières mises en application terrain et révision des techniques du module 1

Techniques d'hypnoanxiolyse standards et adaptables : (Modèle d'acquisition PARVENIR)
1. Les techniques de distanciation (1) « être ailleurs qu'ici … »
- La technique du lieu agréable/activité loisir

2. Les techniques de distanciation et de sécurité (2) « sécuriser et apaiser »
- La technique du lieu de sécurité/Safe-place

Techniques d'hypnoanalgésie standards et adaptables : (Modèle d'acquisition PARVENIR)
3. Les techniques de protection « protéger, isoler et modifier son ressenti »
- La technique du gant protecteur
- Les variantes créatives

Bilan de la formation de niveau 1 :
- Synthèse des objectifs et des apprentissages
- Consignes de travail et d'entretien des apprentissages
- Ouverture vers le niveau 2



DATES

Dates Paris :

- Session de septembre 2026 :

21 et 22 septembre, 19 et 20 octobre 2026

- Session de novembre 2026 :

16 et 17 novembre, 14 et 15 décembre 2026

- Session d'avril 2027 :

1 et 2 avril, 3 et 4 mai 2027

- Session de mai 2027 :

31 mai et 1er juin, 1 et 2 juillet 2027

- Session de septembre 2027 :

22 et 23 septembre, 2 et 3 novembre 2027

- Session de novembre 2027 :

9 et 10 novembre, 7 et 8 décembre 2027

Dates Bordeaux :
17 et 18 septembre, 12 et 13 octobre 2026

Dates Niort :
1 et 2 octobre, 5 et 6 novembre 2026

Dates Rouen :
15 et 16 octobre, 19 et 20 novembre 2026

LIEU

Paris, Lyon, Amiens, Bordeaux, Brest, Limoges, Montpellier, Rouen, Niort et Nantes : nous contacter.

HORAIRES

1ère journée de chaque module :
09h30-12h30 / 14h00-18h00

Journées suivantes :
09h00-12h30 / 14h00-17h30

FORMATEURS

Nos formateurs sont tous des professionnels de santé en exercice, sélectionnés sur des critères de compétence en hypnoanalgésie ou en hypnothérapie, d'expérience pratique, de capacités pédagogiques et d'éthique.

Elisabeth BARBIER, infirmière et membre du comité pédagogique de l'IFH
Dr Nicolas BOIMOND, médecin-pédiatre
Emmanuelle CAUDRON, cadre de santé
Cécile CUNIN-ROY, psychologue clinicienne
Dr Marie-Charlotte DESMAIZIÈRES, médecin-anesthésiste
Samuel DUSSAILLANT, psychomotricien
Nathalie JAMMOT, infirmière anesthésiste
Laurence JEUFFROY, psychologue clinicienne
Julie MAYON, psychologue clinicienne
Adrien MENARD, psychologue clinicien
Elodie MUSIAT, psychologue clinicienne
Stéphanie PANACCIONE, psychologue clinicienne, psychothérapeute
Damien PAPET, infirmier
Carine PIN, infirmière
Dr Marine SOCHAT, chirurgien-dentiste
Dr Dominique VUIGNER, chirurgien-dentiste

TARIFS

Vous financez vous-même votre formation (tarif "individuel") : 990€

Votre établissement finance votre formation (tarif "institutionnel") : 1290€

JE ME PRÉINSCRIS





HYPNOSE POUR PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR ET L'ANXIÉTÉ

NIVEAU 2

Utiliser l'hypnoanalgésie et l'hypnoanxiolyse pour gérer autrement la douleur et l'anxiété

4 jours : 28 heures - 2 modules de 2 jours

NOUVEAU !

Formations Générales

Paris

PRÉSENTATION

La formation générale de niveau 2 Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété vous permettra d'approfondir vos compétences en hypnose thérapeutique, préalablement acquises en niveau 1, pour traiter la douleur aiguë, induite et l'anxiété. Vous apprendrez à utiliser des techniques d'hypnoanalgésie et d'hypnoanxiolyse adaptées à différentes situations cliniques et à intégrer ces outils dans votre pratique quotidienne.

À l'issue de la formation, vous serez capable de choisir et d'appliquer les techniques les plus appropriées en fonction des besoins du patient, tout en les combinant avec d'autres approches antalgiques et thérapeutiques. Vous développerez également un Guide des Bonnes Pratiques en hypnose, en accord avec votre champ d'exercice.!

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances et compétences en hypnose thérapeutique
- Mettre en œuvre des techniques hypnotiques variées permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur aigüe, induite et de l'anxiété dans les soins
- Intégrer les techniques d'hypnose thérapeutique de niveau 2 à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES « à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Différencier les approches et techniques en hypnose thérapeutique
- Connaitre la classification des principales techniques d'hypnose thérapeutique et leurs indications
- Définir le principe de réification et de métaphores en hypnose thérapeutique

Savoir-faire

- Utiliser des techniques hypnotiques variées, simples et plus complexes permettant d'agir sur l'anxiété, les comportements d'évitement du soin, la douleur aiguë et induite en consultation ou lors de geste technique
- Choisir les techniques d'hypnose adaptées selon le contexte, les besoins du patient et les objectifs de soin
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (EMLA, MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques, etc.)
- Construire un Guide des Bonnes Pratiques en hypnose conformément à mon métier et mon champ d'exercice

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux professions médicales, paramédicales et psychologues diplômés d'Etat*.
*L'IFH dispose de la liste détaillée des professions acceptées au niveau 2. Pour vérifier que vous êtes bien éligible, contactez-nous (01 42 51 68 84).
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Avoir suivi la formation de Niveau 1 ou justifier d'une formation équivalente d'un minimum de 28 heures d'enseignement dans un centre de formation agrée par l'IFH.

PROGRAMME - 4 jours

Module 1 (Jour 1 et 2) :
Hypnose conversationnelle & situations aiguës : « Apprendre à faire vite et bien ! »

Analyse des pratiques et réveil pédagogique :

- Supervision/intervision : mise à jour des questionnements et contournement des freins
- Retours sur les expériences d'accompagnement et de mise en application terrain et révision des techniques du niveau 1

Réveil pédagogique : « Accompagner en hypnose et activer le confort »
- Rechercher et mobiliser les ressources du sujet
- Utiliser l'ensemble des techniques communicationnelles apprises
- Induire une transe
- Suggérer le confort, la sécurité ou l'analgésie
- Activer la temporalité (utiliser le passé/ préparer le futur)
- Réassocier dans l'ici & maintenant
- Echanger, vérifier, évaluer

Concepts et techniques hypnotiques avancés :
- Les techniques de validations : les truismes
- La séquence d'acceptation ou yes set
- La confusion
- La saturation

Utilisation de l'hypnose en situation difficile (1) :
- Les spécificités des situations difficiles (urgences, phobie des soins)
- Urgence et transe négative
- Les suggestions idéo-motrices au service de la transe rapide

-La lévitation de la main
-La catalepsie
-Le rapprochement des mains ou technique de Rossi

Utilisation de l'hypnose en situation difficile (2) :
- Exemples d'applications et techniques adaptées

-Confusion et saturation
-Suggestions motrices et transe rapide
-Saturation et directivité sécure

Techniques d'hypnoanxiolyse & d'hypnoanalgésie standards et adaptables (Modèle d'acquisition PARVENIR)
1. Les techniques de réification « observer, transformer et modifier son ressenti »
- La technique du poing fermé
- La technique du portrait chinois

Bilan du module 1 :
- Bilan du module 1 et synthèse des acquis
- Consignes des travaux d'intersession (E-learning et mises en application terrain)
- Conseils personnalisés et adaptation des « défis » pédagogiques

Module 2 (Jour 3 et 4) :
Hypnose formelle & pratiques spécifiques : "Quand on a le temps ou qu'il faut accompagner longtemps !"

Analyse des pratiques :
- Supervision/intervision : mise à jour des questionnements et contournement des freins
- Identifier des pistes pour affiner sa pertinence clinique et relationnelle en contexte de soin
- Retours sur les expériences d'accompagnements en hypnoanxiolyse et hypnoanalgésie de mises en application terrain et révision des techniques du module 1

Techniques d'hypnoanxiolyse standards et adaptables : (Modèle d'acquisition PARVENIR)

2. Le récit métaphorique structuré « mettre à distance, créer des analogies et modifier son ressenti »
- Les composantes du récit métaphorique structuré
- Les pouvoirs accrus du récit métaphorique et du conte
- Un scénario adaptatif et calé sur la douleur/symptôme du patient : mise en application du principe central d'analogie

Mobiliser et adapter ses connaissances en hypnose médicale, solliciter la participation de l'entourage professionnel et de l'équipe :
- Atelier création d'un « Guide des Bonnes Pratiques en hypnose thérapeutique » en sous-groupe :

-L'éthique en hypnose
-Indications de l'hypnose et cadre d'exercice
-Les règles de bienveillance et de sécurité
-Situations de soin et utilisation de l'hypnose
-Répertoire des ressources utiles
-Apprendre à créer un « protocole hypnose »

Révisions, validation et renforcement des acquis :
- Vérification et synthèse des compétences techniques acquises
- Vérification et synthèse des adaptations thérapeutiques aux différents contextes de soins
- Vérification de l'intégration du processus global et de l'autonomisation de celui-ci

FORMATEURS

Elisabeth BARBIER, infirmière et membre du comité pédagogique de l'IFH
Dr Marie-Charlotte DESMAIZIÈRES, médecin-anesthésiste
Adrien MENARD, psychologue clinicien
Elodie MUSIAT, psychologue clinicienne

LIEU

Paris

HORAIRES

1ère journée de chaque module :
09h30-12h30 / 14h00-18h00

Journées suivantes :
09h00-12h30 / 14h00-17h30

Bilan de la formation de niveau 2 :
- Bilan du module 2 et synthèse des acquis
- Consignes de travail et d'entretien des apprentissages
- Consignes d'aide à la progression continue
- Hotline IFH
- Ouvertures

DATES

A Paris :

Session de septembre 2026 :
24 et 25 septembre,
22 et 23 octobre 2026

Session de février 2027 :
4 et 5 février, 4 et 5 mars 2027

Session de novembre 2027 :
17 et 18 novembre,
8 et 9 décembre 2027

Session de février 2028 :
7 et 8 février, 13 et 14 mars 2028

TARIFS

Vous financez vous-même votre formation (tarif "individuel") : 990€

Votre établissement finance votre formation (tarif "institutionnel") : 1290€

JE ME PRÉINSCRIS



HYPNOANALGÉSIE DANS LES SOINS

Utiliser l'hypnose pour gérer l'anxiété, les douleurs aiguës et induites

7 jours : 49 heures - 3 modules de 2 jours puis 1 module d'un jour

Formation Générale

Paris, Lyon, Amiens, Bordeaux, Brest, Limoges, Montpellier, Nantes et Niort

PRÉSENTATION

Cette formation vise à former les professionnels de santé à des outils de communication thérapeutique et à des techniques d'hypnoanalgésie dans le cadre du soin hospitalier ou libéral. Ces techniques hypnotiques permettent d'agir sur la prise en charge de la douleur, l'anxiété et les phobies associées aux soins. Elles améliorent par ailleurs la relation patient-thérapeute.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur aiguë, induite et de l'anxiété dans les soins
- Intégrer l'hypnoanalgésie à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES « à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Définir la communication thérapeutique et l'hypnose : leurs caractéristiques, domaines d'application et principes de sécurité
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent l'utilisation de la communication thérapeutique et l'hypnose
- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité et savoir l'ajuster aux stades de développement cognitif du sujet (enfant-adulte-personne âgée)
- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Connaitre la classification des principales techniques d'hypnose médicale
- Différencier les techniques d'hypnoanxiolyse et d'hypnoanalgésie applicables en hypnose médicale de l'enfant à l'adulte
- Définir le principe de dissociation, de suggestion, d'analogie et de métaphore en hypnose médicale

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les transes naturelles ou contextuelles et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Réaliser une séance d'hypnose conversationnelle ou formelle, issue des techniques ericksoniennes, adaptée au contexte de soin
- Utiliser des techniques hypnotiques variées, simples et plus complexes permettant d'agir sur l'anxiété, les comportements d'évitement du soin, la douleur aiguë et induite en consultation et lors des gestes techniques
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (EMLA, MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques etc.)
- Appliquer des techniques de synchronisation et d'ajustement et utiliser l'hypnoanalgésie de l'enfant à la personne âgée
- Mettre en oeuvre les techniques hypnotiques dans le cadre de mon activité professionnelle

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux professions médicales, paramédicales et psychologues.
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Aucun.

PROGRAMME - 7 jours

Module 1 : 2 jours

Langage et communication hypnotique. Présentation de l'hypnose et des modalités de communication

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Hypnose et douleur : le champ de la recherche
- Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique
- Etats modifiés de conscience : dissociation naturelle ou provoquée ?
- Effets conscients et inconscients en communication : suggestions et suggestibilité
- Présentation des étapes d'une séance d'hypnose

Module 2 : 2 jours

Hypnose et prise en charge de la douleur

- Analyse des pratiques – Supervision : de la communication hypnotique à la suggestion d'analgésie
- Hypnose formelle et conversationnelle
- Inductions hypnotiques et techniques avancées en communication hypnotique
- Gestes techniques, douleurs et travail analogique : images métaphoriques
- Les techniques d'hypnoanalgésie : suggestions de distanciation et suggestions directes d'analgésie

Module 3 : 2 jours

Hypnose et gestion des émotions

- Analyse des pratiques – Supervision : mise en œuvre des techniques hypnotiques et travail des freins
- Résistance du patient, « faux échec » et ajustements : histoire d'une posture ericksonienne
- Techniques hypnotiques et contextes spécifiques : urgence, anxiété, phobie des soins
- Gestion des émotions et « pratique sécure » : précautions, limites
- Inductions rapides et usage éthique de la « directivité sécure »
- Techniques d'hypnoanalgésie avancées : principe de réification
- Autohypnose : « prendre soin de soi » et favoriser l'autonomisation du patient
- Hypnose et pédiatrie : de l'ajustement à la créativité, une autre façon de pratiquer

Module 4 : 1 jour

Entraînements à la mise en pratique, supervision et bilan

- Analyse des pratiques – Supervision : travail d'ajustement de la pertinence clinique et thérapeutique par intervision et supervision
- Du récit métaphorique à la métaphore thérapeutique : création métaphorique sur le modèle du conte
- Sessions de simulation en santé et atelier de création d'un conte métaphorique
- Bilan de la formation et ouverture

FORMATEURS

Charlotte BEVIS, puéricultrice
Marie-Pierre DELAUNAY, infirmière
Samuel DUSSAILLANT, psychomotricien
Laurence JEUFFROY, psychologue clinicienne
Dr Claire JOSSE, médecin algologue
Jennifer LAFONT CASSAN, psychologue clinicienne
Dr Lolita MERCADIE, docteure en psychologie
Elodie MUSIAT, psychologue clinicienne
Eric NAUTE, infirmier-anesthésiste
Damien PAPET, infirmier
Caterina REGIS, infirmière ressource douleur

DATES

Lieu : LYON

Dates :
Module 1 : 24 et 25 septembre 2026
Module 2 : 12 et 13 novembre 2026
Module 3 : 03 et 04 décembre 2026
Module 4 : 17 décembre 2026

Lieu : AMIENS

Dates :
Module 1 : 24 et 25 septembre 2026
Module 2 : 15 et 16 octobre 2026
Module 3 : 16 et 17 novembre 2026
Module 4 : 14 décembre 2026

Lieu : MONTPELLIER

Dates :
Module 1 : 17 et 18 septembre 2026
Module 2 : 14 et 15 octobre 2026
Module 3 : 19 et 20 novembre 2026
Module 4 : 16 décembre 2026

LIEUX

Paris, Lyon, Amiens, Bordeaux, Brest, Limoges, Montpellier, Niort et Nantes : nous contacter.

HORAIRES

Premier jour de chaque module :
9h30 -12h30
14h00 - 18h00

Jours suivants :
9h00 - 12h30
14h00 - 17h30

TARIFS 2024

Individuel : 1 690 €
Institutionnel : 2 240 €

LES + DE CETTE FORMATION

- Un programme adapté à des professionnels du soin variés (professions médicales, paramédicales, psychologues) et ouvrant la voie à des spécialisations ultérieures pour ceux qui le souhaiteraient
- Une pédagogie destinée à favoriser la mise en pratique et l'autonomie du praticien : apprentissage progressif, supervisé, invitation à l'improvisation et à la créativité thérapeutique dans un cadre rigoureux
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS



“

Beaucoup d’outils qui vont pouvoir
nous permettre de mettre en pratique.
Session très concrète
qui répond
à mes besoins.

”

M. G., IDE - Formation Générale, Hypnoanalgésie dans les soins

Propos recueillis lors du questionnaire d’évaluation, remis à chaque fin de formation.





Formations Par Métier

Suivre une formation vous permettant de pratiquer l'hypnose sur le périmètre précis de votre activité professionnelle.

- Hypnose et anesthésie (page 66)
- Hypnose au cabinet dentaire (page 72)
- Hypnose et imagerie médicale (page 78)
- Hypnose et obstétrique (page 84)
- Hypnose et pédiatrie (page 90)



HYPNOSE ET ANESTHÉSIE

De l'hypnose conversationnelle à l'hypnosédation au bloc opératoire

10 jours : 70 heures - 2 modules de 3 jours puis 2 modules de 2 jours

Formation Par Métier

Paris

PRÉSENTATION

Cette formation vise à transmettre aux professionnels de santé des techniques hypnotiques utiles à l'accompagnement des patients dans leur parcours péri et peropératoire : depuis leur chambre jusqu'à la salle de réveil, en passant par le temps d'anesthésie et d'intervention.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur induite, aiguë et de l'anxiété en consultation, au bloc opératoire et en post-opératoire
- Intégrer l'hypnoanalgésie et l'hypnosédation à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES « à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Définir la communication thérapeutique et l'hypnose : leurs caractéristiques, domaines d'application, principes de sécurité, et plus particulièrement en anesthésie
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent l'utilisation de la communication thérapeutique et de l'hypnose, notamment en anesthésie
- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité
- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Connaitre la classification des principales techniques d'hypnose médicale
- Différencier les techniques d'hypnoanxiolyse, d'hypnoanalgésie, d'hypnoanesthésie et d'hypnosédation
- Définir le principe de dissociation, de suggestion, d'analogie et de métaphore en hypnose médicale

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les transes naturelles ou contextuelles et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Réaliser une séance d'hypnose conversationnelle ou formelle, issue des techniques ericksoniennes, adaptée aux contextes de soins périopératoires
- Utiliser des techniques hypnotiques d'hypnoanalgésie, d'hypnoanesthésie et d'hypnosédation, simples et plus complexes permettant d'agir sur l'anxiété, la douleur aiguë et induite au bloc opératoire
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches réglementaires, aidantes ou antalgiques caractéristiques du parcours anesthésique (consultation pré-anesthésique, check-list bloc opératoire, distraction, anesthésiants etc.)
- Appliquer des techniques hypnotiques spécifiques au parcours périopératoire (hyper anxiété pré-opératoire, approfondissement hypnotique en chirurgie et endoscopie, gestion des émotions et de la douleur en salle de réveil, etc.)
- Mettre en oeuvre les techniques hypnotiques dans le cadre de mon activité professionnelle

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité au bloc opératoire
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux professionnels de santé exerçant en milieu hospitalier dans un contexte per et périopératoire : anesthésistes, chirurgiens, endoscopistes, IADE, IBODE, infirmiers en SSPI…
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Aucun.

PROGRAMME - 10 jours

Module 1 : 3 jours

Apports fondamentaux & bases techniques en hypnose thérapeutique

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Place et utilité de l'hypnose en anesthésie
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose et de l'analgésie hypnotique
- Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique, les attitudes relationnelles, la suggestion
- L'hypnose conversationnelle : principe et outils
- Les techniques de communication indirectes : apports de l'hypnose ericksonienne

Module 2 : 3 jours

Techniques avancées en hypnose thérapeutique et spécificités peri et peropératoire

- Analyse des pratiques – Supervision : de la communication hypnotique à la suggestion d'analgésie
- Les étapes d'une séance d'hypnose
- Hypnose formelle et conversationnelle en périopératoire
- Les modes d'application de l'hypnose en anesthésie : hypnoanesthésie, hypnoanalgésie, hypnosédation
- Phase de travail et techniques avancées : safe-place, lévitation, gant protecteur, réification…
- Gestion des émotions et pratique sécure : précautions, limites
- Spécificité de la consultation pré-anesthésique
- Focus sur l'hyper-anxiété pré-opératoire et l'usage de l'hypnose
- Entretien de la dissociation et approfondissement hypnotique en chirurgie et en endoscopie
- Présentation du travail écrit sur un cas clinique

Module 3 : 2 jours

Adaptabilité du praticien et autonomisation du patient

- Analyse des pratiques – Supervision : de la communication hypnotique à l'hypnose conversationnelle, hypnoanalgésie, hypnosédation
- Suggestions post-hypnotiques, ancrage
- Apports de l'autohypnose en pré ou post-opératoire
- Techniques d'inductions rapides : catalepsie, confusion, suggestions directes
- Usage éthique de la « directivité sécure »
- Ateliers collaboratifs, mise en pratique et sessions de simulation en santé

Module 4 : 2 jours

Applications cliniques, contextes de soins et entraînement à la mise en pratique

- Analyse des pratiques – Supervision : travail d'ajustement de la pertinence clinique et thérapeutique par intervision et supervision
- Application clinique particulière : exemple de la pédiatrie
- Ateliers cliniques : finalisation du travail écrit sur un cas clinique
- Validation des ateliers cliniques et présentation de cas
- Sessions de simulation en santé : jeux de rôles intégrant les apprentissages en techniques avancées
- Bilan de la formation et perspectives

FORMATEURS

Pr Vianney DESCROIX, chirurgien-dentiste, chef de service d'odontologie
Dr Marie-Charlotte DESMAIZIÈRES, médecin anesthésiste
Nathalie DOUGE, infirmière anesthésiste
Dr Bertrand FAYARD, médecin généraliste
Renaud FERCHICHI, infirmier anesthésiste

DATES

Session 2026 :
Module 1 : 9, 10 et 11 septembre 2026
Module 2 : 5, 6 et 7 octobre 2026
Module 3 : 5 et 6 novembre 2026
Module 4 : 3 et 4 décembre 2026

Session 2027 :
Module 1 : 8, 9 et 10 septembre 2027
Module 2 : 6, 7 et 8 octobre 2027
Module 3 : 4 et 5 novembre 2027
Module 4 : 16 et 17 décembre 2027

HORAIRES

1ère journée de chaque module :
09h30-12h30 / 14h00-18h00

Journées suivantes :
09h00-12h30 / 14h00-17h30

LIEU

Paris
Autres sites :
nous contacter.

TARIFS

Individuel : 2 290 €
Institutionnel : 3 440 €

LES + DE CETTE FORMATION

- Un programme qui permet d'offrir aux patients une prise en charge globale per et périopératoire, une cohérence de soin et d'approche communicationnelle
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS

“

En adéquation avec mes attentes

de la pratique et des informations claires.

Les petits groupes apportent
une meilleure assimilation des éléments.

”

N. D., infirmière anesthésiste - Formation Par Métier, Hypnose et anesthésie

Propos recueillis lors du questionnaire d'évaluation, remis à chaque fin de formation.





HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE

Utilisation de l'hypnoanalgésie et de l'hypnosédation en médecine bucco-dentaire et articulation avec d'autres approches antalgiques et anxiolytiques

9 jours : 64 heures - 1 module de 3 jours, 3 modules de 2 jours, 1 module e-learning

Formation Par Métier

Paris

PRÉSENTATION

Cette formation vise à former les professionnels de l'odontologie à des techniques hypnotiques efficaces dans le cadre de la médecine bucco-dentaire et la chirurgie orale. Ces techniques permettent d'agir sur la douleur, l'anxiété et les phobies lors des soins. Elles améliorent par ailleurs la relation patient-thérapeute.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur aiguë, induite et de l'anxiété au cabinet dentaire
- Intégrer l'hypnoanalgésie et l'hypnoanxiolyse à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES « à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Définir la communication thérapeutique et l'hypnose : leurs caractéristiques, domaines d'application, principes de sécurité, et plus particulièrement en odontologie
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent l'utilisation de la communication thérapeutique et la pratique de l'hypnose au cabinet dentaire
- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité
- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Connaitre la classification des principales techniques d'hypnose médicale
- Différencier les types de douleur et les spécificités en odontologie (pathologies orofaciales, dysfonctions de l'appareil manducateur, bruxisme…)
- Définir le principe de dissociation, de suggestion, d'analogie et de métaphore en hypnose médicale

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les transes naturelles ou contextuelles et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Réaliser une séance d'hypnose conversationnelle ou formelle, issue des techniques ericksoniennes, adaptée aux contextes de soins dentaires
- Utiliser des techniques hypnotiques d'hypnoanxiolyse, d'hypnoanalgésie et d'hypnoanesthésie simples et plus complexes permettant d'agir sur l'anxiété, la douleur et les manifestations somatiques en odontologie
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques caractéristiques de la prise en soins en odontologie (MEOPA, distraction, anesthésiants etc.)
- Utiliser avec habileté les techniques d'inductions rapides et de suggestions directes au cabinet dentaire
- Appliquer des techniques de synchronisation, d'ajustement et utiliser l'hypnoanalgésie en contextes spécifiques (phobies, pédiatrie, handicap etc.)

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité au cabinet dentaire
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin et utiliser l'hypnose comme démarche préventive du burn-out
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux dentistes, stomatologues, orthodontistes et aux assistants dentaires.
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Les assistants dentaires devront justifier d'une activité professionnelle et accompagner leur demande d'inscription d'une lettre du dentiste avec lequel ils travaillent.

PROGRAMME 2027 - 9 jours

Module 1 : 2 jours
Hypnose et communication thérapeutique au cabinet dentaire

- Présentation de l'hypnose, de son histoire et de ses courants
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Les différentes phases du processus hypnotique
- Les canaux sensoriels
- Langage verbal, non verbal et para-verbal
- Communication thérapeutique et hypnotique en soins dentaires

Module 2 : 3 jours
Accompagner le patient dans le processus hypnotique

- L'entretien préalable – Evaluer les besoins et proposer l'hypnose
- Les méthodes d'inductions hypnotiques : la dissociation
- Les deux grands types de suggestions
- La phase de retour en hypnose : la réassociation
- Les techniques d'hypnoanalgésie : l'anesthésie en gant
- Les techniques hypnotiques d'anxiolyse : l'anticipation anxieuse et la peur des soins
- Apprendre à gérer les réflexes nauséeux
- Réduire le bruxisme
- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques - Supervision

Module 3 : 2 jours
Gérer la pratique hypnotique au cabinet dentaire et mettre en œuvre des techniques avancées

- Modalités pratiques et financières de l'hypnose en odontologie
- Travailler l'hypnose en collaboration avec son patient
- Les techniques d'inductions rapides
- Les techniques hypnotiques d'anxiolyse : la phobie bucco-dentaire
- Les techniques d'hypnoanalgésie : la technique de régression en âge
- Accompagnement thérapeutique et hypnose au cabinet dentaire :
  - Le changement des habitudes orales
  - Intervention sur les fluides : salive, sang
- Utiliser l'autohypnose :
  - Les suggestions post-hypnotiques
  - La technique d'ancrage
  - Intérêts et bénéfices pour le patient et pour le thérapeute
- Les métaphores passives et actives dans les interventions odontologiques
- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques - Supervision

Module 4 : 2 jours
Perfectionner sa pratique pour s'adapter aux contextes spécifiques

- L'hypnose en contexte pédiatrique
  - Gestion de l'anxiété et de la douleur de l'enfant
  - Stratégies pour la prise en charge de l'enfant non coopérant
- Hypnose et patients en situation de handicap
  - Prise en charge des patients atteints d'un handicap mental, autisme, polyhandicap
- Révision des techniques centrales
- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques - Supervision

Module en e-learning (distanciel) : 1h
Histoire de l'hypnose thérapeutique et ses différents courants :

FORMATEURS

P[r] Vianney DESCROIX, chirurgien-dentiste, doyen de l'UFR d'Odontologie de l'Université de Paris et PU-PH à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière
D[r] Marie-Laure GRARD BOBO, chirurgien-dentiste
D[r] Violaine SMAÏL-FAUGERON, chirurgien-dentiste, odontologie pédiatrique
D[r] Dominique VUIGNER, chirurgien-dentiste pratique libérale

DATES

Session 2026 (10 jours) :
Module 1 : 12 et 13 mars 2026
Module 2 : 16, 17 et 18 avril 2026
Module 3 : 28, 29 et 30 mai 2026
Module 4 : 29 et 30 juin 2026

Session 2027 (9 jours + 1 module e-learning) :
Module 1 : 11 et 12 mars 2027
Module e-learning en distanciel (1h)
Module 2 : 8, 9 et 10 avril 2027
Module 3 : 31 mai et 1er juin 2027
Module 4 : 28 et 29 juin 2027

HORAIRES

2026 :
1ère journée de chaque module : 09h30-12h30 / 14h00-17h00
Journées suivantes : 09h00-12h30 / 14h00-16h30

2027 :
1ère journée de chaque module : 09h30-12h30 / 14h00-18h00
Journées suivantes : 09h00-12h30 / 14h00-17h30

LIEU

Paris
Autres sites : nous contacter.

TARIFS

Chirurgien-dentiste / stomatologue	Assistant dentaire
Individuel : 2 315 €	Individuel : 1 635 €
Institutionnel : 3 470 €	Institutionnel : 2 450 €

Tarif dégressif pour plusieurs personnes d'un même cabinet (nous consulter).

AGRÉMENTS

Agrément FIF PL pour les chirurgiens-dentistes :
Voir page «Hypnose au cabinet dentaire», puis «modalités» sur www.hypnose.fr

LES + DE CETTE FORMATION

- Une formation permettant d'améliorer la qualité relationnelle et le vécu de vos patients
- Une opportunité de travailler sur la prévention du burn-out et le « prendre soin de soi »
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS

“Très bon déroulé des connaissances et techniques.”

B. A., chirurgien-dentiste - Formation Par Métier, Hypnose au cabinet dentaire

Propos recueillis lors du questionnaire d'évaluation, remis à chaque fin de formation.

HYPNOSE ET IMAGERIE MÉDICALE

Communication thérapeutique et applications de l'hypnoanalgésie en imagerie médicale

7 jours : 49 heures - 3 modules de 2 jours et 1 module d'un jour

Formation Par Métier

Paris

PRÉSENTATION

L'objectif de cette formation est de fournir aux professionnels de santé travaillant en imagerie médicale et en radiothérapie adulte des outils de communication thérapeutique, des techniques hypnotiques et des méthodes de distraction efficaces dans le cadre de leur pratique.
La gestion des douleurs et de l'anxiété induites par les soins et les actes médicaux seront abordées prioritairement. La prévention et la gestion de l'anxiété liée aux examens ou aux traitements (radiothérapie), de sa forme modérée jusqu'à l'attaque de panique (claustrophobie), seront ensuite évoquées.
Ces techniques, en plus de faciliter les soins et actes auprès des patients, permettront d'améliorer la relation patient – professionnel – famille.

Cette formation s'adresse plus spécifiquement au contexte de patients adultes. Les praticiens prenant en charge des enfants pourront, s'ils le souhaitent, la compléter par un séminaire d'une journée et demie sur l'hypnose en pédiatrie.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur aiguë, induite, de l'anxiété et des phobies en imagerie médicale
- Intégrer l'hypnoanalgésie et l'hypnoanxiolyse à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES « à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Définir la communication thérapeutique et l'hypnose : leurs caractéristiques, domaines d'application, principes de sécurité, et plus particulièrement en imagerie médicale
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent l'utilisation de la communication thérapeutique et la pratique de l'hypnose
- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité
- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Connaitre la classification des principales techniques d'hypnose médicale
- Différencier les techniques d'hypnoanxiolyse et d'hypnoanalgésie applicables en imagerie médicale
- Définir le principe de dissociation, de suggestion, d'analogie et de métaphore en hypnose médicale

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les transes naturelles ou contextuelles et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Réaliser une séance d'hypnose conversationnelle ou formelle, issue des techniques ericksoniennes, adaptée à l'accompagnement des patients phobiques
- Utiliser des techniques hypnotiques variées, simples et plus complexes permettant d'agir sur l'anxiété, la douleur aiguë, induite et les comportements phobiques en imagerie médicale et radiologie interventionnelle (peur des aiguilles, claustrophobie etc.)
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (EMLA, MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques etc.)
- Utiliser les techniques d'inductions rapides et de suggestions directes selon le contexte de soin
- Construire un protocole de soin intégrant la pratique de l'hypnoanalgésie en radiologie

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin en imagerie médicale
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux manipulateurs de radiologie et de radiothérapie, radiologues, radiothérapeutes et cadres de santé en imagerie médicale.
Sur demande, les infirmiers travaillant en lien avec le service d'imagerie médicale peuvent suivre la formation.
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Aucun.

PROGRAMME - 7 jours

Module 1 : 2 jours

Langages, communication thérapeutique, premiers pas vers la communication hypnotique

- Définitions, caractéristiques et approche historique de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Hypnose et douleur : le champ de la recherche
- Langages et communication thérapeutique
- Premier contact avec une séance d'hypnose

Module 2 : 2 jours

Etapes d'une séance d'hypnose, hypnose et douleurs induites, hypnose et anxiété

- Analyse des pratiques – Supervision : utilisation de la communication thérapeutique
- Les différentes étapes d'une séance d'hypnose : de l'induction au retour
- Les différents types de suggestions et leur utilisation adaptée
- Langage verbal, non verbal et para-verbal
- Hypnose formelle et conversationnelle
- L'analgésie hypnotique dans la gestion des douleurs induites
- L'anxiolyse hypnotique dans la gestion de l'anxiété modérée à forte par rapport aux soins/actes médicaux

Module 3 : 2 jours

Hypnose et claustrophobie, hypnose et radiologie interventionnelle, autohypnose, langage métaphorique

- Analyse des pratiques – Supervision : mise en œuvre des techniques hypnotiques et travail sur les freins
- Techniques hypnotiques pour la claustrophobie liée à l'IRM ou à la radiothérapie : prévention et gestion de la panique
- L'ancrage
- Accompagnement hypnotique en radiologie interventionnelle
- Langage métaphorique
- L'autohypnose
- Techniques d'hypnoanalgésie approfondies
- Atelier interactif en hypnose conversationnelle et formelle

Module 4 : 1 jour

Entraînements à la mise en pratique, supervision et bilan

- Analyse des pratiques – Supervision : travail d'ajustement de la pertinence clinique et thérapeutique par intervision et supervision
- Révision et approfondissement des connaissances et des techniques
- Sessions de simulation en santé : jeux de rôles intégrant l'ensemble des techniques de communication thérapeutique et d'hypnoanalgésie apprises
- Bilan de la formation et perspectives

FORMATEURS

Dr Véronique BOUTE, médecin-radiologue
Nathalie FERNANDEZ, manipulatrice en radiologie
Yannick KOWALSKI, manipulateur en radiologie

DATES

Session 2026 :
Module 1 : 14 et 15 septembre 2026
Module 2 : 12 et 13 octobre 2026
Module 3 : 16 et 17 novembre 2026
Module 4 : 8 décembre 2026

Session 2027 :
Module 1 : 15 et 16 septembre 2027
Module 2 : 12 et 13 octobre 2027
Module 3 : 15 et 16 novembre 2027
Module 4 : 6 décembre 2027

HORAIRES

Modules 1 à 3 :
Jour 1 : 10h-18h
Jours suivants : 9h-17h

Module 4 :
9h30-17h30

LIEU

Paris
Autres sites : nous contacter.

TARIFS

Individuel : 1 495 €
Institutionnel : 2 240 €

LES + DE CETTE FORMATION

- Une formation spécialement adaptée aux besoins en imagerie médicale et en radiothérapie, couvrant à la fois les aspects « communication thérapeutique » et « hypnoanalgésie »
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS

“

Un joli challenge relevé
avec **bienveillance**
et professionnalisme.

”

S. D., manipulateur en radiologie - Formation Par Métier, Hypnose et imagerie médicale

Propos recueillis lors du questionnaire d'évaluation, remis à chaque fin de formation.





HYPNOSE ET OBSTÉTRIQUE

Applications de l'hypnoanalgésie en périnatalité

9 jours : 64 heures - 1 module de 3 jours, 3 modules de 2 jours, 1 module e-learning

Formation Par Métier

Paris

PRÉSENTATION

Cette formation vise à transmettre aux professionnels de santé des techniques hypnotiques utiles à l'accompagnement des futurs mères et pères durant le parcours de périnatalité. Une approche et des méthodes qui trouvent naturellement leur place parmi les outils privilégiés en obstétrique pour appréhender la gestion des douleurs, améliorer le confort physique et psychique des parturientes, soutenir, restaurer et dépasser les traumatismes et échecs antérieurs.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur, des manifestations anxieuses, et en prévention des troubles dépressifs et sexuels en périnatalité
- Intégrer l'hypnose médicale à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES « à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Définir la communication thérapeutique et l'hypnose : leurs caractéristiques, domaines d'application, principes de sécurité, et plus particulièrement en périnatalité
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent l'utilisation de la communication thérapeutique et la pratique de l'hypnose
- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité
- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Connaitre la classification des principales techniques d'hypnose médicale
- Identifier les différents types de douleurs, les manifestations anxieuses spécifiques au parcours obstétrical et les mécanismes de dépression du post-partum
- Définir le principe de dissociation, de suggestion, d'analogie et de métaphore en hypnose médicale

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les transes naturelles ou contextuelles, notamment de la parturiente, et gérer l'accompagnement des patientes de manière efficace et sûre
- Réaliser une séance d'hypnose conversationnelle ou formelle, issue des techniques ericksoniennes, adaptée à l'accompagnement du travail et la gestion des situations d'urgence en obstétrique
- Utiliser des techniques hypnotiques variées, simples et plus complexes permettant d'agir sur la douleur, les représentations anxiogènes autour de l'accouchement et les accompagnements de parcours spécifiques (PMA, IVG, IMG) en périnatalité
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (Péridurale, MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques etc.)
- Utiliser des techniques d'hypnose spécifiques à l'accompagnement préventif et la prise en charge de la dépression du post-partum et des dysfonctions sexuelles
- Mettre en oeuvre les techniques hypnotiques dans le cadre de mon activité professionnelle

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin en obstétrique
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux professionnels de santé exerçant dans le secteur hospitalier ou en libéral auprès des femmes enceintes et des futurs parents : sages-femmes, gynécologues-obstétriciens, médecins sexologues, infirmiers, psychologues…
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Aucun.

FORMATEURS

Luce GATECLOUD, psychologue clinicienne
Laurence JEUFFROY, psychologue clinicienne
Virginie VERRON, sage-femme

PROGRAMME 2027 - 9 jours

Module 1 : 3 jours
L'hypnose thérapeutique : bases et techniques centrales

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Hypnose et douleur : le champ de la recherche
- Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique
- Etats modifiés de conscience : dissociation naturelle ou provoquée ?
- Effets conscients et inconscients en communication : suggestions et suggestibilité
- Présentation des étapes d'une séance d'hypnose
- Hypnose formelle et conversationnelle
- Inductions hypnotiques
- Suggestions et métaphores adaptées
- Les techniques d'hypnoanalgésie : suggestions de distanciation et suggestions directes d'analgésie

Module 2 : 2 jours
L'hypnose pendant la grossesse et l'accouchement

- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques – Supervision
- Utilisation de l'hypnose pour gérer les modifications physiologiques, hormonales et physiques durant la grossesse :
  - Gestion des troubles du sommeil
  - Gestion des nausées et vomissements
  - Gestion des douleurs
- Utilisation de l'hypnose en cas d'hospitalisation (exemple de la menace d'accouchement prématuré)
- Utilisation de l'hypnose en préparation à l'accouchement :
  - Visualiser positivement la grossesse, l'accouchement et la relation avec son enfant
  - Usage de l'autohypnose avec apprentissage de techniques d'hypnoanalgésie adaptées à l'accouchement
  - Place et rôle de l'accompagnant
- Utilisation de l'hypnose pendant la grossesse : cas particulier de la version par manœuvre externe (siège)
- Utilisation des techniques d'hypnoanalgésie pour les gestes douloureux (courts ou longs) ou anxiogènes
- Utilisation de l'hypnose en pré et per accouchement :
  - Déclenchement
  - Pose de péridurale
  - Accouchement d'une « sprinteuse » ou d'une « marathonienne » : gestion de la douleur des contractions et de l'accouchement
  - Utilisation des outils hypnotiques en suites de couches et lors de l'entretien post-natal

Module 3 : 2 jours
Hypnose et accouchement

- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques – Supervision
- Utilisation de l'hypnose conversationnelle et /ou formelle dans la gestion des peurs pendant la grossesse
- Peurs et états de panique en salle d'accouchement : usage de l'hypnose
- Présentation des différents outils hypnotiques (réification, induction rapide, récits métaphoriques…)
- La césarienne programmée en urgence : suggestions et métaphores spécifiques
- Place et usage de l'hypnose thérapeutique dans la procréation médicalement assistée

Module 4 : 2 jours
L'hypnose après l'accouchement

- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques – Supervision
- L'hypnose comme tuteur de confiance en soi, en son corps et en la parentalité
- Gérer les transformations relationnelles au sein du couple et de la famille
- Savoir diagnostiquer le baby blues, la dépression post partum, le stress post traumatique
- Prévention de la dépression post-partum
- Conduite à tenir et utilisation de l'hypnose lors d'une IMG, mort fœtale
- Hypnose et sexologie : dysfonctions sexuelles

Module en e-learning (distanciel) : 1h
Histoire de l'hypnose thérapeutique et ses différents courants :

DATES

Session 2026 (10 jours) :
Module 1 : 2, 3, 4 septembre 2026
Module 2 : 19, 20, 21 octobre 2026
Module 3 : 26 et 27 novembre 2026
Module 4 : 7 et 8 janvier 2027

Session 2027 (9 jours + 1 module e-learning) :
Module 1 : 6, 7, 8 septembre 2027
Module e-learning en distanciel (1h)
Module 2 : 4 et 5 octobre 2027
Module 3 : 2 et 3 novembre 2027
Module 4 : 29 et 30 novembre 2027

HORAIRES

2026 :
1ère journée de chaque module :
09h30-12h30 / 14h00-17h00
Journées suivantes :
09h00-12h30 / 14h00-16h30

2027 :
1ère journée de chaque module :
09h30-12h30 / 14h00-18h00
Journées suivantes :
09h00-12h30 / 14h00-17h30

LIEU

Paris
Autres sites : nous contacter.

AGRÉMENTS

Voir sur notre site internet » (onglet « Agréments »)

TARIFS

Individuel : 1 990 €
Institutionnel : 2 990 €

LES + DE CETTE FORMATION

- Une approche et des outils pour aller vers plus de confort pour les patients comme pour les soignants
- Une manière de renouer avec l'essence de votre métier et votre créativité
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS

“

De bonnes clés
pour une pratique rapide en salle d’accouchement comme en préparation. Le retour d’expériences est très riche et intéressant.
Très bonne formation et formatrice. Merci à vous.

”

S. O., sage-femme - Formation Par Métier, Hypnose et obstétrique

Propos recueillis lors du questionnaire d’évaluation, remis à chaque fin de formation.





HYPNOSE ET PÉDIATRIE

Utiliser l'hypnose pour gérer l'anxiété, les douleurs aiguës et induites

10 jours : 70 heures - 2 modules de 3 jours puis 2 modules de 2 jours

Formation Par Métier

Paris

PRÉSENTATION

Cette formation vise à former le personnel soignant à des outils de communication thérapeutique, des techniques hypnotiques et méthodes de distraction efficaces dans le cadre des soins pédiatriques, en particulier dans le champ de la douleur induite et de la gestion de l'anxiété (hypnoanalgésie).

En plus de faciliter les soins auprès des enfants, les techniques abordées permettent d'améliorer la relation patient – professionnel – famille.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques adaptées à l'âge de l'enfant et permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur aiguë, induite et de l'anxiété
- Intégrer l'hypnoanalgésie et l'hypnoanxiolyse à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES « à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Définir la communication thérapeutique et l'hypnose : leurs caractéristiques, domaines d'application, principes de sécurité, et plus particulièrement en pédiatrie
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent l'utilisation de la communication thérapeutique et la pratique de l'hypnose
- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité auprès des jeunes enfants et en collaboration avec leurs parents
- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose et connaitre les principales techniques en hypnose médicale
- Décrire les stades de développement cognitif de l'enfant et leurs incidences sur le choix et l'usage des techniques d'hypnose en pédiatrie
- Identifier les différents types de douleur et leurs manifestations chez l'enfant, les mécanismes des comportements d'évitement des soins en contexte pédiatrique
- Définir le principe de dissociation, de suggestion, d'analogie et de métaphore en hypnose médicale

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les transes naturelles ou contextuelles, notamment du jeune enfant, et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Réaliser une séance d'hypnose conversationnelle ou formelle, issue des techniques ericksoniennes, adaptée à l'accompagnement des enfants dans l'acceptation des soins et la compliance au traitement en contexte pédiatrique
- Utiliser des techniques hypnotiques variées, simples et plus complexes permettant d'agir sur l'anxiété, la douleur aiguë, induite et les comportements phobiques en pédiatrie
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (EMLA, MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques etc.)
- Utiliser avec habileté des techniques d'inductions rapides et spécifiques et des suggestions directes, selon le contexte de soin et l'âge de l'enfant
- Construire un protocole de soin intégrant la pratique de l'hypnoanalgésie de manière adaptée à l'âge de l'enfant

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité, tant auprès des enfants que de leurs parents
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin en contexte pédiatrique
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions, le conte et les métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux professions médicales, paramédicales et psychologues.
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS Aucun.

PROGRAMME - 10 jours

Module 1 : 3 jours
De la communication thérapeutique à la rhétorique hypnotique

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Hypnose et douleur : le champ de la recherche
- Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique en pédiatrie
- Les suggestions hypnotiques
- Les étapes d'une séance d'hypnose

Module 2 : 3 jours
L'hypnose et la douleur : applications auprès des enfants

- Analyse des pratiques – Supervision : de la communication hypnotique à la suggestion d'analgésie
- Hypnose formelle et conversationnelle en pédiatrie
- Place et rôle des parents en hypnoanalgésie pédiatrique
- Soins et images métaphoriques : une autre forme de suggestion indirecte
- L'induction hypnotique et la spécificité des inductions par âge chez l'enfant
- L'analgésie hypnotique dans la gestion de la douleur auprès des enfants

Module 3 : 2 jours
L'hypnose et l'angoisse du patient : applications en contexte pédiatrique

- Analyse des pratiques – Supervision : mise en œuvre des techniques hypnotiques et travail des freins
- Résistance du patient, faux « échec » et ajustements : histoire d'une posture ericksonienne
- Techniques hypnotiques et gestion de l'angoisse
- Stades de développement cognitifs de l'enfant, compréhension de la douleur et appréhension des soins
- Du récit métaphorique à la métaphore thérapeutique : création métaphorique sur le modèle du conte
- Atelier de création d'un projet clinique incluant l'utilisation de l'hypnose thérapeutique

Module 4 : 2 jours
Entraînements à la mise en pratique, supervision et bilan

- Analyse des pratiques – Supervision : travail d'ajustement de la pertinence clinique et thérapeutique par intervision et supervision
- Intégrer l'autohypnose dans sa pratique
- Sessions de simulation en santé : jeux de rôles intégrant les projets cliniques réalisés
- Validation des projets cliniques et perspectives de mise en application
- Bilan de la formation et perspectives

FORMATEURS

Isabelle IGNACE, psychologue clinicienne

Annabelle MISSIRE, réflexologue (ancienne infirmière en pédiatrie)

DATES

Session 2026 :

Module 1 : 14, 15, 16 septembre 2026

Module 2 : 12, 13, 14 octobre 2026

Module 3 : 18 et 19 novembre 2026

Module 4 : 17 et 18 décembre 2026

Session 2027 :

Module 1 : 13, 14, 15 octobre 2027

Module 2 : 17, 18, 19 novembre 2027

Module 3 : 16 et 17 décembre 2027

Module 4 : 12 et 13 janvier 2028

HORAIRES

Modules 1 à 4 :

Jour 1 : 10h-18h

Jours suivants : 9h-17h

LIEU

Paris

Autres sites : nous contacter.

TARIFS

Individuel : 2 200 €

Institutionnel : 3 150 €

LES + DE CETTE FORMATION

- Une formation qui fait lien avec la pratique ericksonienne et favorise l'ajustement du thérapeute à son patient et à son contexte
- Une approche qui répond aux spécificités pédiatriques, autour de la distraction du jeu, du rire, de l'imagination et de la notion de plaisir
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS

“

Excellente formation,

très adaptée et enrichissante.

”

E. B., pédiatre - Formation Par Métier, Hypnose et pédiatrie

Propos recueillis lors du questionnaire d'évaluation, remis à chaque fin de formation.





Formations Expertise

Développer une maîtrise très approfondie de l'hypnose dans l'un de ses deux domaines d'application thérapeutique.

- Hypnothérapie (page 98)
- Hypnose médicale (page 110)



HYPNOTHÉRAPIE

Élaborer et mettre en œuvre une approche intégrative en hypnothérapie

NEW « PROGRAMME REFONDU »

2 ans : 27 jours = 186 heures

Année 1 : 14 jours (6 modules de 1 à 4 jours) = 95 heures

Année 2 : 13 jours (4 modules de 1 à 2 jours et 3 séminaires thématiques de 2 jours au choix) = 91 heures

Formation Expertise

Paris

PRÉSENTATION

La formation « Expertise en Hypnothérapie », mise à jour et renforcée en 2024, s'adresse aux psychologues cliniciens, psychiatres et psychothérapeutes souhaitant acquérir une maîtrise approfondie de l'usage de l'hypnose à visée psychothérapeutique.
Cette formation est constituée de modules de tronc commun, de séminaires thématiques au choix et d'un projet personnel.
Une large place est donnée à la pratique afin de permettre au praticien d'intégrer, de manière efficace et sûre, les apprentissages à son exercice professionnel. De nombreux exercices sont proposés, ainsi que des temps de retour d'expériences et d'analyse des pratiques. Les stagiaires sont accompagnés dans le cadre d'un processus de supervision et de montée en compétence progressive.
Les notions couvertes et les approches présentées au cours du cursus sont étendues, afin de donner au thérapeute une vision d'ensemble approfondie de l'utilisation de l'hypnose dans un cadre psychothérapeutique.
Le cursus est par ailleurs modulaire et personnalisé afin de répondre aux besoins spécifiques de chaque praticien.
La formation se déroule sur deux années afin que les participants puissent intégrer progressivement et durablement les contenus, s'approprier les techniques, les ajuster à leurs besoins et acquérir flexibilité, confiance et sûreté dans leur pratique :

- 1ère année : acquérir les fondamentaux de l'hypnose
- 2ème année : maîtriser les techniques avancées et ajuster sa pratique à ses besoins spécifiques

OBJECTIFS

Année 1

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de l'hypnose, ses domaines d'application et les principes éthiques et de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques variés selon différentes approches
- Intégrer l'hypnose à sa pratique professionnelle et à son orientation thérapeutique

Année 2

- Mettre en œuvre des techniques hypnotiques avancées en lien avec des approches psychothérapeutiques variées
- Adapter son approche thérapeutique et sa pratique de l'hypnose à la diversité des situations cliniques rencontrées
- Elaborer un cas clinique structuré intégrant sa pratique spécifique en hypnothérapie

COMPÉTENCES CIBLÉES

Année 1 « à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Définir l'hypnose, ses caractéristiques, ses domaines d'application, en particulier dans le champ de la santé mentale
- Positionner l'hypnose dans une évolution historique et faire le lien avec les pratiques modernes
- Différencier les différents types de communication : ordinaire, soignante, thérapeutique
- Distinguer les différents types d'inductions, leurs spécificités et leurs applications en hypnothérapie
- Présenter les différentes approches en hypnothérapie
- Expliquer l'approche de Milton Erickson, l'enjeu de l'alliance thérapeutique et l'utilisation des ressources du patient
- Décrire l'approche de François Roustang, la notion de présence du thérapeute

Savoir-faire

- Structurer et réaliser une séance d'hypnose
- Mettre en œuvre les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation hypnotique et thérapeutique de qualité
- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Choisir et appliquer les techniques hypnotiques centrales en hypnothérapie selon les besoins du patient et les objectifs de travail psychothérapeutique
- Utiliser les techniques d'inductions classiques ou rapides, le recours aux suggestions indirectes ou directes selon le contexte de prise en soin et la population
- Mettre en œuvre les techniques hypnotiques dans le cadre de mon secteur d'activité professionnelle

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et les principes éthiques en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou hautement émotionnelles parfois imposées par la relation de soin
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche psychothérapeutique

Année 2 « à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Identifier les différentes techniques d'hypnose en lien avec mes besoins spécifiques
- Positionner les techniques hypnotiques appropriées au traitement des traumatismes simples ou complexes
- Définir les 3 niveaux de résistances en hypnothérapie
- Expliquer l'approche utilisationnelle de Milton Erickson et faire le lien avec le concept de résistance

Savoir-faire

- Analyser ma démarche professionnelle globale et la mettre en perspective avec l'usage de techniques hypnotiques
- Elaborer une stratégie thérapeutique pertinente, en lien avec le contexte et le sujet
- Utiliser des techniques hypnotiques avancées, en lien avec des domaines de soin spécifiques, des troubles identifiés et des populations ciblés
- Appliquer la technique de double dissociation dans le traitement des traumatismes complexes
- Choisir et appliquer des techniques d'hypnoanalgésie dans le cadre de la prise en charge de la douleur
- Utiliser et/ou contourner les résistances du patient de manière à la fois éthique et efficiente

Savoir-être

- Mettre à profit l'ensemble de mes connaissances et compétences en hypnothérapie pour augmenter mon adaptabilité aux contextes et demandes de suivis
- Assurer ma posture de thérapeute et devenir un praticien « sécure », respectueux de la déontologie de mon corps de métier et de l'éthique en hypnose thérapeutique
- Développer ma créativité thérapeutique et affiner mon approche ericksonienne pour renforcer ma capacité d'ajustement et de synchronisation aux patients

PUBLIC

Formation ouverte aux médecins psychiatres, psychologues cliniciens (psychologues du travail compris) et aux psychothérapeutes ARS.

La formation est également ouverte aux internes en psychiatrie et étudiants en master 2 de psychologie (conditions et tarifs disponibles sur demande à contact@ifh.fr).

Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Année 1 : Aucun
Année 2 : Validation du niveau maitrise du cycle Hypnothérapie ou justification d'une formation équivalente dans un centre de formation en hypnose thérapeutique agréé par l'IFH.

PROGRAMME - 2 ans

Année 1

Module 1 (4 jours)
Les fondamentaux de l'hypnose thérapeutique

- Présentations, travail de découverte et de cohésion autour des notions de communication
  Exercices expérientiels sur les différents aspects de la Communication
- Représentations, définitions et caractéristiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose
- Etats modifiés de conscience : dissociation naturelle ou provoquée ?
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Ethique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
  – Cadre, posture et attitudes relationnelles en hypnothérapie
  – Les différentes approches en hypnothérapie : vers une pratique intégrative
- Langage et communication thérapeutique : rhétorique hypnotique et langage suggestif
- Les différentes étapes d'une séance d'hypnose : présentation générale et prérequis
  – Rencontre, anamnèse et repérage du canal sensoriel préférentiel (VAKOG)
  – Etape 1 : Induction hypnotique et dissociation
  – Etape 2 : Phase de travail : les techniques centrales en hypnothérapie
  – Etape 3 : Retour et réassociation

-> Mises en application pratique et confrontation précoce à l'improvisation dans l'accompagnement hypnotique

Module 2 (2 jours)
Hypnose et neurophysiologie

- Approche neurophysiologique des états hypnotiques
  Données spécifiques sur les processus et les effets cliniques de l'hypnose
- Travail sur les premières mises en pratique
  Questions et rappels ; mises en application pratique & improvisation

Module 3 (2 jours)
De la rencontre à l'induction ; histoire d'accordage

- Supervision. Questions et rappels-
  Mises en pratique autour de l'induction en hypnothérapie
- Les procédés d'inductions classiques et rapides en hypnose
  Principes fondamentaux, décomposition de la méthode et variations
  Approche des phénomènes idéodynamiques et de l'usage ciblé de la directivité sécure en thérapie
- L'approche Ericksonienne en hypnothérapie
  Principes fondateurs et communication
  La théorie de l'intervention
  Approche directe/indirecte et importance du questionnement en hypnothérapie

Module 4 (2 jours)
De la métaphore au changement : un appel aux ressources

- Supervision. Questions et rappels ; mises en application pratique et improvisation
- Sécurité intérieure et techniques hypnotiques : le principe de distanciation

- Le lieu ressource
- Le lieu de sécurité (Safe place)
- Les techniques dérivées

-> Indications, démonstrations, décomposition de la technique et mises en application pratique

- Supervision
- Les métaphores en hypnothérapie
- Objectifs thérapeutiques et métaphores ciblées
- Créativité du thérapeute et histoires contées (mythologie, contes, dessins animés, anecdotes etc.)

-> Indications, décomposition de la technique & mises en application pratique

Module 5 (2 jours)
Mouvements et transformations : quand le corps s'en mêle

- Supervision. Questions et rappels ; mises en application pratique & improvisation
  Accompagnement à la préparation de l'évaluation de fin de cycle
- Gestions des émotions et techniques hypnotiques : le principe de réification
  – La technique de réification
  – Les techniques dérivées
- Approche de François Roustang
  La place du thérapeute
  Le mouvement et le geste en transe

Module 6 (2 jours)
Module d'évaluation

- Jeux de rôle, observations croisées et évaluation du jury

Année 2

Module 1 (2 jours)
Résistances, ressources et prise en charge de la douleur

- Supervision. Questions et rappels ; mises en application pratique & improvisation
  Présentation de l'année 2 et des attendus de fin de cycle et
- Approfondissement en approche ericksonienne
  Le travail sur les résistances et l'attitude du thérapeute
- Gestion de la douleur et techniques hypnotiques : le principe de protection et d'analgésie
  – La technique du gant protecteur
  – Le bouton de volume
  – Les techniques dérivées

Module 2 (2 jours)
Hypnose et psychotraumatisme

- Supervision. Questions et rappels ; mises en application pratique & improvisation
- Traitement des trauma complexes en hypnothérapie
  Stabilisation et alliance thérapeutique
  Désensibilisation des cibles traumatiques
  Réhabilitation de la vie personnelle et professionnelle
  – La technique de double dissociation

Module 3 (1 jour)
Du praticien en hypnose à l'hypnothérapeute

- Supervision. Questions et rappels
  Accompagnement à la préparation du travail de fin de cycle
- Décryptage du travail hypnotique et ses variations
  Regard sur la pratique clinique et l'approche psychothérapeutique

Module 4 (2 jours)
Module d'évaluation

- Cas clinique structuré, soutenance et évaluation du jury

Vers une pratique ciblée et individualisée
3 séminaires thématiques au choix (2 jours chacun)

- 1 orienté hypnothérapie (obligatoire)
- 1portant sur l'approche psychothérapeutique et l'hypnose (recommandé)
- 1 portant sur une thématique libre (hypnothérapie ou hypnose médicale)

FORMATEURS
Pour cette formation, les intervenants seront :

Elisabeth BARBIER, infirmière
Pr Vianney DESCROIX, chirurgien-dentiste
Estelle GALLE, psychologue clinicienne, neuropsychologue
Luce GATECLOUD, psychologue clinicienne
Dr Jacques GUINARD, médecin-psychiatre
Isabelle IGNACE, psychologue clinicienne
Laurence JEUFFROY, psychologue clinicienne
Dr Sylvie LE PELLETIER BEAUFOND, médecin, psychothérapeute
Dr Brigitte LUTZ, médecin-psychiatre, psychanalyste
Julie MAYON, psychologue clinicienne
Adrien MENARD, psychologue clinicien
Dr Lolita MERCADIE, docteure en psychologie
Stéphanie PANACCIONE, psychologue clinicienne et psychothérapeute
Dr Dina ROBERTS, médecin-psychiatre
Dr François THIOLY, médecin-psychiatre

Avec la participation d'Anissa BENCHELAH, formatrice en communication et expression corporelle, comédienne, clown hospitalier



DATES

Année 1 (Niveau Maîtrise)

La première année est constituée de 6 modules

Promotion de mars 2026 (référence HT12603) :
- Module 1 : 19, 20, 21, 22 mars 2026
- Module 2 : 21 et 22 mai 2026
- Module 3 : 19 et 20 juin 2026
- Module 4 : 10 et 11 septembre 2026
- Module 5 : 9 et 10 octobre 2026
- Module 6 : 17 et 18 décembre 2026

Promotion de mars 2027 (référence HT12703) :
- Module 1 : 31 mars, 1, 2, 3 avril 2027
- Module 2 : 13 et 14 mai 2027
- Module 3 : 18 et 19 juin 2027
- Module 4 : 17 et 18 septembre 2027
- Module 5 : 25 et 26 novembre 2027
- Module 6 : 20 et 21 janvier 2028

Promotion de septembre 2026 (référence HT12609) :
- Module 1 : 17, 18, 19, 20 septembre 2026
- Module 2 : 15 et 16 octobre 2026
- Module 3 : 28 et 29 novembre 2026
- Module 4 : 14 et 15 janvier 2027
- Module 5 : 19 et 20 mars 2027
- Module 6 : 26 et 27 mai 2027

Promotion de septembre 2027 (référence HT12709) :
- Module 1 : 16, 17, 18, 19 septembre 2027
- Module 2 : 4 et 5 novembre 2027
- Module 3 : 14 et 15 janvier 2028
- Module 4 : 10 et 11 mars 2028
- Module 5 : 4 et 5 mai 2028
- Module 6 : 29 et 30 juin 2028

Année 2 (Niveau Expertise)

La seconde année est constituée de 4 modules de tronc commun
et 3 séminaires thématiques (qui seront à choisir durant la formation).

HORAIRES

1ère journée de chaque module : 09h30-12h30 / 14h00-18h00

Journées suivantes: 09h00-12h30 / 14h00-17h30

LIEU

Paris

TARIFS

Chaque année peut être souscrite séparément.
Une remise de 5 % est appliquée aux personnes s'inscrivant directement aux deux années du cycle.

Année 1 seule
- Vous financez vous-même votre formation (tarif « individuel ») : 2 757 €
- Votre établissement finance votre formation (tarif « institutionnel ») : 4 079 €

Année 2 seule
- Vous financez vous-même votre formation (tarif « individuel ») : 2 757 €
- Votre établissement finance votre formation (tarif « institutionnel ») : 4 079 €

Formation complète (inscription aux années 1 et 2, avec remise de 5 %)
- Vous financez vous-même votre formation (tarif « individuel ») : 5 238 €
- Votre établissement finance votre formation (tarif « institutionnel ») : 7 750 €

Facilités de paiement
Un étalement des paiements est possible (paiement d'un acompte puis de 269 € par mois pendant 18 mois – merci de nous préciser si vous souhaitez bénéficier de cette formule lors de votre inscription).
Tarifs étudiants
Les internes en médecine et les étudiants en Master 2 de psychologie clinique peuvent bénéficier d'une remise de 50 % sur ces tarifs, sur présentation d'un justificatif de scolarité en vigueur.
Dispositif « Passerelle »
Les personnes ayant déjà suivi certaines formations à l'IFH peuvent bénéficier d'une remise de 800 € et d'un parcours adapté grâce au dispositif « Passerelle ».
Aide au financement de la formation
Les formations proposées par l'IFH sont éligibles à une prise en charge par les OPCO ou les plans de formation des établissements. D'autres dispositifs de financement peuvent par ailleurs exister (voir onglet « Modalités » sur notre site) selon les formations et publics. Chaque participant est invité à vérifier ses droits spécifiques auprès des organismes financeurs, en fonction de sa situation personnelle (nous contacter si besoin).

AGRÉMENTS

Agrément FIF PL pour les psychologues, psychothérapeutes ARS et psychanalystes :
Voir page «Hypnothérapie», puis «modalités» sur www.hypnose.fr

LES + DE CETTE FORMATION

- Une formation reconnue, mise à jour et renforcée en 2024, unique par son approche intégrative et la multiplicité des formateurs et intervenants, permettant d'acquérir un très bon niveau de maîtrise en hypnothérapie et de pratiquer en confiance
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS

“

Très satisfaite. Bravo
aux deux intervenants pour la qualité
de leurs interventions, leurs connaissances
aiguës de la pratique de l’hypnose
et leur disponibilité.

”

I. S., psychologue clinicienne - Formation Expertise Hypnothérapie

Propos recueillis lors du questionnaire d’évaluation, remis à chaque fin de formation.





HYPNOSE MÉDICALE

Traitement de la douleur, du stress et des manifestations somatiques associées

NEW « PROGRAMME REFONDU »

2 ans : 25 jours = 172 heures

Année 1 : 14 jours (1 module de 4 jours, 4 modules de 2 jours, 1 module de 1 jour) = 95 heures

Année 2 : 11 jours (3 modules de 2 jours, 1 module de 1 jour et 2 séminaires de 2 jours) = 77 heures

Formation Expertise

Paris

PRÉSENTATION

Cette formation « Expertise », entièrement refondue, s'adresse aux professionnels de la santé souhaitant acquérir une maîtrise approfondie de l'usage de l'hypnose à visée médicale, et en particulier du traitement de la douleur.

Elle est constituée de modules de tronc commun, de séminaires thématiques au choix et de la réalisation d'un projet clinique.

Couvrant les mêmes thématiques générales que la formation « Hypnose médicale – hypnoanalgésie », proposée jusqu'en 2023, ce nouveau cycle expertise :

- Augmente la place faite à la pratique,
- Renforce le développement de l'autonomie des apprenants,
- Intègre des compléments E-learning et de nouvelles méthodes pédagogiques

Ces évolutions, réalisées dans le cadre de notre démarche d'amélioration continue, permettront d'enrichir les apprentissages et de favoriser une intégration progressive et encore plus durable des savoir-faire et savoir-être.

Les notions théoriques couvertes sont étendues, afin de donner au thérapeute une bonne compréhension des différentes composantes de l'hypnose dans un cadre de soin. Une très large place est donnée à la pratique afin de permettre au praticien d'intégrer, de manière efficace et sûre, les apprentissages à son exercice professionnel. De nombreux exercices sont proposés ainsi que des temps de retour d'expérience et d'analyse des pratiques. Les stagiaires sont encadrés par un formateur en charge de la supervision du groupe et de sa montée en compétence, de manière progressive et cohérente tout au long de la formation. Des supervisions sont également organisées avec d'autres formateurs afin d'exposer les stagiaires à d'autres approches, d'enrichir leur réflexion et de favoriser leur évolution personnelle.

Après une première année focalisée sur la maîtrise des techniques hypnotiques centrales dans la prise en charge de la douleur, des séminaires thématiques au choix sont inclus dans le programme de deuxième année. Ils permettent aux participants de personnaliser leur formation, en complément des modules communs, avec des enseignements particulièrement en lien avec les spécificités de leur pratique professionnelle.

OBJECTIFS

Année 1

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de l'hypnose, ses domaines d'application et ses principes de sécurité
- Mettre en œuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur, de l'anxiété et des manifestations somatiques associées
- Intégrer l'hypnoanalgésie à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

Année 2

- Mettre en œuvre des techniques hypnotiques avancées
- Adapter sa pratique à ses conditions spécifiques d'exercice et bâtir une stratégie thérapeutique
- Elaborer un projet clinique structuré intégrant sa pratique de l'hypnoanalgésie

COMPÉTENCES CIBLÉES

Année 1 « à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Définir l'hypnose, ses caractéristiques, ses domaines d'application en particulier dans la prise en charge de la douleur aiguë, induite et chronique du stress et des manifestations somatiques associées
- Positionner l'hypnose dans une évolution historique et faire le lien avec les pratiques modernes
- Distinguer les différents types de communication : ordinaire, soignante, thérapeutique
- Reconnaître les différents types de douleur et leurs composantes
- Expliquer l'approche de Milton Erickson, l'enjeu de l'alliance thérapeutique et l'utilisation des ressources du patient
- Définir les principes d'analogie et de métaphore thérapeutique en hypnose

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Mettre en œuvre les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation hypnotique et thérapeutique de qualité
- Structurer et réaliser une séance d'hypnose
- Choisir et appliquer les techniques hypnotiques centrales dans le traitement de la douleur, du stress et des manifestations somatiques associées
- Utiliser les techniques d'inductions rapides et de suggestions directes selon le contexte de soin
- Mettre en œuvre les techniques hypnotiques dans le cadre de mon activité professionnelle

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

Année 2 « à l'issue de ma formation je vais … »

Savoir

- Définir l'ensemble des techniques hypnotiques adaptées en hypnose médicale, leurs variantes et leurs cas d'utilisation spécifiques
- Connaître le fonctionnement et les bénéfices de l'autohypnose, pour le patient et le praticien
- Définir le principe, l'intérêt et les étapes d'élaboration d'une métaphore et d'un conte métaphorique en hypnose thérapeutique
- Analyser ma démarche globale de soin et la mettre en perspective avec l'usage de techniques hypnotiques

Savoir-faire

- Utiliser des techniques hypnotiques avancées, en lien avec des domaines de soin spécifiques, des troubles identifiés et des populations ciblés
- Construire des métaphores thérapeutiques ciblées et créer des contes métaphoriques sur-mesure en hypnose thérapeutique
- Utiliser des techniques d'autohypnose afin d'autonomiser les patients et de se prémunir de l'épuisement professionnel
- Choisir et transformer les techniques hypnotiques pour les adapter au cadre spécifique de mon activité professionnelle
- Bâtir une stratégie thérapeutique pertinente et éthique

Savoir-être

- Mettre à profit l'ensemble de mes connaissances et compétences en hypnose thérapeutique pour augmenter mon adaptabilité aux contextes de soin
- Développer ma créativité thérapeutique et affiner mon approche ericksonienne pour renforcer ma capacité d'ajustement et de synchronisation aux patients
- Assurer ma posture de thérapeute et devenir un praticien « sécure », respectueux de la déontologie de mon corps de métier et de l'éthique en hypnose thérapeutique



PROGRAMME - 2 ans

Année 1

Module 1 (4 jours)
Les fondamentaux de l'hypnose thérapeutique

- Présentations, travail de découverte et de cohésion autour des notions de communication
  Exercices expérientiels sur les différents aspects de la Communication
- Représentations, définitions et caractéristiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose
- Etats modifiés de conscience : dissociation naturelle ou provoquée ?
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Ethique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
  – Cadre, posture et attitudes relationnelles en hypnose médicale
  – Les différentes approches en hypnose thérapeutique : vers une pratique intégrative
- Langage et communication thérapeutique : rhétorique hypnotique et langage suggestif
- Les différentes étapes d'une séance d'hypnose : présentation générale et prérequis
  – Rencontre, anamnèse et repérage du canal sensoriel préférentiel (VAKOG)
  – Etape 1 : induction hypnotique et dissociation
  – Etape 2 : Phase de travail : les techniques centrales en hypnose thérapeutique
  – Etape 3 : Retour et réassociation

-> Mises en application pratique et confrontation précoce à l'improvisation dans l'accompagnement hypnotique

Module 2 (2 jours)
Hypnose et neurophysiologie

- Neurophysiologique & Hypnoanalgésie
  Données spécifiques sur les processus et les effets cliniques de l'hypnos
- Travail sur les premières mises en pratique
  Réveil pédagogique, mises en application pratique et improvisation

Module 3 (2 jours)
Hypnose et douleur aigüe : place du modèle ericksonien dans les soins

- Approche Ericksonienne en hypnose thérapeutique
  Principes fondateurs et communication indirecte
  Principe d'analogie et métaphore en hypnose médicale
- Sécurité intérieure et suggestions de distanciation en hypnose médicale
  – Le lieu agréable
  – Le lieu ressources
  – Le lieu de sécurité (Safe place)
  – Les techniques dérivées
- Hypnose, douleurs aigües et induites
  Utilisation et adaptation des techniques hypnotiques dans la pratique de soin
  Hypnose et situation d'urgence ; place de la directivité sécure et adaptabilité situationnelle
  Prise en charge de la douleur aigüe/induite, du stress et suggestions d'analgésie en hypnose médicale

Module 4 (2 jours)
Directivité sécure et inductions rapides

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
  Réveil pédagogique, mises en application pratique et improvisation
- Présentation des attendus de l'évaluation de fin de cycle « Maitrise ».
  Accompagnement à la rédaction du travail de fin de cycle

Module 5 (2 jours)
Hypnose et douleur chronique

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
  Réveil pédagogique, mises en application pratique et improvisation
- Différentes méthodes d'inductions rapides et technique d'approfondissement de la transe
  Apprendre à induire rapidement et s'adapter aux difficultés imposées par la relation de soin et le contexte de prise en charge

Module 6 (2 jours)
Certification année 1 - Module d'évaluation

- Jeux de rôle, observations croisées et évaluation du jury

Année 2

Module 1 (2 jours)
Vers une pratique écologique de l'hypnose

- Analyses de pratiques et études de cas cliniques
  Présentation des attendus de fin de cycle
  Réveil pédagogique
- Place de l'autohypnose en hypnose médicale
  Les fondements et intérêts de la pratique de l'autohypnose
  Une méthode eu service de l'équilibre : de l'épuisement professionnel aux ressources personnelles
  Apprendre l'autohypnose aux patients et les guider vers l'autonomisation de leur pratique
- Présentation des attendus de fin de cycle Expertise

Module 2 (2 jours)
De l'art d'entendre à celui de raconter

- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques
  Réveil pédagogique, mises en application pratique et improvisation
- Les métaphores en hypnose médicale
  Les différents types des métaphores
  De la métaphore du patient à la métaphore thérapeutique
  Travail métaphorique et changement
- Accompagnement à la préparation du travail de fin de cycle Expertise

Module 3 (1 jour à distance)
Hypnose, pertinence clinique et stratégie thérapeutique

- Analyses de pratiques et études de cas cliniques (Supervision/intervision)
- Accompagnement à la préparation du travail de fin de cycle expertise
- Illustrations vidéo, cas cliniques et stratégie thérapeutique
- Accompagnement à la finalisation du travail de fin de cycle Expertise

Vers une pratique ciblée et individualisée

2 séminaires thématiques à choisir parmi la liste des séminaires approfondissement de l'Institut Français d'Hypnose (selon critères d'éligibilité)

Module 4 (2 jours)
Certification année 2 - Module d'évaluation

- Cas clinique structuré, soutenance et évaluation du jury

PUBLIC
Professions médicales, paramédicales, psychologues cliniciens diplômés d'Etat (psychologues du travail compris) et internes en médecine.

Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS
Professionnel de santé justifiant d'une activité au contact des patients et dont le rôle propre inclut directement ou indirectement la prise en charge de la douleur et/ou de l'anxiété.

FORMATEURS
Pour cette formation, les intervenants seront :

Elisabeth BARBIER, infirmière
Christine BERLEMONT, infirmière
Emmanuelle CAUDRON, cadre de santé
Dr Christine CAZARD-FILIETTE, médecin-algologue
Cécile CUNIN-ROY, psychologue clinicienne
Pr Vianney DESCROIX, chirurgien-dentiste
Dr Bertrand FAYARD, médecin généraliste
Estelle GALLE, psychologue clinicienne et neuropsychologue
Nathalie JAMMOT, infirmière anesthésiste
Julie MAYON, psychologue clinicienne
Adrien MENARD, psychologue clinicien
Stéphanie PANACCIONE, psychologue clinicienne et psychothérapeute
Carine PIN, infirmière
Roselyne RAVAUX, psychologue clinicienne
Dorothée WALLUT, infirmière

Avec la participation d'Anissa BENCHELAH, Formatrice en communication et expression corporelle, Comédienne, clown hospitalier

DATES

Année 1 (Niveau Maîtrise)

La première année est constituée de 6 modules.

Promotion de mars 2026 (référence HM1LM2603) :
Module 1 : 9, 10, 11, 12 mars 2026
Module 2 : 13 et 14 avril 2026
Module 3 : 11 et 12 mai 2026
Module 4 : 29 et 30 juin 2026
Module 5 : 7 et 8 septembre 2026
Module 6 : 30 novembre et 1er décembre 2026

Promotion de septembre 2026 (référence HM1VS2609) :
Module 1 : 21, 22, 23, 24 septembre 2026
Module 2 : 6 et 7 novembre 2026
Module 3 : 11 et 12 décembre 2026
Module 4 : 8 et 9 janvier 2027
Module 5 : 5 et 6 février 2027
Module 6 : 16 et 17 avril 2027

Promotion de mars 2027 (référence HM1LM2703) :
Module 1 : 8, 9, 10, 11 mars 2027
Module 2 : 10 et 11 mai 2027
Module 3 : 28 et 29 juin 2027
Module 4 : 13 et 14 septembre 2027
Module 5 : 22 et 23 novembre 2027
Module 6 : 17 et 18 janvier 2028

Promotion de septembre 2027 (référence HM1VS2709) :
Module 1 : 20, 21 22, 23 septembre 2027
Module 2 : 19 et 20 novembre 2027
Module 3 : 21 et 22 janvier 2028
Module 4 : 3 et 4 mars 2028
Module 5 : 12 et 13 mai 2028
Module 6 : 23 et 24 juin 2028

Année 2 (Niveau Expertise)

La seconde année est constituée de 4 modules de tronc commun et 2 séminaires thématiques (qui seront à choisir durant la formation).

HORAIRES

1ère journée de chaque module : 09h30-12h30 / 14h00-18h00

Journées suivantes: 09h00-12h30 / 14h00-17h30

LIEU

Paris

TARIFS

Chaque année peut être souscrite séparément.
Une remise de 5 % est appliquée aux personnes s'inscrivant directement aux deux années du cycle.

Année 1 seule

- Vous financez vous-même votre formation (tarif « individuel ») : 2 690 €
- Votre établissement finance votre formation (tarif « institutionnel ») : 3 667 €

Année 2 seule

- Vous financez vous-même votre formation (tarif « individuel ») : 2 369 €
- Votre établissement finance votre formation (tarif « institutionnel ») : 3 384 €

Formation complète (inscription aux années 1 et 2, avec remise de 5 %)

- Vous financez vous-même votre formation (tarif « individuel ») : 4 806 € (remise 5 %)
- Votre établissement finance votre formation (tarif « institutionnel ») : 6 698 € (remise 5 %)

Facilités de paiement
Un étalement des paiements est possible (paiement de l'acompte puis 245 € par mois pendant 18 mois – merci de nous préciser si vous souhaitez bénéficier de cette formule lors de votre inscription).
Tarifs étudiants
Les internes en médecine et les étudiants en Master 2 de psychologie clinique peuvent bénéficier d'une remise de 50 % sur ces tarifs, sur présentation d'un justificatif de scolarité en vigueur.
Dispositif « Passerelle »
Les personnes ayant déjà suivi certaines formations à l'IFH peuvent bénéficier d'une remise de 800 € et d'un parcours adapté grâce au dispositif « Passerelle ».
Aide au financement de la formation
Les formations proposées par l'IFH sont éligibles à une prise en charge par les OPCO ou les plans de formation des établissements. D'autres dispositifs de financement peuvent par ailleurs exister (voir onglet « Modalités » sur notre site) selon les formations et publics. Chaque participant est invité à vérifier ses droits spécifiques auprès des organismes financeurs, en fonction de sa situation personnelle (nous contacter si besoin).

AGRÉMENTS

Agrément FIF PL pour les infirmiers :
Voir page «Hypnose médicale et Hypnoanalgésie», puis «modalités» sur www.hypnose.fr

Sur demande auprès du FIF PL pour les autres professions (psychologues, etc.)

JE ME PRÉINSCRIS





Formations Approfondissement et mise en pratique

Enrichir sa formation en hypnose à visée thérapeutique et perfectionner sa pratique.

- Séminaires et cycles thématiques (page 122)

APPROFONDISSEMENT ET MISE EN PRATIQUE

Approfondir, personnaliser, renouveler et enrichir sa formation en hypnose à visée thérapeutique

Les détails sur les séminaires et cycles thématiques sont disponibles sur www.hypnose.fr, rubrique Formations, Séminaires / Cycles thématiques.

Séminaires thématiques - Orientation Hypnothérapie*			
2027			
Hypnose et approche cognitivo-comportementale - Hypnose et approche systémique et stratégique	Stéphanie PANACCIONE et Marie-France CAVALLARI-VINCENT, psychologues et psychothérapeutes	Paris	18 et 19/01/27
Hypnose et approche psychanalytique - Hypnose et approche onirique	Dr Brigitte LUTZ, médecin-psychiatre, psychanalyste et Dr Paul SIDOUN, médecin-psychiatre	Paris	30 et 31/01/27
Hypnose et troubles des conduites alimentaires	Dr Anne-Sophie LANCIEN-DEREINE, pédopsychiatre	Paris	9 et 10/10/27
Séminaires thématiques - Cursus Hypnose médicale ou Hypnothérapie			
2027			
L'hypnose selon Ernest ROSSI	Dr Elise LELARGE, médecin-psychiatre, psychothérapeute	Paris	11 et 12/01/27
Gérer le stress et apprivoiser les émotions avec l'hypnose	Dr Lolita MERCADIE, docteure en psychologie cognitive	Paris	22 et 23/03/27
Hypnose et douleur chronique	Fanny MILLER, psychologue clinicienne, psychothérapeute	Paris	5 et 6/06/27
Hypnose, sevrage tabagique et dépendance	Dr Bertrand FAYARD, médecin généraliste et Pr Vianney DESCROIX, chirurgien-dentiste	Paris	9 et 10/06/27
Hypnose et troubles fonctionnels	Dr Francis GAJAN, médecin généraliste	Paris	14 et 15/06/27
Hypnoanalgésie et pédiatrie	Annabelle MISSIRE, ancienne infirmière pédiatrie, aujourd'hui réflexologue	Paris	7 et 8/10/27
Autohypnose	Cécile CUNIN-ROY, psychologue clinicienne	Paris	14 et 15/10/27
Hypnose et handicap	Virginie PARISON, infirmière spécialisée handicap	Paris	13 et 14/11/27
Hypnose en pratiques gériatriques : de l'hypnose à l'HAPNeSS	Dr Marie FLOCCIA, médecin gériatre et algologue	Paris	6 et 7/12/27
Cycles thématiques			
Cycles approfondissement (6 jours)			
Hypnose et santé de la femme	Emmanuelle CAUDRON, cadre de santé, Yves HALFON, psychologue et Sarah GALL, sage-femme	Paris	28 et 29/05/27, 26/06/27, 6 et 7/09/27, 15/10/27 27 et 28/11/27, 22/01/28
Hypnose et psychotraumatismes	Dr Christian CHEVEAU, médecin généraliste, Fanny MILLER, psychologue et Véronique COHIER-RAHBAN psychologue, psychothérapeute	Paris	21 et 22/06/27, 16/09/27, 2 et 3/10/27, 5/11/27, 1 et 2/12/27, 28/01/28

* Réservé aux psychiatres, psychologues cliniciens et psychothérapeutes ARS

Séminaires thématiques - Orientation Hypnothérapie*

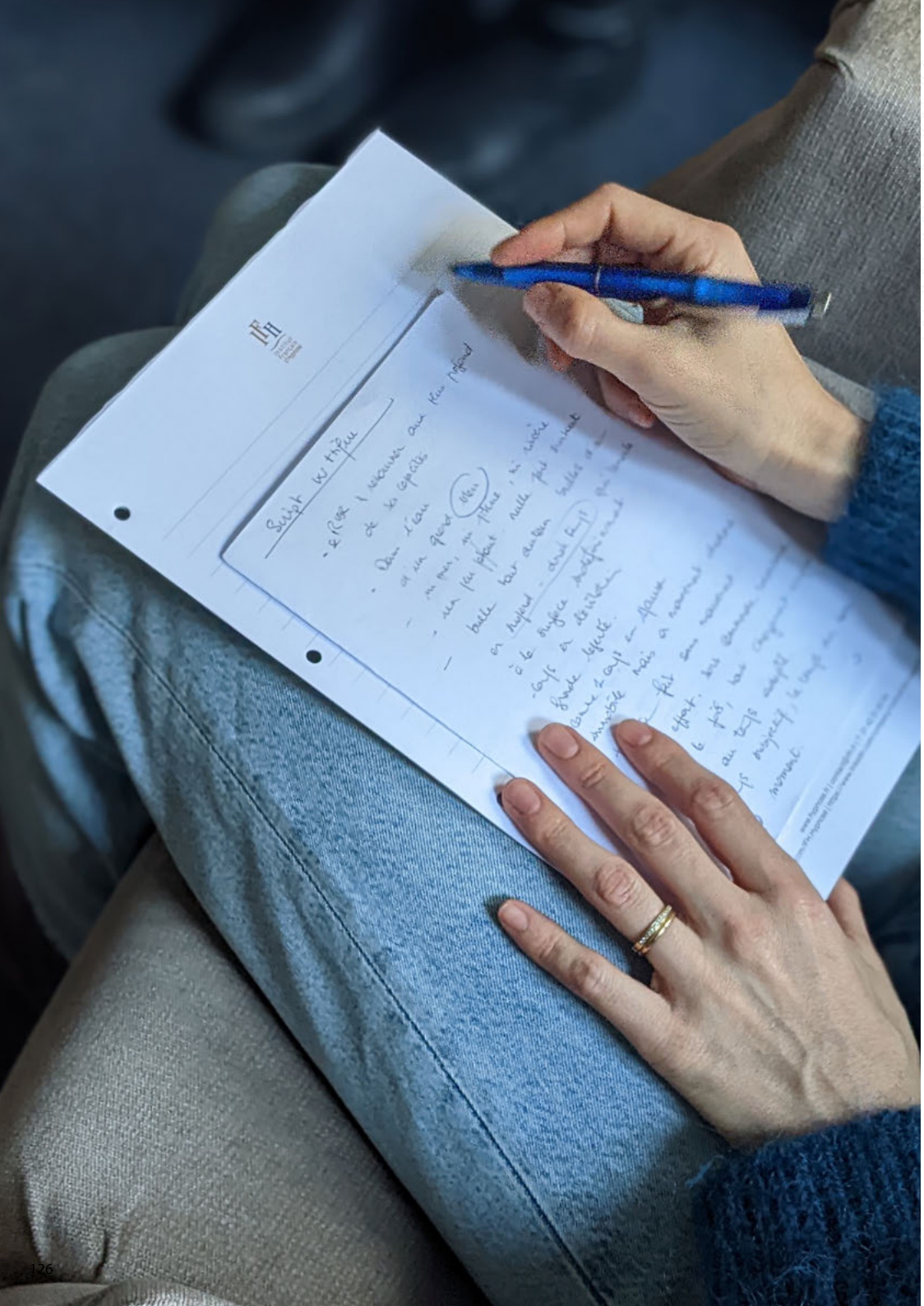
2026

Hypnose, deuil et dépression	Dr Elise LELARGE, médecin psychiatre et psychothérapeute	Paris	17 et 18/01/26
Hypnose et approche psychanalytique - Hypnose et approche onirique	Dr Brigitte LUTZ, médecin psychiatre et psychanalyste Dr Paul SIDOUN, médecin psychaitre	Paris	11 et 12/04/26
Hypnose et approche cognitivo-comportementale - Hypnose et approche systémique et stratégique	Stéphanie PANACCIONE, psychologue clinicienne et psychothérapeute Marie-France CAVALLARI-VINCENT, psychologue clinicienne et psychothérapeute	Paris	24 et 25/06/26
Hypnose et addictions	Dr Dina ROBERTS, médecin psychiatre et praticien hospitalier en addictologie	Paris	7 et 8/10/26
Hypnose et psychothérapie de l'enfant	Dr Isabelle PRÉVOT, médecin psychiatre et psychothérapeute	Paris	7 et 8/12/26

Séminaires thématiques - Cursus Hypnose médicale ou Hypnothérapie

2026

Réveillez votre créativité pour l'hypnose au quotidien	Dr Marine SOCHAT, chirurgien-dentiste	Paris	26 et 27/01/26
Hypnose, gestion du stress et troubles anxieux	Stéphanie PANACCIONE, psychologue clinicienne et psychothérapeute	Paris	12 et 13/02/26
Les inductions rapides	Yves HALFON, psychologue clinicien	Paris	25 et 26/03/26
Autohypnose	Cécile CUNIN-ROY, psychologue clinicienne	Paris	27 et 28/04/26
Hypnose et douleur chronique	Fanny MILLER, psychologue clinicienne, psychothérapeute	Paris	19 et 20/05/26
Hypnose, sevrage tabagique et dépendance	Dr Bertrand FAYARD, médecin généraliste Pr Vianney DESCROIX, chirurgien-dentiste	Paris	6 et 7/06/26
Gérer le stress et apprivoiser les émotions avec l'hypnose	Dr Lolita MERCADIÉ, docteure en psychologie cognitive	Paris	18 et 19/06/26
Hypnose et peur : de l'appréhension à la peur chronique en santé	Dr Isabelle REDERSTORFF-FEDERSPIEL, médecin anesthésiste	Paris	15 et 16/10/26
Hypnose, fatigue chronique et fibromyalgie	Dr Ariane GONTHIER, médecin généraliste	Paris	17 et 18/10/26
Hypnose et troubles du sommeil	Dr Christine CAZARD-FILIETTE, médecin algologue	Paris	19 et 20/11/26
Hypnose en pratiques gériatriques : de l'hypnose à l'HAPNeSS	Dr Marie FLOCCIA, médecin gériatre et algologue	Paris	23 et 24/11/26
Libérez le praticien en hypnose qui est en vous !	Stéphanie DESANNEAUX, infirmière	Paris	9 et 10/12/26
Hypnoanalgésie et pédiatrie	Annabelle MISSIRE, reflexologue	Paris	2 et 3/12/26



DETAIL Cycles thématiques

Module 1 (présentiel) : 2 jours
Module 2 (visio) : 1 jour
Module 3 (présentiel) : 2 jours
Module 4 (visio) : 1 jour
Module 5 (présentiel) : 2 jours
Module 6 (visio) : 1 jour

PUBLIC

Séminaires / Cycles Hypnose médicale ou Hypnothérapie :

Formations ouvertes aux professions médicales, paramédicales et psychologues.

Séminaires / Cycles Hypnothérapie :

Formation ouvertes aux psychiatres, psychologue cliniciens et psychothérapeutes ARS.
Eligibilité étendue pour certains séminaires et cycle (consulter « public » par séminaire sur notre site)

Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

• Formation initiale en hypnose thérapeutique d'un minimum de 42 heures à l'IFH ou dans un centre de formation à l'hypnose agréé par l'IFH,
OU
• Inscription en cursus d'hypnothérapie (pour les séminaires "Hypnothérapie") ou en cursus d'hypnose médicale ou d'hypnothérapie 1ère ou 2ème année à l'IFH (pour tous les autres séminaires).

HORAIRES SÉMINAIRES ET CYCLES

Séminaire thématique :
Jour 1 : 09h30-12h30 / 14h00-18h00
Jour 2 : 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Cycle thématique :
Jour 1 : 14h00 - 18h00
Jour 2 : 09h30-12h30 /14h00- 17h00
Module à distance : 09h00-13h00

LIEU

Paris.
Autres sites : merci de nous contacter.

TARIFS SÉMINAIRES

Tarif individuel (vous financez vous-même votre formation) :
• Tarif normal : 440 €
• Stagiaires en cours de formation : 315 €
• Anciens élèves : 340 €

Tarif institutionnel (votre établissement finance votre formation) :
• Tarif normal : 590 €
• Stagiaires en cours de formation : 445 €
• Anciens élèves : 480 €

TARIF CYCLE THÉMATIQUE PSYCHOTRAUMATISME 2026-2027

Tarif individuel (vous financez vous-même votre formation) :
• Tarif normal : 1170 €
• Stagiaires en cours de formation : 945 €
• Anciens élèves : 1070 €

Tarif institutionnel (votre établissement finance votre formation) :
• Tarif normal : 1560 €
• Stagiaires en cours de formation : 1410 €
• Anciens élèves : 1455 €

LES + DES SÉMINAIRES THÉMATIQUES

- Couvrir en détail un thème précis
- Bénéficier du regard d'un praticien-formateur expert
- Échanger avec ses pairs

JE ME PRÉINSCRIS

“

Les outils dispensés m'ont réellement permis d'intégrer l'hypnose à mon exercice de chirurgien-dentiste. Je fais du bien à mes patients donc à moi aussi.

”

V. B., chirurgien-dentiste - Séminaire d'approfondissement Hypnose, sevrage tabagique et dépendance

Propos recueillis par mail.



Formations en intra-hospitalier

- Des formations intégrées aux projets d'établissements et services
- Les grandes thématiques de formation
    1. Communication thérapeutique
    2. Hypnose
    3. Thématiques personnalisées pour projets sur mesure
- L'expertise de l'Institut Français d'Hypnose
- Déployer l'hypnose dans un établissement : formation Hôpital Paris Saint-Joseph x IFH

FORMATIONS EN INTRA-HOSPITALIER



Des formations intégrées aux projets d'établissements et / ou de services

L'HYPNOSE EN ÉTABLISSEMENT HOSPITALIER

L'usage de l'hypnose en milieu hospitalier s'est largement répandu ces dernières années du fait de facteurs multiples :

- De nombreuses recherches et travaux scientifiques ont été publiés, montrant les mécanismes physiologiques de l'hypnoanalgésie sur la douleur (Rainville, Danziger et al., Jensen, Faymonville, etc.)
- Les plans de lutte contre la douleur initiés par l'Etat, l'incitation à utiliser des traitements non médicamenteux et les orientations prioritaires de santé publique (« Amélioration de la prise en charge de la douleur » notamment), encouragent le recours à l'hypnoanalgésie
- Les gestes et soins potentiellement douloureux réalisés à l'hôpital sont susceptibles de générer stress, anxiété et tensions chez les patients, qu'il est possible d'atténuer grâce à l'usage de l'hypnose
- La pratique de l'hypnose permet de renforcer l'humanité du soin et l'accompagnement des patients.

LES FORMATIONS EN INTRA-HOSPITALIER

Depuis plus de 15 ans, l'Institut Français d'Hypnose conçoit et délivre des formations en Communication thérapeutique et en Hypnose au sein des hôpitaux.

Sur cette période, plusieurs milliers de professionnels de la santé ont été formés dans de nombreux établissements hospitaliers, comme par exemple les Hospices Civils de Lyon, le CH de Dijon, le CHU de Grenoble, l'Hôpital de Villefranche sur Saône, l'Institut Curie de Paris, le CHRU de Montpellier, le CHU de Poitiers...

Ces formations apportent aux soignants des techniques hypnotiques adaptées à des soins et services spécifiques :
- pédiatrie,
- anesthésie,
- obstétrique,
- gériatrie,
- oncologie/hématologie,
- grands brûlés, service des urgences,
- bloc opératoire,
- imagerie médicale...

DES FORMATIONS INTÉGRÉES AUX PROJETS D'ÉTABLISSEMENTS ET/OU DE SERVICES

Nos formations sont régulièrement intégrées à des projets impliquant une équipe médicale et paramédicale (médecins, infirmiers, psychologues, mais aussi puéricultrices, aides-soignants, etc.) et soutenus par l'établissement dans le cadre d'une mobilisation collective. En fonction de vos objectifs, la formation pourra ainsi être personnalisée, adaptée aux besoins spécifiques d'un service, ou réalisée de manière transverse.

Les grandes thématiques de formation

1. COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE OU HYPNOTIQUE

- Acquérir les bons réflexes de communication dans un cadre thérapeutique,
- Faciliter les relations avec les patients et leur entourage,
- Favoriser l'adhésion aux soins,
- Renforcer la confiance du soignant,
- Homogénéiser la prise en soin des patients et renforcer l'esprit d'équipe du service ou de l'établissement.

Tout le personnel de l'établissement en contact avec les patients.

2 ou 3 jours

Personnalisable selon le contexte et les besoins (ex : projet global de l'établissement ou du service, type de service, profil des stagiaires, etc.).

2. HYPNOSE

- Améliorer la communication soignant-soigné grâce aux méthodes de communication thérapeutique et aux techniques hypnotique
- Renforcer la prise en charge de la douleur à l'aide de nouveaux outils
- Gérer l'anxiété et le stress associés aux gestes douloureux
- Savoir s'ajuster face aux situations difficiles et/ou conflictuelles
- Renforcer la confiance et le bien-être des soignants, et limiter le risque de burn-out
- Optimiser la prise en soin globale au sein du service ou de l'établissement

Professions médicales et paramédicales en contact avec les patients, psychologues.

4 jours (initiation), 7 jours (autonomie opérationnelle),
10 jours (maîtrise approfondie)

Personnalisable selon le contexte et les besoins (ex : projet global de l'établissement ou du service, type de service, profil des stagiaires, etc.).

3. THÉMATIQUES PERSONNALISÉES POUR PROJETS SUR MESURE

Chaque établissement, en fonction de ses activités, ses catégories de personnels, sa stratégie, ses projets de service, peut bénéficier de formations spécifiquement adaptées à ses besoins.

Par exemple, il est possible de mettre en place des formules « panachées », une partie des équipes étant formées en Communication thérapeutique et l'autre en Hypnose, afin d'être au plus près du rôle de chacun et de ses besoins concrets.

Une telle formule permet de :

- Bâtir une approche homogène et cohérente parmi tous les personnels au sein d'un service ou d'un établissement
  - Les patients bénéficient d'une prise en soin d'un niveau de qualité identique tout au long de leur parcours dans l'établissement

- Optimiser le temps passé en formation et son impact dans la pratique quotidienne, au niveau de chaque stagiaire et au sein de l'équipe dans son ensemble
  - Chaque personne reçoit les savoirs précis dont elle a besoin pour tenir son rôle propre et au sein de l'équipe

Un autre axe de personnalisation consiste à adapter le contenu précis des formations afin de les faire correspondre exactement à vos besoins.

Disposant de plus de 30 ans d'expérience auprès de plusieurs centaines d'établissements, nous pouvons largement adapter le contenu des formations et vous proposer des formateurs spécifiques en fonction des domaines d'expertise recherchés.

Notre cellule ingénierie pédagogique est à votre disposition pour vous accompagner dans la mise en place d'un projet de formation répondant parfaitement aux besoins de votre établissement ou de votre service.

Besoin d'une information, d'un conseil ou d'organiser un projet ? Contactez-nous !

Carol Girod, chargée de projets intra-établissements
carol.girod@ifh.fr
01 42 51 68 84 / 07 68 26 51 19

UNE CONCEPTION PÉDAGOGIQUE AU SERVICE DE L'EFFICACITÉ

Nos programmes sont conçus pour permettre une mise en application concrète et rapide des apprentissages par les personnels formés. Les formations sont très orientées vers la pratique (nombreux exercices, supervisions), structurées et organisées sous forme de modules séparés par des intersessions permettant la mise en application sur le terrain entre deux blocs de formation.
La préparation par les participants d'un projet clinique personnalisé, incluse dans certains programmes et encadrée par un formateur lui-même habitué des pratiques hospitalières, permet également de renforcer l'efficacité du dispositif pédagogique.

ENTRETENIR ET FAIRE ÉVOLUER SES COMPÉTENCES DANS LA DURÉE

L'objectif de l'Institut Français d'Hypnose est de vous proposer une offre de formation qui impacte et fasse véritablement évoluer les pratiques professionnelles de vos équipes, dans la durée. Pour cette raison, dans le prolongement des formations initiales en Communication Thérapeutique et en Hypnoanalgésie que nous proposons, il est possible de mettre en œuvre des parcours complémentaires de formation, en lien avec vos projets d'établissements et de services.
Ainsi, les personnels ayant acquis un niveau d'autonomie en Hypnoanalgésie (niveau 2, programme de 7 jours) pourront suivre :

- Des séminaires thématiques d'approfondissement (environ 30 chaque année sur des thèmes très variés : oncologie, pédiatrie, douleur aiguë, etc.)
- Des journées de supervision, permettant de réaliser un partage d'expériences avec des pairs et un praticien-formateur expert, d'analyser et ajuster sa pratique
- La formation « Expertise » Hypnose médicale – Hypnoanalgésie, dans le cadre d'un dispositif « Passerelle » (format et modalités financières adaptés pour les personnes ayant déjà suivi la formation initiale de 7 jours), permettant d'acquérir un haut niveau de maîtrise en hypnoanalgésie et potentiellement de devenir « Référent » au sein de l'établissement.

QUALITÉ, ÉTHIQUE ET RESPONSABILITÉ

L'Institut Français d'Hypnose est, depuis sa création en 1990, très attaché aux principes éthiques et à la recherche d'une approche qualitative et responsable.
Ainsi, nos formations en hypnose sont proposées exclusivement à des professions médicales, paramédicales, aux psychologues, psychothérapeutes ARS et aux établissements hospitaliers, pour une utilisation dans le cadre du domaine de compétence des personnes formées.
Nos formateurs sont en outre tous eux-mêmes des professionnels du soin, disposant d'une expertise en hypnose, sélectionnés pour leur éthique, et connaisseurs du monde hospitalier.
Notre établissement dispose par ailleurs des agréments Datadock et ANDPC.

DÉPLOYER L'HYPNOSE DANS UN ÉTABLISSEMENT : FORMATION HÔPITAL PARIS SAINT-JOSEPH x IFH



Améliorer le parcours patient et sa prise en charge globale
Renforcer la relation soignant-soigné
tout en améliorant le confort de travail des équipes

2 demi-journées : 8h

NOUVEAU !

Formation intra-établissement

Hôpital Paris Saint-Joseph

PRÉSENTATION

Pour la première fois en France, l'Institut Français d'Hypnose et l'Hôpital Paris Saint-Joseph unissent leurs expertises pour proposer la seule co-formation hôpital–organisme de formation pour déployer l'hypnose au sein d'un établissement de santé.

Vous souhaitez :

- Améliorer le parcours patient et sa prise en charge globale
- Renforcer la relation soignant-soigné tout en améliorant le confort de travail des équipes

Objectif : accélérer un déploiement structuré, sécurisé et mesurable de l'hypnose au sein de l'établissement, en cohérence avec les pratiques cliniques.

Cette formation vous proposera une feuille de route, coconstruite avec nos deux équipes. Elle vous partagera les stratégies pour déployer l'hypnose dans votre établissement, dans le but d'améliorer la qualité du service rendu par l'établissement.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

- Améliorer le parcours patient et sa prise en charge globale grâce à l'hypnose.
- Diffuser des pratiques sécurisées et adaptées aux contraintes de service.
- Outiller l'établissement pour déployer l'hypnose et pérénniser son usage.

PUBLIC

Formation ouverte au personnel médical et paramédical, cadres de santé, référents douleur, directions des soins, etc.
Accessibilité : les personnes en situation de handicap, ou ayant besoin d'aménagements spécifiques pour suivre la formation, sont invitées à contacter leur référent formation ou notre équipe.

INTERVENANT

Dr Marie-Charlotte DESMAIZIÈRES,
médecin anesthésiste réanimateur.

PRÉREQUIS

Aucun.

DATES

1ère demi-journée (collective) :
jeudi 15 octobre 2026.
D'autres dates peuvent être ouvertes selon desiderata.

2e demi-journée (individuelle) : date à définir individuellement avec chaque participant.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Études de cas.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Séance plénière mixte,
cours magistraux et apports théoriques, études de cas,
immersion dans les services.

Inscriptions possibles jusqu'au jour de la formation, sous réserve de places disponibles.
Contactez l'IFH sur contact@ifh.fr

JE ME PRÉINSCRIS

TARIF

600€

HORAIRES

13h30 à 17h30

LIEU

Hôpital Paris Saint-Joseph
185 rue Raymond Losserand,
75015 Paris
Porte 10 – Niveau -1
Salle de conférence
Notre-Dame de Bon Secours

TÉLÉCHARGER LA BROCHURE ICI

- Comment mettre en place l'hypnose dans mon établissement

SerenLeaf.

Avec ou sans hypnose

FORMATIONS ET PRESTATIONS EN SANTÉ MENTALE

La nouvelle offre de l'IFH



NOUVEAU !

SERENLEAF EN QUELQUES MOTS

SerenLeaf accompagne les organisations dans l'amélioration de la santé mentale au travail.

Nos formations et interventions, animées par des professionnels de santé, visent à prévenir le stress, le burnout et les situations de crise. Avec 35 ans d'expérience dans le domaine médical et plus de 20 000 professionnels formés au sein de notre structure mère, SerenLeaf s'appuie sur une expertise solide et une connaissance approfondie des réalités du terrain.

Grâce à notre approche globale, nous renforçons la cohésion et la performance des équipes, tout en réduisant durablement les risques psychosociaux. Cette démarche s'inscrit dans une éthique forte, valeur centrale qui guide chacune de nos décisions, avec une attention constante portée à la sécurité, au pragmatisme et au bien-être au sein des établissements accompagnés.

POURQUOI AGIR, POURQUOI MAINTENANT ?

UN IMPACT MAJEUR POUR VOTRE ÉTABLISSEMENT

Une baisse de l'absentéisme pouvant aller jusqu'à 30%.

Une hausse de l'engagement des collaborateurs jusqu'à 25% et donc une baisse du turnover.

Les troubles psychologiques et l'épuisement professionnel sont la première cause d'arrêt maladie après les maladies ordinaires.

UNE DEMANDE FORTE DE VOS EMPLOYÉS ET CLIENTS

7 personnes sur 10 considèrent les initiatives QVCT comme critère pour rejoindre une entreprise ou y rester.

8 employés sur 10 attendent des solutions de la part de leur employeur pour favoriser leur bien-être.

90% des salariés estiment que des outils contre le stress devraient être proposés par leur employeur.

DES BÉNÉFICES IMPORTANTS

Renforcer le bien-être, l'engagement et la fidélisation des équipes.

Développer les compétences, l'innovation et la créativité, et moderniser les pratiques managériales.

Valoriser votre marque employeur et transformer les obligations réglementaires en atouts.

NOTRE OFFRE

ÉVALUATION ET SUIVI

Nous vous aidons à évaluer l'état de santé mentale de vos équipes de manière objective et indépendante, et à suivre son évolution dans le temps.

ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION

Nous formons vos équipes et les accompagnons pour impacter durablement votre organisation.

GESTION DES SITUATIONS COMPLEXES

Nous sommes à vos côtés pour gérer les crises et situations complexes.

EXEMPLES D'INTERVENTIONS

ÉVALUATION ET SUIVI

Enquêtes et sondages.

Baromètres santé mentale.

Groupes de parole.

ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION

Formations individuelles (gestion stress, tensions, agressivité...).
Formations d'équipe (communication, gestion du changement...).
Ligne d'assistance téléphonique.
Accompagnement / coaching individuel ou de groupe.
Conseil.

GESTION DES SITUATIONS COMPLEXES

Appui en gestion de crises et événements traumatiques.

Accompagnement burnout.

Accompagnement reprise du travail.



01 84 79 15 70

serenleaf@ifh.fr

www.serenleaf.com

EN SAVOIR PLUS SUR SERENLEAF.COM

Informations pratiques

Exercices d'hypnose

lors d'ateliers pratiques - Formation Expertise Hypnothérapie

NOTRE ÉQUIPE

Nos formations sont conçues dans le cadre d'un processus structuré. Elles sont régulièrement mises à jour en fonction des évolutions scientifiques et de la pratique de l'hypnose médicale et thérapeutique. Cette démarche est collégiale et organisée à plusieurs niveaux.

CONSEIL ET AIDE AU CHOIX DES FORMATIONS



Formations à l'IFH
(« inter-établissement ») :
Marco Terfous
marco.terfous@ifh.fr
01 42 51 68 84



Formations
en établissement de soin
(« intra-établissement ») :
Carol Girod
carol.girod@ifh.fr
01 42 51 68 84 / 07 68 26 51 19

ADMINISTRATIF ET ACCOMPAGNEMENT DURANT VOTRE FORMATION



Formations inter-
établissement :
Diana Anacona
diana.anacona@ifh.fr
01 42 51 68 84



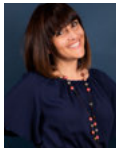
Formations intra-
établissement :
Cassandre Frederic-Leonco
cassandre.frederic-leonco@ifh.fr
01 42 51 68 84

COMMUNICATION & MARKETING



Estelle Derotteleur
estelle.derotteleur@ifh.fr
01 42 51 68 84 / 07 49 76 25 23

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES



Julie Mayon
julie.mayon@ifh.fr

- Psychologue clinicienne en exercice libéral
- Directrice pédagogique et scientifique de l'IFH
- Responsable du comité pédagogique



Nathalie Jammot
nathalie.jammot@ifh.fr

- Infirmière anesthésiste
- Coordinatrice pédagogique formation Hypnose médicale

RESPONSABLE DE FORMATION



Dr Bertrand Fayard

- Médecin généraliste à l'Unité Douleur du Centre Georges-François Leclerc, à Dijon et en exercice libéral
- Responsable médical de l'IFH

DIRECTEUR



Ronan Le Saout

- Directeur de l'Institut Français d'Hypnose et de SerenLeaf





COMITÉ PÉDAGOGIQUE

Ronan Le Saout, directeur
Julie Mayon, psychologue clinicienne
Nathalie Jammot, infirmière anesthésiste
Pr Vianney Descroix, chirurgien-dentiste et doyen de l'UFR d'Odontologie de l'Université de Paris
Dr Bertrand Fayard, médecin généraliste
Dr Brigitte Lutz, médecin psychiatre
Dr François Thioly, médecin psychiatre
Laurence Jeuffroy, psychologue clinicienne
Stéphanie Panaccione, psychologue clinicienne

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Christine Berlemont, infirmière
Pr Vianney Descroix, chirurgien-dentiste, doyen de l'UFR d'Odontologie de l'Université de Paris et PU-PH à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière
Dr Lolita Mercadié, docteur en psychologie
Dr Nir Uziel, chirurgien-dentiste

COMITÉ CONSULTATIF

Christine Berlemont, infirmière ressource douleur
Dr Christian Cheveau, médecin généraliste
Dr Eliane Corrin, médecin dermatologue
Dr Patrice Cudicio, médecin sexologue
Adrien Ménard, psychologue clinicien et psychothérapeute
Thierry Moreaux, infirmier anesthésiste et puériculteur
Elodie Musiat, psychologue clinicienne
Stéphanie Panaccione, psychologue clinicienne
Roselyne Ravaux, psychologue clinicienne
Dr Chantal Wood, médecin pédiatre

LES FORMATEURS, UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Aucante Florence, manipulateur en radiologie
Barbier Elisabeth, infirmière
Becouarn Antoine, kinésithérapeute
Berlemont Christine, infirmière
Bévis Charlotte, puéricultrice
Dr Boute Véronique, médecin radiologue
Dr Brousse Muriel, médecin anesthésiste
Caudron De Coquereaumont Emmanuelle, cadre de santé
Dr Cazard Filiette Christine, médecin algologue
Dr Chapellier Xavier, médecin chirurgien viscéral
Dr Corrin Éliane, médecin dermatologue
Dr Cudicio Patrice, médecin sexologue
Cunin-Roy Cécile, psychologue clinicienne
Delaunay Marie-Pierre, infirmière
Pr Descroix Vianney, chirurgien-dentiste, doyen de l'UFR d'Odontologie de l'Université de Paris et PU-PH à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière
Dr Doussot Catherine, médecin anesthésiste réanimateur
Dr Fayard Bertrand, médecin généraliste
Fernandez Nathalie, manipulateur en radiologie
Ferchichi Renaud, infirmier anesthésiste
Gall Sarah, sage-femme
Galle Estelle, psychologue clinicienne, neuropsychologue
Gatecloud Luce, psychologue clinicienne
Gentou Catherine, sage-femme
Girardot Sylvie, infirmière anesthésiste
Dr Gory Christian, médecin anesthésiste
Dr Grard Bobo Marie-Laure, chirurgien-dentiste
Dr Guinard Jacques, médecin psychiatre
Hamlat Anna, psychologue clinicienne
Ignace Isabelle, psychologue clinicienne
Jammot Nathalie, infirmière anesthésiste
Jeuffroy Laurence, psychologue clinicienne
Dr Josse Claire, médecin hospitalier
Jourdren Jeanne-Marie, kinésithérapeute
Kowalski Yannick, manipulateur en radiologie
Labarthe Judith, psychologue clinicienne
Lafont Cassan Jennifer, psychologue clinicienne
Lazare Clément, infirmier
Dr Le Pelletier Beaufond Sylvie, médecin, psychothérapeute
Lhoumeau Stéphane, infirmier
Dr Lutz Brigitte, médecin-psychiatre et psychanaliste
Marchal Caroline, infirmière de bloc opératoire
Marchal Virginie, anesthésiste-réanimateur
Mayon Julie, psychologue clinicienne
Ménard Adrien, psychologue clinicien
Dr Mercadié Lolita, docteure en psychologie cognitive
Missire Annabelle, réflexologue
Montluçon Jackie, manipulateur en radiologie
Moreaux Thierry, infirmier anesthésiste, puériculteur
Musiat Élodie, psychologue clinicienne
Naute Eric, infirmier anesthésiste
Panaccione Stéphanie, psychologue clinicienne et psychothérapeute
Papet Damien, infirmier
Pin Carine, infirmière
Prigent Olivier, kinésithérapeute
Ravaux Roselyne, psychologue clinicienne
Régis Caterina, infirmière
Dr Smail Faugeron Violaine, chirurgien-dentiste
Soupaya Valliama Émeline, ergothérapeute
Dr Thioly François, médecin-psychiatre
Dr Uziel Nir, chirurgien-dentiste
Verron Virginie, sage-femme
Dr Vuigner Dominique, chirurgien-dentiste
Wallut Dorothée, infirmière
Dr Zeidan Jihad, chirurgien-dentiste

LES INTERVENANTS EN SÉMINAIRES / CYCLES THÉMATIQUES

Plusieurs enseignants invités interviennent dans le cadre de séminaires / cycles thématiques et d'approfondissement post-formation, en apportant leur expérience spécifique sur différents thèmes (hypnose et soins palliatifs, traitement de la douleur chez l'enfant, hypnose et troubles alimentaires...) :

Auger Sophie, psychologue du travail
Dr Becchio Jean, médecin généraliste
Benchelah Anissa, comédienne, formatrice en communication et expression corporelle
Dr Benveniste Régine, médecin psychiatre
Cassanas Jean, psychologue et psychothérapeute
Cavallari-Vincent Marie-France, psychologue clinicienne et psychothérapeute
Dr Cazard Filiette Christine, médecin algologue
Dr Cheveau Christian, médecin généraliste
Clobert Nathalie, psychologue clinicienne
Cohier-Rahban Véronique, psychologue clinicienne
Cunin-Roy Cécile, psychologue clinicienne
Desanneaux-Guillou Stéphanie, infirmière
Dr Fayard Bertrand, médecin généraliste
Dr Floccia Marie, médecin gériatre et algologue
Dr Gajan Francis, médecin généraliste
Dr Garandeau Olivier, médecin urgentiste, médecin du sport
Dr Gonthier Ariane, médecin généraliste
Jourdren Jeanne-Marie, masseur-kinésithérapeute
Dr Lancien Anne-Sophie, médecin pédopsychiatre
Dr Lelarge Elise, médecin psychiatre et psychothérapeute
Dr Le Pelletier-Beaufond Sylvie, médecin généraliste et psychothérapeute
Dr Megglé Dominique, médecin psychiatre
Dr Ménager Ephrem, médecin psychiatre
Michel Claude, psychologue clinicien
Miller Fanny, psychologue clinicienne et psychothérapeute
Missire Annabelle, réflexologue
Moreaux Thierry, infirmier
Panaccione Stéphanie, psychologue clinicienne et psychothérapeute
Dr Prévot Isabelle, médecin psychiatre et psychothérapeute
Dr Rederstorff-Federspiel Isabelle, médecin anesthésiste
Régis Caterina, infirmière
Dr Roberts Dina, médecin psychiatre
Dr Sage Thierry, médecin dermatologue
Dr Sidoun Paul, médecin psychiatre
Dr Wood Chantal, médecin pédiatre

Nous faisons également appel à des intervenants internationaux pour certaines formations :

Brosseau Gaston, psychologue clinicien
Dr Colombo Stefano, médecin psychiatre
Dr Faymonville Marie-Elisabeth, médecin anesthésiste-réanimateur
Fuks Muriel, psychologue clinicienne
Dr Mairlot Eric, neuropsychiatre
Parison Virginie, infirmière
Dr Schlegel Simone, médecin généraliste
Short Dan, psychologue clinicien
Van Craen Wilfried, psychologue clinicien et sexologue
Dr Vanderlinden Johan, docteur en psychologie
Dr Zindel J. Philip, médecin psychiatre



SYNTHÈSE DES TARIFS

Formations	Référence	Individuel		Institutionnel	
		Acompte	Montant total	Acompte	Montant total
Expertise					
Hypnothérapie Année 1 (13j)	HT1	450	2 757	Non	4 079
Hypnothérapie Année 2 (13j)	HT2	450	2 757	Non	4 079
Hypnothérapie Cycle complet (26j), avec remise 5 %	HT1+2	450	5 238	Non	7 750
Hypnose médicale Année 1 (13j)	HM1	450	2 690	Non	3 667
Hypnose médicale Année 2 (11j)	HM2	450	2 369	Non	3 384
Hypnose médicale Cycle complet (24j), avec remise 5 %	HM1+2	450	4 806	Non	6 698
Expertise (passerelle suite à une formation Application métier)					
Remise de 800 € par rapport au tarif « individuel » et de 1 100 € par rapport au tarif « institutionnel » ci-dessus					
Expertise (après Première Approche)					
Remise de 200 € par rapport au tarif « individuel » et de 300 € par rapport au tarif « institutionnel »					

Montants en euros.

Formations	Référence	Individuel		Institutionnel	
		Acompte	Montant total	Acompte	Montant total
Par Métier					
Hypnose et Anesthésie (10j)	ANESTH	450	2290	Non	3440
Hypnose au Cabinet Dentaire (Chirurgien-dentiste, 10j)	ODONT	450	2315	Non	3470
Hypnose au Cabinet Dentaire (Assistant dentaire, 10j)	ODONT	450	1635	Non	2450
Hypnose et Imagerie Médicale (7j)	IMA	450	1495	Non	2240
Hypnose et Obstétrique (10j)	OBST	450	1990	Non	2990
Hypnose et Pédiatrie (10j)	PEDIA	450	2200	Non	3150
Hypnoanalgésie dans les soins (7j)	SO	450	1690	Non	2240
Découverte					
Première Approche de l'Hypnose (1j)	PA	Règlement intégral à la commande	180	Non	260
Communication Thérapeutique (2j)	CT	Règlement intégral à la commande	470	Non	660
Communication Hypnotique (3j)	CH	Règlement intégral à la commande	675	Non	990
Générales					
Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété - Niv.1 (4j)	G1	Règlement intégral à la commande	990	Non	1290
Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété - Niv.2 (4j)	G2	Règlement intégral à la commande	990	Non	1290

Bon à savoir : Niveau 1 + Niveau 2 (G1 + G2) = 5% de remise sur le prix total de la formation

Formations	Référence	Individuel		Institutionnel	
		Acompte	Montant total	Acompte	Montant total
Approfondissement et mise en pratique					
Séminaires thématiques (Tarifs 2024 – sans supervision)					
Séminaire thématique (prix pour 1)	/	Règlement intégral à la commande	395	Non	545
Séminaire thématique (Stagiaire en cours de formation à l'IFH, au-delà de ceux inclus dans le programme)			270	Non	400
Séminaire thématique (Anciens élèves de l'IFH))			295	Non	435
Séminaires thématiques (Tarifs 2025-2027 – avec supervision)					
Séminaire thématique (prix pour 1)	/	Règlement intégral à la commande	440	Non	590
Séminaire thématique (Stagiaire en cours de formation à l'IFH, au-delà de ceux inclus dans le programme)			315	Non	445
Séminaire thématique (Anciens élèves de l'IFH))			340	Non	480
Cycles thématiques					
Séminaire thématique (prix pour 1)	/	Règlement intégral à la commande	1170	Non	1560
Séminaire thématique (Stagiaire en cours de formation à l'IFH, au-delà de ceux inclus dans le programme)			945	Non	1410
Séminaire thématique (Anciens élèves de l'IFH))			1070	Non	1455

Les tarifs sont valables à la date d'édition de ce catalogue et sont susceptibles d'évoluer. La version à jour est disponible en permanence sur notre site internet, www.hypnose.fr.

FINANCER SA FORMATION

Plusieurs dispositifs peuvent être activés pour financer partiellement ou totalement sa formation, en fonction de votre situation :

Vous êtes	Possibilités de financement	Comment faire ?
Salarié	Prise en charge de la formation par votre employeur	Renseignez-vous auprès de votre supérieur hiérarchique ou de votre service Formation
	Organisation d'une formation collective par votre employeur, pour vous et vos collègues, dans votre établissement ou à l'IFH	
Profession libérale	Prise en charge par le FIF PL	• Inscrivez-vous sur le site internet www.fifpl.fr • Remplissez une demande de prise en charge
	Prise en charge par le DPC	• Inscrivez-vous sur le site internet www.mondpc.fr • Sélectionnez l'organisme de formation Institut Français d'Hypnose (n° 7853) • Choisissez la formation que vous souhaitez suivre
En recherche d'emploi	Prise en charge par France Travail	Prenez contact avec votre conseiller France Travail
Étudiant	Les internes et étudiants en Master 2 de psychologie peuvent bénéficier d'une remise de 50 % (sous réserve d'acceptation de leur dossier)	Nous contacter
Financement individuel	Des modalités de paiement adaptées peuvent être mises en place si souhaité	Nous contacter

Remarque : les conditions de prise en charge par les organismes dépendent de plusieurs critères. Veillez à vous assurer auprès de ces organismes que vous y êtes bien éligibles.



MODALITÉS D'ÉVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION

Modalités d'évaluation :
Les participants seront évalués au cours de la formation par différents dispositifs (mises en situation et/ou questionnaires et/ou présentation de cas cliniques).

Validation de la formation :
À l'issue de la formation, un « Certificat de réalisation » sera remis aux participants ayant finalisé leur parcours.

COMMENT S'INSCRIRE ?

JE ME PRÉINSCRIS

Pour vous inscrire à une formation, il vous suffit de consulter notre offre de formation sur notre site internet puis de cliquer sur le bouton « Je me préinscris », visible sur chaque page de formation. Vous serez recontacté sous un délai de 10 jours maximum, après étude de votre demande.

Vous pouvez également y accéder directement via cette adresse :
www.hypnose.fr/ifh/preinscription-formation/

PROGRAMME DE PARRAINAGE

Les stagiaires en cours de formation ou ayant suivi une formation à l'IFH peuvent profiter du programme de parrainage mis en place à leur intention. Profitez-en vite !
Tous les détails sur notre site internet :
https://www.hypnose.fr/programme-parrainage-ifh/

Besoin d'une information ou d'un conseil ? Contactez-nous !

Formations au sein de l'IFH (« inter ») :
Marco Terfous
marco.terfous@ifh.fr
01 42 51 68 84

Formations en établissement de soin (« intra-établissement ») :
Carol Girod
carol.girod@ifh.fr
01 42 51 68 84 / 07 68 26 51 19

SUIVEZ IFH SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

LinkedIn

RENDEZ-VOUS SUR https://bit.ly/LinkedInInstitutFrançaisHypnose

YouTube

RENDEZ-VOUS SUR https://bit.ly/IFH-YouTube

facebook

RENDEZ-VOUS SUR https://bit.ly/FacebookInstitutFrançaisHypnose

NOUVEAUTÉ !

Instagram

RENDEZ-VOUS SUR https://bit.ly/InstagramInstitutFrançaisHypnose

ACCÈS ET HÉBERGEMENT

Accès

Nos locaux se situent au 9 rue de Rocroy, dans le 10ème arrondissement de Paris, à 6 minutes à pied de la Gare du Nord.

Métro :
Ligne 7, station Poissonnière
Lignes 4 et 5, station Gare du Nord
Lignes 4, 5 et 7, station Gare de l'Est

RER :
Lignes B et D, station Gare du Nord
Ligne E, station Gare de l'Est
monparcourshandicap.gouv.fr.

Où se loger

En vous inscrivant à l'une de nos formations, vous recevrez un document récapitulatif de nos partenariats avec des hôtels locaux (autour de l'Institut et en régions). Ce document vous transmet les tarifs réduits spécialement négociés pour les participants et formateurs IFH.

A Paris :
- Maison du Pré, 88 rue de Maubeuge, 75010 Paris
- Relais du Pré, 16 rue Pierre Sémard, 75009 Paris
- Résidence du Pré, 15 rue Pierre Sémard, 75009 Paris
- Joe&Joe Paris Nation, 59-61 rue de Buzenval, 75020 Paris

En régions :

- Hôtels participants du groupe B&B

Où se restaurer

Un large choix de restaurants s'offre à vous pour votre pause déjeuner. Les rues du Faubourg Poissonnière et de Maubeuge regorgent d'établissements où vous pourrez vous restaurer.

Des flyers de restaurants à proximité sont aussi disponibles dans nos locaux. Notez que les participants ne sont pas autorisés à déjeuner dans les locaux de l'IFH.

Contactez-nous pour toute demande d'information.

ACCESSIBILITÉ PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous pouvons accueillir les personnes à mobilité réduite au sein de nos locaux. Lorsque les formations ont lieu dans des locaux externes, l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite peut dépendre des sites. Nous invitons donc les personnes souhaitant participer à une formation à nous faire part de leur handicap lors de leur inscription, afin que nous puissions confirmer l'adaptation des locaux à leurs besoins.

Notre équipe est par ailleurs sensibilisée et à la disposition des personnes porteuses de handicap afin d'étudier, selon le handicap et la formation souhaitée, la faisabilité du projet et, si besoin, les adaptations nécessaires.

Afin d'accompagner au mieux les personnes en situation de handicap dans leur projet de formation, nous leur recommandons de nous faire part de leurs besoins dès leur pré-inscriptions.

Notre Référent handicap, Noura Riahi, pourra renseigner et accompagner les personnes le souhaitant dans leur projet : 01 42 51 68 84, referent-handicap@ifh.fr.

Plusieurs organismes peuvent également renseigner les personnes en situation de handicap et les aider dans leur projet professionnel :

- Agefiph
- FIPHFP
- Cap emploi Ile de France
- MDPH

D'autres acteurs sont répertoriés sur l'annuaire de l'Agefiph, et des informations complémentaires sont disponibles sur le site du gouvernement,
monparcourshandicap.gouv.fr.

ANNUAIRE DES PRATICIENS

RENSEIGNER LES PATIENTS ET FACILITER VOTRE EXERCICE PROFESSIONNEL

Les stagiaires ayant terminé et validé leur formation dans le cadre des formations « Expertises » (hypnose médicale - hypnoanalgésie ou hypnothérapie) ou « Applications Métiers » peuvent, s'ils le souhaitent et gratuitement, être référencés dans notre annuaire.

Cet annuaire, régulièrement actualisé, est largement consulté chaque jour (plusieurs milliers de visiteurs par mois).

Il fournit un service aux patients en leur permettant d'identifier un praticien qualifié en hypnose, et disposant d'une formation préalable de soignant (profession médicale, paramédicale, psychologue ou psychothérapeute ARS), conformément à nos critères de sélection.

Pour le praticien, l'annuaire permet de faire apparaître, au-delà de ses coordonnées, ses domaines de compétence et spécialités.



RÈGLEMENT INTÉRIEUR

ARTICLE 1 – PRÉAMBULE

Le présent règlement est établi conformément aux dispositions des articles L6352-3 et L.6352-4 et R.6352-1 à R.6352-15 du Code du travail. Il s'applique à tous les stagiaires, et ce pour la durée de la formation suivie.

ARTICLE 2 – DISCIPLINE

Il est formellement interdit aux stagiaires :

- d'introduire des boissons alcoolisées dans les locaux de l'organisme,
- de se présenter aux formations en état d'ébriété,
- de manger dans les salles de cours,
- d'emporter les livres ou supports de formation sans autorisation,
- de filmer ou d'enregistrer sans autorisation dans les locaux,
- de filmer ou d'enregistrer sans autorisation les cours,
- de modifier les réglages des appareils mis à disposition,
- d'utiliser leurs téléphones portables durant les sessions.

ARTICLE 3 – SANCTIONS

Tout agissement considéré comme fautif par la direction de l'organisme de formation pourra, en fonction de sa nature et de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions ci-après par ordre croissant d'importance :

- Avertissement écrit par la direction de l'IFH
- Exclusion définitive de la formation

En cas de manquement à la Charte Ethique, les sanctions pourront aussi être :

- Non attribution des attestations,
- Refus du diplôme de qualification.

ARTICLE 4 – ENTRETIEN PRÉALABLE À UNE SANCTION ET PROCÉDURE

Aucune sanction ne peut être infligée au stagiaire sans que celui-ci ne soit informé dans le même temps et par écrit des griefs retenus contre lui. Lorsque l'organisme de formation envisage de prendre une sanction, il convoque le stagiaire par lettre recommandée avec accusé de réception, ou remise à l'intéressé contre décharge, en lui indiquant l'objet de la convocation, la date, l'heure et le lieu de l'entretien (sauf si la sanction envisagée n'a pas d'incidence sur la présence du stagiaire pour la suite de la formation) et sa possibilité de se faire assister, au cours de l'entretien, par une personne de son choix, stagiaire ou salarié de l'organisme de formation. Lors de l'entretien, le motif de la sanction envisagée est précisé au stagiaire : celui-ci, a alors la possibilité de donner toute explication ou justification des faits qui lui sont reprochés.
Lorsqu'une mesure conservatoire d'exclusion temporaire à effet immédiat est considérée comme indispensable par l'organisme de formation, aucune sanction définitive relative à l'agissement fautif à l'origine de cette exclusion ne peut être prise sans que le stagiaire n'ait été au préalable informé des griefs retenus contre lui et, éventuellement, qu'il ait été convoqué à un entretien et ait eu la possibilité de s'expliquer devant un Commission de discipline.
La sanction ne peut intervenir moins d'un jour franc ni plus de 15 jours après l'entretien ou, le cas échéant, après avis de la Commission de discipline.
Elle fait l'objet d'une notification écrite et motivée au stagiaire sous forme de lettre recommandée, ou d'une lettre remise contre décharge. L'organisme de formation informe concomitamment l'employeur, et éventuellement l'organisme paritaire prenant à sa charge les frais de formation, de la sanction prise.

ARTICLE 5 – REPRÉSENTATION DES STAGIAIRES

Lorsqu'un stage a une durée supérieure à 500 heures, il est procédé à l'élection d'un délégué titulaire et d'un délégué suppléant en scrutin uninominal à deux tours. Tous les stagiaires sont électeurs et éligibles, sauf les détenus admis à participer à une action de formation professionnelle. L'organisme de formation organise le scrutin qui a lieu pendant les heures de formation, au plus tôt 20 heures, au plus tard 40 heures après le début du stage. En cas d'impossibilité de désigner les représentants des stagiaires, l'organisme de formation dresse un PV de carence qu'il transmet au préfet de région territorialement compétent.
Les délégués sont élus pour la durée de la formation. Leurs fonctions prennent fin lorsqu'ils cessent, pour quelque cause que ce soit de participer à la formation. Si le délégué titulaire et le délégué suppléant ont cessé leurs fonctions avant la

fin de la session de formation, il est procédé à une nouvelle élection dans les conditions prévues aux articles R.6352-9 à R.6352-12. Les représentants des stagiaires font toute suggestion pour améliorer le déroulement des stages et les conditions de vie des stagiaires dans l'organisme de formation. Ils présentent toutes les réclamations individuelles ou collectives relatives à ces matières, aux conditions d'hygiène et de sécurité et à l'application du règlement intérieur.

ARTICLE 6 – HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

La prévention des risques d'accidents et de maladies est impérative et exige de chacun le respect total de toutes les prescriptions applicables en matière d'hygiène et de sécurité. A cet effet, les consignes générales et particulières de sécurité en vigueur dans l'organisme, lorsqu'elles existent, doivent être strictement respectées sous peine de sanctions disciplinaires. Lorsque la formation a lieu sur le site de l'entreprise, les consignes générales et particulières de sécurité applicables sont celles de l'entreprise.

ARTICLE 7 – COMMUNICATION DU RÈGLEMENT

Un exemplaire du présent règlement est remis à chaque stagiaire (avant toute inscription définitive).

ARTICLE 8 – CONDITIONS DE VALIDATION

En vue de garantir le sérieux de nos formations et en vue de pouvoir entreprendre toutes les actions nécessaires à leur reconnaissance, la délivrance des attestations de scolarité et des diplômes de l'IFH sera soumise aux conditions suivantes :

1. Conditions d'attribution des attestations de formation (Cycles « Applications Métiers ») :

1.1. Avoir suivi de façon assidue le cycle de formation

1.2. Avoir une pratique en conformité avec le règlement éthique de l'I.F.H.

2. Conditions d'attribution du Diplôme de L'IFH (Cycles « Expertises »)

Pour obtenir le diplôme de « formation à la pratique de l'hypnothérapie » ou encore à la « pratique de l'hypnoanalgésie » permettant de figurer sur la liste des thérapeutes formés par l'IFH, s'ajoute, aux conditions précédentes, la nécessité pour le stagiaire d'obtenir, après les modules de supervision prévus, l'accord de validation du responsable de la formation. Cet accord ne pourra être donné qu'aux étudiants ayant exposé régulièrement leur pratique thérapeutique (études de cas) dans le cadre des modules de supervision. Les étudiants en hypnothérapie doivent également avoir suivi des séances de supervision en individuel.

Au cas où cette pratique aurait fait défaut pendant la formation, les stagiaires pourront recevoir un diplôme portant la mention : « formation à la pratique de l'hypnose ». Cette qualification ne leur permettra pas de figurer dans la liste des thérapeutes formés par l'IFH, du moins tant que le stagiaire n'aura pas effectué la supervision demandée. Dans l'un et l'autre cas, bien évidemment, l'assiduité et le respect des règles éthiques de l'IFH seront nécessaires.

Recours : Tout refus du responsable de la formation devra faire l'objet d'une réponse écrite précisant clairement les raisons expliquant cette décision. Un recours pourra être déposé auprès de la direction de l'IFH. Le dossier fera alors l'objet d'un réexamen par les responsables de la formation, l'étudiant pouvant être auditionné s'il le demande.

Annuaire : Toutes les personnes diplômées seront intégrées automatiquement dans l'annuaire internet de l'IFH. Charge pour elles de nous informer de tout changement d'adresse ou de téléphone.

Les personnes qui ne souhaiteraient pas y figurer peuvent le signaler au secrétariat de l'IFH ou par email à contact@ifh.fr.

ARTICLE 9 – EQUIVALENCES

Un accès est possible à différents niveaux de ces formations. Le niveau est déterminé en fonction des formations déjà suivies et de l'expérience des candidats. Des passerelles sont prévues entre les deux formations de l'IFH : «Hypnothérapie» et «Hypnoanalgésie».

Les formations brèves sont centrées sur des techniques hypnotiques spécifiques, elles ne forment pas à une pratique psychothérapeutique de l'hypnose. Pour une formation complète à l'hypnoanalgésie ou à l'hypnothérapie, les stagiaires pourront poursuivre leur formation à l'IFH, sous réserve que le cursus du stagiaire réponde aux critères d'admission de chacune des formations. Ces formations brèves les dispenseront de la semaine d'initiation du premier cycle.

ARTICLE 10 – CHARTE ETHIQUE

L'Institut Français d'Hypnose se propose de donner une formation qualifiante à la pratique thérapeutique de l'hypnose. Il est demandé aux candidats de souscrire à la charte éthique de l'IFH, présentée ci-dessous, et de s'engager à la respecter durant et après la formation.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

ARTICLE 1 – OBJET ET CHAMP D'APPLICATION

1.1. Les présentes conditions générales de vente (les « CGV »), ont pour objet de définir les conditions dans lesquelles l'Institut Français d'Hypnose (RCS PARIS 377 895 610) (« l'Organisme de formation ») propose au responsable de l'inscription, acheteur professionnel, et/ou participant (« le Participant ») à la formation (individuellement ou collectivement le « Client ») qui l'accepte, une formation issue de l'offre de formations de l'Organisme de formation (la « Formation »). Le Client et l'Organisme de formation sont respectivement individuellement la « Partie » ou collectivement les « Parties ». Les présentes CGV sont complétées par le règlement intérieur accessible sur le site Internet www.hypnose.fr.

Toute commande implique l'acceptation sans réserve par le Client des CGV. Sauf dérogation formelle et expresse de l'Organisme de formation, ces conditions prévalent sur tout autre document du Client, et notamment sur toutes conditions générales d'achat.

Ces CGV sont susceptibles d'être mises à jour en cours d'exercice. Le site Internet www.hypnose.fr porte toujours la dernière version à la connaissance de tous. Ces modifications ne peuvent ouvrir de droit à aucune indemnité au profit du Client.

1.2. Ces CGV concernent les formations présentielles, incluant, ou non, des modules digitaux effectués par le Client à distance. Les formations présentielles peuvent être réalisées dans les locaux de l'Organisme de formation, dans des locaux loués par l'Organisme ou dans les locaux du Client.

Les formations objet de ces Conditions Générales de Vente sont celles proposées sur le catalogue et sur le site Internet de l'Organisme de formation (« Formations inter » ou « Formations inter-établissement ») ainsi que des formations organisées à la demande du Client pour son compte ou pour le compte d'un groupe fermé de clients (« Formations intra » ou « Formations intra-établissement »). Il est entendu que le terme « Formation » seul concerne chacun des types de Formations précités.

ARTICLE 2 – MODALITÉS D'INSCRIPTION

2.1. La demande d'inscription nécessite, au choix du Client :
- l'envoi d'un bulletin d'inscription complété et signé par le Client par courrier,
- une inscription en ligne sur www.hypnose.fr

2.2. Pour chaque Formation Inter-Etablissement dispensée par l'Organisme de Formation, un nombre minimum et maximum de participants est admis. Les inscriptions sont enregistrées par ordre de réception et cessent d'être retenues lorsque le nombre maximum de participants à une formation est atteint.

2.3. Un accusé de réception est adressé au Client dans les 4 jours ouvrés qui suivent la réception de l'inscription. Cet accusé de réception ne vaut pas confirmation de la tenue de la Formation. Seule la convocation, adressée au moins dix jours avant la date de Formation, confirme le maintien de ladite Formation.

ARTICLE 3 – CONDITIONS D'ANNULATION ET DE REPORT

3.1. A L'INITIATIVE DU CLIENT

3.1.1. Le Client reconnaît et accepte que pour être pris en compte, tout report, ou annulation d'inscription, doit être notifié par écrit (email ou LRAR) à l'Organisme de Formation.

3.1.2. Sauf conditions particulières prévues dans le Contrat ou la Convention de formation signée par le Client, une annulation par celui-ci donnera lieu à la facturation suivante :
- Toute annulation d'une Formation moins de dix jours ouvrés avant la date prévue pour la session entraînera la facturation de celle-ci à hauteur de 50 % ;
- Toute annulation d'une Formation moins de cinq jours ouvrés avant la date prévue pour la session entraînera la facturation de celle-ci à hauteur de 100 % ;
- Toute annulation de Formation intra-établissement, à n'importe quelle date, donnera également lieu à la facturation des frais engagés par l'Organisme de Formation, sur présentation de justificatifs.

3.1.3. Sauf cas de force majeure notifié par écrit (email ou LRAR) à l'Organisme de formation sous un délai maximum de 8 jours, le Client inscrit à une Formation inter-établissement qui ne s'y présenterait pas sera considéré comme ayant annulé sa formation et sera redevable de l'intégralité du coût de cette formation.

Sont considérés comme cas de force majeure les circonstances extérieures, imprévisibles et hors de contrôle, justifiées par des éléments probants. Les cas suivants, dûment justifiés, peuvent ainsi être considérés comme étant de force majeure :

– Accident ou décès du Stagiaire ou d'un proche mentionné au 4° de l'article L3142-1 du code du travail,

– Maladie ou hospitalisation du stagiaire,

– Maladie ou hospitalisation des descendants ou ascendants de premier niveau ou de personnes à charge comme les incapables majeurs,

– Interruption des transports de tout type empêchant tout déplacement.

Les justificatifs acceptés sont :

– pour les maladies : l'arrêt de travail,

– pour les accidents et décès : l'arrêt de travail ou l'attestation du médecin de la personne devant participer à la formation,

– pour les interruptions de transport empêchant tout type de déplacement : tout justificatif prouvant l'incapacité totale de se rendre sur le lieu de la formation.

3.2. A L'INITIATIVE DU CLIENT

3.2.1. En cas d'indisponibilité du formateur intervenant, l'Organisme de Formation s'engage à faire ses meilleurs efforts afin d'assurer dans les meilleurs délais, la continuité de la Formation en remplaçant le formateur absent par un autre formateur aux compétences techniques et qualifications équivalentes.
Dans le cas où l'Organisme de Formation ne parviendrait pas à assurer la poursuite de la Formation, il s'engage à faire ses meilleurs efforts afin de reporter ladite Formation et informer le Client dans les meilleurs délais.

3.2.2. En cas de force majeure, tel que visé à l'article 1218 du Code civil, l'Organisme de Formation peut être contraint d'annuler et/ou reporter une Formation, sans que sa responsabilité ne puisse être engagée. Sont aussi considérés comme ayant, à titre non limitatif, le caractère de la force majeure, les grèves des réseaux de transports, la grève du personnel de l'Organisme de Formation, ou l'absence du formateur intervenant.

3.2.3. Si le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant pour des raisons pédagogiques, l'Organisme de Formation se réserve le droit d'annuler et/ou de reporter une session de Formation, au plus tard quinze jours calendaires avant la date de Formation, et sans que sa responsabilité ne puisse être engagée.
Dans cette hypothèse, l'Organisme de Formation proposera au Client, à sa convenance, (i) de reporter son inscription sur une future session, ou (ii) de procéder au remboursement intégral des droits d'inscription déjà réglés par le Client, à l'exclusion de tout autre frais engagé directement ou indirectement par le Client, tel que par exemple les frais de déplacement ou d'hébergement.

ARTICLE 4 – TARIFS ET CONDITIONS DE RÈGLEMENT

4.1. Les tarifs des formations incluent la formation, la documentation pédagogique remise pendant la formation et les fichiers électroniques mis à disposition le cas échéant. Les cafés d'accueil sont offerts.

4.2. Les factures sont payables sous le délai mentionné sur celles-ci ou le cas échéant selon l'échéancier convenu, sans escompte, par chèque ou virement.
Tout paiement postérieur aux dates d'échéance figurant sur les factures de l'Organisme de formation donnera lieu à l'application de pénalités de retard égales à 3 fois le taux d'intérêt légal en vigueur et à une indemnité forfaitaire de 40 € conformément à l'article D441-5 du Code de commerce. Elles sont exigibles sans qu'il soit besoin de mise en demeure.

4.3. En cas de paiement effectué par un OPCO ou par tout autre organisme financeur (ANDPC, FIFPL, etc.), il appartient au bénéficiaire de s'assurer son éligibilité et de la bonne fin du paiement par l'organisme concerné. En cas de prise en charge partielle par l'un de ces organismes, la part non prise en charge sera directement facturée au Client. Si l'accord de prise en charge de l'OPCO ou de tout autre organisme ne parvient pas à l'Organisme de formation au premier jour de la formation, celui-ci se réserve la possibilité de facturer la totalité des frais de formation au Client.

4.4. Tout participant à une formation ayant bénéficié d'un financement de son employeur ou d'un organisme financeur s'engage à respecter, durant toute la durée de la formation, les conditions fixées par ceux-ci pour octroyer le financement.

ARTICLE 5 – MODALITÉS DE FORMATION

5.1. L'Organisme de Formation est libre d'utiliser les méthodes et outils pédagogiques de son choix. Il est rappelé que la forme et le contenu des outils pédagogiques sont déterminés par l'Organisme de formation.

5.2. Les caractéristiques et prérequis d'une Formation sont susceptibles de varier d'une Formation à une autre. Dès lors, le Client s'engage à se renseigner, préalablement à toute inscription, sur le site de l'Organisme de Formation, www.hypnose.fr, ainsi que via toute documentation mise à sa disposition.

5.3. Les participants à une Formation en présentiel qui se tient dans les locaux de l'Organisme de formation, sont tenus de respecter le règlement intérieur affiché dans les locaux de l'Organisme de Formation et disponible sur le site internet www.hypnose.fr.

5.4. Les Participants s'engagent à suivre l'ensemble des modules prévus pour leur formation, tels que communiqués dans le « calendrier de formation » transmis lors de leur inscription et accessible en ligne via leur Plateforme Administrative et Qualité (« PAQ »), et à réaliser les travaux requis le cas échéant, dans les délais communiqués.
En cas d'absence, le Participant sera tenu de procéder à un rattrapage, soit en assistant à une séquence similaire prévue à une date ultérieure, soit en réalisant les travaux demandés par l'Organisme de Formation. En cas de rattrapage, l'Organisme de Formation fera ses meilleurs efforts pour proposer au Participant une séquence pédagogique identique ou approchante, étant entendu que l'Organisme de Formation ne pourra en aucun cas être tenu responsable des différences pouvant exister entre la session de rattrapage proposée et la session initialement manquée par le Stagiaire.

5.5. Les Participants ne pouvant pas suivre un module de formation doivent impérativement prévenir l'Organisme de Formation au minimum 15 jours avant le démarrage de celui-ci, et organiser son rattrapage. Chaque changement de calendrier à la demande du Participant entraînera la facturation d'une somme forfaitaire de 20 € à titre de participation aux frais administratifs, étant entendu que, en l'absence d'une telle notification préalable, le Participant sera considéré comme absent injustifié.
En cas d'absence non justifiée, les sessions manquées feront l'objet d'une facturation, sur la même base tarifaire que si le Participant avait été présent, ainsi que d'une somme forfaitaire de 20 € à titre de participation aux frais administratifs.
Les absences pour cas de force majeure, tels que décrits en 3.1.3, dûment justifiées, ne donneront pas lieu à facturation de la session manquée ni de frais administratifs.

5.6. Les Participants pris en charge par leur établissement doivent impérativement faire valider tout changement de leur calendrier de formation (absence, modification de date, rattrapage…) par leur service formation.

5.7. L'Organisme de Formation ne saurait être tenu responsable d'une quelconque erreur et/ou oubli constaté dans la documentation rédigée par les intervenants et remise au Client lors de la Formation. Le Client reconnait et accepte que cette documentation n'engage en aucun cas l'Organisme de formation sur son exhaustivité, et qu'il n'est pas tenu d'assurer une quelconque mise à jour de ladite documentation a posteriori de la Formation.

5.8. L'Organisme de formation fera parvenir au Client tous les documents administratifs relatifs à la Formation, dont et notamment, l'attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la Formation, ainsi que les factures afférentes, par email ou par courrier postal, préalablement communiqués par le Client.

ARTICLE 6 – PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE ET DROITS D'AUTEUR

6.1. Le contenu des formations acquises par le Client sont des éléments, fichiers, ouvrages papiers et/ou numériques, méthodes et/ou techniques protégés par des dispositions nationales et internationales en matière de droits d'auteur et de droits voisins (art. L. 122-5 et L. 341-1 et s. du Code de la propriété intellectuelle).
L'Institut Français d'Hypnose concède dans ces conditions au Client un droit d'utilisation personnel et incessible des supports de formation, quel que soit leur format, strictement limité à la consultation et, le cas échéant en cas d'ouvrages numériques, à l'impression des produits pour son usage exclusif.

6.2. Le Client, ainsi que le Bénéficiaire de la formation, s'engagent dans ces conditions à ne pas reproduire, résumer, modifier, altérer ou rediffuser les éléments communiqués dans le cadre de la Formation, sans autorisation expresse préalable de l'Organisme de formation, ce qui exclut notamment :
- Toutes opérations de transfert, de revente, de location, d'échange, et de mise à disposition des tiers par tous moyens,
- De faire directement ou indirectement concurrence à l'Organisme de formation et d'utiliser le contenu des formations pour former d'autres personnes.

6.3. Le Client et le Bénéficiaire de la formation engagent leur responsabilité sur le fondement des articles L. 122-4 et L. 335-2 et suivants du code de la propriété intellectuelle en cas de cession ou de communication des contenus non autorisée.

ARTICLE 7 – DONNÉES À CARACTÈRE PERSONNEL

7.1. Responsable de traitement – Contact

L'Institut Français d'Hypnose traite les données personnelles des Clients en qualité de responsable de traitement. Pour toute question relative aux traitements et à l'exercice des droits, le Client peut contacter IFH à l'adresse mail contact@ifh.fr ou par courrier postal au 9 Rue de Rocroy, 75010 Paris.

7.2. Données traitées

L'IFH est susceptible de traiter notamment les données d'identification et de contact (nom, prénom, email, téléphone, adresse), les données relatives aux inscriptions et achats (profession, sessions, programmes, facturation), les échanges avec IFH (service client), ainsi que, le cas échéant, données de connexion à des espaces ou plateformes internet mis à disposition par IFH.

7.3. Finalités des traitements

Les données personnelles sont traitées pour les finalités suivantes :

a) Gestion contractuelle et administrative : traitement des commandes/inscriptions, gestion des conventions/contrats, convocations, organisation et suivi des prestations (dont formations), facturation, recouvrement, gestion des réclamations et du service client, gestion des accès aux espaces/plateformes internet ;

b) Respect d'obligations légales et réglementaires applicables à l'IFH (notamment comptables et, le cas échéant, obligations liées à la formation) ;

c) Information et communications de service : envoi d'emails nécessaires à l'exécution du contrat (confirmations, informations pratiques, modifications de session, informations techniques/sécurité, attestations, etc.) ;

d) Prospection commerciale à destination des clients : envoi d'informations et d'offres relatives aux activités, formations, événements, produits ou services propres à IFH et analogues à ceux déjà commandés/suivis par le Client.

7.4. Bases légales

Les traitements visés ci-dessus reposent, selon les cas, sur :
- l'exécution du contrat (gestion de la commande/inscription et de la prestation) ;
- le respect d'une obligation légale (ex. comptabilité) ;
- l'intérêt légitime de IFH (information sur son activité et prospection auprès de clients existants pour des offres analogues), dans le respect du droit d'opposition du Client.

7.5. Prospection par email – Droit d'opposition / désinscription

Conformément à la réglementation applicable, le Client peut s'opposer à tout moment à la réception des emails de prospection commerciale :
- en utilisant le lien de désinscription figurant dans chaque email, et/ou
- en contactant IFH à l'adresse : contact@ifh.fr.

L'exercice de ce droit n'affecte pas la réception des emails strictement nécessaires à l'exécution du contrat (emails de service/transactionnels).

7.6. Destinataires – Sous-traitants

Les données sont accessibles aux seules personnes habilitées au sein de l'IFH. Elles peuvent également être transmises à des prestataires agissant en qualité de sous-traitants (hébergement, outils de gestion, emailing/CRM, paiement, support), uniquement pour les besoins des finalités décrites ci-dessus et sur instruction de l'IFH.

Les données personnelles ne sont pas vendues ni louées.

7.7. Transferts hors Union européenne

Dans l'hypothèse où certains prestataires seraient situés en dehors de l'Union européenne, l'IFH met en place les garanties appropriées exigées par la réglementation (ex. clauses contractuelles types, mesures complémentaires le cas échéant). Les informations relatives aux transferts peuvent être obtenues sur demande à contact@ifh.fr.

7.8. Durées de conservation

Les données sont conservées pendant une durée n'excédant pas celle nécessaire aux finalités pour lesquelles elles sont traitées, et notamment :

- données liées à la relation contractuelle : pendant la durée de la relation, puis archivées selon les durées légales applicables (ex. obligations comptables) ;
- données utilisées à des fins de prospection à destination de clients : pendant la relation commerciale puis, au maximum, 3 ans à compter de la fin de la relation commerciale ou jusqu'à l'exercice du droit d'opposition (selon le premier événement) ;
- données relatives aux demandes d'opposition/désinscription : conservées le temps nécessaire au traitement de l'opposition et à la prévention de nouvelles sollicitations.

7.9. Droits des personnes

Conformément à la réglementation, le Client dispose de droits d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, d'opposition, ainsi que, lorsque applicable, de portabilité et de définition de directives relatives au sort de ses données après son décès.

Le Client peut exercer ses droits en contactant l'IFH à l'adresse contact@ifh.fr. Une preuve d'identité pourra être demandée uniquement en cas de doute raisonnable sur l'identité du demandeur.

Le Client dispose également du droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL.

7.10. Renvoi

Pour plus d'informations (catégories de données, précisions sur les destinataires, sécurité, transferts, etc.), le Client est invité à consulter la Politique de confidentialité de l'IFH.

ARTICLE 8 – LOI APPLICABLE

Les présentes Conditions Générales de Vente sont régies par le droit français. En cas de désaccord sur leur interprétation ou leur exécution, les parties tenteront d'y mettre un terme amiablement. A défaut d'accord amiable, tout litige sera de la compétence exclusive du Tribunal de Commerce de Paris, même en cas de référé, d'appel en garantie ou de pluralité de défendeurs.

CHARTE ÉTHIQUE DE L'IFH

ARTICLE 1 : L'intérêt et le bien-être du patient ou du sujet expérimental doivent toujours constituer un objectif prioritaire.

1.1. L'hypnopraticien respectera les standards de relation patient-thérapeute qui correspondent au champ dans lequel la pratique de l'hypnose est impliquée.

1.2. Des conditions de sécurité adéquates et l'accord informé du patient ou du sujet seront requis pour toute situation exposant le patient à un stress inhabituel ou à tout autre risque.

ARTICLE 2 : L'hypnose est considérée comme un complément à d'autres formes de pratiques scientifiques ou cliniques. Il en résulte que la connaissance des techniques d'hypnose ne saurait constituer une base suffisante pour l'activité thérapeutique ou pour l'activité de recherche. L'hypnopraticien doit donc avoir les diplômes requis lui permettant d'exercer dans le champ où s'exerce son activité hypnotique.

ARTICLE 3 : L'hypnopraticien limitera son usage clinique et scientifique de l'hypnose aux aires de compétences que lui reconnaît le règlement de sa profession.

ARTICLE 4 : L'hypnose ne sera pas utilisée comme une forme de distraction. Tout particulièrement, toute participation à des spectacles publics, ludiques, sera proscrite.

ARTICLE 5 : L'hypnopraticien ne facilitera ni ne soutiendra la pratique de l'hypnose par des personnes non qualifiées (cf. Article 2 ci-dessus).

5.1. L'hypnopraticien ne donnera en aucun cas des enseignements impliquant l'apprentissage des techniques hypnotiques à des personnes ne disposant pas d'une qualification adéquate. Des exceptions seront faites à ce principe pour les stagiaires en fin de qualification dans les champs professionnels où doit s'inscrire leur pratique de l'hypnose : Médecins, Dentistes, Psychologues, Infirmiers. Dans tous ces cas, le passage à la pratique de l'hypnose reste conditionné à l'obtention de la qualification complète dans le champ professionnel considéré. Pour les professions paramédicales, la mise en place d'une structure de travail supervisée, selon le champ d'application, par un hypnopraticien médecin, psychiatre, psychologue ou chirurgien-dentiste, est recommandée.

5.2. La communication d'informations relatives à l'hypnose auprès des différents médias est encouragée dans la mesure où elle s'appuie sur des connaissances précises et permet de minimiser les distorsions et les représentations erronées relatives à l'hypnose. Réciproquement, il est demandé aux hypnopraticiens formés par l'IFH d'éviter toute action (communications, publications, etc.) tendant à compromettre l'aspect scientifique et la dimension éthique de la pratique hypnotique en donnant de celle-ci une représentation tendancieuse (amalgame avec la magie et les para-sciences) et simpliste et incitant par là-même, à une pratique non qualifiée.

35 ans | IFH Institut Français d'Hypnose

L'Institut Français d'Hypnose est un centre de formation et de recherche en hypnose fondé en 1990 par Didier Michaux, docteur en psychologie et auteur de nombreux ouvrages sur l'hypnose, notamment sur l'hypnotisabilité et la prise en charge de la douleur.

Depuis 35 ans, l'IFH a ainsi accompagné l'essor de l'hypnose à visée thérapeutique en France. Cette recherche constante de la qualité se retrouve dans la conception de nos programmes de formation, élaborés pour permettre un apprentissage progressif et une mise en pratique efficace et durable par tous les participants.

Nos formations sont par ailleurs régulièrement revues dans le cadre d'une démarche d'amélioration continue, afin de prendre en compte les commentaires de nos stagiaires, les dernières avancées scientifiques et les évolutions de la pratique.

L'Institut Français d'Hypnose est certifié Qualiopi au titre de ses actions de formation, agréé en tant qu'organisme de formation professionnelle auprès de Datadock, et en tant qu'organisme formant des Professionnels de Santé auprès de l'Agence Nationale du DPC (N°7853).

Retrouvez-nous sur **www.hypnose.fr**
ou suivez-nous sur Facebook, LinkedIn, Instagram et Youtube pour rester informé de notre actualité

IFH Institut Français d'Hypnose

www.hypnose.fr
contact@ifh.fr
01 42 51 68 84

SerenLeaf.
Formations et prestations en Santé Mentale

www.serenleaf.com
serenleaf@ifh.fr
01 84 79 15 70

9 rue de Rocroy 75010 Paris - Siret : 37789561000071

Édition 8 juin 2026