

Institut Français d'Hypnose

Formations 2025

- Hypnothérapie
- Hypnose Médicale
- Communication

SOMMAIRE

ÉDITO

p.4

PRÉSENTATION DE L'IFH

p.6

Nos valeurs

p.7

L'Institut Français d'Hypnose en 9 points clés

p.8

Notions clés sur l'hypnose pour bien choisir sa formation

p.12

Les deux orientations de l'hypnose

p.14

Quelle formation pour quel projet ?

p.19

Où se former ?

p.20

Que faire après une première formation en hypnose ?

p.22

Nos méthodes pédagogiques

p.26

Témoignages clients

p.28

PRÉSENTATION DES FORMATIONS

p.29

Formations Découverte

p.30

Première approche de l'hypnose

p.32

Communication thérapeutique

p.34

Communication hypnotique

p.38

Formations Générales

p.42

Fontamentaux de l'hypnose et techniques de base (Niv.1)

p.44

Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété (Niv.2)

p.50

Formations Par Métier

p.54

Hypnose et anesthésie

p.56

Hypnose au cabinet dentaire

p.62

Hypnose et imagerie médicale

p.68

Hypnose et obstétrique

p.74

Hypnose et pédiatrie

p.80

Hypnoalgésie dans les soins

p.86

Formations Expertise

p.94

Hypnothérapie

p.96

Hypnose médicale

p.108

Formations Approfondissement et mise en pratique

p.118

Séminaires et cycles thématiques

p.120

Formations en intra-hospitalier

p.128

Des formations intégrées aux projets d'établissements et services

p.130

Les grandes thématiques de formation

p.131

L'expertise de l'Institut Français d'Hypnose

p.133

INFORMATIONS PRATIQUES

p.134

Notre équipe

p.135

Synthèse des tarifs

p.140

Financer sa formation

p.143

Comment s'inscrire ?

p.145

Programme de parrainage

p.145

Suivez IFH sur les réseaux sociaux

p.146

Accès et hébergement

p.147

Accessibilité personnes en situation de handicap

p.148

Annuaire des praticiens

p.149

Règlement intérieur

p.150

Conditions générales de vente

p.152

Charte éthique de l'Institut Français d'Hypnose

p.155

ÉDITO

En 1990, l'Institut Français d'Hypnose voyait le jour, fondé dans le prolongement des travaux du GEAMH (Groupement pour l'Etude des Applications Médicales de l'Hypnose), dirigé par le D^r Léon Chertok et le P^r Didier Michaux. L'objectif, alors précurseur, était de concevoir des formations dans les deux principaux champs d'application de l'hypnose à visée thérapeutique :

- La psychothérapie (« Hypnothérapie »)
- La gestion de la douleur, du stress et des troubles psychosomatiques (« Hypnose médicale »).

Dans ces deux domaines, une abondante recherche et de nombreux cas cliniques ont depuis démontré et illustré l'intérêt de l'hypnose pour les patients (gestion de la douleur, réduction de la peur des soins, etc.), mais aussi pour les soignants (mieux équipés notamment dans le domaine de la communication thérapeutique) ainsi que pour le système de santé en général (réduction de la consommation d'analgésiques, meilleure réponse aux attentes sociétales d'approches limitant l'usage de médicaments, etc.).

Depuis plus de 30 ans, l'IFH a ainsi accompagné l'essor de l'hypnose à visée thérapeutique en France, tout en s'inscrivant dans les évolutions de la formation professionnelle et de ses normes de qualité (Agrément Datadock, Certification Qualiopi), en particulier dans le domaine de la formation médicale (Agrément auprès de l'Agence Nationale du DPC).

Cette recherche constante de la qualité se retrouve dans la conception de nos programmes de formation, élaborés pour permettre un apprentissage progressif et une mise en pratique efficace et durable par tous les participants (voir la section « Nos méthodes pédagogiques »). Nos formations sont par ailleurs régulièrement revues dans le cadre d'une démarche d'amélioration continue, afin de prendre en compte les commentaires de nos stagiaires, les dernières avancées scientifiques et les évolutions de la pratique.

L'éthique est également essentielle dans notre approche. Notre charte éthique (voir dernière page), à laquelle souscrivent tous les participants à nos formations, et la politique de sélection des personnes que nous formons (exclusivement des professions médicales et paramédicales reconnues par l'État, des psychologues et psychothérapeutes ARS), en sont des illustrations.

Aujourd'hui, c'est tout un ensemble de formations qui sont à disposition des praticiens, en fonction de leurs besoins et domaines d'expertises :

- Formations « Expertise », pour acquérir une maîtrise approfondie en Hypnothérapie (2 ans, 26 jours de formation) ou en Hypnose médicale - 2 ans, 24 jours) (PROGRAMMES ENTIÈREMENT MIS À JOUR EN 2024)
- Formations « Application métier », pour mettre en application rapidement des techniques spécifiquement adaptées à son métier (Obstétrique, Pédiatrie, Dentaire, Imagerie médicale, Anesthésie, soins et médecine générale - 7 à 10 jours)
- Formations « Première Approche » et « Communication thérapeutique » (2 et 3 jours)
- Sessions d'approfondissement (24 séminaires thématiques de 2 jours) et de mise en pratique (ateliers de supervision de 1h30 ou 3h).

L'Institut Français d'Hypnose, c'est aussi une équipe à votre disposition pour répondre à vos questions, vous conseiller et vous accompagner à tout moment dans votre parcours.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et une excellente formation !

L'équipe IFH

Présentation de l'Institut Français d'Hypnose



Animation par le P^h Vianney DESCROIX, formateur

et membre des comités pédagogique et scientifique de l'IFH

Professeur à la faculté de chirurgie dentaire de l'Université de Paris, chef de service d'odontologie à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière (APHP) et chirurgien-dentiste.

NOS VALEURS



Qualité

L'Institut Français d'Hypnose est engagé dans une démarche qualité active, afin de proposer des formations d'excellence, très orientées vers la pratique, constamment renouvelées et spécifiquement adaptées aux professionnels de santé.

Notre institut est ainsi agréé pour délivrer des formations professionnelles (Qualiopi, Datadock), pour former les professions de santé (ANDPC) et est membre de la Fédération de la Formation Professionnelle (« Acteurs de la Compétence »).



Éthique

Parce que l'éthique est au cœur de notre démarche, nous avons mis en place une charte éthique définissant les règles à respecter dans le cadre de l'utilisation de l'hypnose dans un contexte médical et psychothérapique. Tous les participants, lors de leur inscription à nos formations, s'engagent à appliquer ces règles de bonne conduite.



Exigence

Nous considérons que nous devons le meilleur à la fois aux personnes que nous formons, mais aussi au grand public, par la qualité des informations que nous transmettons, sur ce qu'est l'hypnose, ce qu'elle permet, et sur la manière de choisir un professionnel qualifié par exemple.

Cette exigence se reflète également dans nos processus qualité et les agréments dont nous disposons.



Bienveillance et convivialité

Le cadre de nos formations comme nos conditions de travail sont caractérisés par une grande bienveillance, une écoute et un climat ouvert et convivial.

L'INSTITUT FRANÇAIS D'HYPNOSE EN 9 POINTS CLÉS

1. UN ORGANISME DE FORMATION PRÉCURSEUR DEPUIS 1990

L'Institut Français d'Hypnose (IFH) a été créé dès 1990 afin de promouvoir la recherche et la formation à la pratique thérapeutique de l'hypnose par les professionnels de santé. Cette création faisait suite à une période de 10 ans d'enseignement dans le cadre du GEAMH (Groupement pour l'Étude des Applications Médicales de l'Hypnose), sous la direction du D^r Léon Chertok et du P^r Didier Michaux.

Depuis 30 ans désormais, nous concevons, délivrons et faisons évoluer des formations en hypnose à visée médicale et psychothérapique, en s'appuyant sur les recherches scientifiques les plus récentes et les pratiques du terrain, afin de contribuer à l'amélioration des compétences professionnelles des praticiens.

2. L'ÉTHIQUE AU CŒUR DE NOTRE DÉMARCHE

L'éthique est une dimension extrêmement forte de notre approche. Depuis notre création en 1990, nous avons mis au point une charte éthique, définissant les règles à respecter dans le cadre de l'utilisation de l'hypnose dans un contexte médical et psychothérapique (voir dernière page). Tous les candidats à nos formations, en nous choisissant, s'engagent à respecter ce cadre éthique. Cette forte exigence d'éthique se reflète également au niveau de nos formateurs, une éthique exemplaire étant requise pour faire partie de notre équipe.

3. UNE SÉLECTION RIGOUREUSE DES PUBLICS FORMÉS

L'IFH a adopté dès sa création une politique de sélection très rigoureuse des publics formés. Seuls les professionnels de santé (médecins, infirmiers, sages-femmes, chirurgiens-dentistes, kinésithérapeutes, etc.), psychologues et psychothérapeutes ARS sont admis à suivre nos formations.

En plus d'une question éthique, il s'agit là d'une garantie pour les participants à nos formations d'avoir des échanges entre pairs partageant les mêmes problématiques et pouvant s'enrichir mutuellement.

4. QUALITÉ ET AGRÉMENTS

Nous sommes attachés à fournir un niveau de qualité qui fasse référence, à faire évoluer nos formations et à nous adapter pour répondre au mieux aux besoins de nos stagiaires.

L'IFH, en tant qu'organisme de formation professionnelle, dispose ainsi de la certification Qualiopi, de l'agrément Datadock, et est adhérent de la Fédération de la Formation Professionnelle (« Acteurs de la Compétence »).

L'Institut Français d'Hypnose est également membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves.

Nous sommes également agréés par l'Agence Nationale du DPC (n° d'organisme 7853) et sommes à ce titre, habilités à former les professions médicales et paramédicales dans le cadre du DPC.

Les méthodes et modalités de formation auxquelles nous avons recours s'inscrivent par ailleurs dans le cadre des recommandations de la Haute Autorité de Santé.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

5. DES FORMATEURS PRATICIENS ET EXPÉRIMENTÉS

Tous nos formateurs sont eux-mêmes des professionnels de santé en exercice, expérimentés tant dans leur pratique thérapeutique qu'en termes de pédagogie. Ils suivent par ailleurs régulièrement des formations afin de mettre à niveau leurs compétences.

6. UNE PÉDAGOGIE ÉPROUVÉE, ORIENTÉE VERS LA PRATIQUE

Près de 30 ans d'expérience, avec depuis toujours une très forte exigence, reconnue, pour transmettre des savoirs qui se traduisent dans la pratique quotidienne du praticien (voir détails en section « Nos méthodes pédagogiques »).

7. L'HUMAIN AU CENTRE DE NOS ATTENTIONS

L'Institut Français d'Hypnose prône une pratique de l'hypnose très respectueuse des personnes. Se former à l'IFH, c'est ainsi également intégrer une communauté de professionnels partageant cette même approche, avec toujours bonne humeur et convivialité !

8. DES ACTIVITÉS DE RECHERCHE

L'IFH participe à des activités de recherche et à l'organisation de colloques sur le thème de l'hypnose. Dans ce cadre, l'IFH propose chaque année une formation gratuite aux échelles d'hypnotisabilité (échelles de Stanford) et peut également apporter une aide à certaines recherches portant sur l'hypnose.

9. UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

L'objectif de l'IFH est de vous accompagner dans le développement de votre maîtrise de l'hypnose, que vous soyez débutant ou expérimenté. A chaque étape, nous vous proposons des programmes spécifiques pour que vous puissiez évoluer. Dans le cadre de cette logique d'accompagnement, des conditions préférentielles sont accordées aux anciens élèves de l'IFH sur certaines formations complémentaires.

Notre annuaire des praticiens est également un outil professionnel important, permettant de communiquer sur le fait que vous avez été formé à l'Institut Français d'Hypnose et sur les indications pour lesquelles vous êtes compétents.

NOTIONS CLÉS SUR L'HYPNOSE POUR BIEN CHOISIR SA FORMATION

« L'hypnose est un mode de fonctionnement psychologique pendant lequel le sujet se détache des contraintes externes et internes qui caractérisent son fonctionnement de veille. Ce détachement est perçu comme une libération et permet de lever, chez le sujet, une partie des résistances qui en lui s'opposent au changement thérapeutique. »

P^r Didier Michaux, fondateur de l'IFH.

L'HYPNOSE CONTEMPORAINE

L'intérêt thérapeutique de l'hypnose est largement reconnu aujourd'hui. Outre le cadre classique de la psychothérapie, elle est utilisée également dans de nombreux domaines médicaux et paramédicaux. Cet élargissement de son champ d'application s'explique par le fait que l'hypnose permet d'agir sur les mécanismes de modulation de la douleur, ainsi que sur divers autres mécanismes psychosomatiques. Cela s'explique également par le fait que la communication hypnotique permet d'améliorer la relation patient-thérapeute.

L'HYPNOSE TRADITIONNELLE : INTÉRÊT ET LIMITES

La pratique traditionnelle de l'hypnose reposait en grande partie sur l'emploi de suggestions directes vis-à-vis du patient. Celles-ci étaient utilisées pour l'amener à modifier ses sensations et ses modèles de comportement. Or, si l'utilisation de la suggestion peut parfois s'avérer utile (dans le cas du traitement de la douleur aiguë par exemple), il n'en va pas toujours ainsi. Dans de nombreux cas en effet, la participation active du patient est nécessaire pour favoriser le processus thérapeutique.

LA NOUVELLE PRATIQUE DE L'HYPNOSE : L'AUTONOMIE ET LE RESPECT DE LA PERSONNE AU CŒUR DU PROCESSUS THÉRAPEUTIQUE

L'hypnothérapie contemporaine cherche ainsi à susciter le changement en encourageant avant tout la reprise de confiance et le retour à l'initiative du patient. Le thérapeute, en inscrivant sa pratique dans un profond respect de la personne, cherchera à s'adapter à l'univers mental du patient. Il encouragera ainsi une position active et paritaire du patient dans la relation. Cette approche permet d'enrichir la communication et la relation entre le thérapeute et son patient, qui est amené progressivement à mieux intégrer ses émotions et à accroître ses capacités d'autonomie.

UNE TECHNIQUE ACCESSIBLE

La pratique thérapeutique de l'hypnose ne suppose aucun « don » particulier de la part du thérapeute ou du patient. L'état hypnotique est en effet un mode de fonctionnement psychologique normal, naturel, une sorte de « veille paradoxale » aisément mobilisable chez pratiquement tous les patients.

UN OUTIL ADAPTÉ À DE NOMBREUX CONTEXTES DE SOIN

L'hypnose thérapeutique permet d'agir dans de nombreuses indications, dans des contextes de soins variés :

- dans le cadre psychothérapeutique, l'hypnose est un outil qui peut être intégré à la plupart des orientations cliniques (psychoanalyse, TCC, ...),
- dans le cadre de la gestion de la douleur et de l'anxiété dans le soin, ses domaines d'application sont multiples : pédiatrie, obstétrique, dentaire, anesthésie, imagerie médicale, soins hospitaliers, etc.

UN COMPLÉMENT À DES COMPÉTENCES DE SOIN PRÉALABLES

L'hypnoanalgésie et l'hypnothérapie ne sont pas des disciplines en soi, mais des méthodes complétant les approches propres à une profession médicale, paramédicale ou psychologique donnée. La connaissance des techniques d'hypnose ne saurait ainsi constituer en soi une base suffisante pour l'activité thérapeutique.

C'est la raison pour laquelle, depuis notre création en 1990, nos formations s'adressent exclusivement aux professionnels de la santé ayant déjà un diplôme professionnel d'Etat dans ce champ (médecin, chirurgien-dentiste, sage-femme, infirmier, psychiatre, psychologue, etc.).

Par ailleurs, les personnes que nous formons s'engagent à respecter la charte éthique de l'Institut Français d'Hypnose, qui stipule que l'hypnopraticien limitera

son usage clinique et scientifique de l'hypnose aux aires de compétences que lui reconnaît le règlement de sa profession.

UNE ASSISE SCIENTIFIQUE AVÉRÉE ET GRANDISSANTE

Il existe désormais une abondante documentation scientifique sur l'hypnose et ses domaines d'application. Documentation et expériences cliniques viennent régulièrement alimenter et enrichir nos programmes de formation.

L'IMPORTANCE DE LA MISE EN PRATIQUE

L'hypnose demande de la part du thérapeute une attention particulière et un bon niveau d'entraînement afin de s'adapter à la diversité des patients.

Pour cette raison, nos formations sont conçues dans le but de favoriser la pratique : nombreux exercices, construction modulaire des programmes afin de permettre la mise en pratique durant les intersessions, retours d'expériences, échanges entre pairs, diversité des intervenants afin de se familiariser avec une grande variété d'approches et de s'approprier des techniques en lien avec ses propres besoins.

LES DEUX ORIENTATIONS DE L'HYPNOSE

1. HYPNOTHÉRAPIE

Professionnels concernés :
psychologues, psychiatres et psychothérapeutes ARS

► Pour une utilisation en psychothérapie



UN TRAVAIL EN RELATION

Lorsque l'on parle d'hypnothérapie, on considère deux dimensions importantes : l'état hypnotique (qui facilite le travail thérapeutique) et la relation singulière Thérapeute – Patient, qui est au cœur des effets observés. La dimension relationnelle est particulièrement travaillée en hypnothérapie. Selon les approches, on évoque l'intersubjectivité, la présence, ou encore l'alliance thérapeutique.

Cette dimension relationnelle est considérée comme fondamentale dans l'approche hypnotique, que ce soit par Puysegur, Freud, Erickson, Janet, Zeig ou encore Roustang. Elle est donc l'objet d'un enseignement continu et attentif dans ce programme de formation.

UNE DYNAMIQUE DE CHANGEMENT

L'hypnose augmente la flexibilité psychologique des patients et conduit vers une plus grande fluidité des processus internes. Ainsi, le travail hypnothérapeutique consiste en une remise en mouvement du sujet dans la globalité de son fonctionnement et de sa vie, à l'aide de moyens spécifiques (travail métaphorique, suggestions thérapeutiques, jeu autour des états de conscience modifiée...). Le patient trouve alors une posture différente dans son existence et acquiert une plus grande autonomie.

Afin de favoriser cette dynamique de changement, l'hypnose telle qu'elle est enseignée à l'IFH permet de travailler tant les plans thérapeutique que préventif avec les patients.

MULTIPLICITÉ DES APPROCHES

Si l'état hypnotique peut, en soi, contribuer à des changements thérapeutiques importants, il doit cependant, dans la plupart des cas, être considéré comme un moyen mis au service d'une approche thérapeutique particulière : ericksonienne, analytique, cognitivo-comportementale, onirique...

Les variations qui apparaissent dans la thérapie, selon les sujets et selon les moments thérapeutiques, impliquent des modifications tant dans la stratégie thérapeutique que dans la façon de construire la relation hypnotique. On comprendra donc toute l'importance d'une approche ouverte, non dogmatique, de l'hypnose, approche qui permet au thérapeute de mieux répondre aux besoins du sujet et de la situation thérapeutique.

QUELLE FORMATION EN HYPNOTHÉRAPIE ?


- Je souhaite découvrir l'hypnose à visée thérapeutique
 - Formation « Première approche de l'hypnose » (1 jour), page 98
- Je souhaite maîtriser et intégrer l'hypnose à visée thérapeutique dans ma pratique professionnelle
 - [Formation Expertise en « Hypnothérapie »](#) (26 jours sur 2 ans), page 34
- Je souhaite compléter une formation préalable en hypnose à visée thérapeutique
 - Séminaires / cycles thématiques (2 à 5 jours), page 106

LES DEUX ORIENTATIONS DE L'HYPNOSE

2. HYPNOSE MÉDICALE

Professionnels concernés :
professions médicales et paramédicales

► Pour prendre en charge la douleur, l'anxiété et les troubles somatiques associés



LA DOULEUR : UNE QUESTION MULTIFACTORIELLE

La douleur et le stress résultent de l'interaction de différents facteurs, et notamment du facteur psychologique. L'utilisation de l'hypnose a pour objet essentiel d'agir sur cette dimension psychique, de façon à permettre une amélioration de la réaction psychobiologique du sujet.

Qu'il s'agisse de douleur chronique ou aiguë, l'hypnose, par sa dimension psychocorporelle, s'inscrit dans une démarche globale, permettant une diminution ou une disparition des symptômes.

HYPNOSE ET MANIFESTATIONS PSYCHOSOMATIQUES

Dans un certain nombre de cas, le corps constitue le lieu où viennent s'exprimer des conflits psychiques non accessibles à la conscience. L'écoute du professionnel de santé pratiquant l'hypnose lui permettra de mieux percevoir cette dimension du « corps-expressif ». L'hypnoanalgésie, associée aux compétences médicales du praticien, permettra alors d'apporter une réponse complète, à la fois dans l'écoute, et pour aider les patients à mettre en place les changements nécessaires à l'aide de techniques adaptées, notamment héritées d'Erickson.

DES BÉNÉFICES MULTIPLES DANS LE CADRE MÉDICAL

De nombreuses recherches et une abondante littérature scientifique permettent aujourd'hui d'attester que l'utilisation de l'hypnose dans un cadre de soin favorise :

- Une meilleure communication Patient - Thérapeute,
- Une diminution de l'anxiété,
- Une diminution de la souffrance,
- Une meilleure adaptation de la prescription aux besoins réels de l'intervention (hypnosédation, par exemple) ou du traitement.

QUELLE FORMATION SUIVRE ?

- Je souhaite découvrir l'hypnose à visée médicale - hypnoanalgésie
 - Formation « Première approche de l'hypnose » (1 jour), page 98
- Je souhaite mettre en application rapidement des techniques d'hypnose spécifiquement adaptées à mon métier
 - Formations « Application Métier » (7 à 10 jours), page 56
- Je souhaite maîtriser et intégrer l'hypnose à visée médicale - hypnoanalgésie dans ma pratique professionnelle
 - [Formation « Hypnose médicale »](#) (24 jours sur 2 ans), page 46
- Je souhaite compléter une formation préalable en hypnose à visée médicale - hypnoanalgésie
 - Séminaires / cycles thématiques (2 à 5 jours), page 106



QUELLE FORMATION POUR QUEL PROJET?

NOUVEAU !



Découverte (page 30)

Découvrir l'hypnose ou améliorer votre communication dans le cadre thérapeutique :

- Première approche de l'hypnose
- Communication thérapeutique
- Communication hypnotique



Générales (page 42)

Apprendre rapidement les bases de l'hypnose dans le soin :

- Fondamentaux de l'hypnose et techniques de base
- Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété



Par Métier (page 54))

Mettre en application des techniques spécifiquement adaptées à votre métier :

- Hypnose et anesthésie
- Hypnose au cabinet dentaire
- Hypnose et imagerie médicale
- Hypnose et obstétrique
- Hypnose et pédiatrie
- Hypnose médicale / Hypnoalgésie dans les soins



Expertise (page 94)

Développer une maîtrise très approfondie en :

- Hypnothérapie (psychologues, psychiatres, psychothérapeutes),
ou
- Hypnose médicale (professions médicales et paramédicales)



Approfondissement et mise en pratique (page 118)

Rafraîchir ou approfondir vos connaissances, vous entraîner et améliorer votre pratique :

- Séminaires / Cycles thématiques
- Ateliers de supervision



Formation en intra- hospitalier (page 128)

Des formations sur mesure, intégrées aux projets d'établissements et/ou de services, au sein de votre établissement

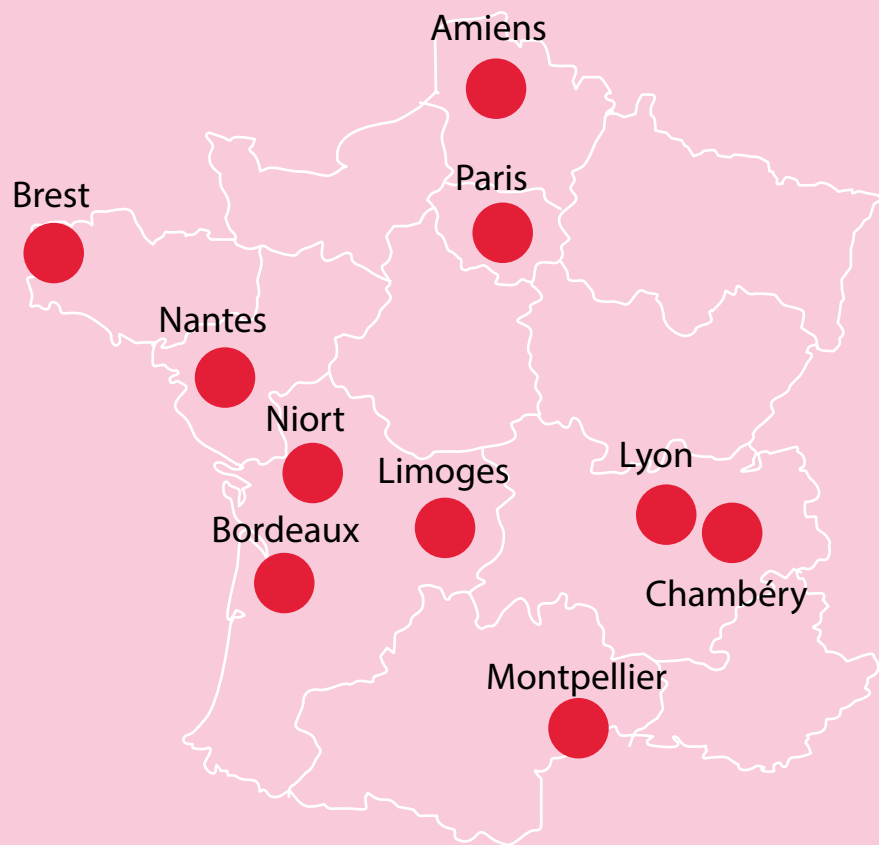
▶▶▶ Chaque catégorie de formation est identifiée par un code couleur.

Remarque : la version mise à jour des formations (contenu, dates et informations diverses) est disponible sur notre site internet, www.hypnose.fr.

OÙ SE FORMER ?

Toutes nos formations peuvent être suivies à Paris.

La formation « Hypnoalgésie dans les soins » (page 88) est également proposée dans 10 villes de France.



QUE FAIRE APRÈS UNE PREMIÈRE FORMATION EN HYPNOSE ?

APRÈS UNE FORMATION « DÉCOUVERTE » OU « COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE » (1 À 3 JOURS)

Deux possibilités s'offrent à vous :

- Suivre une formation « Application métier », vous permettant de pratiquer l'hypnose relativement rapidement (7 à 10 jours de formation répartis sur 3 à 6 mois), sur le périmètre précis de votre activité professionnelle (Cycles « Applications Métiers » : Anesthésie, Dentaire, Imagerie médicale, Obstétrique, Pédiatrie et Hypnoanalgésie dans les soins),
- Suivre une formation « Expertise », permettant de développer une maîtrise très approfondie de l'hypnose dans l'un de ses deux domaines d'application thérapeutique (Cycles « Expertise Hypnothérapie » OU « Expertise Hypnose médicale – Hypnoanalgésie »).

APRÈS UNE FORMATION « APPLICATION MÉTIER » OU AU SEIN D'UN ÉTABLISSEMENT HOSPITALIER (7 À 10 JOURS)

La passerelle vers les Cycles Expertises.

Votre formation initiale vous permet de bénéficier d'une équivalence et d'intégrer un Cycle « Expertise » (« Hypnothérapie » ou « Hypnose médicale ») dans le cadre d'un cursus plus court et de modalités financières préférentielles :

- Les formations débutent directement lors du premier module de tronc commun d'Hypnoanalgésie ou d'Hypnothérapie (pas de semaine des fondamentaux), sur les sessions de semaine ou du weekend, selon votre choix (sous réserve de disponibilité),
- Une remise de 800€ par rapport au tarif « individuel » (ou 1 100€ par rapport au tarif « institutionnel »).

Les séminaires d'approfondissement et les supervisions.

Deux programmes complémentaires vous permettent de renforcer vos apprentissages à votre rythme :

- Les Séminaires thématiques (2 à 5 jours) sont l'opportunité de poursuivre ses apprentissages, de découvrir de nouvelles approches, de se renouveler,
- Les Ateliers « Analyse des pratiques – Supervision », pour échanger avec d'autres professionnels et un formateur expert sur sa pratique, s'enrichir mutuellement, identifier des pistes d'amélioration et ouvrir de nouvelles perspectives.

APRÈS UNE FORMATION « EXPERTISE » (25 À 45 JOURS)

Le niveau d'expertise que vous avez atteint vous permet de pratiquer en toute autonomie. Les séminaires d'approfondissement et les supervisions peuvent alors être l'opportunité d'effectuer un rafraîchissement sur certains sujets au bout d'un certain temps, de découvrir d'autres thématiques, et, dans tous les cas, de s'enrichir des échanges avec ses pairs.

APRÈS UNE FORMATION DANS UN AUTRE ORGANISME DE FORMATION QUE L'IFH

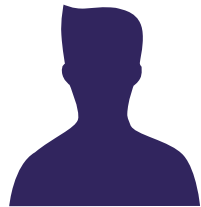
Selon la nature de la formation que vous avez suivie, son contenu, sa durée et ses modalités, nous pouvons vous proposer différentes solutions. Pour bâtir un projet complètement adapté à vos besoins, merci de nous contacter ou de préciser la formation que vous avez suivie lors de votre préinscription.



Besoin d'une information ou d'un conseil ?
Contactez-nous !

Maeva Berisha, conseillère formation
maeva.berisha@ifh.fr
01 88 40 64 68

LES PARCOURS DE FORMATION EN SYNTHÈSE



Des parcours adaptés aux besoins de chaque professionnel de santé

Découverte	1j-3j
<p>➔ Découvrir l'hypnose ou améliorer sa communication dans le cadre thérapeutique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Première approche de l'hypnose - Communication thérapeutique - Communication hypnotique 	
Générales	4j
<p>➔ Maîtriser rapidement les bases de l'hypnose dans le soin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fondamentaux de l'hypnose et techniques de base (Niveau 1) - Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété (Niveau 2) 	
Par Métier	7j-10j
<p>➔ Mettre en application des techniques spécifiquement adaptées à son métier</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hypnose et anesthésie - Hypnose au cabinet dentaire - Hypnose et imagerie médicale - Hypnose et obstétrique - Hypnose et pédiatrie - Hypnose médicale / hypnoalgésie dans les soins - Hypnose en intra-hospitalier 	
Passerelle	
Expertise	24j-45j
<p>➔ Développer une maîtrise très approfondie en hypnose thérapeutique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hypnothérapie - Hypnose médicale (douleur aiguë et chronique) 	

Approfondissement	1,5h-2j
<p>➔ Approfondir ses connaissances et améliorer sa pratique</p> <ul style="list-style-type: none"> - 9 séminaires spécifiques Hypnothérapie - 27 séminaires Hypnose médicale – Hypnoalgésie / Hypnothérapie (mixtes) - Supervisions en visio - Supervisions en présentiel 	



Besoin d'une information ou d'un conseil ? Contactez-nous !

Maeva Berisha, conseillère formation
 maeva.berisha@ifh.fr
 01 88 40 64 68

NOS MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

PRIORITÉ À LA PRATIQUE

Nos formations ont pour objectif de permettre aux stagiaires d'acquérir les connaissances et techniques leur permettant d'utiliser l'hypnose de manière autonome, efficace et sûre dans le cadre de leur pratique thérapeutique. A cet effet, nous avons mis en place une approche pédagogique très concrète et orientée vers la mise en pratique.

Les exercices pratiques permettent d'appréhender concrètement la situation hypnotique, son intérêt, sa mécanique et ses effets. Ils sont habituellement pratiqués en sous-groupes de 2 à 3 personnes. Au cours de ces exercices, le participant aura successivement l'occasion d'avoir un rôle de sujet, d'hypnotiseur et d'observateur. Il pourra ainsi vivre concrètement, et bien prendre conscience des différents aspects de la situation hypnotique : gestion de la parole et du temps, gestion des interactions avant, pendant et après l'hypnose, vécu du sujet et de l'hypnotiseur, etc.

UN APPRENTISSAGE PROGRESSIF, POUR UNE MEILLEURE APPROPRIATION

L'expérience que nous avons acquise depuis 1990 montre qu'avec un apprentissage progressif, les stagiaires sont mieux à même d'intégrer les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'hypnose. Ils peuvent alors plus facilement les introduire, à leur rythme, au sein de leur pratique professionnelle. L'impact de la formation est par ailleurs bien plus durable de cette manière.

C'est pourquoi nos formations sont toujours organisées en modules. Les périodes entre ces modules (« intersessions ») permettent en effet aux stagiaires de mettre en pratique leurs apprentissages dans leur contexte professionnel et de mieux les assimiler.

Elles constituent également des expériences qui viennent enrichir les échanges ultérieurs entre pairs et avec les formateurs.

SUPERVISION DE LA PRATIQUE : UN ENCADREMENT ATTENTIF

La méthode pédagogique développée par l'Institut Français d'Hypnose prévoit une place importante pour l'encadrement des stagiaires par les formateurs, dans une logique d'analyse des pratiques et de supervision. Tout au long de leur formation, les stagiaires sont ainsi supervisés et bénéficient des retours de leurs formateurs et des échanges avec leurs pairs. Cette démarche est renforcée en fin de formation, où l'accent est mis sur l'échange autour des stratégies thérapeutiques déployées par les stagiaires.

DES FORMATIONS PLURIELLES ET ADAPTÉES AUX BESOINS DU THÉRAPEUTE

On comprendra aisément qu'il puisse y avoir des différences majeures entre les pratiques mises en place pour répondre à certaines situations d'urgence (douleur aiguë, situation post-traumatique etc.) et celles développées dans le cas de troubles psychologiques ou de douleurs chroniques par exemple. Il est donc important que l'hypnotiseur connaisse et sache utiliser différentes approches (ex : suggestions directes, indirectes, etc.) en fonction des besoins spécifiques de son activité et de ses patients.

Les formations de l'IFH se proposent donc à la fois de couvrir un vaste périmètre d'approches et de thématiques (ex : formations Expertises, nombreux séminaires thématiques, etc.), mais aussi d'apporter des réponses très ciblées et immédiatement opérationnelles aux praticiens (ex : Formations Applications Métiers, ateliers de supervision, orientation très pratique des formations, etc.).



Animation par Christine BERLEMONT, formatrice et membre du comité scientifique de l'IFH

Project manager à l'École Universitaire de Recherche transdisciplinaire de la Douleur (EURIDOL), à l'Université de Strasbourg. Membre de la commission professionnelle infirmière de la SFETD (Société Française d'Etude et Traitement de la Douleur) ainsi que du comité éditorial de la revue Douleur et Analgésie.

Témoignages clients

“

Formation adaptée à notre pratique quotidienne, avec mise en application immédiate possible. Formateurs très à l'écoute. Taille du groupe impeccable.

Julie R
IADE

”

“

Génial ! Très vivant. La formatrice nous a apporté quelque chose humainement parlant. Bénéfices pour ma vie professionnelle indéniables.

Anne B
Masseur Kinésithérapeute

”

“

Très bonne formation avec des outils faciles à utiliser.

Mathieu D
Manipulateur radio

”

“

La formatrice est une personne passionnée par son métier. Tous les points abordés sont riches et très intéressants. La formatrice nous accompagne d'une manière exceptionnelle. Une personne bienveillante et très à l'écoute.

Isabelle M
Auxiliaire de puériculture

”

“

Merci pour tout. Formation complète qui correspond à mes attentes.

Aurélie L
Aide-soignante

”

“

Formation d'excellent niveau, merci beaucoup. Formateurs passionnés et passionnant.

Laurence B
Médecin généraliste

”

“

Cours très vivants et formateurs/formatrices captivants.

Ghislaine V
Cadre de santé infirmière

”

“

Apports théoriques et pratiques complets, programme facile à mettre en place, scripts très utiles, richesse des échanges et exemples, nouvelles compétences professionnelles et bénéfices personnels.

Zoé C
Psychologue clinicienne

”

“

Première formation à l'IFH pour moi. Un grand merci au formateur pour son expertise, sa pédagogie et la transmission de son savoir. Il a répondu à mes attentes et à des questions pour l'instant restées sans réponse. Merci de lui transmettre mes remerciements sincères.

Carol P
Médecin psychiatre

”

“

Très bonne ambiance. Formatrice de qualité.

Elisabeth R
Chirurgien-dentiste

”

Présentation des formations



Animation par Thierry MOREAUX, formateur

Puériculteur et infirmier anesthésiste spécialisé en douleur aiguë et chronique chez l'enfant et l'adulte.

Formations Découverte


Découvrir l'hypnose et améliorer sa communication dans le cadre thérapeutique.


- Première approche de l'hypnose (page 32)
- Communication Thérapeutique (page 34)
- Communication Hypnotique (page 38)



PREMIÈRE APPROCHE DE L'HYPNOSE

Découvrir l'hypnose, ses applications et son intérêt dans une pratique thérapeutique

 1 jour : 6 heures (1 module)

 Formation Découverte

 Paris

PRÉSENTATION

Qu'est-ce que l'hypnose ?
Est-ce vraiment sérieux, utile, dans le domaine du soin ou de la psychothérapie ?
Vous avez besoin d'une information éclairée : cette formation est pour vous !
Cette « Première approche de l'hypnose » consiste en une introduction générale à la discipline. Elle questionne les idées préconçues, synthétise les points essentiels à connaître sur l'hypnose thérapeutique, qu'elle soit à visée médicale ou psychothérapeutique.
Elle permet aux professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes ARS, de bien comprendre son fonctionnement, ses fondements scientifiques et ses domaines d'indication.

OBJECTIFS

- Découvrir l'hypnose thérapeutique et ses caractéristiques
- Déterminer l'intérêt de l'hypnose contemporaine dans sa pratique professionnelle
- Découvrir ses champs d'application
- Analyser l'intérêt de l'hypnose pour sa pratique thérapeutique et, pour ceux qui le souhaiteraient, comprendre les différentes possibilités pour s'y former

PUBLIC

Formation ouverte aux professionnels de santé, psychologues ayant une qualification leur permettant d'exercer auprès du public une fonction soignante.
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Aucun.

PROGRAMME - 1 jour

- Qu'est-ce que l'hypnose ?
Hypnose thérapeutique VS hypnose de spectacle VS croyances populaires : quelle réalité ?
Définitions et caractéristiques de l'hypnose
- Place de l'Éthique
L'hypnose thérapeutique : une formation complémentaire
Présentation éclairée des fondements de l'hypnose thérapeutique : courants principaux et indications dans le domaine de la santé
Hypnothérapie et Hypnoalgésie : quelle pratique pour quelle profession
- États des lieux de la recherche et des données neuroscientifiques
Hypnose et neurosciences
- Les principes fondateurs en hypnose
Principe de dissociation et vigilance
Hypnose et alliance thérapeutique : place de la relation dans le phénomène hypnotique
Les principales techniques employées en hypnose (induction, suggestion, métaphores)
- Mise en application
Démonstration formateur
Expérimenter le vécu hypnotique en groupe
- Bilan, ouverture et perspective

FORMATEURS

Elisabeth BARBIER, infirmière
Adrien MENARD, psychologue clinicien
Julie MAYON, psychologue clinicienne
P^r Vianney DESCROIX, chirurgien-dentiste, chef de service d'odontologie

DATES

1 module
22 septembre 2025

HORAIRES

1^{ère} journée de chaque module :
09h30-12h30 / 14h00-17h00
Journées suivantes :
09h00-12h30 / 14h00-16h30

LIEU

Paris

TARIFS

Individuel : 180 €
Institutionnel : 260 €

[JE ME PRÉINSCRIS](#)



LES + DE CETTE FORMATION

- L'opportunité de connaître les fondamentaux de l'hypnose à destination des professionnels de santé et d'en explorer l'intérêt pour sa pratique et ses patients
- La possibilité pour ceux qui le souhaiteraient d'explorer les parcours possibles afin de poursuivre une formation à l'hypnose.

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

Améliorer sa communication et la relation de soin



2 jours : 14 heures - 1 module de 2 jours



Formation Découverte



Paris

NOUVEAU !

PRÉSENTATION

Vous êtes un professionnel justifiant d'un contact avec les usagers ou intervenant dans le champ du soin, de la prévention ou de la santé publique et vous souhaitez travailler les différents aspects de la relation.

Cette formation en communication à visée « thérapeutique » aborde avec différents exercices de mises en situation pratique, l'usage des principes fondamentaux en communication, tels que les niveaux de langage, la juste posture, l'art de la suggestion, les formulations alternatives et le langage métaphorique au service des besoins du patient et de la qualité des soins.

Elle permet aux professionnels de faciliter les relations avec les patients et leur entourage, optimiser l'adhésion aux soins et l'implication dans la démarche thérapeutique.

Elle modifie durablement la pratique professionnelle, et tous les aspects de la dynamique relationnelle en jeu au travail... pour un meilleur confort personnel !

En résumé : Communication Thérapeutique est une formation pratique (exercices et jeux de rôle) UNIQUEMENT en communication. La théorie de l'hypnose n'y est pas abordée.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique
- Mettre en œuvre des techniques de communication thérapeutique permettant d'influer sur la prise en charge de la douleur et de l'anxiété
- Intégrer les bonnes pratiques en communication à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

PUBLIC

Formation ouverte aux professionnels de santé, psychologues et plus largement tous les professionnels justifiant d'un contact avec les usagers ou intervenant dans le champ du soin, de la prévention et de la santé publique (ambulancier, brancardier, régulateur téléphonique, assistant médical, pompier...)

Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Justifier d'une activité au contact des patients/victimes.

PROGRAMME - 2 jours

Unique module (Jour 1 et 2) :
Communication thérapeutique

- Représentations, définitions et caractéristiques de la communication
- De la communication ordinaire à la communication thérapeutique
- La sensorialité comme approche communicationnelle (VAKOG)
- Ethique et indications de la communication dite « thérapeutique » dans le domaine de la santé
- > Mises en application pratique
- > Travail en ateliers : expériences sensorielles et canal sensoriel préférentiel
- Les niveaux de langage (les 3V) : canaux de communication et influences
- Proxémie et juste distance : l'art du positionnement
- Réalité et perception : point de vue et non jugement
- Effet conscient et inconscient en communication
- Les données scientifiques et cliniques en communication : incidence sur l'anxiété et la douleur
- > Mise en situation par binômes ou trinômes & jeux de rôle
- L'approche suggestive en communication thérapeutique
- Les différents types de suggestions (directes et indirectes)
- Langage suggestif et formulations alternatives pour prévenir l'anxiété et la douleur
- Attitudes relationnelles et alliance thérapeutique
- Etats modifiés de conscience : comment en faire usage de manière adaptée ?
- Etats modifiés de conscience et situation de soin : fluctuation des états attentionnels et impacts sur la communication
- Utiliser les EMC et les techniques communicationnelles pour désamorcer les situations difficiles et en prévenir l'apparition
- > Mise en situation par binômes ou trinômes & jeux de rôle



- Le principe d'analogie et de métaphore en communication thérapeutique
 - Gestes techniques, douleurs et images métaphoriques adaptées
 - Techniques communicationnelles avancées : fondements ericksoniens et utilisation de la rhétorique dite « hypnotique »
- > Travail en ateliers : principe d'analogie et formulations alternatives
-> Mises en situation des apprentissages
- Bilan de la formation et ouverture

FORMATEURS

Adrien MENARD, psychologue clinicien

DATES

10 et 11 mars 2025

HORAIRES

Jour 1 : 9h30-12h30 / 14h00-18h00
Jour 2 : 09h00-12h30 / 14h00-17h30

TARIFS

Individuel : 470 €
Institutionnel : 660 €

LIEU

Paris



LES + DE CETTE FORMATION

2 jours pour comprendre et mettre en application un large panel de techniques de communication thérapeutique. Une manière d'améliorer durablement la qualité de la relation soignante et s'offrir des alternatives aux situations difficiles.

JE ME PRÉINSCRIS



Un formateur au top,
un petit groupe de travail super
dans lequel je me suis sentie bien
pour participer et échanger.

Une **formation**
très enrichissante

tant pour ma vie professionnelle
que personnelle.

Je termine ces 2 jours avec l'envie d'évoluer
et d'aller plus loin.



S. G., manipulatrice en radiologie - Formations Découverte, Communication thérapeutique

Propos recueillis lors du questionnaire d'évaluation, remis à chaque fin de formation.

COMMUNICATION HYPNOTIQUE

Communication thérapeutique et première approche de l'hypnose



3 jours : 21 heures (1 module de 2 jours + 1 module de 1 jour)



Formation Découverte



Paris

NOUVEAU !

PRÉSENTATION

Cette formation est un premier niveau de formation en hypnose.

Vous êtes un professionnel justifiant d'un contact avec les usagers ou intervenant dans le champ du soin, de la prévention ou de la santé publique et vous souhaitez acquérir les premiers concepts et techniques en hypnose !

Cette formation allie l'acquisition des techniques fondamentales en communication thérapeutique et une première approche de l'hypnose thérapeutique.

Cette formation pratique aborde le travail de la rhétorique hypnotique, l'art de la suggestion et des formulations alternatives, l'usage des images métaphoriques et du récit distrayant pour accompagner les soins douloureux et/ou anxiogènes.

Elle permet donc d'améliorer la prise en charge de la douleur et de l'anxiété et tous les aspects de la dynamique relationnelle en jeu.

En résumé : Communication Hypnotique est une formation pratique en communication + première approche de l'hypnose.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en œuvre des techniques de communication et rhétorique hypnotique permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur et de l'anxiété
- Intégrer la communication et la rhétorique hypnotique à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

PUBLIC

Formation ouverte aux professionnels de santé, psychologues et plus largement tous les professionnels justifiant d'un contact avec les usagers ou intervenant dans le champ du soin, de la prévention et de la santé publique (ambulancier, brancardier, régulateur téléphonique, assistant médical, pompier...)

Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Justifier d'une activité au contact des patients/victimes..

PROGRAMME - 3 jours

Module 1 (Jour 1 et 2) :

Présentation de l'hypnose et des fondements de la communication hypnotique

- Représentations, définitions et caractéristiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose
 - De la communication ordinaire à la communication thérapeutique
 - Hypnose de spectacle VS Hypnose à visée thérapeutique
 - Le principe de suggestibilité en communication
 - Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose : incidence sur l'anxiété et la douleur
 - > Illustrations cliniques et scientifiques
- Ethique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
 - La sensorialité comme approche communicationnelle (VAKOG)
 - Attitudes relationnelles et alliance thérapeutique
- Etats modifiés de conscience : comment en faire usage de manière adaptée ?
 - E.M.C et situations de soin : fluctuation des états attentionnels et impacts sur la communication
 - > Mises en application pratique
 - > Travail en ateliers : expériences senso-
- Les niveaux de langage (les 3V) : canaux de communication et influences
 - Proxémie et juste distance : l'art du positionnement pour une relation de qualité
 - Réalité et perception : point de vue et non jugement
 - Effet conscient et inconscient en communication
 - Les différents type de suggestions (directes et indirectes)
 - Langage suggestif et alternatif : l'art de la formulation pour prévenir l'anxiété et la douleur
 - > Mise en situation par binômes ou trinômes & jeux de rôle
 - > Travail en ateliers : langage ordinaire et formulations alternatives en rhétorique hypnotique



- Qu'est-ce qu'une séance d'hypnose ?
- Situer les techniques de communication hypnotique parmi les différentes techniques d'hypnose
- Le principe d'analogie et de métaphore en communication hypnotique
- Gestes techniques, douleurs et images métaphoriques adaptées
- De la distraction à la suggestion de distanciation en communication hypnotique
- Technique du récit distractif en communication hypnotique

-> Travail en ateliers : principe d'analogie et images métaphoriques dans les situations de soins
 -> Mise en situation par binômes ou trinômes & jeux de rôle
 -Bilan du Module 1 et consignes de travail d'intersession

Module 2 (Jour 3) :
 Communication hypnotique avancée et mise en situation clinique

- Analyse de la pratique en intersession
- Réveil pédagogique, mises en application pratique et improvisation
- Techniques communicationnelles avancées : fondements ericksoniens et utilisation de la rhétorique dite « hypnotique »
- > Mise en situation par binômes ou trinômes & jeux de rôle

- Communication hypnotique et mises en situation cliniques
- Utiliser les EMC et les techniques communicationnelles pour désamorcer les situations difficiles et en prévenir l'apparition
- Travailler la fluidité et l'adaptabilité en situation de communication thérapeutique et hypnotique
- > Mise en situation par binômes ou trinômes & jeux de rôle
- Bilan de la formation et ouverture

FORMATEURS

Dorothee Wallut, infirmière



DATES

Jour 1 : 7 octobre 2025
 Jour 2 : 8 octobre 2025
 Jour 3 : 12 novembre 2025

HORAIRES

Jour 1 : 9h30-12h30 / 14h00-18h00
 Jour 2 : 09h00-12h30 / 14h00-17h30
 Jour 3 : 09h00-12h30 / 14h00-17h30

TARIFS

Individuel : 675€
 Institutionnel : 990€

LIEU

Paris



LES + DE CETTE FORMATION

Une formation permettant d'améliorer la qualité relationnelle et le vécu de vos patients en découvrant un large panel de techniques de communication et une première technique d'hypnose conversationnelle simple !

JE ME PRÉINSCRIS



Formations Générales

Des programmes transverses pour maîtriser rapidement les bases de l'hypnose dans le soin.

- Fondamentaux de l'hypnose et techniques de base
 - Niveau 1 (page 44)
- Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété
 - Niveau 2 (page 50)



FONDAMENTAUX DE L'HYPNOSE ET TECHNIQUES DE BASE NIVEAU 1

Utiliser la communication hypnotique et les techniques simples d'hypnose pour améliorer la prise en soin des patients



4 jours : 28 heures - 2 modules de 2 jours

NOUVEAU !



Formations Générales



Paris et Nante

PRÉSENTATION

La formation Fondamentaux de l'hypnose et techniques de base est une formation générale de premier niveau qui vous permet d'intégrer l'hypnose dans votre pratique professionnelle pour améliorer la prise en soin des patients. Vous découvrirez les principes scientifiques et cliniques de l'hypnose, apprendrez à utiliser des techniques simples pour induire une transe hypnotique et appliquerez des méthodes sécurisées, adaptées à diverses situations de soins.

À l'issue de la formation, vous serez capable de structurer une séance d'hypnose, d'établir une relation hypnotique de qualité et d'utiliser des suggestions et images métaphoriques pour accompagner efficacement vos patients !

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication hypnotique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en œuvre des techniques hypnotiques simples permettant de réaliser un accompagnement standard en hypnose, transférable à diverses situations de soin
- Intégrer la communication hypnotique et les techniques d'hypnose thérapeutique de niveau 1 à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES

« à l'issue de ma formation je vais ... »

Savoir

- Définir et comprendre l'approche hypnotique, ses caractéristiques, ses domaines d'application et principes de sécurité
- Identifier les limites, les éventuelles contre-indications et principes de sécurité à l'usage de l'hypnose au service du patient
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent la communication thérapeutique et l'hypnose

- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Définir le principe de suggestion et d'analogie et d'images métaphoriques en hypnose

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les trances naturelles ou contextuelles et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Mettre en œuvre les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation hypnotique de qualité
- Structurer et réaliser un accompagnement hypnotique standard, transférable à diverses situations de soins
- Choisir, utiliser et adapter des techniques hypnotiques simples dans le cadre de mon activité professionnelle

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication hypnotique efficace et d'une relation hypnotique de qualité
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et les images métaphoriques comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux professions médicales, paramédicales et psychologues cliniciens diplômés d'Etat.

Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Aucun.

PROGRAMME - 4 jours

Module 1 (Jour 1 et 2) :
Les fondamentaux de la communication et de l'hypnose thérapeutique

Données générales en hypnose :

- Définir et comprendre les enjeux en communication : de la communication ordinaire à la communication hypnotique
- Définir et comprendre l'approche hypnotique : représentations, définitions, caractéristiques
- Situer l'hypnose thérapeutique parmi les différentes pratiques hypnotique



Réalités scientifiques et apports des neurosciences :

- Les données neurobiologiques et clinique de l'hypnoalgésie et de la suggestibilité hypnotique
- Recommandations et pratiques dans le champ de la prise en charge de la douleur en anesthésie : hypnoanesthésie, hypnoalgésie, hypnosédation

Ethique et sécurité :

- Comment rester éthique et pratiquer l'hypnose en toute sécurité ?
- Cadre de pratique, indications et limites
- Charte éthique IFH et bonnes pratiques en hypnose médicale

Concepts et techniques hypnotiques de base (1) :

- Niveaux de langage et communication hypnotique (Les 3V)
- Privation sensorielle et communication : incidence en contexte opératoire/examen anxigène
- Le langage suggestif et les formulations alternatives : les différents types de suggestions en hypnose
 - Les suggestions directes
 - Les suggestions indirectes
 - Les suggestions post-hypnotiques
- Les suggestions négatives "soignantes" : erreur de langage et formulations alternatives

Concepts et techniques hypnotiques de base (2) :

- Attitudes relationnelles et spécificité de la relation soigné/soignant : relation thérapeutique ajustée :
- Le modèle BEAT = temps fort de la relation hypnotique
 - Bienveillance & empathie
 - Ethique & déontologie
 - Ajustement & synchronisation
 - Techniques communicationnelles ericksoniennes
- Hypnose, proxémie et juste distance
- Les bases de la rhétorique hypnotique : parlé vague, ratification, saupoudrage, etc.
- La sensorialité comme ressources au service de l'hypnose : susciter le questionnement et la découverte du VAKOG

Vue d'ensemble d'une séance d'hypnose :

- Schéma structuré d'une séance d'hypnose standard et reproductible
- Présentation des techniques hypnotiques centrales en hypnose thérapeutique

Le protocole de base d'une séance d'hypnose : étapes de réalisation et principes dissociatifs

- Le principe de dissociation et d'induction en hypnose médicale :
 - Les 2 états de conscience
 - Comment créer une dissociation sécurisée ?
 - Comment entretenir la transe ?
- La phase de travail en hypnose médicale :
 - Suggestions et métaphores : place de l'objectif thérapeutique en hypnose
 - Ancrages et suggestions post hypnotiques : favoriser l'autonomie
 - Le principe de réassociation :
 - Pourquoi, quand et comment réassocier en hypnose ?
 - Hypnose et mémoire : la question du souvenir
 - Comment « faire revenir » : différences inter-individuelles et astuces
 - Le temps d'échange et de vérification des paramètres de sécurité

Bilan du module 1 :

- Bilan du module 1 et synthèse des acquis
- Consignes des travaux d'intersession (E-learning et mises en application terrain)
- Conseils personnalisés et adaptation des « défis » pédagogiques

En distanciel asynchrone :
Historique de l'hypnose

Histoire de l'hypnose thérapeutique et ses différents courants :

- De la directivité à la permissivité
- De Mesmer à Erickson
- Représentations et incidences actuelles

Module 2 (Jour 3 et 4) :
Acquisition des techniques hypnotiques simples et opérationnelles

Analyse des pratiques et réveil pédagogique :

- Supervision/intervention : ajustement du langage et de la posture
- Présentation des travaux d'intersession : ateliers de travail en sous-groupe et conseils personnalisés
- Retours sur les premières mises en application terrain et révision des techniques du module 1

Techniques d'hypnoanxiolyse standards et adaptables : (Modèle d'acquisition PARVENIR)

1. Les techniques de distanciation (1) « être ailleurs qu'ici ... »
 - La technique du lieu agréable/activité loisir
2. Les techniques de distanciation et de sécurité (2) « sécuriser et apaiser »
 - La technique du lieu de sécurité/Safe-place

Techniques d'hypnoalgésie standards et adaptables : (Modèle d'acquisition PARVENIR)

3. Les techniques de protection « protéger, isoler et modifier son ressenti »
 - La technique du gant protecteur
 - Les variantes créatives

Bilan de la formation de niveau 1 :

- Synthèse des objectifs et des apprentissages
- Consignes de travail et d'entretien des apprentissages
- Ouverture vers le niveau 2



DATES

Dates Paris :

Session de septembre 2025

Module 1 : 15 et 16 septembre 2025

Module 2 : 16 et 17 octobre 2025

Session de novembre 2025

Module 1 : 3 et 4 novembre 2025

Module 2 : 1 et 2 décembre 2025

Dates Nantes :

Session de septembre 2025

Module 1 : 22 et 23 septembre 2025

Module 2 : 6 et 7 novembre 2025

FORMATEURS

Nos formateurs sont tous des professionnels de santé en exercice, sélectionnés sur des critères de compétence en hypnoalgésie ou en hypnothérapie, d'expérience pratique, de capacités pédagogiques et d'éthique.

Emmanuelle CAUDRON, infirmière

Stéphanie PANACCIONE, psychologue clinicienne

LIEU

Paris et Nantes

HORAIRES

1ère journée de chaque module :

09h30-12h30 / 14h00-18h00

Journées suivantes :

09h00-12h30 / 14h00-17h30

TARIFS

Vous financez vous-même votre formation

(tarif "individuel") : 990€

Votre établissement finance votre formation

(tarif "institutionnel") : 1290€

JE ME PRÉINSCRIS



HYPNOSE POUR PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR ET L'ANXIÉTÉ NIVEAU 2

Utiliser l'hypnoanalgésie et l'hypnoanxiolyse pour gérer autrement la douleur et l'anxiété



4 jours : 28 heures - 2 modules de 2 jours

NOUVEAU !



Formations Générales



Paris

PRÉSENTATION

La formation générale de niveau 2 Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété vous permettra d'approfondir vos compétences en hypnose thérapeutique, préalablement acquises en niveau 1, pour traiter la douleur aiguë, induite et l'anxiété. Vous apprendrez à utiliser des techniques d'hypnoanalgésie et d'hypnoanxiolyse adaptées à différentes situations cliniques et à intégrer ces outils dans votre pratique quotidienne.

À l'issue de la formation, vous serez capable de choisir et d'appliquer les techniques les plus appropriées en fonction des besoins du patient, tout en les combinant avec d'autres approches antalgiques et thérapeutiques. Vous développerez également un Guide des Bonnes Pratiques en hypnose, en accord avec votre champ d'exercice.!

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances et compétences en hypnose thérapeutique
- Mettre en œuvre des techniques hypnotiques variées permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur aiguë, induite et de l'anxiété dans les soins
- Intégrer les techniques d'hypnose thérapeutique de niveau 2 à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES

« à l'issue de ma formation je vais ... »

Savoir

- Différencier les approches et techniques en hypnose thérapeutique
- Connaître la classification des principales techniques d'hypnose thérapeutique et leurs indications
- Définir le principe de réification et de métaphores en hypnose thérapeutique

Savoir-faire

- Utiliser des techniques hypnotiques variées, simples et plus complexes permettant d'agir sur l'anxiété, les comportements d'évitement du soin, la douleur aiguë et induite en consultation ou lors de geste technique
- Choisir les techniques d'hypnose adaptées selon le contexte, les besoins du patient et les objectifs de soin
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (EMLA, MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques, etc.)
- Construire un Guide des Bonnes Pratiques en hypnose conformément à mon métier et mon champ d'exercice

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux professions médicales, paramédicales et psychologues cliniciens diplômés d'Etat.

Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Avoir suivi la formation de niveau 1 : Fondamentaux de l'hypnose et techniques de base ou justifier d'une formation équivalente d'un minimum de 28 heures d'enseignement dans un centre de formation agréé par l'IFH.

PROGRAMME - 4 jours

Module 1 (Jour 1 et 2) :
Hypnose conversationnelle &
situations aiguës : « Apprendre à
faire vite et bien ! »

Analyse des pratiques et réveil pédagogique :

- Supervision/intervention : mise à jour des questionnements et contournement des freins
- Retours sur les expériences d'accompagnement et de mise en application terrain et révision des techniques du niveau 1



- Réveil pédagogique : « Accompagner en hypnose et activer le confort »
- Rechercher et mobiliser les ressources du sujet
 - Utiliser l'ensemble des techniques communicationnelles apprises
 - Induire une transe
 - Suggérer le confort, la sécurité ou l'analgésie
 - Activer la temporalité (utiliser le passé/préparer le futur)
 - Réassocier dans l'ici & maintenant
 - Echanger, vérifier, évaluer

- Concepts et techniques hypnotiques avancés :
- Les techniques de validations : les truismes
 - La séquence d'acceptation ou yes set
 - La confusion
 - La saturation

- Utilisation de l'hypnose en situation difficile (1) :
- Les spécificités des situations difficiles (urgences, phobie des soins)
 - Urgence et transe négative
 - Les suggestions idéo-motrices au service de la transe rapide
- La lévitation de la main
-La catalepsie
-Le rapprochement des mains ou technique de Rossi

- Utilisation de l'hypnose en situation difficile (2) :
- Exemples d'applications et techniques adaptées
- Confusion et saturation
-Suggestions motrices et transe rapide
-Saturation et directivité sécurisée

- Techniques d'hypnoanxiolyse & d'hypnoanalgésie standards et adaptables (Modèle d'acquisition PARVENIR)
1. Les techniques de réification « observer, transformer et modifier son ressenti »
- La technique du poing fermé
 - La technique du portrait chinois

- Bilan du module 1 :
- Bilan du module 1 et synthèse des acquis
 - Consignes des travaux d'intersession (E-learning et mises en application terrain)
 - Conseils personnalisés et adaptation des « défis » pédagogiques

Module 2 (Jour 3 et 4) :
Hypnose formelle & pratiques spécifiques : "Quand on a le temps ou qu'il faut accompagner longtemps !"

- Analyse des pratiques :
- Supervision/intervision : mise à jour des questionnements et contournement des freins
 - Identifier des pistes pour affiner sa pertinence clinique et relationnelle en contexte de soin
 - Retours sur les expériences d'accompagnements en hypnoanxiolyse et hypnoanalgésie de mises en application terrain et révision des techniques du module 1

Techniques d'hypnoanxiolyse standards et adaptables : (Modèle d'acquisition PARVENIR)

2. Le récit métaphorique structuré « mettre à distance, créer des analogies et modifier son ressenti »
- Les composantes du récit métaphorique structuré
 - Les pouvoirs accrus du récit métaphorique et du conte
 - Un scénario adaptatif et calé sur la douleur/symptôme du patient : mise en application du principe central d'analogie

- Mobiliser et adapter ses connaissances en hypnose médicale, solliciter la participation de l'entourage professionnel et de l'équipe :
- Atelier création d'un « Guide des Bonnes Pratiques en hypnose thérapeutique » en sous-groupe :
- L'éthique en hypnose
-Indications de l'hypnose et cadre d'exercice
-Les règles de bienveillance et de sécurité
-Situations de soin et utilisation de l'hypnose
-Répertoire des ressources utiles
-Apprendre à créer un « protocole hypnose »

- Révisions, validation et renforcement des acquis :
- Vérification et synthèse des compétences techniques acquises
 - Vérification et synthèse des adaptations thérapeutiques aux différents contextes de soins
 - Vérification de l'intégration du processus global et de l'autonomisation de celui-ci

- Bilan de la formation de niveau 2 :
- Bilan du module 2 et synthèse des acquis
 - Consignes de travail et d'entretien des apprentissages
 - Consignes d'aide à la progression continue
 - Hotline IFH
 - Ouverture

FORMATEURS

Cécile CUNIN-ROY, psychologue clinicienne	clinicienne et Directrice Pédagogique & Scientifique de l'IFH
Emmanuelle CAUDRON, infirmière	Nathalie JAMMOT, infirmière anesthésiste
Marie-Charlotte DESMAIZIERES, Médecin anesthésiste réanimateur	Laurence JEUFFROY, psychologue clinicienne
Elisabeth BARBIER, infirmière et membre du comité pédagogique de l'IFH	Adrien MENARD, psychologue clinicien
Estelle GALLE, psychologue clinicienne	Annabelle MISSIRE, infirmière
Julie MAYON, psychologue	Carine PIN, infirmière
	Stéphanie PANACCIONE,

DATES

A venir

LIEU

Paris

HORAIRES

1ère journée de chaque module :
09h30-12h30 / 14h00-18h00

Journées suivantes :
09h00-12h30 / 14h00-17h30

TARIFS

Vous financez vous-même votre formation (tarif "individuel") : 990€

Votre établissement finance votre formation (tarif "institutionnel") : 1290€

JE ME PRÉINSCRIS



Formations Par Métier

Suivre une formation vous permettant de pratiquer l'hypnose sur le périmètre précis de votre activité professionnelle.

- Hypnose et anesthésie (page 56)
- Hypnose au cabinet dentaire (page 62)
- Hypnose et imagerie médicale (page 68)
- Hypnose et obstétrique (page 74)
- Hypnose et pédiatrie (page 80)
- Hypnoalgésie dans les soins (page 86)

HYPNOSE ET ANESTHÉSIE

De l'hypnose conversationnelle à l'hypnosédation au bloc opératoire



10 jours : 70 heures - 2 modules de 3 jours puis 2 modules de 2 jours



Formation Par Métier



Paris

PRÉSENTATION

Cette formation vise à transmettre aux professionnels de santé des techniques hypnotiques utiles à l'accompagnement des patients dans leur parcours péri et peropératoire : depuis leur chambre jusqu'à la salle de réveil, en passant par le temps d'anesthésie et d'intervention.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur induite, aiguë et de l'anxiété en consultation, au bloc opératoire et en post-opératoire
- Intégrer l'hypnoanalgésie et l'hypnosédation à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES « à l'issue de ma formation je vais ... »

Savoir

- Définir la communication thérapeutique et l'hypnose : leurs caractéristiques, domaines d'application, principes de sécurité, et plus particulièrement en anesthésie
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent l'utilisation de la communication thérapeutique et de l'hypnose, notamment en anesthésie
- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité

- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Connaître la classification des principales techniques d'hypnose médicale
- Différencier les techniques d'hypnoanxiolyse, d'hypnoanalgésie, d'hypnoanesthésie et d'hypnosédation
- Définir le principe de dissociation, de suggestion, d'analogie et de métaphore en hypnose médicale

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les trances naturelles ou contextuelles et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Réaliser une séance d'hypnose conversationnelle ou formelle, issue des techniques ericksoniennes, adaptée aux contextes de soins périopératoires
- Utiliser des techniques hypnotiques d'hypnoanalgésie, d'hypnoanesthésie et d'hypnosédation, simples et plus complexes permettant d'agir sur l'anxiété, la douleur aiguë et induite au bloc opératoire
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches réglementaires, aidantes ou antalgiques caractéristiques du parcours anesthésique (consultation pré-anesthésique, check-list bloc opératoire, distraction, anesthésiants etc.)
- Appliquer des techniques hypnotiques spécifiques au parcours périopératoire (hyper anxiété pré-opératoire, approfondissement hypnotique en chirurgie et endoscopie, gestion des émotions et de la douleur en salle de réveil, etc.)
- Mettre en oeuvre les techniques hypnotiques dans le cadre de mon activité professionnelle

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité au bloc opératoire
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux professionnels de santé exerçant en milieu hospitalier dans un contexte per et périopératoire : anesthésistes, chirurgiens, endoscopistes, IADE, IBODE, infirmiers en SSPL...

Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS Aucun.



PROGRAMME - 10 jours

Module 1 : 3 jours

Apports fondamentaux & bases techniques en hypnose thérapeutique

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Place et utilité de l'hypnose en anesthésie
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose et de l'analgésie hypnotique
- Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique, les attitudes relationnelles, la suggestion
- L'hypnose conversationnelle : principe et outils
- Les techniques de communication indirectes : apports de l'hypnose ericksonienne

Module 2 : 3 jours

Techniques avancées en hypnose thérapeutique et spécificités péri et peropératoire

- Analyse des pratiques – Supervision : de la communication hypnotique à la suggestion d'analgésie
- Les étapes d'une séance d'hypnose
- Hypnose formelle et conversationnelle en périopératoire
- Les modes d'application de l'hypnose en anesthésie : hypnoanesthésie, hypnoanalgésie, hypnosédation
- Phase de travail et techniques avancées : safe-place, lévitation, gant protecteur, réification...
- Gestion des émotions et pratique sécuritaire : précautions, limites
- Spécificité de la consultation pré-anesthésique

- Focus sur l'hyper-anxiété pré-opératoire et l'usage de l'hypnose
- Entretien de la dissociation et approfondissement hypnotique en chirurgie et en endoscopie
- Présentation du travail écrit sur un cas clinique

Module 3 : 2 jours

Adaptabilité du praticien et autonomisation du patient

- Analyse des pratiques – Supervision : de la communication hypnotique à l'hypnose conversationnelle, hypnoanalgésie, hypnosédation
- Suggestions post-hypnotiques, ancrage
- Apports de l'autohypnose en pré ou post-opératoire
- Techniques d'inductions rapides : catalepsie, confusion, suggestions directes
- Usage éthique de la « directivité sécuritaire »
- Ateliers collaboratifs, mise en pratique et sessions de simulation en santé

Module 4 : 2 jours

Applications cliniques, contextes de soins et entraînement à la mise en pratique

- Analyse des pratiques – Supervision : travail d'ajustement de la pertinence clinique et thérapeutique par intervention et supervision
- Application clinique particulière : exemple de la pédiatrie
- Ateliers cliniques : finalisation du travail écrit sur un cas clinique
- Validation des ateliers cliniques et présentation de cas
- Sessions de simulation en santé : jeux de rôles intégrant les apprentissages en techniques avancées
- Bilan de la formation et perspectives

FORMATEURS

P^r Vianney DESCROIX, chirurgien-dentiste, chef de service d'odontologie
D^r Catherine DOUSSOT, médecin anesthésiste réanimateur
D^r Bertrand FAYARD, médecin généraliste
D^r Christian GORY, médecin anesthésiste-réanimateur
Nathalie JAMMOT, infirmière anesthésiste
Thierry MOREAUX, puériculteur, infirmier anesthésiste

DATES

Session de mars 2025

Module 1 : 24, 25 et 26 mars 2025

Module 2 : 28, 29 et 30 avril 2025

Module 3 : 26 et 27 mai 2025

Module 4 : 2 et 3 juillet 2025

Session de septembre 2025

Module 1 : 17, 18 et 19 septembre 2025

Module 2 : 20, 21 et 22 octobre 2025

Module 3 : 20 et 21 novembre 2025

Module 4 : 16 et 17 décembre 2025

HORAIRES

1^{ère} journée de chaque module :
09h30-12h30 / 14h00-18h00

Journées suivantes :
09h00-12h30 / 14h00-17h30

LIEU

Paris
Autres sites :
nous contacter.

TARIFS

Individuel : 2 290 €
Institutionnel : 3 440 €



LES + DE CETTE FORMATION

- Un programme qui permet d'offrir aux patients une prise en charge globale per et périopératoire, une cohérence de soin et d'approche communicationnelle
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS



“

En adéquation avec mes attentes

de la pratique et des informations claires.

Les petits groupes apportent
une meilleure assimilation des éléments.

”

N. D., infirmière anesthésiste - Formations Applications Métiers, Hypnose et anesthésie

Propos recueillis lors du questionnaire d'évaluation, remis à chaque fin de formation.



HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE

Utilisation de l'hypnoalgésie et de l'hypnosédation en médecine bucco-dentaire et articulation avec d'autres approches antalgiques et anxiolytiques



10 jours : 60 heures - 2 modules de 2 jours et 2 modules de 3 jours



Formation Par Métier



Paris

PRÉSENTATION

Cette formation vise à former les professionnels de l'odontologie à des techniques hypnotiques efficaces dans le cadre de la médecine bucco-dentaire et la chirurgie orale. Ces techniques permettent d'agir sur la douleur, l'anxiété et les phobies lors des soins. Elles améliorent par ailleurs la relation patient-thérapeute.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur aiguë, induite et de l'anxiété au cabinet dentaire
- Intégrer l'hypnoalgésie et l'hypnoanxiolyse à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES « à l'issue de ma formation je vais ... »

Savoir

- Définir la communication thérapeutique et l'hypnose : leurs caractéristiques, domaines d'application, principes de sécurité, et plus particulièrement en odontologie
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent l'utilisation de la communication thérapeutique et la pratique de l'hypnose au cabinet dentaire

- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité
- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Connaître la classification des principales techniques d'hypnose médicale
- Différencier les types de douleur et les spécificités en odontologie (pathologies orofaciales, dysfonctions de l'appareil manducateur, bruxisme...)
- Définir le principe de dissociation, de suggestion, d'analogie et de métaphore en hypnose médicale

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les trances naturelles ou contextuelles et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Réaliser une séance d'hypnose conversationnelle ou formelle, issue des techniques ericksoniennes, adaptée aux contextes de soins dentaires
- Utiliser des techniques hypnotiques d'hypnoanxiolyse, d'hypnoalgésie et d'hypnoanesthésie simples et plus complexes permettant d'agir sur l'anxiété, la douleur et les manifestations somatiques en odontologie
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques caractéristiques de la prise en soins en odontologie (MEOPA, distraction, anesthésiants etc.)
- Utiliser avec habileté les techniques d'inductions rapides et de suggestions directes au cabinet dentaire
- Appliquer des techniques de synchronisation, d'ajustement et utiliser l'hypnoalgésie en contextes spécifiques (phobies, pédiatrie, handicap etc.)

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité au cabinet dentaire
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin et utiliser l'hypnose comme démarche préventive du burn-out
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux dentistes, stomatologues, orthodontistes et aux assistants dentaires.

Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Les assistants dentaires devront justifier d'une activité professionnelle et accompagner leur demande d'inscription d'une lettre du dentiste avec lequel ils travaillent.



PROGRAMME - 10 jours

Module 1 : 2 jours

Hypnose et communication thérapeutique au cabinet dentaire

- Présentation de l'hypnose, de son histoire et de ses courants
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Les différentes phases du processus hypnotique
- Les canaux sensoriels
- Langage verbal, non verbal et para-verbal
- Communication thérapeutique et hypnotique en soins dentaires

Module 2 : 3 jours

Accompagner le patient dans le processus hypnotique

- L'entretien préalable – Evaluer les besoins et proposer l'hypnose
- Les méthodes d'inductions hypnotiques : la dissociation
- Les deux grands types de suggestions
- La phase de retour en hypnose : la réassociation
- Les techniques d'hypnoalgésie : l'anesthésie en gant
- Les techniques hypnotiques d'anxiolyse : l'anticipation anxieuse et la peur des soins
- Apprendre à gérer les réflexes nauséeux
- Réduire le bruxisme
- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques - Supervision

Module 3 : 3 jours

Gérer la pratique hypnotique au cabinet dentaire et mettre en œuvre des techniques avancées

- Modalités pratiques et financières de l'hypnose en odontologie

- Travailler l'hypnose en collaboration avec son patient
- Les techniques d'inductions rapides
- Les techniques hypnotiques d'anxiolyse : la phobie bucco-dentaire
- Les techniques d'hypnoalgésie : la technique de régression en âge
- Accompagnement thérapeutique et hypnose au cabinet dentaire :
 - Le changement des habitudes orales
 - Intervention sur les fluides : salive, sang
- Utiliser l'autohypnose :
 - Les suggestions post-hypnotiques
 - La technique d'ancrage
 - Intérêts et bénéfices pour le patient et pour le thérapeute
- Les métaphores passives et actives dans les interventions odontologiques
- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques - Supervision

Module 4 : 2 jours

Perfectionner sa pratique pour s'adapter aux contextes spécifiques

- L'hypnose en contexte pédiatrique
 - Gestion de l'anxiété et de la douleur de l'enfant
 - Stratégies pour la prise en charge de l'enfant non coopérant
- Hypnose et patients en situation de handicap
 - Prise en charge des patients atteints d'un handicap mental, autisme, polyhandicap
- Révision des techniques centrales
- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques - Supervision

FORMATEURS

P^r Vianney DESCROIX, chirurgien-dentiste, chef de service d'odontologie
D^r Marie-Laure GRARD BOBO, chirurgien-dentiste
D^r Nir UZIEL, chirurgien-dentiste
D^r Violaine SMAÏL-FAUGERON, chirurgien-dentiste, odontologie pédiatrique
D^r Dominique VUIGNER, chirurgien-dentiste pratique libérale
D^r Jihad ZEIDAN, chirurgien-dentiste

DATES

Session de mars 2025

Module 1 : 10 et 11 mars 2025

Module 2 : 7, 8 et 9 avril 2025

Module 3 : 19, 20 et 21 mai 2025

Module 4 : 30 juin et 1^{er} juillet 2025

Session de septembre 2025

Module 1 : 11 et 12 septembre 2025

Module 2 : 9, 10 et 11 octobre 2025

Module 3 : 13, 14 et 15 novembre 2025

Module 4 : 15 et 16 décembre 2025

HORAIRES

1^{ère} journée de chaque module : 09h30-12h30 / 14h00-17h00

Journées suivantes : 09h00-12h30 / 14h00-16h30

LIEU

Paris

Autres sites : nous contacter.

TARIFS

Chirurgien-dentiste / stomatologue	Assistant dentaire Individuel : 1 635 € Institutionnel : 2 450 €
Individuel : 2 315 €	Institutionnel : 3 470 €

Tarif dégressif pour plusieurs personnes d'un même cabinet (nous consulter).



AGRÉMENTS

Agrément FIF PL pour les chirurgiens-dentistes

- Agrément pour le cycle entier (réf DE Programme 2024-2025)
NACPRO S0320240210029



LES + DE CETTE FORMATION

- Une formation permettant d'améliorer la qualité relationnelle et le vécu de vos patients
- Une opportunité de travailler sur la prévention du burn-out et le « prendre soin de soi »
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS



“

Très bon déroulé
des connaissances et techniques.

”

B. A., chirurgien-dentiste - Formations Applications Métiers, Hypnose au cabinet dentaire

Propos recueillis lors du questionnaire d'évaluation, remis à chaque fin de formation.

HYPNOSE ET IMAGERIE MÉDICALE

Communication thérapeutique et applications de l'hypnoalgésie en imagerie médicale



7 jours : 49 heures - 3 modules de 2 jours et 1 module d'un jour



Formation Par Métier



Paris

PRÉSENTATION

L'objectif de cette formation est de fournir aux professionnels de santé travaillant en imagerie médicale et en radiothérapie adulte des outils de communication thérapeutique, des techniques hypnotiques et des méthodes de distraction efficaces dans le cadre de leur pratique.

La gestion des douleurs et de l'anxiété induites par les soins et les actes médicaux seront abordées prioritairement. La prévention et la gestion de l'anxiété liée aux examens ou aux traitements (radiothérapie), de sa forme modérée jusqu'à l'attaque de panique (claustrophobie), seront ensuite évoquées.

Ces techniques, en plus de faciliter les soins et actes auprès des patients, permettront d'améliorer la relation patient – professionnel – famille.

Cette formation s'adresse plus spécifiquement au contexte de patients adultes. Les praticiens prenant en charge des enfants pourront, s'ils le souhaitent, la compléter par un séminaire d'une journée et demie sur l'hypnose en pédiatrie.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur aiguë, induite, de l'anxiété et des phobies en imagerie médicale
- Intégrer l'hypnoalgésie et l'hypnoanxiolyse à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES

« à l'issue de ma formation je vais ... »

Savoir

- Définir la communication thérapeutique et l'hypnose : leurs caractéristiques, domaines d'application, principes de sécurité, et plus particulièrement en imagerie médicale
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent l'utilisation de la communication thérapeutique et la pratique de l'hypnose
- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité
- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Connaître la classification des principales techniques d'hypnose médicale
- Différencier les techniques d'hypnoanxiolyse et d'hypnoalgésie applicables en imagerie médicale
- Définir le principe de dissociation, de suggestion, d'analogie et de métaphore en hypnose médicale

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les trances naturelles ou contextuelles et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Réaliser une séance d'hypnose conversationnelle ou formelle, issue des techniques ericksoniennes, adaptée à l'accompagnement des patients phobiques
- Utiliser des techniques hypnotiques variées, simples et plus complexes permettant d'agir sur l'anxiété, la douleur aiguë, induite et les comportements phobiques en imagerie médicale et radiologie interventionnelle (peur des aiguilles, claustrophobie etc.)
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (EMLA, MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques etc.)
- Utiliser les techniques d'inductions rapides et de suggestions directes selon le contexte de soin
- Construire un protocole de soin intégrant la pratique de l'hypnoalgésie en radiologie

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin en imagerie médicale
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux manipulateurs de radiologie et de radiothérapie, radiologues, radiothérapeutes et cadres de santé en imagerie médicale. Sur demande, les infirmiers travaillant en lien avec le service d'imagerie médicale peuvent suivre la formation.

Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.



PRÉREQUIS Aucun.

PROGRAMME - 7 jours

Module 1 : 2 jours

Langages, communication thérapeutique, premiers pas vers la communication hypnotique

- Définitions, caractéristiques et approche historique de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Hypnose et douleur : le champ de la recherche
- Langages et communication thérapeutique
- Premier contact avec une séance d'hypnose

Module 2 : 2 jours

Étapes d'une séance d'hypnose, hypnose et douleurs induites, hypnose et anxiété

- Analyse des pratiques – Supervision : utilisation de la communication thérapeutique
- Les différentes étapes d'une séance d'hypnose : de l'induction au retour
- Les différents types de suggestions et leur utilisation adaptée
- Langage verbal, non verbal et para-verbal
- Hypnose formelle et conversationnelle
- L'analgésie hypnotique dans la gestion des douleurs induites
- L'anxiolyse hypnotique dans la gestion de l'anxiété modérée à forte par rapport aux soins/actes médicaux

Module 3 : 2 jours

Hypnose et claustrophobie, hypnose et radiologie interventionnelle, autohypnose, langage métaphorique

- Analyse des pratiques – Supervision : mise en œuvre des techniques hypnotiques et travail sur les freins
- Techniques hypnotiques pour la claustrophobie liée à l'IRM ou à la radiothérapie : prévention et gestion de la panique
- L'ancrage
- Accompagnement hypnotique en radiologie interventionnelle
- Langage métaphorique
- L'autohypnose
- Techniques d'hypnoanalgésie approfondies
- Atelier interactif en hypnose conversationnelle et formelle

Module 4 : 1 jour

Entraînements à la mise en pratique, supervision et bilan

- Analyse des pratiques – Supervision : travail d'ajustement de la pertinence clinique et thérapeutique par intervision et supervision
- Révision et approfondissement des connaissances et des techniques
- Sessions de simulation en santé : jeux de rôles intégrant l'ensemble des techniques de communication thérapeutique et d'hypnoanalgésie apprises
- Bilan de la formation et perspectives

FORMATEURS

Elisabeth BARBIER, infirmière
D^r Véronique BOUTE, médecin radiologue
Nathalie FERNANDEZ, infirmière anesthésiste
Yannick KOWALSKI, manipulateur en radiologie
Jackie MONTLUCON, manipulatrice en radiologie
Nathalie POMMIER, manipulatrice en radiologie

DATES

Session d'avril 2025
Module 1 : 10 et 11 avril 2025
Module 2 : 19 et 20 mai 2025
Module 3 : 18 et 19 juin 2025
Module 4 : 24 septembre 2025

TARIFS

Individuel : 1 495 €
Institutionnel : 2 240 €

HORAIRES

Modules 1 à 3 :
Jour 1 : 10h-18h
Jours suivants : 9h-17h
Module 4 :
9h30-17h30

LIEU

Paris
Autres sites : nous contacter.



LES + DE CETTE FORMATION

- Une formation spécialement adaptée aux besoins en imagerie médicale et en radiothérapie, couvrant à la fois les aspects « communication thérapeutique » et « hypnoanalgésie »
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS



“

Un joli challenge relevé
avec **bienveillance**
et **professionnalisme**.

”

S. D., manipulateur en radiologie - Formations Applications Métiers, Hypnose et imagerie médicale

Propos recueillis lors du questionnaire d'évaluation, remis à chaque fin de formation.



HYPNOSE ET OBSTÉTRIQUE

Applications de l'hypnoalgésie en périnatalité



10 jours : 60 heures - 2 modules de 3 jours et 2 modules de 2 jours



Formation Par Métier



Paris

PRÉSENTATION

Cette formation vise à transmettre aux professionnels de santé des techniques hypnotiques utiles à l'accompagnement des futurs mères et pères durant le parcours de périnatalité. Une approche et des méthodes qui trouvent naturellement leur place parmi les outils privilégiés en obstétrique pour appréhender la gestion des douleurs, améliorer le confort physique et psychique des parturientes, soutenir, restaurer et dépasser les traumatismes et échecs antérieurs.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur, des manifestations anxieuses, et en prévention des troubles dépressifs et sexuels en périnatalité
- Intégrer l'hypnose médicale à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES

« à l'issue de ma formation je vais ... »

Savoir

- Définir la communication thérapeutique et l'hypnose : leurs caractéristiques, domaines d'application, principes de sécurité, et plus particulièrement en périnatalité
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent l'utilisation de la communication thérapeutique et la pratique de l'hypnose
- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité

- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Connaitre la classification des principales techniques d'hypnose médicale
- Identifier les différents types de douleurs, les manifestations anxieuses spécifiques au parcours obstétrical et les mécanismes de dépression du post-partum
- Définir le principe de dissociation, de suggestion, d'analogie et de métaphore en hypnose médicale

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les trances naturelles ou contextuelles, notamment de la parturiente, et gérer l'accompagnement des patientes de manière efficace et sûre
- Réaliser une séance d'hypnose conversationnelle ou formelle, issue des techniques ericksoniennes, adaptée à l'accompagnement du travail et la gestion des situations d'urgence en obstétrique
- Utiliser des techniques hypnotiques variées, simples et plus complexes permettant d'agir sur la douleur, les représentations anxiogènes autour de l'accouchement et les accompagnements de parcours spécifiques (PMA, IVG, IMG) en périnatalité
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (Péridurale, MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques etc.)
- Utiliser des techniques d'hypnose spécifiques à l'accompagnement préventif et la prise en charge de la dépression du post-partum et des dysfonctions sexuelles
- Mettre en oeuvre les techniques hypnotiques dans le cadre de mon activité professionnelle

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin en obstétrique
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux professionnels de santé exerçant dans le secteur hospitalier ou en libéral auprès des femmes enceintes et des futurs parents : sages-femmes, gynécologues-obstétriciens, médecins sexologues, infirmiers, psychologues...
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS Aucun.



PROGRAMME - 10 jours

Module 1 : 3 jours

L'hypnose thérapeutique : bases et techniques centrales

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Hypnose et douleur : le champ de la recherche
- Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique
- Etats modifiés de conscience : dissociation naturelle ou provoquée ?
- Effets conscients et inconscients en communication : suggestions et suggestibilité
- Présentation des étapes d'une séance d'hypnose
- Hypnose formelle et conversationnelle
- Inductions hypnotiques
- Suggestions et métaphores adaptées
- Les techniques d'hypnoanalgésie : suggestions de distanciation et suggestions directes d'analgésie

Module 2 : 3 jours

L'hypnose pendant la grossesse et l'accouchement

- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques – Supervision
- Utilisation de l'hypnose pour gérer les modifications physiologiques, hormonales et physiques durant la grossesse :
 - Gestion des troubles du sommeil
 - Gestion des nausées et vomissements
 - Gestion des douleurs
- Utilisation de l'hypnose en cas d'hospitalisation (exemple de la menace d'accouchement prématuré)
- Utilisation de l'hypnose en préparation à l'accouchement :
 - Visualiser positivement la grossesse, l'accouchement et la relation avec son enfant
 - Usage de l'autohypnose avec apprentissage de techniques d'hypnoanalgésie adaptées à l'accouchement
 - Place et rôle de l'accompagnant

- Utilisation de l'hypnose pendant la grossesse : cas particulier de la version par manœuvre externe (siège)
- Utilisation des techniques d'hypnoanalgésie pour les gestes douloureux (courts ou longs) ou anxiogènes
- Utilisation de l'hypnose en pré et per accouchement :
 - Déclenchement
 - Pose de péridurale
 - Accouchement d'une « sprinteuse » ou d'une « marathonnienne » : gestion de la douleur des contractions et de l'accouchement
 - Utilisation des outils hypnotiques en suites de couches et lors de l'entretien post-natal

Module 3 : 2 jours

Hypnose et accouchement

- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques – Supervision
- Utilisation de l'hypnose conversationnelle et /ou formelle dans la gestion des peurs pendant la grossesse
- Peurs et états de panique en salle d'accouchement : usage de l'hypnose
- Présentation des différents outils hypnotiques (réification, induction rapide, récits métaphoriques...)
- La césarienne programmée en urgence : suggestions et métaphores spécifiques
- Place et usage de l'hypnose thérapeutique dans la procréation médicalement assistée

Module 4 : 2 jours

L'hypnose après l'accouchement

- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques – Supervision
- L'hypnose comme tuteur de confiance en soi, en son corps et en la parentalité
- Gérer les transformations relationnelles au sein du couple et de la famille
- Savoir diagnostiquer le baby blues, la dépression post partum, le stress post traumatique
- Prévention de la dépression post-partum
- Conduite à tenir et utilisation de l'hypnose lors d'une IMG, mort foetale
- Hypnose et sexologie : dysfonctions sexuelles

FORMATEURS

Laurence JEUFFROY, psychologue clinicienne et infirmière

Virginie VERRON, sage-femme

D^r Patrice CUDICIO, médecin sexologue

DATES

Dates 2025 : Session de mars

Module 1 : 5, 6 et 7 mars 2025

Module 2 : 31 mars, 1^{er} et 2 avril 2025

Module 3 : 5 et 6 mai 2025

Module 4 : 11 et 12 juin 2025

Dates 2025 : Session de septembre

Module 1 : 8, 9 et 10 septembre 2025

Module 2 : 6, 7 et 8 octobre 2025

Module 3 : 5 et 6 novembre 2025

Module 4 : 3 et 4 décembre 2025

HORAIRES

1^{ère} journée de chaque module :

09h30-12h30 / 14h00-17h00

Journées suivantes :

09h00-12h30 / 14h00-16h30

LIEU

Paris

Autres sites : nous contacter.

TARIFS

Individuel : 1 990 €

Institutionnel : 2 990 €

AGRÈMENTS

Voir sur notre site internet »

(onglet « Agréments »)



LES + DE CETTE FORMATION

- Une approche et des outils pour aller vers plus de confort pour les patients comme pour les soignants
- Une manière de renouer avec l'essence de votre métier et votre créativité
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS



“

De bonnes clés

pour une pratique rapide en salle d'accouchement
comme en préparation. Le retour d'expériences
est très riche et intéressant.

Très bonne formation
et formatrice. Merci à vous.

”

S. O., sage-femme - Formations Applications Métiers, Hypnose et obstétrique

Propos recueillis lors du questionnaire d'évaluation, remis à chaque fin de formation.



HYPNOSE ET PÉDIATRIE

Utiliser l'hypnose pour gérer l'anxiété,
les douleurs aiguës et induites



10 jours : 70 heures - 2 modules de 3 jours puis 2 modules de 2 jours



Formation Par Métier



Paris

PRÉSENTATION

Cette formation vise à former le personnel soignant à des outils de communication thérapeutique, des techniques hypnotiques et méthodes de distraction efficaces dans le cadre des soins pédiatriques, en particulier dans le champ de la douleur induite et de la gestion de l'anxiété (hypnoanalgésie).

En plus de faciliter les soins auprès des enfants, les techniques abordées permettent d'améliorer la relation patient – professionnel – famille.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques adaptées à l'âge de l'enfant et permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur aiguë, induite et de l'anxiété
- Intégrer l'hypnoanalgésie et l'hypnoanxiolyse à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES

« à l'issue de ma formation je vais ... »

Savoir

- Définir la communication thérapeutique et l'hypnose : leurs caractéristiques, domaines d'application, principes de sécurité, et plus particulièrement en pédiatrie
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent l'utilisation de la communication thérapeutique et la pratique de l'hypnose

- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité auprès des jeunes enfants et en collaboration avec leurs parents
- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose et connaître les principales techniques en hypnose médicale
- Décrire les stades de développement cognitif de l'enfant et leurs incidences sur le choix et l'usage des techniques d'hypnose en pédiatrie
- Identifier les différents types de douleur et leurs manifestations chez l'enfant, les mécanismes des comportements d'évitement des soins en contexte pédiatrique
- Définir le principe de dissociation, de suggestion, d'analogie et de métaphore en hypnose médicale

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les trances naturelles ou contextuelles, notamment du jeune enfant, et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Réaliser une séance d'hypnose conversationnelle ou formelle, issue des techniques ericksoniennes, adaptée à l'accompagnement des enfants dans l'acceptation des soins et la compliance au traitement en contexte pédiatrique
- Utiliser des techniques hypnotiques variées, simples et plus complexes permettant d'agir sur l'anxiété, la douleur aiguë, induite et les comportements phobiques en pédiatrie
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (EMLA, MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques etc.)
- Utiliser avec habileté des techniques d'inductions rapides et spécifiques et des suggestions directes, selon le contexte de soin et l'âge de l'enfant
- Construire un protocole de soin intégrant la pratique de l'hypnoanalgésie de manière adaptée à l'âge de l'enfant

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité, tant auprès des enfants que de leurs parents
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin en contexte pédiatrique
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions, le conte et les métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux professions médicales, paramédicales et psychologues.
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS Aucun.



PROGRAMME - 10 jours

Module 1 : 3 jours

De la communication thérapeutique à la rhétorique hypnotique

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Hypnose et douleur : le champ de la recherche
- Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique en pédiatrie
- Les suggestions hypnotiques
- Les étapes d'une séance d'hypnose

Module 2 : 3 jours

L'hypnose et la douleur : applications auprès des enfants

- Analyse des pratiques – Supervision : de la communication hypnotique à la suggestion d'analgésie
- Hypnose formelle et conversationnelle en pédiatrie
- Place et rôle des parents en hypoanalgésie pédiatrique
- Soins et images métaphoriques : une autre forme de suggestion indirecte
- L'induction hypnotique et la spécificité des inductions par âge chez l'enfant
- L'analgésie hypnotique dans la gestion de la douleur auprès des enfants

Module 3 : 2 jours

L'hypnose et l'anxiété du patient : applications en contexte pédiatrique

- Analyse des pratiques – Supervision : mise en œuvre des techniques hypnotiques et travail des freins
- Résistance du patient, faux « échec » et ajustements : histoire d'une posture ericksonienne
- Techniques hypnotiques et gestion de l'anxiété
- Stades de développement cognitifs de l'enfant, compréhension de la douleur et appréhension des soins
- Du récit métaphorique à la métaphore thérapeutique : création métaphorique sur le modèle du conte
- Atelier de création d'un projet clinique incluant l'utilisation de l'hypnose thérapeutique

Module 4 : 2 jours

Entraînements à la mise en pratique, supervision et bilan

- Analyse des pratiques – Supervision : travail d'ajustement de la pertinence clinique et thérapeutique par intervention et supervision
- Intégrer l'autohypnose dans sa pratique
- Sessions de simulation en santé : jeux de rôles intégrant les projets cliniques réalisés
- Validation des projets cliniques et perspectives de mise en application
- Bilan de la formation et perspectives

FORMATEURS

Isabelle IGNACE, psychologue clinicienne
Cécile CUNIN-ROY, psychologue clinicienne
Thierry MOREAUX, puériculteur, infirmier anesthésiste
Elodie MUSIAT, psychologue clinicienne

DATES

Session de mars 2025

Module 1 : 19, 20 et 21 mars 2025

Module 2 : 14, 15 et 16 avril 2025

Module 3 : 12 et 13 mai 2025

Module 4 : 19 et 20 juin 2025

Session de septembre 2025

Module 1 : 15, 16 et 17 septembre 2025

Module 2 : 15, 16 et 17 octobre 2025

Module 3 : 20 et 21 novembre 2025

Module 4 : 17 et 18 décembre 2025

HORAIRES

Modules 1 à 4 :

Jour 1 : 10h-18h

Jours suivants : 9h-17h

LIEU

Paris

Autres sites : nous contacter.

TARIFS

Individuel : 2200 €

Institutionnel : 3150 €



LES + DE CETTE FORMATION

- Une formation qui fait lien avec la pratique ericksonienne et favorise l'ajustement du thérapeute à son patient et à son contexte
- Une approche qui répond aux spécificités pédiatriques, autour de la distraction du jeu, du rire, de l'imagination et de la notion de plaisir
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS



“

Excellente formation,
très adaptée et enrichissante.

”

E. B., pédiatre - Formations Applications Métiers, Hypnose et pédiatrie

Propos recueillis lors du questionnaire d'évaluation, remis à chaque fin de formation.



HYPNOANALGÉSIE DANS LES SOINS

Utiliser l'hypnose pour gérer l'anxiété, les douleurs aiguës et induites



7 jours : 49 heures - 3 modules de 2 jours puis 1 module d'un jour



Formation Par Métier



Paris, Lyon, Amiens,
Bordeaux, Brest, Limoges,
Montpellier, Nantes et Niort

PRÉSENTATION

Cette formation vise à former les professionnels de santé à des outils de communication thérapeutique et à des techniques d'hypnoalgésie dans le cadre du soin hospitalier ou libéral. Ces techniques hypnotiques permettent d'agir sur la prise en charge de la douleur, l'anxiété et les phobies associées aux soins. Elles améliorent par ailleurs la relation patient-thérapeute.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur aiguë, induite et de l'anxiété dans les soins
- Intégrer l'hypnoalgésie à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

COMPÉTENCES CIBLÉES « à l'issue de ma formation je vais ... »

Savoir

- Définir la communication thérapeutique et l'hypnose : leurs caractéristiques, domaines d'application et principes de sécurité
- Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent l'utilisation de la communication thérapeutique et l'hypnose

- Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité et savoir l'ajuster aux stades de développement cognitif du sujet (enfant-adulte-personne âgée)
- Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose
- Connaître la classification des principales techniques d'hypnose médicale
- Différencier les techniques d'hypnoanxiolyse et d'hypnoalgésie applicables en hypnose médicale de l'enfant à l'adulte
- Définir le principe de dissociation, de suggestion, d'analogie et de métaphore en hypnose médicale

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les tranches naturelles ou contextuelles et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Réaliser une séance d'hypnose conversationnelle ou formelle, issue des techniques ericksoniennes, adaptée au contexte de soin
- Utiliser des techniques hypnotiques variées, simples et plus complexes permettant d'agir sur l'anxiété, les comportements d'évitement du soin, la douleur aiguë et induite en consultation et lors des gestes techniques
- Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques (EMLA, MEOPA, distraction, prescriptions antalgiques etc.)
- Appliquer des techniques de synchronisation et d'ajustement et utiliser l'hypnoalgésie de l'enfant à la personne âgée
- Mettre en oeuvre les techniques hypnotiques dans le cadre de mon activité professionnelle

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

PUBLIC

Formation ouverte aux professions médicales, paramédicales et psychologues.
Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Aucun.



PROGRAMME - 7 jours

Module 1 : 2 jours

Langage et communication hypnotique. Présentation de l'hypnose et des modalités de communication

- Définitions, caractéristiques et histoire de l'hypnose
- Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
- Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
- Hypnose et douleur : le champ de la recherche
- Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique
- Etats modifiés de conscience : dissociation naturelle ou provoquée ?
- Effets conscients et inconscients en communication : suggestions et suggestibilité
- Présentation des étapes d'une séance d'hypnose

Module 2 : 2 jours

Hypnose et prise en charge de la douleur

- Analyse des pratiques – Supervision : de la communication hypnotique à la suggestion d'analgésie
- Hypnose formelle et conversationnelle
- Inductions hypnotiques et techniques avancées en communication hypnotique
- Gestes techniques, douleurs et travail analogique : images métaphoriques
- Les techniques d'hypnoanalgésie : suggestions de distanciation et suggestions directes d'analgésie

Module 3 : 2 jours

Hypnose et gestion des émotions

- Analyse des pratiques – Supervision : mise en œuvre des techniques hypnotiques et travail des freins
- Résistance du patient, « faux échec » et ajustements : histoire d'une posture ericksonienne
- Techniques hypnotiques et contextes spécifiques : urgence, anxiété, phobie des soins
- Gestion des émotions et « pratique sécurisée » : précautions, limites
- Inductions rapides et usage éthique de la « directivité sécurisée »
- Techniques d'hypnoanalgésie avancées : principe de réification
- Autohypnose : « prendre soin de soi » et favoriser l'autonomisation du patient
- Hypnose et pédiatrie : de l'ajustement à la créativité, une autre façon de pratiquer

Module 4 : 1 jour

Entraînements à la mise en pratique, supervision et bilan

- Analyse des pratiques – Supervision : travail d'ajustement de la pertinence clinique et thérapeutique par intervention et supervision
- Du récit métaphorique à la métaphore thérapeutique : création métaphorique sur le modèle du conte
- Sessions de simulation en santé et atelier de création d'un conte métaphorique
- Bilan de la formation et ouverture

FORMATEURS

Elisabeth BARBIER, infirmière
Christine BERLEMONT, infirmière
Charlotte BEVIS, puéricultrice
D^r Muriel BROUSSE, médecin anesthésiste
Marie-Pierre DELAUNAY, infirmière
Samuel DUSSAILLANT, psychomotricien
Sylvie GIRARDOT, infirmière anesthésiste
Isabelle IGNACE, psychologue clinicienne
Laurence JEUFFROY, psychologue
D^r Claire JOSSE, médecin algologue

Jennifer LAFONT CASSAN, psychologue clinicienne
Adrien MENARD, psychologue clinicien
D^r Lolita MERCADIE, psychologue clinicienne
Elodie MUSIAT, psychologue clinicienne
Eric NAUTE, infirmier anesthésiste
Damien PAPET, infirmier
Caterina REGIS, infirmière ressource douleur
D^r Marine SOCHAT, chirurgien-dentiste

DATES

Lieu : PARIS

Dates :

Module 1 : 3 et 4 mars 2025
Module 2 : 26 et 27 mars 2025
Module 3 : 28 et 29 avril 2025
Module 4 : 4 juin 2025

Lieu : LYON

Dates :

Module 1 : 15 et 16 septembre 2025
Module 2 : 13 et 14 octobre 2025
Module 3 : 27 et 28 novembre 2025
Module 4 : 18 décembre 2025

Lieu : AMIENS

Dates :

Module 1 : 25 et 26 septembre 2025
Module 2 : 13 et 14 octobre 2025
Module 3 : 13 et 14 novembre 2025
Module 4 : 18 décembre 2025

Lieu : BORDEAUX

Dates :

Module 1 : 18 et 19 septembre 2025
Module 2 : 16 et 17 octobre 2025
Module 3 : 13 et 14 novembre 2025
Module 4 : 11 décembre 2025

Lieu : BREST

Dates :

Module 1 : 18 et 19 septembre 2025
Module 2 : 16 et 17 octobre 2025
Module 3 : 13 et 14 novembre 2025
Module 4 : 18 décembre 2025

Lieu : LIMOGES

Dates :

Module 1 : 22 et 23 septembre 2025
Module 2 : 13 et 14 octobre 2025
Module 3 : 17 et 18 novembre 2025
Module 4 : 15 décembre 2025



Lieu : MONTPELLIER

Dates :

Module 1 : 20 et 21 mars 2025

Module 2 : 29 et 30 avril 2025

Module 3 : 27 et 28 mai 2025

Module 4 : 25 juin 2025

Lieu : NANTES

Dates :

Module 1 : 18 et 19 septembre 2025

Module 2 : 13 et 14 octobre 2025

Module 3 : 6 et 7 novembre 2025

Module 4 : 12 décembre 2025

Lieu : NIORT

Dates 2025

Module 1 : 17 et 18 septembre 2025

Module 2 : 24 et 25 octobre 2025

Module 3 : 28 et 29 novembre 2025

Module 4 : 19 décembre 2025

HORAIRES

Modules 1 à 3 :

Premier jour : 10h-18h

Jours suivants : 9h-17h

Module 4 : 9h30-17h30

LIEUX

Paris, Lyon, Amiens, Bordeaux, Brest,

Limoges, Montpellier, Nantes, Niort

Autres sites : nous contacter.

TARIFS 2024

Individuel : 1 690 €

Institutionnel : 2 240 €



LES + DE CETTE FORMATION

- Un programme adapté à des professionnels du soin variés (professions médicales, paramédicales, psychologues) et ouvrant la voie à des spécialisations ultérieures pour ceux qui le souhaiteraient
- Une pédagogie destinée à favoriser la mise en pratique et l'autonomie du praticien : apprentissage progressif, supervisé, invitation à l'improvisation et à la créativité thérapeutique dans un cadre rigoureux
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS



“


Beaucoup d'outils qui vont pouvoir nous permettre de mettre en pratique.
Session très concrète
qui répond
à mes besoins.

”

M. G., IDE - Formations Applications Métiers, Hypnoalgésie dans les soins

Propos recueillis lors du questionnaire d'évaluation, remis à chaque fin de formation.





Formations Expertise

Développer une maîtrise très approfondie de l'hypnose dans l'un de ses deux domaines d'application thérapeutique.

- Hypnothérapie (page 96)
- Hypnose médicale (page 108)

HYPNOTHÉRAPIE

Élaborer et mettre en œuvre une approche intégrative en hypnothérapie

NEW « PROGRAMME REFONDU »



2 ans : 26 jours = 182 heures

Année 1 : 13 jours (6 modules de 1 à 4 jours) = 91 heures

Année 2 : 13 jours (4 modules de 1 à 2 jours et 3 séminaires thématiques de 2 jours au choix) = 91 heures



Formation Expertise



Paris

PRÉSENTATION

La formation « Expertise en Hypnothérapie », mise à jour et renforcée en 2024, s'adresse aux psychologues cliniciens, psychiatres et psychothérapeutes souhaitant acquérir une maîtrise approfondie de l'usage de l'hypnose à visée psychothérapeutique.

Cette formation est constituée de modules de tronc commun, de séminaires thématiques au choix et d'un projet personnel.

Une large place est donnée à la pratique afin de permettre au praticien d'intégrer, de manière efficace et sûre, les apprentissages à son exercice professionnel. De nombreux exercices sont proposés, ainsi que des temps de retour d'expériences et d'analyse des pratiques. Les stagiaires sont accompagnés dans le cadre d'un processus de supervision et de montée en compétence progressive.

Les notions couvertes et les approches présentées au cours du cursus sont étendues, afin de donner au thérapeute une vision d'ensemble approfondie de l'utilisation de l'hypnose dans un cadre psychothérapeutique.

Le cursus est par ailleurs modulaire et personnalisé afin de répondre aux besoins spécifiques de chaque praticien.

La formation se déroule sur deux années afin que les participants puissent intégrer progressivement et durablement les contenus, s'approprier les techniques, les ajuster à leurs besoins et acquérir flexibilité, confiance et sûreté dans leur pratique :

- 1^{ère} année : acquérir les fondamentaux de l'hypnose
- 2^{ème} année : maîtriser les techniques avancées et ajuster sa pratique à ses besoins spécifiques

OBJECTIFS

Année 1

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de l'hypnose, ses domaines d'application et les principes éthiques et de sécurité
- Mettre en oeuvre des techniques hypnotiques variés selon différentes approches
- Intégrer l'hypnose à sa pratique professionnelle et à son orientation thérapeutique

Année 2

- Mettre en œuvre des techniques hypnotiques avancées en lien avec des approches psychothérapeutiques variées
- Adapter son approche thérapeutique et sa pratique de l'hypnose à la diversité des situations cliniques rencontrées
- Elaborer un cas clinique structuré intégrant sa pratique spécifique en hypnothérapie

COMPÉTENCES CIBLÉES

Année 1 « à l'issue de ma formation je vais ... »

Savoir

- Définir l'hypnose, ses caractéristiques, ses domaines d'application, en particulier dans le champ de la santé mentale
- Positionner l'hypnose dans une évolution historique et faire le lien avec les pratiques modernes
- Différencier les différents types de communication : ordinaire, soignante, thérapeutique
- Distinguer les différents types d'inductions, leurs spécificités et leurs applications en hypnothérapie
- Présenter les différentes approches en hypnothérapie
- Expliquer l'approche de Milton Erickson, l'enjeu de l'alliance thérapeutique et l'utilisation des ressources du patient
- Décrire l'approche de François Roustang, la notion de présence du thérapeute



Savoir-faire

- Structurer et réaliser une séance d'hypnose
- Mettre en œuvre les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation hypnotique et thérapeutique de qualité
- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Choisir et appliquer les techniques hypnotiques centrales en hypnothérapie selon les besoins du patient et les objectifs de travail psychothérapeutique
- Utiliser les techniques d'inductions classiques ou rapides, le recours aux suggestions indirectes ou directes selon le contexte de prise en soin et la population
- Mettre en œuvre les techniques hypnotiques dans le cadre de mon secteur d'activité professionnelle

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et les principes éthiques en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou hautement émotionnelles parfois imposées par la relation de soin
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche psychothérapeutique

Année 2 « à l'issue de ma formation je vais ... »

Savoir

- Identifier les différentes techniques d'hypnose en lien avec mes besoins spécifiques
- Positionner les techniques hypnotiques appropriées au traitement des traumatismes simples ou complexes
- Définir les 3 niveaux de résistances en hypnothérapie
- Expliquer l'approche utilisationnelle de Milton Erickson et faire le lien avec le concept de résistance

Savoir-faire

- Analyser ma démarche professionnelle globale et la mettre en perspective avec l'usage de techniques hypnotiques
- Elaborer une stratégie thérapeutique pertinente, en lien avec le contexte et le sujet
- Utiliser des techniques hypnotiques avancées, en lien avec des domaines de soin spécifiques, des troubles identifiés et des populations ciblés
- Appliquer la technique de double dissociation dans le traitement des traumatismes complexes
- Choisir et appliquer des techniques d'hypnoanalgésie dans le cadre de la prise en charge de la douleur
- Utiliser et/ou contourner les résistances du patient de manière à la fois éthique et efficiente

Savoir-être

- Mettre à profit l'ensemble de mes connaissances et compétences en hypnothérapie pour augmenter mon adaptabilité aux contextes et demandes de suivis
- Assurer ma posture de thérapeute et devenir un praticien « sécurisé », respectueux de la déontologie de mon corps de métier et de l'éthique en hypnose thérapeutique
- Développer ma créativité thérapeutique et affiner mon approche ericksonienne pour renforcer ma capacité d'ajustement et de synchronisation aux patients

PUBLIC

Formation ouverte aux médecins psychiatres, psychologues cliniciens diplômés d'Etat et psychothérapeute ARS.

La formation est également ouverte aux internes en psychiatrie et étudiants en master 2 de psychologie (conditions et tarifs disponibles sur demande à contact@ifh.fr).

Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.

PRÉREQUIS

Année 1 : Aucun

Année 2 : Validation du niveau maîtrise du cycle Hypnothérapie ou justification d'une formation équivalente dans un centre de formation en hypnose thérapeutique agréé par l'IFH.



PROGRAMME - 2 ans

Année 1

Module 1 (4 jours)

Les fondamentaux de l'hypnose thérapeutique

- Présentations, travail de découverte et de cohésion autour des notions de communication
Exercices expérimentaux sur les différents aspects de la Communication
 - Représentations, définitions et caractéristiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose
 - Etats modifiés de conscience : dissociation naturelle ou provoquée ?
 - Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
 - Ethique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
 - Cadre, posture et attitudes relationnelles en hypnothérapie
 - Les différentes approches en hypnothérapie : vers une pratique intégrative
 - Langage et communication thérapeutique : rhétorique hypnotique et langage suggestif
 - Les différentes étapes d'une séance d'hypnose : présentation générale et prérequis
 - Rencontre, anamnèse et repérage du canal sensoriel préférentiel (VAKOG)
 - Etape 1 : Induction hypnotique et dissociation
 - Etape 2 : Phase de travail : les techniques centrales en hypnothérapie
 - Etape 3 : Retour et réassociation
- > Mises en application pratique et confrontation précoce à l'improvisation dans l'accompagnement hypnotique

Module 2 (1 jour, distanciel)

Hypnose et neurophysiologie

- Travail sur les premières mises en pratique
Questions et rappels ; mises en application pratique & improvisation
- Approche neurophysiologique des états hypnotiques
Données spécifiques sur les processus et les effets cliniques de l'hypnose

Module 3 (2 jours)

De la rencontre à l'induction ;
histoire d'accordage

- Supervision. Questions et rappels
Mises en pratique autour de l'induction en hypnothérapie
- Les procédés d'inductions classiques et rapides en hypnose
Principes fondamentaux, décomposition de la méthode et variations
Approche des phénomènes idéodynamiques et de l'usage ciblé de la directivité sécuritaire en thérapie
- L'approche Ericksonienne en hypnothérapie
Principes fondateurs et communication
La théorie de l'intervention
Approche directe/indirecte et importance du questionnement en hypnothérapie

Module 4 (2 jours)

De la métaphore au changement : un appel aux ressources

- Supervision. Questions et rappels
Mises en pratique autour de l'induction en hypnothérapie
- Les procédés d'inductions classiques et rapides en hypnose
Principes fondamentaux, décomposition de la méthode et variations
Approche des phénomènes idéodynamiques et de l'usage ciblé de la directivité sécuritaire en thérapie
- L'approche Ericksonienne en hypnothérapie
Principes fondateurs et communication
La théorie de l'intervention
Approche directe/indirecte et importance du questionnement en hypnothérapie

Module 5 (2 jours)

Mouvements et transformations :
quand le corps s'en mêle

- Supervision. Questions et rappels ; mises en application pratique & improvisation
Accompagnement à la préparation de l'évaluation de fin de cycle
- Gestions des émotions et techniques hypnotiques : le principe de réification
 - La technique de réification
 - Les techniques dérivées
- Approche de François Roustang
La place du thérapeute
Le mouvement et le geste en transe

Module 6 (2 jours)

Module d'évaluation

- Jeux de rôle, observations croisées et évaluation du jury

Année 2

Module 1 (2 jours)

Résistances, ressources et prise en charge de la douleur

- Supervision. Questions et rappels ; mises en application pratique & improvisation
Présentation de l'année 2 et des attendus de fin de cycle et
- Approfondissement en approche ericksonienne
Le travail sur les résistances et l'attitude du thérapeute
- Gestion de la douleur et techniques hypnotiques : le principe de protection et d'analgésie
 - La technique du gant protecteur
 - Le bouton de volume
 - Les techniques dérivées

Module 2 (2 jours)

Hypnose et psychotraumatisme

- Supervision. Questions et rappels ; mises en application pratique & improvisation
- Traitement des traumas complexes en hypnothérapie
Stabilisation et alliance thérapeutique
Désensibilisation des cibles traumatiques
Réhabilitation de la vie personnelle et professionnelle
 - La technique de double dissociation



Module 3 (1 jour, distanciel)
Du praticien en hypnose
à l'hypnothérapeute

- Supervision. Questions et rappels
Accompagnement à la préparation
du travail de fin de cycle
- Décryptage du travail hypnotique et
ses variations
Regard sur la pratique clinique et
l'approche psychothérapeutique

Module 4 (2 jours)
Module d'évaluation

- Cas clinique structuré, soutenance et
évaluation du jury

Vers une pratique ciblée et
individualisée
3 séminaires thématiques au
choix (2 jours chacun)

- 1 orienté hypnothérapie (obligatoire)
- 1 portant sur l'approche psychothé-
rapeutique et l'hypnose (recommandé)
- 1 portant sur une thématique libre
(hypnothérapie ou hypnose médicale)

FORMATEURS

Pour cette formation, les intervenants seront, à titre indicatif :

Vianney DESCROIX, chirurgien-dentiste
D^r Jacques GUINARD, médecin psychiatre
Isabelle IGNACE, psychologue clinicienne
Laurence JEUFFROY, psychologue
clinicienne, infirmière
D^r Sylvie LE PELLETIER BEAUFOND,
médecin, psychothérapeute
D^r Brigitte LUTZ, médecin psychiatre
Julie MAYON, psychologue clinicienne
Adrien MENARD, psychologue clinicien

D^r Lolita MERCADIE, psychologue clinicienne
Stéphanie PANACCIONE, psychologue
clinicienne
Roselyne RAVAUX, psychologue clinicienne
D^r Dina ROBERTS, médecin psychiatre
D^r François THIOLY, médecin psychiatre

Avec la participation d'Anissa BENCHELAH,
formatrice en communication
et expression corporelle, comédienne,
clown hospitalier



DATES

Année 1 (Niveau Maîtrise)

La première année est constituée de 6 modules

Promotion de septembre 2024 (référence HT12409) – DERNIERES PLACES

Module 1 : 26, 27, 28 et 29 septembre 2024

Module 2 : 19 novembre 2024 (visio)

Module 3 : 30 novembre et 1^{er} décembre 2024

Module 4 : 23 et 24 janvier 2025

Module 5 : 22 et 23 mars 2025

Module 6 : 14 et 15 mai 2025

Promotion d'avril 2025 (référence HT12504)

Module 1 : 3, 4, 5 et 6 avril 2025

Module 2 : 16 mai 2025

Module 3 : 28 et 29 juin 2025

Module 4 : 11 et 12 septembre 2025

Module 5 : 10 et 11 octobre 2025

Module 6 : 27 et 28 novembre 2025

Promotion de septembre 2025 (référence HT12509)

Module 1 : 18, 19, 20 et 21 septembre 2025

Module 2 : 23 octobre 2025

Module 3 : 29 et 30 novembre 2025

Module 4 : 15 et 16 janvier 2026

Module 5 : 20 et 21 mars 2026

Module 6 : 27 et 28 mai 2026

Année 2 (Niveau Expertise)

La seconde année est constituée de 4 modules de tronc commun (voir ci-dessous) et 3 séminaires thématiques (qui seront à choisir durant la formation).

Promotion de septembre 2025 (référence HT2M2409)

Module 1 : 4 et 5 septembre 2025

Module 2 : 22 et 23 novembre 2025

Module 3 : 14 mars 2026 (visio)

Module 4 : 26 et 27 juin 2026

HORAIRES

1^{ère} journée de chaque module : 09h30-12h30 / 14h00-18h00

Journées suivantes : 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Module à distance : 09h00-12h30 / 13h30-17h00

LIEU

Paris

TARIFS

Chaque année peut être souscrite séparément.

Une remise de 5 % est appliquée aux personnes s'inscrivant directement aux deux années du cycle.

Année 1 seule

- Vous financez vous-même votre formation (tarif « individuel ») : 2 757 €
- Votre établissement finance votre formation (tarif « institutionnel ») : 4 079 €

Année 2 seule

- Vous financez vous-même votre formation (tarif « individuel ») : 2 757 €
- Votre établissement finance votre formation (tarif « institutionnel ») : 4 079 €

Formation complète (inscription aux années 1 et 2, avec remise de 5 %)

- Vous financez vous-même votre formation (tarif « individuel ») : 5 238 €
- Votre établissement finance votre formation (tarif « institutionnel ») : 7 750 €

Facilités de paiement

Un étalement des paiements est possible (paiement d'un acompte puis de 269 € par mois pendant 18 mois – merci de nous préciser si vous souhaitez bénéficier de cette formule lors de votre inscription).

Tarifs étudiants

Les internes en médecine et les étudiants en Master 2 de psychologie clinique peuvent bénéficier d'une remise de 50 % sur ces tarifs, sur présentation d'un justificatif de scolarité en vigueur.

Dispositif « Passerelle »

Les personnes ayant déjà suivi certaines formations à l'IFH peuvent bénéficier d'une remise de 800 € et d'un parcours adapté grâce au dispositif « Passerelle ».

Aide au financement de la formation

Les formations proposées par l'IFH sont éligibles à une prise en charge par les OPCO ou les plans de formation des établissements. D'autres dispositifs de financement peuvent par ailleurs exister (voir onglet « Modalités » sur notre site) selon les formations et publics. Chaque participant est invité à vérifier ses droits spécifiques auprès des organismes financeurs, en fonction de sa situation personnelle (nous contacter si besoin).

AGRÈMENTS

Agrément FIF PL pour les psychologues et psychothérapeutes ARS :

- Agrément pour le cycle entier (réf HT1+HT2 – Programme 2024-2025)
NACPRO attribué T4120240020026
- Agrément pour le niveau Maîtrise (réf HT1)
NACPRO attribué T4120240020025



LES + DE CETTE FORMATION

- Une formation reconnue, mise à jour et renforcée en 2024, unique par son approche intégrative et la multiplicité des formateurs et intervenants, permettant d'acquérir un très bon niveau de maîtrise en hypnothérapie et de pratiquer en confiance
- Une formation qui vous rend admissible à nos séminaires et cycles Approfondissement. Voir page 106.
- A l'issue de la formation, vous pouvez figurer dans l'annuaire des praticiens diplômés de l'Institut Français d'Hypnose

JE ME PRÉINSCRIS



“

Très satisfaite. Bravo
aux deux intervenants pour la qualité
de leurs interventions, leurs connaissances
aiguës de la pratique de l'hypnose
et leur disponibilité.

”

I. S., psychologue clinicienne - Formations Expertises Hypnothérapie

Propos recueillis lors du questionnaire d'évaluation, remis à chaque fin de formation.



HYPNOSE MÉDICALE

Traitement de la douleur, du stress
et des manifestations somatiques associées

NEW « PROGRAMME REFONDU »



2 ans : 24 jours = 168 heures

Année 1 : 13 jours (1 module de 4 jours, 4 modules de 2 jours, 1 module de 1 jour) = 91 heures

Année 2 : 11 jours (3 modules de 2 jours, 1 module de 1 jour et 2 séminaires de 2 jours) = 77 heures



Formation Expertise



Paris

PRÉSENTATION

Cette formation « Expertise », entièrement refondue, s'adresse aux professionnels de la santé souhaitant acquérir une maîtrise approfondie de l'usage de l'hypnose à visée médicale, et en particulier du traitement de la douleur.

Elle est constituée de modules de tronc commun, de séminaires thématiques au choix et de la réalisation d'un projet clinique.

Couvrant les mêmes thématiques générales que la formation « Hypnose médicale – hypnoalgésie », proposée jusqu'en 2023, ce nouveau cycle expertise :

- Augmente la place faite à la pratique,
- Renforce le développement de l'autonomie des apprenants,
- Intègre des compléments E-learning et de nouvelles méthodes pédagogiques

Ces évolutions, réalisées dans le cadre de notre démarche d'amélioration continue, permettront d'enrichir les apprentissages et de favoriser une intégration progressive et encore plus durable des savoir-faire et savoir-être.

Les notions théoriques couvertes sont étendues, afin de donner au thérapeute une bonne compréhension des différentes composantes de l'hypnose dans un cadre de soin. Une très large place est donnée à la pratique afin de permettre au praticien d'intégrer, de manière efficace et sûre, les apprentissages à son exercice professionnel. De nombreux exercices sont proposés ainsi que des temps de retour d'expérience et d'analyse des pratiques. Les stagiaires sont encadrés par un formateur en charge de la supervision du groupe et de sa montée en compétence, de manière progressive et cohérente tout au long de la formation. Des supervisions sont également organisées avec d'autres formateurs afin d'exposer les stagiaires à d'autres approches, d'enrichir leur réflexion et de favoriser leur évolution personnelle.

Après une première année focalisée sur la maîtrise des techniques hypnotiques centrales dans la prise en charge de la douleur, des séminaires thématiques au choix sont inclus dans le programme de deuxième année. Ils permettent aux participants de personnaliser leur formation, en complément des modules communs, avec des enseignements particulièrement en lien avec les spécificités de leur pratique professionnelle.

OBJECTIFS

Année 1

- S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de l'hypnose, ses domaines d'application et ses principes de sécurité
- Mettre en œuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur, de l'anxiété et des manifestations somatiques associées
- Intégrer l'hypnoalgésie à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

Année 2

- Mettre en œuvre des techniques hypnotiques avancées
- Adapter sa pratique à ses conditions spécifiques d'exercice et bâtir une stratégie thérapeutique
- Elaborer un projet clinique structuré intégrant sa pratique de l'hypnoalgésie



COMPÉTENCES CIBLÉES

Année 1 « à l'issue de ma formation je vais ... »

Savoir

- Définir l'hypnose, ses caractéristiques, ses domaines d'application en particulier dans la prise en charge de la douleur aiguë, induite et chronique du stress et des manifestations somatiques associées
- Positionner l'hypnose dans une évolution historique et faire le lien avec les pratiques modernes
- Distinguer les différents types de communication : ordinaire, soignante, thérapeutique
- Reconnaître les différents types de douleur et leurs composantes
- Expliquer l'approche de Milton Erickson, l'enjeu de l'alliance thérapeutique et l'utilisation des ressources du patient
- Définir les principes d'analogie et de métaphore thérapeutique en hypnose

Savoir-faire

- Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
- Mettre en œuvre les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation hypnotique et thérapeutique de qualité
- Structurer et réaliser une séance d'hypnose
- Choisir et appliquer les techniques hypnotiques centrales dans le traitement de la douleur, du stress et des manifestations somatiques associées
- Utiliser les techniques d'inductions rapides et de suggestions directes selon le contexte de soin
- Mettre en œuvre les techniques hypnotiques dans le cadre de mon activité professionnelle

Savoir-être

- Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
- Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité
- Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin
- Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

Année 2 « à l'issue de ma formation je vais ... »

Savoir

- Définir l'ensemble des techniques hypnotiques adaptées en hypnose médicale, leurs variantes et leurs cas d'utilisation spécifiques
- Connaître le fonctionnement et les bénéfices de l'autohypnose, pour le patient et le praticien
- Définir le principe, l'intérêt et les étapes d'élaboration d'une métaphore et d'un conte métaphorique en hypnose thérapeutique
- Analyser ma démarche globale de soin et la mettre en perspective avec l'usage de techniques hypnotiques

Savoir-faire

- Utiliser des techniques hypnotiques avancées, en lien avec des domaines de soin spécifiques, des troubles identifiés et des populations ciblées
- Construire des métaphores thérapeutiques ciblées et créer des contes métaphoriques sur-mesure en hypnose thérapeutique
- Utiliser des techniques d'autohypnose afin d'autonomiser les patients et de se prémunir de l'épuisement professionnel
- Choisir et transformer les techniques hypnotiques pour les adapter au cadre spécifique de mon activité professionnelle
- Bâtir une stratégie thérapeutique pertinente et éthique

Savoir-être

- Mettre à profit l'ensemble de mes connaissances et compétences en hypnose thérapeutique pour augmenter mon adaptabilité aux contextes de soin
- Développer ma créativité thérapeutique et affiner mon approche éricksonienne pour renforcer ma capacité d'ajustement et de synchronisation aux patients
- Assurer ma posture de thérapeute et devenir un praticien « sécure », respectueux de la déontologie de mon corps de métier et de l'éthique en hypnose thérapeutique



Année 1

Module 1 (4 jours) :

Les fondamentaux de l'hypnose thérapeutique

- Présentations, travail de découverte et de cohésion autour des notions de communication
Exercices expérientiels sur les différents aspects de la Communication
 - Représentations, définitions et caractéristiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose
 - Etats modifiés de conscience : dissociation naturelle ou provoquée ?
 - Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose
 - Ethique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé
 - Cadre, posture et attitudes relationnelles en hypnose médicale
 - Les différentes approches en hypnose thérapeutique : vers une pratique intégrative
 - Langage et communication thérapeutique : rhétorique hypnotique et langage suggestif
 - Les différentes étapes d'une séance d'hypnose : présentation générale et prérequis
 - Rencontre, anamnèse et repérage du canal sensoriel préférentiel (VAKOG)
 - Etape 1 : induction hypnotique et dissociation
 - Etape 2 : Phase de travail : les techniques centrales en hypnose thérapeutique
 - Etape 3 : Retour et réassociation
- > Mises en application pratique et confrontation précoce à l'improvisation dans l'accompagnement hypnotique

Module 2 (1 jour à distance) :

Hypnose et neurophysiologie

- Travail sur les premières mises en pratique
Réveil pédagogique, mises en application pratique et improvisation
- Neurophysiologique & Hypnoanalgésie
Données spécifiques sur les processus et les effets cliniques de l'hypnose

Module 3 (2 jours) :

Hypnose et douleur aigüe : place du modèle ericksonien dans les soins

- Approche Ericksonienne en hypnose thérapeutique
Principes fondateurs et communication indirecte
Principe d'analogie et métaphore en hypnose médicale
- Sécurité intérieure et suggestions de distanciation en hypnose médicale
 - Le lieu agréable
 - Le lieu ressources
 - Le lieu de sécurité (Safe place)
 - Les techniques dérivées
- Hypnose, douleurs aigües et induites
Utilisation et adaptation des techniques hypnotiques dans la pratique de soin
Hypnose et situation d'urgence ; place de la directivité sécuritaire et adaptabilité situationnelle
Prise en charge de la douleur aigüe/ induite, du stress et suggestions d'analgésie en hypnose médicale

Module 4 (2 jours) :

Directivité sécuritaire et inductions rapides

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique
Réveil pédagogique, mises en application pratique et improvisation
- Différentes méthodes d'inductions rapides et technique d'approfondissement de la transe
Apprendre à induire rapidement et s'adapter aux difficultés imposées par la relation de soin et le contexte de prise en charge

Module 5 (2 jours) :

Hypnose et douleur chronique

- Analyse des pratiques et étude de cas clinique

Réveil pédagogique, mises en application pratique et improvisation

- Différentes méthodes d'inductions rapides et technique d'approfondissement de la transe
Apprendre à induire rapidement et s'adapter aux difficultés imposées par la relation de soin et le contexte de prise en charge

Module 6 (2 jours) :

Certification année 1 - Module d'évaluation

- Jeux de rôle, observations croisées et évaluation du jury

Année 2

Module 1 (2 jours)

Vers une pratique écologique de l'hypnose

- Analyses de pratiques et études de cas cliniques
Présentation des attendus de fin de cycle
Réveil pédagogique
- Place de l'autohypnose en hypnose médicale
Les fondements et intérêts de la pratique de l'autohypnose
Une méthode au service de l'équilibre : de l'épuisement professionnel aux ressources personnelles
Apprendre l'autohypnose aux patients et les guider vers l'autonomisation de leur pratique

Module 2 : 2 jours

De l'art d'entendre à celui de raconter

- Analyse des pratiques et étude de cas cliniques
Réveil pédagogique, mises en application pratique et improvisation
- Les métaphores en hypnose médicale
Les différents types des métaphores
De la métaphore du patient à la métaphore thérapeutique
Travail métaphorique et changement



Module 3 : 1 jour (à distance)
Hypnose, pertinence clinique et stratégie thérapeutique

- Analyses de pratiques et études de cas cliniques (Supervision/intervision)
- Accompagnement à la préparation du travail de fin de cycle expertise
- Illustrations vidéo, cas cliniques et stratégie thérapeutique

Module 4 (2 jours)
Certification année 2 -
Module d'évaluation

- Cas clinique structuré, soutenance et évaluation du jury

FORMATEURS

Pour cette formation, les intervenants seront, à titre indicatif :

Elisabeth BARBIER, Infirmière
Christine BERLEMONT, Infirmière
Emmanuelle CAUDRON DE COQUE-
REAUMONT, Infirmière, cadre de santé
Christine CAZARD-FILLETTE, Médecin
algologue
Cécile CUNIN-ROY, Psychologue
clinicienne
P^r Vianney DESCROIX, Chirurgien-dentiste
Bertrand FAYARD, Médecin généraliste
Nathalie JAMMOT, Infirmière anesthésiste
Laurence JEUFFROY, Psychologue
clinicienne, infirmière

**Vers une pratique ciblée et
individualisée**

2 séminaires thématiques à choisir parmi
la liste des séminaires approfondisse-
ment de l'Institut Français d'Hypnose
(selon critères d'éligibilité)

Julie MAYON, Psychologue clinicienne
Adrien MENARD, Psychologue clinicien
Stéphanie PANACCIONE, Psychologue
clinicienne
Roselyne RAVAUX, Psychologue clinicienne

Avec la participation d'Anissa BENCHELAH,
Formatrice en communication
et expression corporelle, Comédienne,
clown hospitalier

DATES

Année 1 (Niveau Maîtrise)

La première année est constituée de 6 modules.

Promotion de septembre 2024 : HM1VS2409 (se déroule les vendredi/samedi)

Module 1 : 19, 20, 21 et 22 septembre 2024
Module 2 : 8 novembre 2024 (visio)
Module 3 : 13 et 14 décembre 2024
Module 4 : 17 et 18 janvier 2025
Module 5 : 28 février et 1^{er} mars 2025
Module 6 : 28 et 29 mars 2025

Promotion de mars 2025 : HM1LM2503

Module 1 : 3, 4, 5 et 6 mars 2025
Module 2 : 1^{er} avril 2025
Module 3 : 5 et 6 mai 2025
Module 4 : 23 et 24 juin 2025
Module 5 : 8 et 9 septembre 2025
Module 6 : 3 et 4 novembre 2025

Promotion de septembre 2025 : HM1VS2509

Module 1 : 24, 25, 26 et 27 septembre 2025
Module 2 : 7 novembre 2025
Module 3 : 12 et 13 décembre 2025
Module 4 : 9 et 10 janvier 2026
Module 5 : 6 et 7 février 2026
Module 6 : 27 et 28 mars 2026

Année 2 (Niveau Expertise)

La seconde année est constituée de 4 modules de tronc commun (voir ci-dessous)
et 2 séminaires thématiques (qui seront à choisir durant la formation).

Promotion de mai 2025 : HM2VS2409 (se déroule les vendredi/samedi)

Module 1 : 23 et 24 mai 2025
Module 2 : 20 et 21 juin 2025
Module 3 : 3 octobre 2025 (visio)
Module 4 : 5 et 6 décembre 2025

HORAIRES

1^{ère} journée de chaque module : 09h30-12h30 / 14h00-18h00

Journées suivantes : 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Module à distance : 09h00-12h30 / 13h30-17h00

LIEU Paris



TARIFS

Chaque année peut être souscrite séparément.

Une remise de 5 % est appliquée aux personnes s'inscrivant directement aux deux années du cycle.

Année 1 seule

- Vous financez vous-même votre formation (tarif « individuel ») : 2 690 €
- Votre établissement finance votre formation (tarif « institutionnel ») : 3 667 €

Année 2 seule

- Vous financez vous-même votre formation (tarif « individuel ») : 2 369 €
- Votre établissement finance votre formation (tarif « institutionnel ») : 3 384 €

Formation complète (inscription aux années 1 et 2, avec remise de 5 %)

- Vous financez vous-même votre formation (tarif « individuel ») : 4 806 € (remise 5 %)
- Votre établissement finance votre formation (tarif « institutionnel ») : 6 698 € (remise 5 %)

Facilités de paiement

Un étalement des paiements est possible (paiement de l'acompte puis 245 € par mois pendant 18 mois – merci de nous préciser si vous souhaitez bénéficier de cette formule lors de votre inscription).

Tarifs étudiants

Les internes en médecine et les étudiants en Master 2 de psychologie clinique peuvent bénéficier d'une remise de 50 % sur ces tarifs, sur présentation d'un justificatif de scolarité en vigueur.

Dispositif « Passerelle »

Les personnes ayant déjà suivi certaines formations à l'IFH peuvent bénéficier d'une remise de 800 € et d'un parcours adapté grâce au dispositif « Passerelle ».

Aide au financement de la formation

Les formations proposées par l'IFH sont éligibles à une prise en charge par les OPCO ou les plans de formation des établissements. D'autres dispositifs de financement peuvent par ailleurs exister (voir onglet « Modalités » sur notre site) selon les formations et publics. Chaque participant est invité à vérifier ses droits spécifiques auprès des organismes financeurs, en fonction de sa situation personnelle (nous contacter si besoin).

AGRÈMENTS

Agrément FIF PL pour les infirmiers

• Agrément pour le cycle entier (réf HM1+HM2 – Programme 2024-2025)

NACPRO attribué S0520240510029


• Agrément pour le niveau Maîtrise (réf HM1)

NACPRO attribué S0520240510024

Sur demande auprès du FIF PL pour les autres professions (psychologues, etc.)

JE ME PRÉINSCRIS





Formations Approfondis- sément et mise en pratique

Enrichir sa formation en hypnose à visée thérapeutique et perfectionner sa pratique.

- Séminaires et cycles thématiques (page 120)

APPROFONDISSEMENT ET MISE EN PRATIQUE

Approfondir, personnaliser, renouveler et enrichir sa formation en hypnose à visée thérapeutique

Les détails sur les séminaires et cycles thématiques sont disponibles sur www.hypnose.fr, rubrique Formations, Séminaires / Cycles thématiques.

Séminaires thématiques - Orientation Hypnothérapie*

2025

Hypnose, Deuil et Dépression, Hypnose & Troubles D^r Elise LELARGE, médecin psychiatre Paris 12 et 13/03/25

Hypnoanalyse - Hypnose et approche onirique, Hypnose & approches D^r Brigitte LUTZ, médecin psychiatre D^r Paul SIDOUN, médecin psychiatre Paris 17 et 18/05/25

Hypnose, Sevrage tabagique et dépendance, P^r Vianney DESCROIX, chirurgien-dentiste D^r Bertrand FAYARD, médecin généraliste Paris 17 et 18/05/25

Hypnose et approche cognitivo-comportementale, Hypnose et systémie stratégique, Stéphanie PANACCIONE, psychologue clinicienne Marie-France CAVALLARI-VINCENT, psychologue clinicienne Paris 23 et 24/06/25

Hypnose et Troubles des conduites alimentaires, D^r Anne-Sophie LANCIEN, médecin pédopsychiatre Paris 22 et 23/09/25

La psychothérapie des TOC (Troubles Obsessionnels Compulsifs), Claude MICHEL, psychologue clinicien Paris 29 et 30/09/25

Hypnose et Addictions, D^r Dina ROBERTS, médecin psychiatre et praticien hospitalier en addictologie Paris 2 et 3/10/25

Hypnose et Psychothérapie de l'enfant D^r Isabelle PRÉVOT, médecin psychiatre Paris 10 et 11/12/25

Séminaires thématiques - Coursus Hypnose médicale ou Hypnothérapie

2025

Hypnose, Emotions et Prévention

Hypnose, Gestion du stress et Troubles anxieux Stéphanie PANACCIONE, psychologue clinicienne Paris 4 et 5/02/25

Autohypnose Cécile CUNIN-ROY, psychologue clinicienne Paris 07 et 08/04/25

Hypnose et gestion des émotions D^r Elise LELARGE, médecin psychiatre Paris 06 et 07/11/25

Hypnose et douleurs

Hypnose et Douleur Chronique, Hypnose et douleurs D^r Olivier GARANDEAU, médecin urgentiste et médecin du Sport spécialisé en médecine manuelle-ostéopathie Paris 10 et 11/05/25

Hypnose, Soins douloureux et Douleur aiguë, Hypnose et douleurs Caterina RÉGIS, infirmière Paris 13 et 14/05/25

Travail sur la posture et la technique

Hypnose et Toucher Massage Thierry MOREAUX, infirmier Paris 17 et 18/03/25

Les inductions rapides ou inductions concises Yves HALFON, psychologue clinicien Paris 20 et 21/03/25

* Réservé aux psychiatres, psychologues cliniciens et psychothérapeutes ARS

Jeux de rôle et Improvisation au service des pratiques de l'hypnose	Isabelle IGNACE, psychologue clinicienne Anissa BENCHELAH, comédienne clown hospitalière	Paris	4 et 5/10/25
Libérez le praticien en hypnose qui est en vous	Stéphanie DESANNEAUX, infirmière	Paris	1 et 2/12/25
Réifications et phénomènes idéomoteurs	D ^r Lolita MERCADIÉ, psychologue clinicienne	Paris	3 et 4/12/25
Hypnose et remise en mouvement	Jeanne-Marie JOURDREN, kinésithérapeute	Paris	13 et 14/12/25
Hypnose et Secteur d'application			
Hypnoalgésie et Pédiatrie	Annabelle MISSIRE, infirmière	Paris	10 et 11/04/25
Hypnose & problèmes médicaux courants	D ^r Bertrand FAYARD, médecin généraliste	Paris	4 et 5/10/25
Hypnose et santé de la femme	Emmanuelle CAUDRON, infirmière	Paris	18 et 19/10/25
Hypnose et Oncologie	Elisabeth BARBIER, infirmière	Paris	24 et 25/11/25
Hypnose en pratiques gériatriques	D ^r Marie FLOCCIA, médecin gériatre	Paris	27 et 28/11/25
Hypnose et Soins palliatifs	D ^r Jean BECCHIO, médecin généraliste	Paris	6 et 7/12/25
Hypnose et symptômes			

Hypnose, Sevrage tabagique et dépendance	D ^r Vianney DESCROIX, chirurgien-dentiste D ^r Bertrand FAYARD, médecin généraliste	Paris	17 et 18/05/25
Hypnose et Troubles du Sommeil	D ^r Christine CAZARD-FILIETTE, médecin algologue	Paris	22 et 23/05/25
Hypnose & Handicap moteur	Virginie PARISON, infirmière	Paris	15 et 16/11/25
Cycle thématique			
Cycle approfondissement			

Hypnose et psychotraumatismes (Cycle approfondi, 6 jours)	D ^r Christian CHEVEAU, médecin généraliste Fanny MILLER, psychologue clinicienne et Véronique COHIER-RAHBAN, psychologue clinicienne	Paris	26/06/25 au 23/01/26
---	---	-------	----------------------

HORAIRES SÉMINAIRES ET CYCLES

Séminaire thématique :
Jour 1 : 09h30-12h30 / 14h00-18h00
Jour 2 : 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Cycle thématique :
Jour 1 : 14h00 - 18h00
Jour 2 : 09h30-12h30 /14h00- 17h00
Module à distance : 09h00-13h00

LIEU

Paris.
Autres sites : merci de nous contacter.

TARIFS SÉMINAIRES 2024

Tarif individuel (vous financez vous-même votre formation) :

- Tarif normal : 395 €
 - Stagiaires en cours de formation : 270 €
 - Anciens élèves : 295 €
- + Option supervision de la première matinée (3h) : [voir tarifs sur la page des supervisions](#)

Tarif institutionnel (votre établissement finance votre formation) :

- Tarif normal : 545 €
 - Stagiaires en cours de formation : 400 €
 - Anciens élèves : 435 €
- + Option supervision de la première matinée (3h) : [voir tarifs sur la page des supervisions](#)

TARIFS SÉMINAIRES 2025

Tarif individuel (vous financez vous-même votre formation) :

- Tarif normal : 440 €
- Stagiaires en cours de formation : 315 €
- Anciens élèves : 340 €

Tarif institutionnel (votre établissement finance votre formation) :

- Tarif normal : 590 €
- Stagiaires en cours de formation : 445 €
- Anciens élèves : 480 €

TARIF CYCLE THÉMATIQUE PSYCHOTRAUMATISME 2025

Tarif individuel (vous financez vous-même votre formation) :

- Tarif normal : 1170 €
- Stagiaires en cours de formation : 945 €
- Anciens élèves : 1070 €

Tarif institutionnel (votre établissement finance votre formation) :

- Tarif normal : 1560 €
- Stagiaires en cours de formation : 1410 €
- Anciens élèves : 1455 €



LES + DES SÉMINAIRES THÉMATIQUES

- Couvrir en détail un thème précis
- Bénéficier du regard d'un praticien-formateur expert
- Échanger avec ses pairs.

JE ME PRÉINSCRIS



“

Les outils dispensés m'ont réellement permis
d'intégrer l'hypnose
à mon exercice de chirurgien-dentiste.
Je fais du bien à mes patients
donc à moi aussi.

”

V. B., chirurgien-dentiste - Atelier de supervision

Propos recueillis par mail.



Formations en intra- hospitalier

- Des formations intégrées aux projets d'établissements et services
- Les grandes thématiques de formation
 1. Communication thérapeutique
 2. Hypnose
 3. Thématiques personnalisées pour projets sur mesure
- L'expertise de l'Institut Français d'Hypnose

FORMATIONS EN INTRA-HOSPITALIER

Des formations intégrées aux projets d'établissements et / ou de services

L'HYPNOSE EN ÉTABLISSEMENT HOSPITALIER

L'usage de l'hypnose en milieu hospitalier s'est largement répandu ces dernières années du fait de facteurs multiples :

- De nombreuses recherches et travaux scientifiques ont été publiés, montrant les mécanismes physiologiques de l'hypnoalgésie sur la douleur (Rainville, Danziger et al., Jensen, Faymonville, etc.)
- Les plans de lutte contre la douleur initiés par l'Etat, l'incitation à utiliser des traitements non médicamenteux et les orientations prioritaires de santé publique (« Amélioration de la prise en charge de la douleur » notamment), encouragent le recours à l'hypnoalgésie
- Les gestes et soins potentiellement douloureux réalisés à l'hôpital sont susceptibles de générer stress, anxiété et tensions chez les patients, qu'il est possible d'atténuer grâce à l'usage de l'hypnose
- La pratique de l'hypnose permet de renforcer l'humanité du soin et l'accompagnement des patients.

LES FORMATIONS EN INTRA-HOSPITALIER

Depuis plus de 15 ans, l'Institut Français d'Hypnose conçoit et délivre des formations en Communication thérapeutique et en Hypnose au sein des hôpitaux.

Sur cette période, plusieurs milliers de professionnels de la santé ont été formés dans de nombreux établissements hospitaliers, comme par exemple les Hospices Civils de Lyon, le CH de Dijon, le CHU de Grenoble, l'Hôpital de Villefranche sur Saône, l'Institut Curie de Paris, le CHRU de Montpellier, le CHU de Poitiers...

Ces formations apportent aux soignants des techniques hypnotiques adaptées à des soins et services spécifiques :

- pédiatrie,
- anesthésie,
- obstétrique,
- gériatrie,
- oncologie/hématologie,
- grands brûlés, service des urgences,
- bloc opératoire,
- imagerie médicale...

DES FORMATIONS INTÉGRÉES AUX PROJETS D'ÉTABLISSEMENTS ET/OU DE SERVICES

Nos formations sont régulièrement intégrées à des projets impliquant une équipe médicale et paramédicale (médecins, infirmiers, psychologues, mais aussi puéricultrices, aides-soignants, etc.) et soutenus par l'établissement dans le cadre d'une mobilisation collective. En fonction de vos objectifs, la formation pourra ainsi être personnalisée, adaptée aux besoins spécifiques d'un service, ou réalisée de manière transverse.

Les grandes thématiques de formation

1. COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE



- Acquérir les bons réflexes de communication dans un cadre thérapeutique,
- Faciliter les relations avec les patients et leur entourage,
- Favoriser l'adhésion aux soins,
- Renforcer la confiance du soignant,
- Homogénéiser la prise en soin des patients et renforcer l'esprit d'équipe du service ou de l'établissement.



Tout le personnel de l'établissement en contact avec les patients.



3 jours



Personnalisable selon le contexte et les besoins (ex : projet global de l'établissement ou du service, type de service, profil des stagiaires, etc.).

2. HYPNOSE



- Améliorer la communication soignant-soigné grâce aux méthodes de communication thérapeutique et aux techniques hypnotique
- Renforcer la prise en charge de la douleur à l'aide de nouveaux outils
- Gérer l'anxiété et le stress associés aux gestes douloureux
- Savoir s'ajuster face aux situations difficiles et/ou conflictuelles
- Renforcer la confiance et le bien-être des soignants, et limiter le risque de burn-out
- Optimiser la prise en soin globale au sein du service ou de l'établissement



Professions médicales et paramédicales en contact avec les patients, psychologues.



4 jours (initiation), 7 jours (autonomie opérationnelle), 10 jours (maîtrise approfondie)



Personnalisable selon le contexte et les besoins (ex : projet global de l'établissement ou du service, type de service, profil des stagiaires, etc.).

3. THÉMATIQUES PERSONNALISÉES POUR PROJETS SUR MESURE

Chaque établissement, en fonction de ses activités, ses catégories de personnels, sa stratégie, ses projets de service, peut bénéficier de formations spécifiquement adaptées à ses besoins.

Par exemple, il est possible de mettre en place des formules « panachées », une partie des équipes étant formées en Communication thérapeutique et l'autre en Hypnose, afin d'être au plus près du rôle de chacun et de ses besoins concrets.

Une telle formule permet de :

- Bâtir une approche homogène et cohérente parmi tous les personnels au sein d'un service ou d'un établissement
 - ▶ Les patients bénéficient d'une prise en soin d'un niveau de qualité identique tout au long de leur parcours dans l'établissement
- Optimiser le temps passé en formation et son impact dans la pratique quotidienne, au niveau de chaque stagiaire et au sein de l'équipe dans son ensemble
 - ▶ Chaque personne reçoit les savoirs précis dont elle a besoin pour tenir son rôle propre et au sein de l'équipe

Un autre axe de personnalisation consiste à adapter le contenu précis des formations afin de les faire correspondre exactement à vos besoins.

Disposant de plus de 30 ans d'expérience auprès de plusieurs centaines d'établissements, nous pouvons largement adapter le contenu des formations et vous proposer des formateurs spécifiques en fonction des domaines d'expertise recherchés.

Notre cellule ingénierie pédagogique est à votre disposition pour vous accompagner dans la mise en place d'un projet de formation répondant parfaitement aux besoins de votre établissement ou de votre service.



Besoin d'une information, d'un conseil ou d'organiser un projet ? Contactez-nous !

Carol Girod, chargée de projets intra-établissements
carol.girod@ifh.fr
01 88 40 64 66 / 07 68 26 51 19

L'expertise de l'Institut Français d'Hypnose

UNE CONCEPTION PÉDAGOGIQUE AU SERVICE DE L'EFFICACITÉ

Nos programmes sont conçus pour permettre une mise en application concrète et rapide des apprentissages par les personnels formés. Les formations sont très orientées vers la pratique (nombreux exercices, supervisions), structurées et organisées sous forme de modules séparés par des intersessions permettant la mise en application sur le terrain entre deux blocs de formation.

La préparation par les participants d'un projet clinique personnalisé, incluse dans certains programmes et encadrée par un formateur lui-même habitué des pratiques hospitalières, permet également de renforcer l'efficacité du dispositif pédagogique.

ENTRETIEN ET FAIRE ÉVOLUER SES COMPÉTENCES DANS LA DURÉE

L'objectif de l'Institut Français d'Hypnose est de vous proposer une offre de formation qui impacte et fasse véritablement évoluer les pratiques professionnelles de vos équipes, dans la durée. Pour cette raison, dans le prolongement des formations initiales en Communication Thérapeutique et en Hypnoanalgésie que nous proposons, il est possible de mettre en œuvre des parcours complémentaires de formation, en lien avec vos projets d'établissements et de services.

Ainsi, les personnels ayant acquis un niveau d'autonomie en Hypnoanalgésie (niveau 2, programme de 7 jours) pourront suivre :

- Des séminaires thématiques d'approfondissement (environ 30 chaque année sur des thèmes très variés : oncologie, pédiatrie, douleur aiguë, etc.)
- Des journées de supervision, permettant de réaliser un partage d'expériences avec des pairs et un praticien-formateur expert, d'analyser et ajuster sa pratique
- La formation « Expertise » Hypnose médicale – Hypnoanalgésie, dans le cadre d'un dispositif « Passerelle » (format et modalités financières adaptés pour les personnes ayant déjà suivi la formation initiale de 7 jours), permettant d'acquérir un haut niveau de maîtrise en hypnoanalgésie et potentiellement de devenir « Référent » au sein de l'établissement.

QUALITÉ, ÉTHIQUE ET RESPONSABILITÉ

L'Institut Français d'Hypnose est, depuis sa création en 1990, très attaché aux principes éthiques et à la recherche d'une approche qualitative et responsable. Ainsi, nos formations en hypnose sont proposées exclusivement à des professions médicales, paramédicales, aux psychologues, psychothérapeutes ARS et aux établissements hospitaliers, pour une utilisation dans le cadre du domaine de compétence des personnes formées. Nos formateurs sont en outre tous eux-mêmes des professionnels du soin, disposant d'une expertise en hypnose, sélectionnés pour leur éthique, et connaisseurs du monde hospitalier. Notre établissement dispose par ailleurs des agréments Datadock et ANDPC.

Informations pratiques

Exercices d'hypnose

lors d'ateliers pratiques - Formation Expertise Hypnothérapie

NOTRE ÉQUIPE

Nos formations sont conçues dans le cadre d'un processus structuré. Elles sont régulièrement mises à jour en fonction des évolutions scientifiques et de la pratique de l'hypnose médicale et thérapeutique. Cette démarche est collégiale et organisée à plusieurs niveaux.

CONSEIL ET AIDE AU CHOIX DES FORMATIONS



Formations à l'IFH
(« inter ») :
Maeva Berisha
maeva.berisha@ifh.fr
01 88 40 64 68



Formations
en établissement de soin
(« intra-établissement ») :
Carol Girod
carol.girod@ifh.fr
01 88 40 64 66 / 07 68 26 51 19

ADMINISTRATIF ET ACCOMPAGNEMENT DURANT VOTRE FORMATION



Formation en établissement de soin (« intra-établissement ») :
Cassandre Frederic-Leonco
cassandre.frederic-leonco@ifh.fr
01 42 51 68 84

COMMUNICATION & MARKETING



Estelle Derotteleur
estelle.derotteleur@ifh.fr
07 49 76 25 23

RESPONSABLES DE FORMATION

D^r Brigitte Lutz

- Médecin psychiatre
- Responsable médicale de l'IFH
- Praticien attaché au centre d'étude et de traitement de la douleur à l'hôpital Saint-Antoine.

Julie Mayon - julie.mayon@ifh.fr

- Psychologue clinicienne en exercice libéral
- Directrice pédagogique et scientifique de l'IFH
- Responsable des comités pédagogiques.

Elisabeth Barbier - elisabeth.barbier@ifh.fr

- Infirmière au Groupe Hospitalier Paris Saint-Joseph
- Coordinatrice pédagogique formations hypnose médicale.

D^r Bertrand Fayard

- Médecin généraliste à l'Unité Douleur du Centre Georges-François Leclerc, à Dijon et en exercice libéral
- Responsable médical de l'IFH.

Eric Alibert - eric.alibert@ifh.fr

- Directeur des Opérations et du E-Learning



COMITÉ PÉDAGOGIQUE

Elisabeth Barbier, infirmière
 P^r Vianney Descroix, chirurgien-dentiste
 et chef de service d'odontologie
 D^r Bertrand Fayard, médecin généraliste
 Laurence Jeuffroy, psychologue clinicienne
 et infirmière

Ronan Le Saout, directeur
 D^r Brigitte Lutz, médecin psychiatre
 Julie Mayon, psychologue clinicienne
 Stéphanie Panaccione, psychologue
 clinicienne
 D^r François Thioly, médecin psychiatre

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Christine Berlemont, Infirmière
 P^r Vianney Descroix, chirurgien-dentiste et
 chef de service d'odontologie

D^r Lolita Mercadié, docteur en psychologie
 D^r Nir Uziel, chirurgien-dentiste

COMITÉ CONSULTATIF

Christine Berlemont, infirmière ressource
 douleur
 D^r Christian Cheveau, médecin généraliste
 D^r Eliane Corrin, médecin dermatologue
 D^r Patrice Cudicio, médecin sexologue
 Adrien Ménard, psychologue clinicien et
 psychothérapeute

Thierry Moreaux, infirmier anesthésiste et
 puériculteur
 Elodie Musiat, psychologue clinicienne
 Stéphanie Panaccione, psychologue
 clinicienne
 Roselyne Ravaux, psychologue clinicienne
 D^r Chantal Wood, médecin pédiatre

LES FORMATEURS, UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Florence Aucante, manipulateur en
 radiologie
 Elisabeth Barbier, infirmière
 Antoine Becouarn, kinésithérapeute
 Christine Berlemont, infirmière
 Charlotte Bévis, puéricultrice
 D^r Véronique Boute, médecin radiologue
 D^r Muriel Brousse, médecin anesthésiste
 Emmanuelle Caudron De Coquereau-
 mont infirmière, cadre de santé
 D^r Christine Cazard Fillette, médecin
 algologue
 D^r Xavier Chapellier, médecin chirurgien
 viscéral
 D^r Éliane Corrin, médecin dermatologue
 D^r Patrice Cudicio, médecin sexologue
 Cécile Cunin-Roy, psychologue clini-
 cienne
 Sandra Daujat, infirmière
 Marie-Pierre Delaunay, infirmière
 P^r Vianney Descroix, chirurgien-dentiste
 et chef de service d'odontologie
 D^r Catherine Doussot, médecin anes-
 thésiste réanimateur
 D^r Bertrand Fayard, médecin généraliste
 Nathalie Fernandez, manipulateur en
 radiologie
 Sarah Gall, sage-femme
 Estelle Galle, psychologue clinicienne
 Catherine Gentou, sage-femme
 Sylvie Girardot, infirmière anesthésiste
 D^r Christian Gory, médecin anesthésiste
 D^r Marie-Laure Gard Bobo, chirur-
 gien-dentiste
 D^r Jacques Guinard, médecin psychiatre
 Anna Hamlat, psychologue clinicienne
 Isabelle Ignace, psychologue clinicienne
 Nathalie Jammot, infirmière anesthésiste
 Laurence Jeuffroy, psychologue
 clinicienne et infirmière
 D^r Claire Josse, médecin hospitalier
 Jeanne-Marie Jourden, kinésithérapeute
 Yannick Kowalski, manipulateur en
 radiologie
 Judith Labarthe, psychologue clinicienne
 Jennifer Lafont Cassan, psychologue
 clinicienne
 Clément Lazare, infirmier
 D^r Sylvie Le Pelletier Beaufond, méde-
 cin, psychothérapeute
 Stéphane Lhoumeau, infirmier

D^r Brigitte Lutz, médecin psychiatre
 Julie Mayon, psychologue clinicienne
 Adrien Ménard, psychologue clinicien
 D^r Lolita Mercadié, docteur en psychologie
 cognitive
 Annabelle Missire, infirmière
 Jackie Montluçon, manipulateur en
 radiologie
 Thierry Moreaux, infirmier anesthésiste
 et puériculteur
 Elodie Musiat, psychologue clinicienne
 Eric Naute, infirmier anesthésiste
 Stéphanie Panaccione, psychologue
 clinicienne
 Damien Papet, infirmier
 Carine Pin, infirmière
 Olivier Prigent, kinésithérapeute
 Roselyne Ravaux, psychologue
 clinicienne
 Caterina Régis, infirmière
 D^r Violaine Smail Faugeron, chirurgien-
 dentiste
 D^r François Thioly, médecin psychiatre
 D^r Nir Uziel, chirurgien-dentiste
 Virginie Verron, sage-femme
 D^r Dominique Vuigner, chirurgien-dentiste
 Dorothee Wallut, infirmière
 D^r Jihad Zeidan, chirurgien-dentiste

LES INTERVENANTS EN SÉMINAIRES / CYCLES THÉMATIQUES

Plusieurs enseignants invités interviennent dans le cadre de séminaires / cycles thématiques et d'approfondissement post-formation, en apportant leur expérience spécifique sur différents thèmes (hypnose et soins palliatifs, traitement de la douleur chez l'enfant, hypnose et troubles alimentaires...):

Sophie Auger, psychologue du travail
 D^r Jean Becchio, médecin généraliste
 Anissa Benchelah, comédienne, formatrice en communication et expression corporelle
 D^r Régine Benveniste, médecin psychiatre
 Jean Cassanas, psychologue et psychothérapeute
 Marie-France Cavallari-Vincent, psychologue clinicienne
 D^r Christine Cazard Fillette, médecin algologue
 D^r Christian Cheveau, médecin généraliste
 Nathalie Clobert, psychologue clinicienne
 Véronique Cohier-Rahban, psychologue clinicienne
 Cécile Cunin-Roy, psychologue
 Stéphanie Desanneaux-Guillou, infirmière

Nous faisons également appel à des intervenants internationaux pour certaines formations :

Gaston Brosseau, psychologue clinicien
 D^r Stefano Colombo, médecin psychiatre
 D^r Marie-Elisabeth Faymonville, médecin anesthésiste-réanimateur
 Muriel Fuks, psychologue clinicienne

D^r Bertrand Fayard, médecin généraliste
 D^r Marie Floccia, médecin gériatre et algologue
 D^r Olivier Garandeau, médecin urgentiste, médecin du sport
 Jeanne-Marie Jourden, masseur kinésithérapeute
 D^r Anne-Sophie Lancien, médecin pédopsychiatre
 D^r Elise Lelarge, médecin psychiatre
 D^r Sylvie Le Pelletier-Beaufond, médecin généraliste et psychothérapeute
 D^r Dominique Megglé, médecin psychiatre
 D^r Ephrem Ménager, médecin psychiatre
 Claude Michel, psychologue clinicien
 Fanny Miller, psychologue clinicienne et psychothérapeute
 Annabelle Missire, infirmière
 Thierry Moreaux, infirmier
 Stéphanie Panaccione, psychologue, psychothérapeute
 David Pichouron, aide-soignant
 D^r Isabelle Prévot, médecin psychiatre
 Caterina Régis, infirmière
 D^r Dina Roberts, médecin psychiatre
 D^r Thierry Sage, médecin dermatologue
 D^r Paul Sidoun, médecin psychiatre
 D^r Chantal Wood, médecin pédiatre

D^r Eric Mairlot, neuropsychiatre
 Virginie Parison, infirmière
 D^r Simone Schlegel, médecin généraliste
 Dan Short, psychologue clinicien
 Wilfried Van Craen, psychologue clinicien et sexologue
 D^r Johan Vanderlinden, docteur en psychologie
 D^r J. Philip Zindel, médecin psychiatre



L'équipe
des Formateurs

IFH

Institut
Français
d'Hypnose

SYNTHÈSE DES TARIFS

Formations	Référence	Individuel		Institutionnel	
		Acompte	Montant total	Acompte	Montant total
Expertise					
Hypnothérapie Année 1 (13j)	HT1	450	2 757	Non	4 079
Hypnothérapie Année 2 (13j)	HT2	450	2 757	Non	4 079
Hypnothérapie Cycle complet (26j), avec remise 5 %	HT1+2	450	5 238	Non	7 750
Hypnose médicale Année 1 (13j)	HM1	450	2 690	Non	3 667
Hypnose médicale Année 2 (11j)	HM2	450	2 369	Non	3 394
Hypnose médicale Cycle complet (24j), avec remise 5 %	HM1+2	450	4 806	Non	6 698
Expertise (passerelle suite à une formation Application métier)					
Remise de 800 € par rapport au tarif « individuel » et de 1 100 € par rapport au tarif « institutionnel » ci-dessus					
Expertise (après Première Approche)					
Remise de 200 € par rapport au tarif « individuel » et de 300 € par rapport au tarif « institutionnel »					

Montants en euros.

Formations	Référence	Individuel		Institutionnel	
		Acompte	Montant total	Acompte	Montant total
Par Métier					
Hypnose et Anesthésie	ANESTH	450	2 290	Non	3 440
Hypnose au Cabinet Dentaire (Chirurgien-dentiste, 10j)	ODONT	450	2 315	Non	3 470
Hypnose au Cabinet Dentaire (Assistant dentaire, 10j)	ODONT	450	1 635	Non	2 450
Hypnose et Imagerie Médicale (7j)	IMA	450	1 495	Non	2 240
Hypnose et Obstétrique (10j)	OBST	450	1 990	Non	2 990
Hypnose et Pédiatrie (10j)	PEDIA	450	2 200	Non	3 150
Hypnoanalgésie dans les soins (7j)	SH	450	1 690	Non	2 240
Découverte					
Première Approche de l'Hypnose (1j)	PA	Règlement intégral à la commande	180	Non	260
Communication Thérapeutique (2j)	COM	Règlement intégral à la commande	470	Non	660
Communication Hypnotique (3j)	COM	Règlement intégral à la commande	675	Non	990
Générales					
Fondamentaux de l'hypnose et techniques de base - Niv.1 (4j)		Règlement intégral à la commande	990	Non	1 290
Hypnose pour prendre en charge la douleur et l'anxiété - Niv.2 (4j)		Règlement intégral à la commande	990	Non	1 290

Formations	Référence	Individuel		Institutionnel																																					
		Acompte	Montant total	Acompte	Montant total																																				
Approfondissement et mise en pratique																																									
Séminaires thématiques (Tarifs 2024 – sans supervision)																																									
Séminaire thématique (prix pour 1)			395	Non	545																																				
Séminaire thématique (Stagiaire en cours de formation à l'IFH, au-delà de ceux inclus dans le programme)	/	Règlement intégral à la commande	270	Non	400																																				
Séminaire thématique (Anciens élèves de l'IFH))			295	Non	435																																				
Séminaires thématiques (Tarifs 2025 – avec supervision)																																									
Séminaire thématique (prix pour 1)			440	Non	590																																				
Séminaire thématique (Stagiaire en cours de formation à l'IFH, au-delà de ceux inclus dans le programme)	/	Règlement intégral à la commande	315	Non	445																																				
Séminaire thématique (Anciens élèves de l'IFH))			340	Non	480																																				
Cycle thématique « Hypnose et psychotraumatisme (2025) »																																									
Séminaire thématique (prix pour 1)			1170	Non	1560																																				
Séminaire thématique (Stagiaire en cours de formation à l'IFH, au-delà de ceux inclus dans le programme)	/	Règlement intégral à la commande	945	Non	1410																																				
Séminaire thématique (Anciens élèves de l'IFH))			1070	Non	1455																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Formations</th> <th>Référence</th> <th>Acompte</th> <th>Montant total</th> <th>Acompte</th> <th>Montant total</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="6">Ateliers de supervision</td> </tr> <tr> <td>Atelier de supervision 6h</td> <td>SUP6</td> <td></td> <td>180</td> <td>Non</td> <td>240</td> </tr> <tr> <td>Atelier de supervision 6h (Anciens élèves de l'IFH)</td> <td>SUP6</td> <td>Règlement intégral à la commande</td> <td>150</td> <td>Non</td> <td>210</td> </tr> <tr> <td>Atelier de supervision 3h</td> <td>SUP3</td> <td></td> <td>95</td> <td>Non</td> <td>120</td> </tr> <tr> <td>Atelier de supervision 3h (Anciens élèves de l'IFH)</td> <td>SUP3</td> <td></td> <td>85</td> <td>Non</td> <td>105</td> </tr> </tbody> </table>						Formations	Référence	Acompte	Montant total	Acompte	Montant total	Ateliers de supervision						Atelier de supervision 6h	SUP6		180	Non	240	Atelier de supervision 6h (Anciens élèves de l'IFH)	SUP6	Règlement intégral à la commande	150	Non	210	Atelier de supervision 3h	SUP3		95	Non	120	Atelier de supervision 3h (Anciens élèves de l'IFH)	SUP3		85	Non	105
Formations	Référence	Acompte	Montant total	Acompte	Montant total																																				
Ateliers de supervision																																									
Atelier de supervision 6h	SUP6		180	Non	240																																				
Atelier de supervision 6h (Anciens élèves de l'IFH)	SUP6	Règlement intégral à la commande	150	Non	210																																				
Atelier de supervision 3h	SUP3		95	Non	120																																				
Atelier de supervision 3h (Anciens élèves de l'IFH)	SUP3		85	Non	105																																				

Les tarifs sont valables à la date d'édition de ce catalogue et sont susceptibles d'évoluer. La version à jour est disponible en permanence sur notre site internet, www.hypnose.fr.

FINANCER SA FORMATION

Plusieurs dispositifs peuvent être activés pour financer partiellement ou totalement sa formation, en fonction de votre situation :

Vous êtes	Possibilités de financement	Comment faire ?
Salarié	Prise en charge de la formation par votre employeur Organisation d'une formation collective par votre employeur, pour vous et vos collègues, dans votre établissement ou à l'IFH	Renseignez-vous auprès de votre supérieur hiérarchique ou de votre service Formation
Profession libérale	Prise en charge par le FIF PL	<ul style="list-style-type: none"> Inscrivez-vous sur le site internet www.fifpl.fr Remplissez une demande de prise en charge
Profession libérale	Prise en charge par le DPC	<ul style="list-style-type: none"> Inscrivez-vous sur le site internet www.mondpc.fr Sélectionnez l'organisme de formation Institut Français d'Hypnose (n° 7853) Choisissez la formation que vous souhaitez suivre
En recherche d'emploi	Prise en charge par Pôle Emploi	Prenez contact avec votre conseiller Pôle Emploi
Étudiant	Les internes et étudiants en Master 2 de psychologie peuvent bénéficier d'une remise de 50 % (sous réserve d'acceptation de leur dossier)	Nous contacter
Financement individuel	Des modalités de paiement adaptées peuvent être mises en place si souhaité	Nous contacter

Remarque : les conditions de prise en charge par les organismes dépendent de plusieurs critères. Veuillez à vous assurer auprès de ces organismes que vous y êtes bien éligibles.



MODALITÉS D'ÉVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION

Modalités d'évaluation :

Les participants seront évalués au cours de la formation par différents dispositifs (mises en situation et/ou questionnaires et/ou présentation de cas cliniques).

Validation de la formation :

À l'issue de la formation, un « Certificat de réalisation » sera remis aux participants ayant finalisé leur parcours.

COMMENT S'INSCRIRE ?

JE ME PRÉINSCRIS



Pour vous inscrire à une formation, il vous suffit de consulter notre offre de formation sur notre site internet puis de cliquer sur le bouton « Je me préinscris », visible sur chaque page de formation. Vous serez recontacté sous un délai de 10 jours maximum, après étude de votre demande.

Vous pouvez également y accéder directement via cette adresse :

www.hypnose.fr/ifh/preinscription-formation/



PROGRAMME DE PARRAINAGE

Les stagiaires en cours de formation ou ayant suivi une formation à l'IFH peuvent profiter du programme de parrainage mis en place à leur intention. Profitez-en vite !

Tous les détails sur notre site internet :

<https://www.hypnose.fr/programme-parrainage-ifh/>



Besoin d'une information ou d'un conseil ? Contactez-nous !

Formations au sein de l'IFH

(« inter ») :

Maeva Berisha

maeva.berisha@ifh.fr

01 88 40 64 68

Formations en établissement de soin

(« intra-établissement ») :

Carol Girod

carol.girod@ifh.fr

01 88 40 64 66 / 07 68 26 51 19

SUIVEZ IFH SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



RENDEZ-VOUS SUR <https://bit.ly/LinkedInInstitutFrançaisHypnose>



RENDEZ-VOUS SUR <https://bit.ly/IFH-YouTube>



RENDEZ-VOUS SUR <https://bit.ly/FacebookInstitutFrançaisHypnose>



NOUVEAUTÉ !



RENDEZ-VOUS SUR <https://bit.ly/InstagramInstitutFrançaisHypnose>

ACCÈS ET HÉBERGEMENT

Accès

Nos locaux se situent au 9 rue de Rocroy, dans le 10^{ème} arrondissement de Paris, à 6 minutes à pied de la Gare du Nord.

Métro :

Ligne 7, station Poissonnière

Lignes 4 et 5, station Gare du Nord

Lignes 4, 5 et 7, station Gare de l'Est

RER :

Lignes B et D, station Gare du Nord

Ligne E, station Gare de l'Est

monparcourshandicap.gouv.fr.

Où se loger

En vous inscrivant à l'une de nos formations, vous recevrez un document récapitulatif de nos partenariats avec des hôtels locaux (autour de l'Institut et en régions). Ce document vous transmet les tarifs réduits spécialement négociés pour les participants et formateurs IFH.

Si vous ne souhaitez pas bénéficier de tarif spécial, vous trouverez ci-dessous une sélection indicative et les liens vers les sites d'autres hôtels à proximité.

Attention, les tarifs peuvent significativement varier selon les périodes :

- Hôtel Léna, 98 Bd de Magenta, 75010 Paris, +33 1 40 37 71 15
- Hôtel Peyris Opéra, 10 Rue du Conservatoire, 75009 Paris, +33 1 47 70 50 83
- Timhotel Paris Gare de l'Est, 27 Rue des Récollets, 75010 Paris, +33 1 46 07 07 07
- Best Western Hotel Le Montmartre Saint Pierre, 10 Rue de Clignancourt, 75018 Paris, +33 1 42 23 48 00
- Le Régent Montmartre, 37 Bd Marguerite de Rochechouart, 75009 Paris, +33 1 48 78 24 00

Où se restaurer

Un large choix de restaurants s'offre à vous pour votre pause déjeuner. Les rues du Faubourg Poissonnière et de Maubeuge regorgent d'établissements où vous pourrez vous restaurer.

Des flyers de restaurants à proximité sont aussi disponibles dans nos locaux. Notez que les stagiaires ne sont pas autorisés à déjeuner dans les locaux de l'IFH.

Contactez-nous pour toute demande d'information.

ACCESSIBILITÉ PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous pouvons accueillir les personnes à mobilité réduite au sein de nos locaux. Lorsque les formations ont lieu dans des locaux externes, l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite peut dépendre des sites. Nous invitons donc les personnes souhaitant participer à une formation à nous faire part de leur handicap lors de leur inscription, afin que nous puissions confirmer l'adaptation des locaux à leurs besoins.

Notre équipe est par ailleurs sensibilisée et à la disposition des personnes porteuses de handicap afin d'étudier, selon le handicap et la formation souhaitée, la faisabilité du projet et, si besoin, les adaptations nécessaires.

Afin d'accompagner au mieux les personnes en situation de handicap dans leur projet de formation, nous leur recommandons de nous faire part de leurs besoins dès leur pré-inscriptions.

Notre Référent handicap, Noura Riahi, pourra renseigner et accompagner les personnes le souhaitant dans leur projet : 01 42 51 68 84, referent-handicap@ifh.fr.

Plusieurs organismes peuvent également renseigner les personnes en situation de handicap et les aider dans leur projet professionnel :

- Agefiph
- FIPHFP
- Cap emploi Ile de France
- MDPH

D'autres acteurs sont répertoriés sur l'annuaire de l'Agefiph, et des informations complémentaires sont disponibles sur le site du gouvernement, monparcourshandicap.gouv.fr.

ANNUAIRE DES PRATICIENS

RENSEIGNER LES PATIENTS ET FACILITER VOTRE EXERCICE PROFESSIONNEL

Les stagiaires ayant terminé et validé leur formation dans le cadre des formations « Expertises » (hypnose médicale - hypnoalgésie ou hypnothérapie) ou « Applications Métiers » peuvent, s'ils le souhaitent et gratuitement, être référencés dans notre annuaire.

Cet annuaire, régulièrement actualisé, est largement consulté chaque jour (plusieurs milliers de visiteurs par mois).

Il fournit un service aux patients en leur permettant d'identifier un praticien qualifié en hypnose, et disposant d'une formation préalable de soignant (profession médicale, paramédicale, psychologue ou psychothérapeute ARS), conformément à nos critères de sélection.

Pour le praticien, l'annuaire permet de faire apparaître, au-delà de ses coordonnées, ses domaines de compétence et spécialités.



RÈGLEMENT INTÉRIEUR

ARTICLE 1 – PRÉAMBULE

Le présent règlement est établi conformément aux dispositions des articles L6352-3 et L.6352-4 et R.6352-1 à R.6352-15 du Code du travail. Il s'applique à tous les stagiaires, et ce pour la durée de la formation suivie.

ARTICLE 2 – DISCIPLINE

Il est formellement interdit aux stagiaires :

- d'introduire des boissons alcoolisées dans les locaux de l'organisme,
- de se présenter aux formations en état d'ébriété,
- de manger dans les salles de cours,
- d'emporter les livres ou supports de formation sans autorisation,
- de filmer ou d'enregistrer sans autorisation dans les locaux,
- de filmer ou d'enregistrer sans autorisation les cours,
- de modifier les réglages des appareils mis à disposition,
- d'utiliser leurs téléphones portables durant les sessions.

ARTICLE 3 – SANCTIONS

Tout agissement considéré comme fautif par la direction de l'organisme de formation pourra, en fonction de sa nature et de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions ci-après par ordre croissant d'importance :

- Avertissement écrit par la direction de l'IFH
- Exclusion définitive de la formation

En cas de manquement à la Charte Ethique, les sanctions pourront aussi être :

- Non attribution des attestations,
- Refus du diplôme de qualification.

ARTICLE 4 – ENTRETIEN PRÉALABLE À UNE SANCTION ET PROCÉDURE

Aucune sanction ne peut être infligée au stagiaire sans que celui-ci ne soit informé dans le même temps et par écrit des griefs retenus contre lui. Lorsque l'organisme de formation envisage de prendre une sanction, il convoque le stagiaire par lettre recommandée avec accusé de réception, ou remise à l'intéressé contre décharge, en lui indiquant l'objet de la convocation, la date, l'heure et le lieu de l'entretien (sauf si la sanction envisagée n'a pas d'incidence sur la présence du stagiaire pour la suite de la formation) et sa possibilité de se faire assister, au cours de l'entretien, par une personne de son choix, stagiaire ou salarié de l'organisme de formation. Lors de l'entretien, le motif de la sanction envisagée est précisé au stagiaire : celui-ci, a alors la possibilité de donner toute explication ou justification des faits qui lui sont reprochés.

Lorsqu'une mesure conservatoire d'exclusion temporaire à effet immédiat est considérée comme indispensable par l'organisme de formation, aucune sanction définitive relative à l'agissement fautif à l'origine de cette exclusion ne peut être prise sans que le stagiaire n'ait été au préalable informé des griefs retenus contre lui et, éventuellement, qu'il ait été convoqué à un entretien et ait eu la possibilité de s'expliquer devant un Commission de discipline.

La sanction ne peut intervenir moins d'un jour franc ni plus de 15 jours après l'entretien ou, le cas échéant, après avis de la Commission de discipline.

Elle fait l'objet d'une notification écrite et motivée au stagiaire sous forme de lettre recommandée, ou d'une lettre remise contre décharge. L'organisme de formation informe concomitamment l'employeur, et éventuellement l'organisme paritaire prenant à sa charge les frais de formation, de la sanction prise.

ARTICLE 5 – REPRÉSENTATION DES STAGIAIRES

Lorsqu'un stage a une durée supérieure à 500 heures, il est procédé à l'élection d'un délégué titulaire et d'un délégué suppléant en scrutin uninominal à deux tours. Tous les stagiaires sont électeurs et éligibles, sauf les détenus admis à participer à une action de formation professionnelle. L'organisme de formation organise le scrutin qui a lieu pendant les heures de formation, au plus tôt 20 heures, au plus tard 40 heures après le début du stage. En cas d'impossibilité de désigner les représentants des stagiaires, l'organisme de formation dresse un PV de carence qu'il transmet au préfet de région territorialement compétent.

Les délégués sont élus pour la durée de la formation. Leurs fonctions prennent fin lorsqu'ils cessent, pour quelque cause que ce soit de participer à la formation. Si le délégué titulaire et le délégué suppléant ont cessé leurs fonctions avant la

fin de la session de formation, il est procédé à une nouvelle élection dans les conditions prévues aux articles R.6352-9 à R.6352-12. Les représentants des stagiaires font toute suggestion pour améliorer le déroulement des stages et les conditions de vie des stagiaires dans l'organisme de formation. Ils présentent toutes les réclamations individuelles ou collectives relatives à ces matières, aux conditions d'hygiène et de sécurité et à l'application du règlement intérieur.

ARTICLE 6 – HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

La prévention des risques d'accidents et de maladies est impérative et exige de chacun le respect total de toutes les prescriptions applicables en matière d'hygiène et de sécurité. A cet effet, les consignes générales et particulières de sécurité en vigueur dans l'organisme, lorsqu'elles existent, doivent être strictement respectées sous peine de sanctions disciplinaires. Lorsque la formation a lieu sur le site de l'entreprise, les consignes générales et particulières de sécurité applicables sont celles de l'entreprise.

ARTICLE 7 – COMMUNICATION DU RÈGLEMENT

Un exemplaire du présent règlement est remis à chaque stagiaire (avant toute inscription définitive).

ARTICLE 8 – CONDITIONS DE VALIDATION

En vue de garantir le sérieux de nos formations et en vue de pouvoir entreprendre toutes les actions nécessaires à leur reconnaissance, la délivrance des attestations de scolarité et des diplômes de l'IFH sera soumise aux conditions suivantes :

1. Conditions d'attribution des attestations de formation (Cycles « Applications Métiers ») :

- 1.1. Avoir suivi de façon assidue le cycle de formation
- 1.2. Avoir une pratique en conformité avec le règlement éthique de l'IFH.

2. Conditions d'attribution du Diplôme de l'IFH (Cycles « Expertises »)

Pour obtenir le diplôme de « formation à la pratique de l'hypnothérapie » ou encore à la « pratique de l'hypnoalgésie » permettant de figurer sur la liste des thérapeutes formés par l'IFH, s'ajoute, aux conditions précédentes, la nécessité pour le stagiaire d'obtenir, après les modules de supervision prévus, l'accord de validation du responsable de la formation. Cet accord ne pourra être donné qu'aux étudiants ayant exposé régulièrement leur pratique thérapeutique (études de cas) dans le cadre des modules de supervision. Les étudiants en hypnothérapie doivent également avoir suivi des séances de supervision en individuel.

Au cas où cette pratique aurait fait défaut pendant la formation, les stagiaires pourront recevoir un diplôme portant la mention : « formation à la pratique de l'hypnose ». Cette qualification ne leur permettra pas de figurer dans la liste des thérapeutes formés par l'IFH, du moins tant que le stagiaire n'aura pas effectué la supervision demandée. Dans l'un et l'autre cas, bien évidemment, l'assiduité et le respect des règles éthiques de l'IFH seront nécessaires.

Recours : Tout refus du responsable de la formation devra faire l'objet d'une réponse écrite précisant clairement les raisons expliquant cette décision. Un recours pourra être déposé auprès de la direction de l'IFH. Le dossier fera alors l'objet d'un réexamen par les responsables de la formation, l'étudiant pouvant être auditionné s'il le demande.

Annuaire : Toutes les personnes diplômées seront intégrées automatiquement dans l'annuaire internet de l'IFH. Charge pour elles de nous informer de tout changement d'adresse ou de téléphone.

Les personnes qui ne souhaiteraient pas y figurer peuvent le signaler au secrétariat de l'IFH ou par email à contact@ifh.fr.

ARTICLE 9 – EQUIVALENCES

Un accès est possible à différents niveaux de ces formations. Le niveau est déterminé en fonction des formations déjà suivies et de l'expérience des candidats. Des passerelles sont prévues entre les deux formations de l'IFH : «Hypnothérapie» et «Hypnoalgésie».

Les formations brèves sont centrées sur des techniques hypnotiques spécifiques, elles ne forment pas à une pratique psychothérapeutique de l'hypnose. Pour une formation complète à l'hypnoalgésie ou à l'hypnothérapie, les stagiaires pourront poursuivre leur formation à l'IFH, sous réserve que le cursus du stagiaire réponde aux critères d'admission de chacune des formations. Ces formations brèves les dispenseront de la semaine d'initiation du premier cycle.

ARTICLE 10 – CHARTE ETHIQUE

L'Institut Français d'Hypnose se propose de donner une formation qualifiante à la pratique thérapeutique de l'hypnose. Il est demandé aux candidats de souscrire à la charte éthique de l'IFH, présentée ci-dessous, et de s'engager à la respecter durant et après la formation.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

ARTICLE 1 – OBJET ET CHAMP D'APPLICATION

1.1. Les présentes conditions générales de vente (les « CGV »), ont pour objet de définir les conditions dans lesquelles l'Institut Français d'Hypnose (RCS PARIS 377 895 610) (« l'Organisme de formation ») propose au responsable de l'inscription, acheteur professionnel, et/ou participant (« le Participant ») à la formation (individuellement ou collectivement le « Client ») qui l'accepte, une formation issue de l'offre de formations de l'Organisme de formation (la « Formation »). Le Client et l'Organisme de formation sont respectivement individuellement la « Partie » ou collectivement les « Parties ». Les présentes CGV sont complétées par le règlement intérieur accessible sur le site Internet www.hypnose.fr.

Toute commande implique l'acceptation sans réserve par le Client des CGV. Sauf dérogation formelle et expresse de l'Organisme de formation, ces conditions prévalent sur tout autre document du Client, et notamment sur toutes conditions générales d'achat.

Ces CGV sont susceptibles d'être mises à jour en cours d'exercice. Le site Internet www.hypnose.fr porte toujours la dernière version à la connaissance de tous. Ces modifications ne peuvent ouvrir de droit à aucune indemnité au profit du Client.

1.2. Ces CGV concernent les formations présentielles, incluant, ou non, des modules digitaux effectués par le Client à distance. Les formations présentielles peuvent être réalisées dans les locaux de l'Organisme de formation, dans des locaux loués par l'Organisme ou dans les locaux du Client.

Les formations objet de ces Conditions Générales de Vente sont celles proposées sur le catalogue et sur le site Internet de l'Organisme de formation (« Formations inter ») ou « Formations inter-établissement » ainsi que des formations organisées à la demande du Client pour son compte ou pour le compte d'un groupe fermé de clients (« Formations intra » ou « Formations intra-établissement »). Il est entendu que le terme « Formation » seul concerne chacun des types de Formations précités.

ARTICLE 2 – MODALITÉS D'INSCRIPTION

2.1. La demande d'inscription nécessite, au choix du Client :

- l'envoi d'un bulletin d'inscription complété et signé par le Client par courrier,
- une inscription en ligne sur www.hypnose.fr

2.2. Pour chaque Formation Inter-Etablissement dispensée par l'Organisme de Formation, un nombre minimum et maximum de participants est admis. Les inscriptions sont enregistrées par ordre de réception et cessent d'être retenues lorsque le nombre maximum de participants à une formation est atteint.

2.3. Un accusé de réception est adressé au Client dans les 4 jours ouvrés qui suivent la réception de l'inscription. Cet accusé de réception ne vaut pas confirmation de la tenue de la Formation. Seule la convocation, adressée au moins dix jours avant la date de Formation, confirme le maintien de ladite Formation.

ARTICLE 3 – CONDITIONS D'ANNULATION ET DE REPORT

3.1. A L'INITIATIVE DU CLIENT

3.1.1. Le Client reconnaît et accepte que pour être pris en compte, tout report, ou annulation d'inscription, doit être notifié par écrit (email ou LRAR) à l'Organisme de Formation.

3.1.2. Sauf conditions particulières prévues dans le Contrat ou la Convention de formation signée par le Client, une annulation par celui-ci donnera lieu à la facturation suivante :

- Toute annulation d'une Formation moins de dix jours ouvrés avant la date prévue pour la session entraînera la facturation de celle-ci à hauteur de 50 % ;
- Toute annulation d'une Formation moins de cinq jours ouvrés avant la date prévue pour la session entraînera la facturation de celle-ci à hauteur de 100 % ;
- Toute annulation de Formation intra-établissement, à n'importe quelle date, donnera également lieu à la facturation des frais engagés par l'Organisme de Formation, sur présentation de justificatifs.

3.1.3. Sauf cas de force majeure notifié par écrit (email ou LRAR) à l'Organisme de formation sous un délai maximum de 8 jours, le Client inscrit à une Formation inter-établissement qui ne s'y présenterait pas sera considéré comme ayant annulé sa formation et sera redevable de l'intégralité du coût de cette formation.

Sont considérés comme cas de force majeure les circonstances extérieures, imprévisibles et hors de contrôle, justifiées par des éléments probants. Les cas suivants, dûment justifiés, peuvent ainsi être considérés comme étant de force majeure :

- Accident ou décès du Stagiaire ou d'un proche mentionné au 4° de l'article L3142-1 du code du travail,
 - Maladie ou hospitalisation du stagiaire,
 - Maladie ou hospitalisation des descendants ou ascendants de premier niveau ou de personnes à charge comme les incapables majeurs,
 - Interruption des transports de tout type empêchant tout déplacement.
- Les justificatifs acceptés sont :
- pour les maladies : l'arrêt de travail,
 - pour les accidents et décès : l'arrêt de travail ou l'attestation du médecin de la personne devant participer à la formation,
 - pour les interruptions de transport empêchant tout type de déplacement : tout justificatif prouvant l'incapacité totale de se rendre sur le lieu de la formation.

3.2. A L'INITIATIVE DU CLIENT

3.2.1. En cas d'indisponibilité du formateur intervenant, l'Organisme de Formation s'engage à faire ses meilleurs efforts afin d'assurer dans les meilleurs délais, la continuité de la Formation en remplaçant le formateur absent par un autre formateur aux compétences techniques et qualifications équivalentes.

Dans le cas où l'Organisme de Formation ne parviendrait pas à assurer la poursuite de la Formation, il s'engage à faire ses meilleurs efforts afin de reporter ladite Formation et informer le Client dans les meilleurs délais.

3.2.2. En cas de force majeure, tel que visé à l'article 1218 du Code civil, l'Organisme de Formation peut être contraint d'annuler et/ou reporter une Formation, sans que sa responsabilité ne puisse être engagée. Sont aussi considérés comme ayant, à titre non limitatif, le caractère de la force majeure, les grèves des réseaux de transports, la grève du personnel de l'Organisme de Formation, ou l'absence du formateur intervenant.

3.2.3. Si le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant pour des raisons pédagogiques, l'Organisme de Formation se réserve le droit d'annuler et/ou de reporter une session de Formation, au plus tard quinze jours calendaires avant la date de Formation, et sans que sa responsabilité ne puisse être engagée.

Dans cette hypothèse, l'Organisme de Formation proposera au Client, à sa convenance, (i) de reporter son inscription sur une future session, ou (ii) de procéder au remboursement intégral des droits d'inscription déjà réglés par le Client, à l'exclusion de tout autre frais engagé directement ou indirectement par le Client, tel que par exemple les frais de déplacement ou d'hébergement.

ARTICLE 4 – TARIFS ET CONDITIONS DE RÈGLEMENT

4.1. Les tarifs des formations incluent la formation, la documentation pédagogique remise pendant la formation et les fichiers électroniques mis à disposition le cas échéant. Les cafés d'accueil sont offerts.

4.2. Les factures sont payables sous le délai mentionné sur celles-ci ou le cas échéant selon l'échéancier convenu, sans escompte, par chèque ou virement.

Tout paiement postérieur aux dates d'échéance figurant sur les factures de l'Organisme de formation donnera lieu à l'application de pénalités de retard égales à 3 fois le taux d'intérêt légal en vigueur et à une indemnité forfaitaire de 40 € conformément à l'article D441-5 du Code de commerce. Elles sont exigibles sans qu'il soit besoin de mise en demeure.

4.3. En cas de paiement effectué par un OPCO ou par tout autre organisme financeur (ANDPC, FIFPL, etc.), il appartient au bénéficiaire de s'assurer son éligibilité et de la bonne fin du paiement par l'organisme concerné. En cas de prise en charge partielle par l'un de ces organismes, la part non prise en charge sera directement facturée au Client. Si l'accord de prise en charge de l'OPCO ou de tout autre organisme ne parvient pas à l'Organisme de formation au premier jour de la formation, celui-ci se réserve la possibilité de facturer la totalité des frais de formation au Client.

4.4. Tout participant à une formation ayant bénéficié d'un financement de son employeur ou d'un organisme financeur s'engage à respecter, durant toute la durée de la formation, les conditions fixées par ceux-ci pour octroyer le financement.

ARTICLE 5 – MODALITÉS DE FORMATION

5.1. L'Organisme de Formation est libre d'utiliser les méthodes et outils pédagogiques de son choix. Il est rappelé que la forme et le contenu des outils pédagogiques sont déterminés par l'Organisme de formation.

5.2. Les caractéristiques et prérequis d'une Formation sont susceptibles de varier d'une Formation à une autre. Dès lors, le Client s'engage à se renseigner, préalablement à toute inscription, sur le site de l'Organisme de Formation, www.hypnose.fr, ainsi que via toute documentation mise à sa disposition.

5.3. Les participants à une Formation en présentiel qui se tient dans les locaux de l'Organisme de formation, sont tenus de respecter le règlement intérieur affiché dans les locaux de l'Organisme de Formation et disponible sur le site internet www.hypnose.fr.

5.4. Les Participants s'engagent à suivre l'ensemble des modules prévus pour leur formation, tels que communiqués dans le « calendrier de formation » transmis lors de leur inscription et accessible en ligne via leur Plateforme Administrative et Qualité (« PAQ »), et à réaliser les travaux requis le cas échéant, dans les délais communiqués.

En cas d'absence, le Participant sera tenu de procéder à un rattrapage, soit en assistant à une séquence similaire prévue à une date ultérieure, soit en réalisant les travaux demandés par l'Organisme de Formation. En cas de rattrapage, l'Organisme de Formation fera ses meilleurs efforts pour proposer au Participant une séquence pédagogique identique ou approchante, étant entendu que l'Organisme de Formation ne pourra en aucun cas être tenu responsable des différences pouvant exister entre la session de rattrapage proposée et la session initialement manquée par le Stagiaire.

5.5. Les Participants ne pouvant pas suivre un module de formation doivent impérativement prévenir l'Organisme de Formation au minimum 15 jours avant le démarrage de celui-ci, et organiser son rattrapage. Chaque changement de calendrier à la demande du Participant entraînera la facturation d'une somme forfaitaire de 20 € à titre de participation aux frais administratifs, étant entendu que, en l'absence d'une telle notification préalable, le Participant sera considéré comme absent injustifié.

En cas d'absence non justifiée, les sessions manquées feront l'objet d'une facturation, sur la même base tarifaire que si le Participant avait été présent, ainsi que d'une somme forfaitaire de 20 € à titre de participation aux frais administratifs.

Les absences pour cas de force majeure, tels que décrits en 3.1.3, dûment justifiées, ne donneront pas lieu à facturation de la session manquée ni de frais administratifs.

5.6. Les Participants pris en charge par leur établissement doivent impérativement faire valider tout changement de leur calendrier de formation (absence, modification de date, rattrapage...) par leur service formation.

5.7. L'Organisme de Formation ne saurait être tenu responsable d'une quelconque erreur et/ou oubli constaté dans la documentation rédigée par les intervenants et remise au Client lors de la Formation. Le Client reconnaît et accepte que cette documentation n'engage en aucun cas l'Organisme de formation sur son exhaustivité, et qu'il n'est pas tenu d'assurer une quelconque mise à jour de ladite documentation a posteriori de la Formation.

5.8. L'Organisme de formation fera parvenir au Client tous les documents administratifs relatifs à la Formation, dont et notamment, l'attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la Formation, ainsi que les factures afférentes, par email ou par courrier postal, préalablement communiqués par le Client.

ARTICLE 6 – PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE ET DROITS D'AUTEUR

6.1. Le contenu des formations acquises par le Client sont des éléments, fichiers, ouvrages papiers et/ou numériques, méthodes et/ou techniques protégés par des dispositions nationales et internationales en matière de droits d'auteur et de droits voisins (art. L. 122-5 et L. 341-1 et s. du Code de la propriété intellectuelle).

L'Institut Français d'Hypnose concède dans ces conditions au Client un droit d'utilisation personnel et incessible des supports de formation, quel que soit leur format, strictement limité à la consultation et, le cas échéant en cas d'ouvrages numériques, à l'impression des produits pour son usage exclusif.

6.2. Le Client, ainsi que le Bénéficiaire de la formation, s'engage dans ces conditions à ne pas reproduire, résumer, modifier, altérer ou rediffuser les éléments communiqués dans le cadre de la Formation, sans autorisation expresse préalable de l'Organisme de formation, ce qui exclut notamment :

- Toutes opérations de transfert, de revente, de location, d'échange, et de mise à disposition des tiers par tous moyens,
- De faire directement ou indirectement concurrence à l'Organisme de formation et d'utiliser le contenu des formations pour former d'autres personnes.

6.3. Le Client et le Bénéficiaire de la formation engagent leur responsabilité sur le fondement des articles L. 122-4 et L. 335-2 et suivants du code de la propriété intellectuelle en cas de cession ou de communication des contenus non autorisée.

ARTICLE 7 – DONNÉES À CARACTÈRE PERSONNEL

Les données à caractère personnel recueillies par l'intermédiaire des différents formulaires en ligne ou non, et toutes informations permettant notamment d'établir une convention de formation, un contrat de prestation ou un contrat de formation professionnelle sont utilisés par l'Institut Français d'Hypnose uniquement dans le cadre de la mise en œuvre des services offerts, et ne font l'objet d'aucune communication à des tiers.

Conformément aux dispositions de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés modifiée par la loi du 20 juin 2018, le Client et le Bénéficiaire de la formation disposent d'un droit d'accès et de rectification permettant, le cas échéant, de faire rectifier, compléter ou mettre à jour les données à caractère personnel inexacts ou incomplètes les concernant, ainsi que d'un droit à l'effacement de ces données personnelles, ou à une limitation du traitement.

De plus, ils disposent d'un droit, pour motifs légitimes, de s'opposer au traitement de leurs données ainsi que d'un droit à la portabilité de leurs données.

Ils peuvent définir des directives relatives à la conservation, à l'effacement ou à la communication de leurs données après leur décès.

Ils sont informés qu'ils peuvent librement désigner une personne chargée de l'exécution de leurs directives et modifier ou révoquer leurs directives à tout moment. Ils peuvent également introduire une réclamation auprès d'une autorité de contrôle, s'ils considèrent que le traitement de données à caractère personnel les concernant effectué par l'Institut Français d'Hypnose constitue une violation du RGPD.

Ils peuvent exercer l'ensemble de leurs droits ainsi que définir des directives particulières relatives à la conservation, à l'effacement ou à la communication de leurs données après leur décès en s'adressant au délégué à la protection des données de l'Institut Français d'Hypnose :

- Par courrier postal à l'adresse suivante : Institut Français d'Hypnose, 169 rue de la Roquette, 75011 Paris
- Par email à l'adresse contact@ifh.fr.

Les demandes doivent être accompagnées d'une copie d'un titre d'identité en cours de validité.

ARTICLE 8 – LOI APPLICABLE

Les présentes Conditions Générales de Vente sont régies par le droit français. En cas de désaccord sur leur interprétation ou leur exécution, les parties tenteront d'y mettre un terme amiablement. A défaut d'accord amiable, tout litige sera de la compétence exclusive du Tribunal de Commerce de Paris, même en cas de référé, d'appel en garantie ou de pluralité de défendeurs.

CHARTRE ÉTHIQUE DE L'IFH

ARTICLE 1 : L'intérêt et le bien-être du patient ou du sujet expérimental doivent toujours constituer un objectif prioritaire.

1.1. L'hypnopratricien respectera les standards de relation patient-thérapeute qui correspondent au champ dans lequel la pratique de l'hypnose est impliquée.

1.2. Des conditions de sécurité adéquates et l'accord informé du patient ou du sujet seront requis pour toute situation exposant le patient à un stress inhabituel ou à tout autre risque.

ARTICLE 2 : L'hypnose est considérée comme un complément à d'autres formes de pratiques scientifiques ou cliniques. Il en résulte que la connaissance des techniques d'hypnose ne saurait constituer une base suffisante pour l'activité thérapeutique ou pour l'activité de recherche. L'hypnopratricien doit donc avoir les diplômes requis lui permettant d'exercer dans le champ où s'exerce son activité hypnotique.

ARTICLE 3 : L'hypnopratricien limitera son usage clinique et scientifique de l'hypnose aux aires de compétences que lui reconnaît le règlement de sa profession.

ARTICLE 4 : L'hypnose ne sera pas utilisée comme une forme de distraction. Tout particulièrement, toute participation à des spectacles publics, ludiques, sera proscrite.

ARTICLE 5 : L'hypnopratricien ne facilitera ni ne soutiendra la pratique de l'hypnose par des personnes non qualifiées (cf. Article 2 ci-dessus).

5.1. L'hypnopratricien ne donnera en aucun cas des enseignements impliquant l'apprentissage des techniques hypnotiques à des personnes ne disposant pas d'une qualification adéquate. Des exceptions seront faites à ce principe pour les stagiaires en fin de qualification dans les champs professionnels où doit s'inscrire leur pratique de l'hypnose : Médecins, Dentistes, Psychologues, Infirmiers. Dans tous ces cas, le passage à la pratique de l'hypnose reste conditionné à l'obtention de la qualification complète dans le champ professionnel considéré. Pour les professions paramédicales, la mise en place d'une structure de travail supervisée, selon le champ d'application, par un hypnopratricien médecin, psychiatre, psychologue ou chirurgien-dentiste, est recommandée.

5.2. La communication d'informations relatives à l'hypnose auprès des différents médias est encouragée dans la mesure où elle s'appuie sur des connaissances précises et permet de minimiser les distorsions et les représentations erronées relatives à l'hypnose. Réciproquement, il est demandé aux hypnopratriciens formés par l'IFH d'éviter toute action (communications, publications, etc.) tendant à compromettre l'aspect scientifique et la dimension éthique de la pratique hypnotique en donnant de celle-ci une représentation tendancieuse (amalgame avec la magie et les para-sciences) et simpliste et incitant par là-même, à une pratique non qualifiée.

L'Institut Français d'Hypnose est un centre de formation et de recherche en hypnose fondé en 1990 par Didier Michaux, docteur en psychologie et auteur de nombreux ouvrages sur l'hypnose, notamment sur l'hypnotisabilité et la prise en charge de la douleur.

Depuis 30 ans, l'IFH a ainsi accompagné l'essor de l'hypnose à visée thérapeutique en France. Cette recherche constante de la qualité se retrouve dans la conception de nos programmes de formation, élaborés pour permettre un apprentissage progressif et une mise en pratique efficace et durable par tous les participants.

Nos formations sont par ailleurs régulièrement revues dans le cadre d'une démarche d'amélioration continue, afin de prendre en compte les commentaires de nos stagiaires, les dernières avancées scientifiques et les évolutions de la pratique.

L'Institut Français d'Hypnose est certifié Qualiopi au titre de ses actions de formation, agréé en tant qu'organisme de formation professionnelle auprès de Datadock, et en tant qu'organisme formant des Professionnels de Santé auprès de l'Agence Nationale du DPC (N°7853).

Retrouvez-nous sur www.hypnose.fr
ou suivez-nous sur Facebook, LinkedIn, Instagram et Youtube pour
rester informé de notre actualité

— hypnose.fr ● 01 42 51 68 84 ● contact@ifh.fr —

9 rue de Rocroy 75010 Paris - Siret : 37789561000071

