

Informations Pratiques

Durée :
3jours

Dates 2015 :
lundi 19 et mardi 20 octobre
lundi 23 novembre

Tarifs
Tarif Institutionnel : 795 €
Tarif Individuel : 530 €

Horaires
9h30-17h

Responsable de la formation
Antoine Bioy, responsable
scientifique de l'IFH, professeur en
psychologie et docteur en
psychologie clinique

Enseignant
Adrien Ménard, psychologue

Lieu
Institut Français d'Hypnose

Public :
Cette formation s'adresse à
toutes les professions de santé
(médecins, infirmiers, kinésithé-
rapeutes, pharmaciens, dentistes...)
ainsi que les psychologues et les
professions sociales (éducateurs
spécialisés, assistants sociaux etc.)
dès lors qu'ils pratiquent dans le
domaine de la santé.

Contact : Si vous souhaitez
organiser cette formation au sein
de votre hôpital ou pour toute
information complémentaire,
vous pouvez contacter le
secrétariat au 01 42 51 68 84

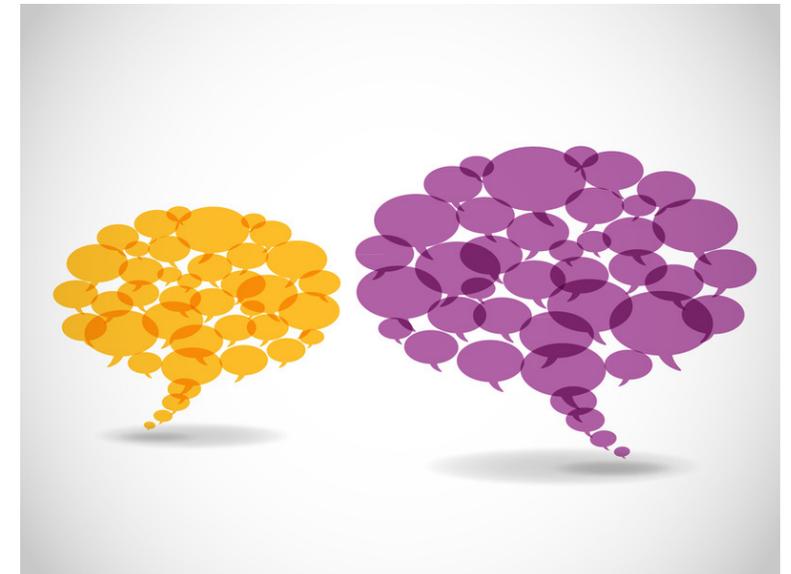
Directeur administratif :
Vincent Cartier

Gérant de l'IFH :
Didier Michaux

2015

Pratique de la communication hypnotique

Optimisation de la relation professionnelle



Pratique de la communication hypnotique : Cette formation (3 jours) permet une première approche de l'hypnose et vise à transmettre des éléments de communication facilitant la relation avec les usagers, ainsi que l'adhésion aux soins. Elle constitue une première étape importante pour améliorer efficacement sa pratique professionnelle.

L'hypnose conversationnelle comme soin relationnel

Quelque soit sa nature, toute pratique dans le champ de la santé s'inscrit dans une relation. Les travaux en psychologie médicale, humaniste et sociale au cours du 20ème siècle et encore actuellement montrent que ce lien possède une influence considérable, non seulement sur le vécu des actes prodigués, mais aussi sur leurs effets. Ainsi, un dialogue pertinent dans un lien fécond va faciliter la pratique professionnelle ou la mobilisation du patient vers les solutions proposées. Ce dialogue permet également une meilleure adhésion aux modalités de sa prise en charge. A contrario, ne pas prendre quelques minutes nécessaires pour établir ce lien laisse le patient au contact avec ses questions, son anxiété, ses ressentis difficiles, et rend la situation difficile de part et d'autre jusqu'à parfois de véritables refus de soins ou de prise en charge. Au-delà des aspects formels de la

communication sur lesquels on peut bien sûr jouer, on peut aussi ajouter des éléments d'hypnose. Cette communication hypnotique facilite bien sûr les pratiques en santé, mais permet également de désamorcer des situations difficiles et peut souvent en prévenir l'apparition. Il s'agit d'induire un léger état de conscience modifiée chez un patient, afin qu'il puisse facilement disposer des suggestions qui lui sont faites et s'appuyer sur son imaginaire pour faire l'expérience d'une réalité différente et adaptée à une dynamique de changement. La communication hypnotique apporte un véritable confort de pratique et une relation au patient bien plus satisfaisante.

Objectifs de la formation

- Comprendre l'hypnose et ses enjeux
- Utiliser des méthodes simples de distraction et d'hypnorelaxation
- Améliorer son approche relationnelle par des pratiques de communication ciblées

Programme

- Présentation de l'hypnose et ses indications
- L'hypnose conversationnelle comme soin relationnel
- Le principe de dissociation et d'induction de l'hypnose par focalisation
- Réalisation d'un projet incluant la communication hypnotique dans son cadre de pratique
- Hypnose et distraction
- Susciter un état de conscience modifiée (à visée d'anxiolyse ou d'une antalgie simple)

Méthodes pédagogiques

De courts exercices pratiques et des démonstrations, des présentations de vignettes cliniques et des documents vidéos, serviront de point d'appui à la formation et viendront compléter l'enseignement théorique de façon à rendre la formation vivante et proche du terrain.

Présentation de l'Institut Français d'Hypnose

L'Institut Français d'Hypnose a été créé en 1990 en vue de former à la pratique de l'hypnose divers professionnels de la santé : médecins généralistes et spécialistes (psychiatres, anesthésistes etc...), infirmières, psychologues, chirurgiens-dentistes, kinésithérapeutes etc. Dans ce cadre, des cursus complets et des formations thématiques en hypnothérapie et hypnoanalgésie ont été mis en place au siège de l'IFH ainsi qu'en intra hospitalier.

Institutions partenaires

Depuis 10 ans nos formations sont dispensées au sein de nombreux hôpitaux. Plus de 50 établissements nous ont fait confiance et ont permis la formation de plus de 2500 professionnels de la santé en intra-hospitalier. Parmi ceux-ci, citons : l'Hôpital Robert Debré, les Hospices Civils de Lyon, le CHU de Grenoble, l'Hôpital de Villefranche sur Saône, l'Hôpital d'enfants de Margency, l'Institut Curie de Paris, le CHRU de Montpellier, le CHU de Poitiers...

Pour en savoir plus sur toutes nos formations : <http://www.hypnose.fr>